



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования  
«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГУМАНИТАРНО-  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ЮУрГГПУ»)

ФАКУЛЬТЕТ ЕСТЕСТВЕННОГО И МАТЕМАТИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
КАФЕДРА ГЕОГРАФИИ, БИОЛОГИИ И ХИМИИ

**Трансформация демографической структуры в регионах Уральского  
федерального округа в XXI веке**

**Выпускная квалификационная работа по направлению  
44.03.05 Педагогическое образование с двумя профилями обучения  
Направленность программы бакалавриата  
«География. Биология»  
Форма обучения заочная**

Проверка на объем заимствований:

87,87 % авторского текста

Выполнила:

Студентка группы ЗФ-623/109-6-1

Гвоздева Юлия Алексеевна

Работа рекомендована к защите  
рекомендована/не рекомендована

« 26 » 02 2026 г.

Зав. кафедрой географии, биологии  
и химии

Малаев А.В.

Научный руководитель:

кандидат географических наук, доцент

Шерстобитов Юрий Валерьевич

Челябинск

2026

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	3
<b>ГЛАВА 1. ПОНЯТИЕ «ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА» И ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ</b> .....	7
1.1 Элементы демографической структуры .....	7
1.2 Теоретико-методологические основы демографических процессов.....	17
Выводы по первой главе.....	22
<b>ГЛАВА 2. ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ В РЕГИОНАХ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА</b> .....	24
2.1 Экономико-географическая характеристика УрФО.....	24
2.2 Историко-демографические предпосылки изменений населения УрФО .....	51
2.3 Территориально-пространственное распределение населения.....	57
Выводы по второй главе.....	75
<b>ГЛАВА 3. ПРАКТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ОБУЧЕНИЮ УЧАЩИХСЯ ВОПРОСАМ ДЕМОГРАФИИ В СВЕТЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ</b> .....	78
3.1 Методические приёмы интеграции регионального компонента в школьный курс географии.....	78
3.2 Формирование компетенций обучающихся в сфере анализа пространственных аспектов демографии .....	84
Выводы по третьей главе.....	89
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	90
<b>СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ</b> .....	93

## ВВЕДЕНИЕ

Изучение демографической структуры отдельных регионов и федеральных округов Российской Федерации имеет большое значение в настоящее время. Трансформация демографической структуры играет важнейшую роль в современном обществе, определяя направление экономического роста, социальной стабильности и устойчивости развития отдельных регионов. Особенно важным это становится для регионов с богатой историей освоения и эксплуатации природных ресурсов, каковыми являются регионы Уральского федерального округа (далее – УрФО). Регион, известный своим природным богатством и историческим наследием, сталкивается с серьезными проблемами, вызванными изменением демографической картины в течение первой четверти XXI в.

Население УрФО испытывает значительные перемены вследствие урбанизации, внутренней миграции, снижения рождаемости и повышения средней продолжительности жизни. Изменения касаются возрастной структуры, соотношения полов, распределения населения по территориям и этнического состава. Освоение природных ресурсов региона, индустриализация и активное развитие промышленности привели к притоку мигрантов в советские времена, однако современные процессы ведут к изменению сложившейся модели воспроизводства населения. Наряду с общероссийскими трендами старения населения и миграционного оттока, регион отличается собственной спецификой, связанной с развитием инфраструктуры, состоянием экологии и уровнем качества жизни.

Актуальность исследования заключается в ряде причин:

– трансформация возрастной структуры в пользу пожилого населения увеличивает коэффициент демографической нагрузки, который напрямую влияет на рынок труда, налоговые поступления и устойчивость пенсионной системы;

– мониторинг возрастной трансформации населения позволяет оптимизировать бюджет, заложенный на строительство школ, детских садов и другую социальную инфраструктуру;

– понимание демографических сдвигов позволяет коммерческим структурам адаптировать товары и услуги под меняющиеся возрастные группы;

– резкие перемены в структуре населения могут приводить к «кадровому голоду», что требует корректировки миграционной политики для сохранения стабильности региона (однако, «избыточная» миграционная политика также приводит к негативным последствиям).

Кроме того, решение возникающих демографических проблем тесно связано с качеством преподавания географии в образовательных учреждениях, поскольку осознание локальной специфики важно для будущих поколений, принимающих решения по выбору профессии, месту жительства и семейному устройству.

**Цель работы** – определение особенностей демографической структуры Уральского федерального округа в условиях социально-экономических изменений XXI века.

Исходя из указанной цели, выделяются следующие **задачи**:

1. Проанализировать теоретические аспекты изучения демографической ситуации на территории Уральского федерального округа.

2. Определить основные изменения демографической структуры в регионах Уральского федерального округа в XXI веке.

3. Предложить возможные варианты использования результатов исследования в школьном курсе географии.

**Объект исследования:** демографические процессы и показатели на территории Уральского федерального округа.

**Предмет исследования:** трансформация демографических процессов и показателей, возможности их исследования в школьном курсе географии.

**Методы исследования.** В работе используются сравнительно-географический, статистический и аналитический методы.

**Новизна** представленного исследования заключается в применении комплексного подхода к изучению демографической трансформации в Уральском федеральном округе с одновременным рассмотрением образовательной составляющей. Особенностью работы является включение конкретных примеров и разработок уроков, адаптированных к условиям школьного курса географии. Таким образом, обеспечивается переход от абстрактного понимания демографических процессов к практической подготовке учителей и учащихся к решению задач, стоящих перед регионами.

**Практическая значимость** работы заключается в предоставлении готового инструментария для преподавателей географии, позволяющий интегрировать вопросы демографии в общий курс предмета. Разработанные уроки и мероприятия будут способствовать развитию навыков критического мышления и принятия решений у учащихся, формировать готовность воспринимать сложную демографическую реальность как элемент планирования собственного будущего.

**Структура работы.** Выпускная квалификационная работа состоит из введения, трёх глав, заключения и списка литературы. Во введении обоснованы актуальность, научная и практическая значимость исследования, определены его цели и задачи. Первая глава рассматривает общую характеристику демографической ситуации в регионах Уральского федерального округа. Вторая глава посвящена особенностям территориального распределения населения и межэтническим отношениям. Третья глава описывает практические подходы к обучению

вопросам демографии в контексте школьной географии. В заключении подводятся итоги исследования и намечаются пути дальнейшей работы.

# ГЛАВА 1. ПОНЯТИЕ «ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА» И ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ

## 1.1 Элементы демографической структуры

Народонаселение – это непрерывно воспроизводящая совокупность людей, которая выступает в качестве генеральной общности демографической структуры общества. Анализ состава и структуры населения необходим для понимания демографических процессов и изменения численности населения.

Состав населения – это перечень элементов, составляющих население. Например, население можно разделить по полу, возрастным группам, национальности, городскому и сельскому населению и другим признакам.

Структура населения – это соотношение между однородными элементами или группами. Структура населения выражается в процентах, промилле (‰) или долях. Например, соотношение между мужским и женским населением, брачная, образовательная, профессиональная и этническая структура.

Примеры структуры населения: половая структура (соотношение мужчин и женщин), возрастная структура (распределение населения по возрастным группам (например, дети, трудоспособное население, пенсионеры)), этническая структура (распределение населения по этническим группам), образовательная структура (распределение по уровням образования (например, начальное, среднее, высшее)), профессиональная структура (распределение по видам деятельности и профессиям)

Для характеристики соотношения полов в демографии используются два типа относительных показателей:

Процентная доля населения определенного пола в общей численности населения. Этот показатель отражает, какой процент от общего числа людей составляют мужчины или женщины.

Показатель соотношения полов. Он определяется как отношение численности населения одного пола к численности населения противоположного пола, умноженное на 1000. Это позволяет выразить, сколько мужчин приходится на 1000 женщин (или наоборот) в данной популяции.

Половая структура населения формируется под воздействием трех ключевых факторов:

Соотношение полов среди новорожденных. Это биологическая константа, которая определяется генетическими факторами и в большинстве случаев составляет около 105 мальчиков на 100 девочек.

Половые различия в смертности. Мужчины, как правило, имеют более высокий уровень смертности на протяжении всей жизни по сравнению с женщинами. Это связано с различными биологическими, социальными и поведенческими факторами.

Половые различия в интенсивности миграции населения. Мужчины чаще участвуют в миграционных процессах, что также влияет на половую структуру населения в различных регионах.

Возрастная структура населения включает возрастные группы, которые представляют собой совокупность людей одного возраста.

Реальное поколение состоит из людей, родившихся в одно и то же время и называемых ровесниками.

Поколение – это группа людей, родившихся в определённый исторический период, например, поколение детей войны или перестройки. Также поколением считается потомство одной супружеской пары или нескольких пар, связанных родственными узами.

Условное или гипотетическое поколение включает людей разного возраста, которые живут в одно время и называются современниками.

Когорта – это совокупность людей, у которых в одно и то же время произошли одинаковые демографические события, такие как вступление в брак, рождение детей или миграция. К когортам относятся также те, кто одновременно поступил или окончил учебные заведения, сменил место работы, был призван на военную службу или перешёл из одной социальной группы в другую.

Возрастная структура аккумулирует демографическую инерцию, которая позволяет населению продолжать движение (как в положительном, так и в отрицательном направлении) даже после того, как факторы, его определяющие, исчерпали себя или сменили направление.

Половозрастная структура населения (или возрастно-половая структура) обычно анализируется вместе с половой структурой. Для наглядного представления половозрастной структуры используются половозрастные пирамиды.

Для анализа деформаций возрастных пирамид применяется следующая методология

На основе конфигурации пирамид и статистических данных определяются положительные и отрицательные отклонения численности населения в различных возрастных группах от «идеальной пирамиды». Положительные отклонения указывают на превышение численности населения, как правило, за счёт миграции, а отрицательные – на снижение численности, связанное с демографическими кризисами.

Оценка численности населения в возрастных группах осуществляется путём сравнения с контрольными и соседними когортами, имеющими одинаковое количество возрастных групп. Превышение численности в определённых возрастных группах называется «демографическими пиками», а её снижение – «демографическими ямами». Совокупность этих явлений обозначается как демографические структурные деформации.

Демографические максимумы и минимумы, как правило, повторяются через 20–25 лет на возрастных пирамидах, когда соответствующие группы населения достигают фертильного возраста. Этот временной промежуток называется демографическим лагом.

Последовательности демографических максимумов или минимумов, объединённые общими лагами, формируют демографические волны.

Исследование региональных географических демографических процессов (ГДП) через призму их качественных характеристик позволяет оценить влияние структурных изменений в составе населения и вызванных ими демографических волн на воспроизводственные процессы. Для полноценного анализа региональных ГДП необходимо учитывать не только количественные параметры миграции населения, но и качественные особенности его состава, структурных деформаций и демографических колебаний. Важно отметить, что речь идет о сравнении относительных изменений численности населения, а не об абсолютных приростах или убыли.

Предлагаемая методология позволяет проводить анализ структурных изменений населения как по возрастным, так и по половым признакам.

Особую значимость имеет изучение влияния структурных демографических деформаций на возрастную структуру населения отдельных областей. Эти деформации играют заметную роль в формировании ГДП многих регионов, что подчеркивает необходимость более полного учета этого фактора в исследованиях географии населения. Параметризованные графики структурных возрастных изменений следует использовать в качестве типологических критериев для классификации и систематизации региональных ГДП по следующей методической схеме:

1. Определение общей амплитуды отклонений численности населения в демографических деформациях региона.

2. Анализ соотношения положительных и отрицательных демографических деформаций в регионе, а также выявление причин их возникновения.

3. Оценка участия основных демографических деформаций в формировании региональных демографических волн. Экстраполяция наиболее значимых демографических волн на демографические процессы в регионах на ближайшую перспективу (с шагом 20-25 лет).

При анализе структурных изменений в регионах страны с методологической и методической точек зрения можно выделить следующие моменты.

Во-первых, заметно различие в масштабах структурно-демографических изменений в ГДП между индустриальными и аграрными регионами, проявляющееся в отклонении численности населения в разных возрастных группах.

Во-вторых, индустриальные регионы демонстрируют положительные структурные изменения, обусловленные притоком населения из других областей в периоды ускоренной индустриализации, восстановления и модернизации промышленности.

Таким образом, региональные особенности демографических трансформаций следует рассматривать как типологические характеристики региональных ГДП, наряду с традиционными количественными показателями естественного и миграционного движения населения.

Структура населения – это распределение людей по различным группам в зависимости от определённых характеристик. Существуют следующие основные виды характеристик:

Аскриптивные: пол, возраст, раса, национальность.

Социальные: брачный статус, уровень грамотности, уровень образования, страна происхождения, родной язык, гражданство.

Экономические: источник дохода, статус занятости, профессия.

Миграционные: место рождения, продолжительность проживания в данном населённом пункте.

Существуют различные виды структур населения:

Демографические структуры:

Брачная структура: распределение населения по состоянию в браке.

Семейная структура: распределение людей по семейному положению.

Миграционная структура: распределение населения по времени пребывания в данном месте.

Распределение женщин по количеству рождённых детей.

Распределение домохозяйств по типам, размерам и количеству детей.

Социально-экономические структуры:

Образовательные структуры: распределение населения по видам учебных заведений и продолжительности обучения.

Социально-профессиональные структуры: распределение людей по профессиональным группам, видам занятости и отраслям экономики.

Национальная (этническая) структура.

Конфессиональная структура.

Распределение населения по источникам средств к существованию.

Согласно социологическому словарю (в редакции Л. Н. Москвичева и Г. В. Осипова), демографическая группа – это совокупность людей, объединённых по нескольким признакам, таким как пол, возраст, социальный статус, генетические особенности, этническая принадлежность, раса, вероисповедание и другие. В рамках этой классификации выделяют такие группы, как мужчины и женщины (по половому признаку), молодёжь, люди среднего возраста и пожилые (по возрастному признаку), женатые/замужние, холостые/незамужние и разведённые (по социальному статусу), а также здоровые, относительно здоровые, относительно больные и нетрудоспособные (по состоянию здоровья) и другие.

Пол – это совокупность телесных, поведенческих, социальных и психологических характеристик, определяющих биологический и социальный статус человека как мужчины или женщины. Выделяют два основных вида пола: биологический и социальный. Социальная роль – это роль, которую индивид выполняет в обществе.

Половая структура населения – это распределение людей на мужчин и женщин. Существуют два способа представления половой структуры:

Определение абсолютного числа и доли мужчин и женщин в общей численности населения и в различных возрастных группах.

Расчёт соотношения полов, то есть отношение численности мужчин к численности женщин (или наоборот) в общей численности населения и в разных возрастных группах.

Половая структура населения зависит от трёх факторов:

Соотношение мальчиков и девочек среди новорождённых.

Различия в уровне смертности между мужчинами и женщинами.

Половые различия в миграционных процессах.

В демографии и статистике принято различать первичное, вторичное и третичное соотношение полов.

При классификации по возрасту необходимо учитывать понятие «поколение». Поколение – это группа людей, объединённых возрастными рамками. В социологии это понятие имеет несколько значений:

Реальное поколение – это совокупность людей, живущих в одно и то же время и образующих определённый возрастной слой населения.

Условное поколение – это группа людей, чья жизнь тесно связана с определёнными историческими событиями.

Хронологическое поколение – это совокупность людей, чья активность и жизнедеятельность характерны для конкретного периода времени.

Выделяют два основных типа поколений: социальные и демографические. Социальные поколения фокусируются на мониторинге

социальных тенденций в обществе, которые формируются под влиянием социально-экономических и культурных факторов.

Демографическое поколение оценивается через анализ населения страны, изучение психологических и физиологических характеристик различных возрастных групп.

Социальные и возрастные параметры, определяющие демографическую группу, взаимосвязаны через возраст и социальную роль человека в обществе. Например, дети (возраст от 0 до 5 лет) – это одна из таких групп.

Дети ограничены не только возрастом, но и особенностями социального поведения, которые существенно отличаются от поведения взрослых. Важной характеристикой социально-демографической группы является тесная связь социального и возрастного факторов. Ребенок не обладает полной автономией, поэтому не может самостоятельно защищать свои права и интересы. Это подчеркивает его социальную незрелость по сравнению с нормами общества.

Социальная демографическая классификация включает:

- детей;
- трудоспособное население без учета неработающих инвалидов I и II групп;
- пенсионеров.

В мае 2016 г. был принят закон, предусматривающий постепенное увеличение пенсионного возраста для государственных и муниципальных служащих. Возраст повышается ежегодно на полгода и должен достичь 65 лет для мужчин и 63 лет для женщин к 2028 г. Закон вступил в силу с 1 января 2017 г. При увольнении с государственной службы служащий может подать заявление на пенсию по старости в обычном порядке, в зависимости от возраста: мужчины – в 60 лет, женщины – в 55 лет.

В постсоветской России до конца 2018 г. действовал пенсионный возраст, установленный в 1932 году:

- стандартный возраст: 60 лет для мужчин и 55 лет для женщин;
- для рабочих и служащих с тяжелыми условиями труда: 55 лет для мужчин (при стаже не менее 25 лет) и 50 лет для женщин (при стаже не менее 20 лет);
- для работников на подземных работах, в условиях повышенной опасности и в горячих цехах: 50 лет для мужчин (при стаже не менее 20 лет) и 45 лет для женщин (при стаже не менее 15 лет);
- для работниц текстильной промышленности: 50 лет (при стаже не менее 20 лет).

Эти категории демонстрируют, что возраст тесно связан с социальным положением и ролью человека в обществе.

Основные демографические группы включают:

- молодежь;
- людей среднего возраста;
- пожилых.

Как уже упоминалось, возраст является ключевым критерием для определения этих групп.

Молодежь представляет собой обширную демографическую группу, которая широко распространена как в нашей стране, так и в мировом масштабе. В рамках социологического исследования молодежи данная группа анализируется с различных точек зрения:

- Психофизиологический аспект: период формирования личности между половой и полной зрелостью.
- Социально-психологический аспект: соотношение возраста с биологическими и психологическими особенностями.
- Конфликтологический аспект: молодость как наиболее противоречивый и сложный этап жизни.
- Ролевой аспект: переход от роли «ребенка» к роли «взрослого».

– Субкультурный аспект: молодежь как уникальная группа с собственным мировоззрением, ценностями, культурными нормами и стилем жизни.

– Стратификационный аспект: молодежь как часть социальной структуры общества, ограниченная возрастными рамками.

– Социализационный аспект: этап первичной социализации, самоопределение и интеграция в общество.

– Интеракционистский аспект: молодость характеризуется спонтанностью, непосредственностью и креативностью, так как человек находится в промежуточном психическом состоянии между «родителем» и «взрослым».

– Аксиологический аспект: заложение ключевых жизненных ценностей и ориентаций.

– Субъективный аспект: акцент на развитии личного мироощущения и моделировании социальных отношений.

– Процессуальный аспект: постоянное развитие и молодость как незавершенный этап жизненного пути.

Люди среднего возраста – это особая демографическая категория, которая предшествует пожилому возрасту. Ученые не дают четких возрастных рамок для этой группы: одни считают, что она охватывает период от конца тридцатилетия до конца сорокалетия, другие – от конца сорокалетия до шестидесяти лет. Важно отметить, что возрастные границы для мужчин и женщин могут различаться.

С психологической точки зрения, люди среднего возраста часто достигают личностной целостности, но также могут столкнуться с кризисом среднего возраста. Этот кризис проявляется в потере смысла жизни, фрустрации, ощущении неудовлетворенности и осознании того, что время нельзя повернуть вспять. Однако психологи подчеркивают, что этот кризис преодолим. Для выхода из него необходимо переключиться с

личных целей на общественные и найти новый смысл жизни в служении обществу, а не в удовлетворении своих эгоистичных желаний.

Пожилые люди – это важная демографическая группа, которая отражает уровень развития общества. Такие показатели, как продолжительность жизни, материальное благосостояние и качество социальной помощи, характеризуют общество в целом, его цивилизованность и нравственность.

В некоторых странах, таких как Россия, Европа или США, пожилыми считаются люди, достигшие определенного возраста. Однако в других культурах этот статус может зависеть от социального положения, например, от того, стали ли они бабушкой или дедушкой. Важные аспекты старения, включая психологические, биологические и социальные, изучает наука геронтология.

Пожилые люди обычно выходят на пенсию и прекращают трудовую деятельность. Однако в условиях российской действительности многие пенсионеры вынуждены продолжать работать из-за нехватки средств.

Пожилые люди составляют значительную демографическую группу и играют важную роль в социальной структуре общества. Они имеют свои особенности поведения, социальные ценности и установки, что влияет на экономические, социальные, политические и культурные процессы.

Выделение демографических групп важно, так как они помогают оценить уровень развития общества и выявить его прогрессивные или регрессивные черты. Сам по себе демографический признак нейтрален, но его значение усиливается в контексте социальных факторов.

## **1.2 Теоретико-методологические основы демографических процессов**

Демографический процесс, происходящий от латинского слова *processus*, что означает «движение», представляет собой комплекс событий, отражающих изменения в населении в пространстве и времени.

Эти изменения напрямую влияют на воспроизводство населения, его численность и возрастной состав. К основным демографическим процессам относятся: рождаемость, смертность, заключение браков и их расторжение (разводы и овдовение), а также миграция населения.

Демографические процессы охватывают как гипотетические поколения, так и реальные когорты. Каждый из этих процессов по-разному влияет на динамику населения. Рождаемость, смертность, брачность и разводы определяют режим воспроизводства населения. В сочетании с миграцией эти процессы влияют на прирост или убыль населения, а также на изменения в его возрастной структуре.

Рождаемость, брачность и иммиграция являются накопительными демографическими процессами, которые способствуют поддержанию и росту населения. В то же время смертность, разводы и эмиграция представляют собой процессы выбытия, которые уменьшают численность населения.

В процессе формирования и воспроизводства населения демографические процессы взаимодействуют друг с другом, становясь факторами, влияющими на демографическую ситуацию.

Одним из ключевых параметров пенсионной системы солидарного типа является соотношение между численностью работников, за которых уплачиваются страховые взносы (застрахованных), и пенсионеров. Это соотношение напрямую зависит от демографических процессов в стране. В странах с солидарной пенсионной системой для поддержания приемлемого уровня пенсий без ущерба для экономики часто используется регулирование этого соотношения путем изменения пенсионного возраста. В России, где треть пенсионеров начинают получать пенсии до наступления установленного возраста, существует дополнительная возможность балансировки этого параметра – реформирование системы досрочных пенсий.

В 2015 г., по данным Росстата, доля населения старше общеустановленного пенсионного возраста составила 24,56%. К 2030 г., согласно прогнозам отдела народонаселения ООН, эта доля возрастет до 26,8%, а к 2050 году – до 33,4%. Для сравнения: в 1939 г. она была на уровне 8,6%, а в 2002 году – 20,5% (рисунок 1).

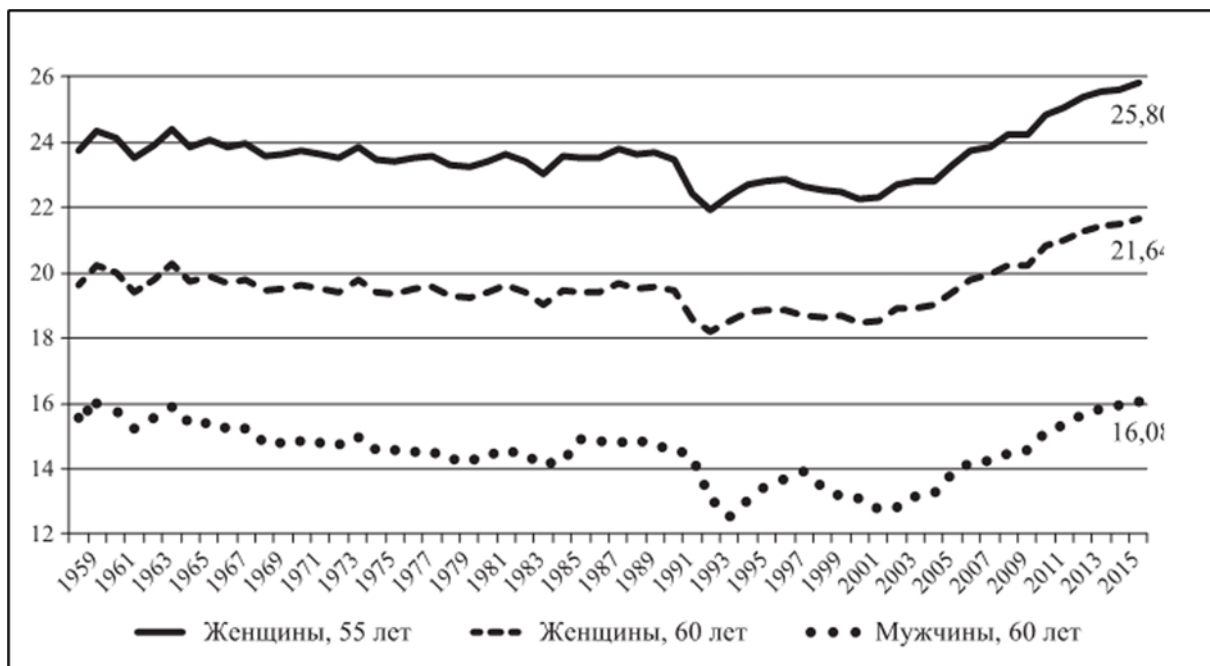


Рисунок 1 – Динамика ожидаемой продолжительности жизни на пенсии в России (лет)

Согласно долгосрочным демографическим прогнозам Минэкономразвития, к середине 2030-х гг. численность получателей страховых пенсий сравняется с числом лиц, за которых уплачиваются взносы, а к 2036 г. превысит его. Это означает, что среднестатистический работник должен будет обеспечивать себя, свою семью и одного пенсионера, а в будущем – более одного пенсионера. Исторических прецедентов подобных ситуаций не зафиксировано. Возможность значительного роста производительности труда, которая могла бы сделать такой сценарий реалистичным, не подтверждается научными и практическими данными, особенно в условиях текущего экономического кризиса в России.

Несбалансированность между числом пенсионеров и работников обусловлена рядом факторов.

1. Низкий нормативный пенсионный возраст. В России он составляет 60 лет для мужчин и 55 лет для женщин, что является одним из самых низких показателей среди развитых стран. Для мужчин это на 4 года меньше, чем в среднем по Европе, для женщин – на 8 лет. Фактическое начало получения пенсий из-за досрочных выплат оказывается еще раньше.

2. Значительный сектор неформальной занятости и скрытой оплаты труда. С 1990-х гг. в российской экономике сформировался значительный объем таких доходов, что существенно снижает поступления в пенсионную систему и затрудняет выполнение пенсионных обязательств.

3. Сдвиг начала трудовой деятельности на более поздние возраста и сокращение периода трудовой жизни. Повышение роли высшего образования приводит к тому, что молодежь начинает работать позже, что сокращает общую продолжительность трудовой жизни. Это снижает совокупные доходы пенсионной системы.

Сравнение жизненного цикла современного работника и работника середины 1930-х гг. показывает, что сегодня среднестатистический мужчина работает всего 52% своей жизни, а женщина – 40%. Это значительно отличается от ситуации середины прошлого века. В России из-за сокращенного периода трудовой жизни совокупный фонд рабочего времени на протяжении жизни работника является одним из самых низких среди рассмотренных стран.

Факт низкой продолжительности жизни часто служит основанием для вывода о том, что повышение пенсионного возраста возможно только при значительном увеличении продолжительности жизни. Однако с ростом продолжительности жизни, особенно после выхода на пенсию, разрыв между числом людей, делающих взносы в пенсионную систему, и числом

получателей пенсий будет увеличиваться. Это обострит проблемы в пенсионной сфере и потребует принятия более радикальных и социально сложных мер, чем те, что возможны сейчас.

Обсуждая аргумент о низкой продолжительности жизни как препятствии для повышения пенсионного возраста, важно отметить, что увеличивать пенсионный возраст следует не при достижении определенных значений ожидаемой продолжительности жизни, а в контексте общей тенденции к её росту. Сейчас Россия находится именно в такой ситуации.

Еще одно распространенное возражение заключается в том, что россияне имеют плохое здоровье, и с выходом на пенсию они теряют работоспособность. Однако статистика показывает, что многие продолжают работать после выхода на пенсию. В год выхода на пенсию занятость снижается всего на 20 процентных пунктов у женщин и на 11 п. п. у мужчин. По данным Комплексного наблюдения условий жизни населения, проведенного Росстатом в 2014 году, только треть пенсионеров прекращает работать сразу после назначения пенсии, а средний трудовой стаж после выхода на пенсию составляет 5-8 лет в зависимости от вида пенсии. Социологические исследования указывают, что основная причина негативного отношения к повышению пенсионного возраста связана не с состоянием здоровья и усталостью, а с возможностью получения «двойных выплат» – пенсии и зарплаты одновременно. Для современных россиян выход на пенсию – это не только прекращение трудовой деятельности, но и начало стабильного дополнительного дохода в виде пенсии.

Международный опыт показывает, что в странах, где в последние десятилетия повысили пенсионный возраст, продолжительность жизни не снизилась, и негативного воздействия на здоровье не было отмечено.

Ключевой характеристикой демографических процессов является их интенсивность, которая измеряет частоту демографических событий (рождений, смертей, браков и т. д.) по отношению ко всему населению,

отдельной когорте или возрастной группе. Для каждого демографического процесса существует своя система демографических коэффициентов.

### **Выводы по первой главе**

В результате проведенного исследования можно сделать следующие выводы. Структура населения – это соотношение между различными элементами или группами. Возрастная структура включает возрастные группы, представляющие собой совокупность людей одного возраста. Поколение – это группа людей, родившихся в определенный исторический период, например, поколение детей войны или эпохи перестройки. Поколением также можно назвать потомство одной или нескольких супружеских пар по степени родства.

Половая структура населения – это распределение жителей на мужчин и женщин. Она зависит от трех основных факторов: соотношения мальчиков и девочек при рождении, различий в смертности между полами и половых различий в миграции.

Демографические процессы включают рождаемость, смертность, брачность, прекращение брака (разводы и овдовение) и миграцию населения. Рождаемость – это демографический показатель, отражающий количество рождений на 1000 человек за определенный период. На рождаемость влияют экономические, социальные и культурные факторы. Экономические факторы включают показатели промышленного производства, уровень безработицы и производство потребительских товаров. Социальные факторы – это доходы населения, доступность платных услуг и уровень занятости женщин. Культурные факторы связаны с образованием женщин, урбанизацией и долей городского населения.

Смертность – это статистический показатель, отражающий количество смертей. Демографические процессы в каждой группе людей зависят от поведения каждого ее члена. Выделяют три основных типа репродуктивного поведения: многодетное (5 и более детей), среднедетное

(3–4 ребенка) и малодетное (1–2 ребенка). Репродуктивное поведение тесно связано с процессом образования семейных пар, который в демографии называется брачностью.

Миграция – это перемещение людей через границы территорий с целью постоянного или временного изменения места жительства.

## ГЛАВА 2. ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ В РЕГИОНАХ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

### 2.1 Экономико-географическая характеристика Уральского федерального округа

Уральский федеральный округ (УрФО) был создан 13 мая 2000 г. Указом Президента РФ. В его состав входят 6 субъектов РФ: 4 области (Свердловская, Челябинская, Курганская, Тюменская) и 2 автономных округа (Ханты-Мансийский – Югра, Ямало-Ненецкий), которые входят в состав Тюменской области. Административный центр – Екатеринбург (рисунок 2).



Рисунок 2 – Карта Уральского федерального округа

Площадь УрФО – 1 818 497 км<sup>2</sup> (10,62% территории России).

УрФО расположен на стыке Европы и Азии, что определяет его транзитное значение. Округ находится между индустриально развитыми регионами Поволжья и богатыми природными ресурсами восточными территориями. Через Урал проходят важнейшие транспортные магистрали, связывающие Европейскую и Азиатскую части России. Это способствует развитию логистики и экономических связей с другими регионами и странами.

Рельеф представлен Уральскими горами, которые протянулись более чем на 2000 км в меридиональном направлении. Горная система делится на Полярный, Приполярный, Северный, Средний и Южный Урал. Ширина гор – от 40 до 150 км. К востоку от Урала расположена Западно-Сибирская равнина.

Природные зоны варьируются от арктической тундры на севере до степей на юге. В горах наблюдается высотная поясность. На Северном и Среднем Урале преобладают хвойные леса, на юге – лесостепи и степи.

УрФО обладает огромным минерально-сырьевым потенциалом. Здесь сосредоточены: нефть и газ, около 70% российских запасов нефти и более 90% – газа (основные месторождения – в Ханты-Мансийском и Ямало-Ненецком автономных округах; железная (Качканарское месторождение), медная, никелевая, хромовая, марганцевая (27% общероссийских запасов) руды, а также золото, серебро, платина; калийные (Верхнекамское месторождение в Пермском крае) и поваренные соли; каменный (Пермский край) и бурый (Челябинская область) угли; лесные ресурсы (около 10% общероссийских запасов лесонасаждений); водные ресурсы (реки (Печора, Тобол, Урал, Кама), озёра (Тургояк, Зюраткуль)).

Основа экономики УрФО – топливно-энергетический комплекс, металлургия и машиностроение.

Топливная промышленность. Добыча нефти и газа в ХМАО и ЯНАО.

Чёрная и цветная металлургия. Крупные центры – Магнитогорск, Челябинск, Нижний Тагил. Производится прокат чёрных металлов, сталь, ферросплавы, медная и никелевая продукция.

Машиностроение. Включает тяжёлое, транспортное, оборонное машиностроение. Производят грузовые вагоны, тракторы, автобусы, большегрузные автомобили, оборудование для энергетики и горнодобывающей промышленности. Крупные предприятия – Уралмаш, Челябинский металлургический комбинат, Уралвагонзавод.

Химическая промышленность. Производство минеральных удобрений (азотных и фосфатных), синтетических смол, каучука, соды.

Лесная промышленность. Заготовка и переработка древесины, производство пеллет, фанеры, пиломатериалов.

Электроэнергетика. Включает тепловые электростанции, Белоярскую АЭС с реактором на быстрых нейтронах.

В сельском хозяйстве развито зерновое растениеводство (пшеница, рожь, овёс), а также животноводство (крупный рогатый скот, овцы, оренбургские козы). Основные сельскохозяйственные районы – Курганская область и южная часть Тюменской области.

Транспортная сеть УрФО включает железные дороги, автодороги, водный и воздушный транспорт.

Железные дороги. Протяжённость – около 9000 км. Важные магистрали – Транссибирская и Южно-Уральская железные дороги.

Автомобильные дороги. Общая протяжённость – около 106 тыс. км. Основные трассы – М-5 «Урал» и М-51 «Байкал».

Водный транспорт. Реки Камского бассейна (Кама, Урал), 11 речных портов и морской порт (Сабетта в ЯНАО).

Воздушный транспорт. 27 аэропортов, включая 11 федерального значения (Екатеринбург, Магнитогорск, Нижневартовск, Сургут, Тюмень, Челябинск, Ханты-Мансийск и др.).

УрФО играет ключевую роль в транзите грузов между Европой и Азией. Развиваются проекты по созданию новых логистических коридоров, например, в рамках международного транспортного коридора «Север-Юг».

По данным на 2024 г., численность населения УрФО – около 18,2 млн человек [19]. Уровень урбанизации высокий: около 75–80% жителей проживают в городах. Крупнейшие города – Екатеринбург, Челябинск, Тюмень, Магнитогорск, Сургут, Нижний Тагил.

Плотность населения относительно низкая, особенно в северных автономных округах. Этнический состав разнообразен: помимо русских, здесь проживают удмурты, коми, башкиры, татары и другие народы.

Краткая характеристика *Свердловской области*.

Площадь – 194,3 тыс. км<sup>2</sup> (1,1% территории России). Расположена на границе Европы и Азии, в пределах Уральского горного хребта – Северного и Среднего Урала, а также Восточно-Европейской и Западно-Сибирской равнин (рисунок 3).



Рисунок 3 – Карта Свердловской области

Граничит: на северо-западе – с Республикой Коми; на западе – с Республикой Башкортостан; на юге – с Челябинской областью; на юго-востоке – с Курганской областью; на востоке – с Тюменской областью; на северо-востоке – с Ханты-Мансийским автономным округом – Югра.

Через область проходят трансконтинентальные потоки сырья, товаров, финансовых, трудовых и информационных ресурсов.

Природные ресурсы разнообразны. В недрах области выявлены практически все известные виды общераспространённых полезных ископаемых. Обеспеченность запасами по каждому виду при существующей производительности предприятий составляет более 100 лет.

Среди ресурсов: руды железа (Качканарский железорудный район, Гороблагодатское, Высокогорское, Первоуральское месторождения и др.); марганца (Тыншинское, Новоберёзовское и др.); меди, никеля, ванадия, бокситов, хризотил-асбеста; золота, платины, серебра и других драгоценных металлов; горнохимического сырья, нерудного сырья для металлургии, камнесамоцветного сырья; минеральных и пресных подземных вод; строительных материалов; небольшие месторождения нефти и природного газа (на юго-западе области).

Также в области расположено единственное в России Малышевское месторождение изумрудов.

Лесистость – около 82% территории (2022 г.). Среди хвойных лесов наиболее распространены сосновые (около 40% лесопокрытой площади). В качестве примеси часто встречается лиственница. На более богатых почвах растут ель и пихта. Лесов с преобладанием кедровой сосны менее 10%. На месте коренных лесов после вырубок и пожаров активно восстанавливаются берёза (около 30% лесопокрытой площади) и осина.

По данным на 1 января 2025 г., население Свердловской области – 4 млн 218 тыс. человек. Плотность населения – около 21,73 чел./км<sup>2</sup> (по данным на 2025 г.) [19].

Крупнейшие города: Екатеринбург (около 1,6 млн человек), Нижний Тагил, Каменск-Уральский, Первоуральск.

Основа экономического потенциала – промышленный комплекс, который составляет около 39% ВРП области. По итогам 2023 г. ВРП Свердловской области сложился в сумме 4128,1 млрд руб.

Наиболее значимые отрасли в структуре производства ВРП в 2023 г.: обрабатывающие производства – 29,6%; оптовая и розничная торговля, ремонт автотранспортных средств и мотоциклов – 15,6%; деятельность по операциям с недвижимым имуществом – 11,2%; транспортировка и хранение – 7,5% [19].

Ключевые отрасли специализации промышленности:

Металлургия (чёрная и цветная). Включает производство стали, алюминия, титана, меди и других металлов. Крупные предприятия: Нижнетагильский металлургический комбинат (ЕВРАЗ НТМК), Надежденский металлургический завод, Уральский трубный завод, Первоуральский новотрубный завод.

Машиностроение. Развита тяжёлое машиностроение (выпуск оборудования для энергетической, добывающей промышленности и химического комплекса), станкостроение, приборостроение, электротехническая и радиоэлектронная промышленность.

Химическая промышленность. Производство синтетических смол, пластических масс, продуктов органического синтеза, хромовых соединений, фармацевтических субстанций и готовых лекарственных средств.

Горнодобывающая промышленность. Добыча железных руд, бокситов, хризотил-асбеста, никелевых руд, драгоценных металлов и других полезных ископаемых.

Также развиты лесная, деревообрабатывающая, лёгкая, пищевая промышленность, производство стройматериалов и ювелирных изделий.

Основные отрасли: выращивание зерновых; картофелеводство; свиноводство; птицеводство.

Объём сельскохозяйственной продукции в 2021 г. – 99,3 млрд рублей, из них растениеводство – 39,1%, животноводство – 60,9% [19].

Основной район производства картофеля и овощей – юг области (городские округа Красноуфимский, Белоярский, Каменский, Тугулымский, Богданович, Первоуральск).

Транспортная система представлена всеми видами транспорта, кроме морского.

Железнодорожный транспорт – основа транспортного каркаса. Свердловская железная дорога входит в первую тройку крупнейших железнодорожных магистралей России. Протяжённость железнодорожных путей общего пользования – 3510,9 км. Главный железнодорожный узел – Екатеринбург, где сходятся 4 магистрали.

Автомобильный транспорт. Протяжённость автомобильных дорог общего пользования – 32,1 тыс. км, из них с твёрдым покрытием – 25,4 тыс. км. Через область проходят федеральные автодороги М-5 «Урал», Р-242, Р-351, Р-354.

Воздушный транспорт. Единственный международный аэропорт – Кольцово имени А. Н. Демидова (Екатеринбург).

Речной транспорт развит слабо, но для некоторых населённых пунктов является единственным доступным в летнее время видом транспорта.

Также по территории области проходят магистральные газопроводы и нефтепроводы.

В непромышленной сфере важную роль играют: торговля; операции с недвижимостью; логистические услуги.

Развиты наука, образование, здравоохранение, культура и туризм. В Екатеринбурге расположены крупные вузы, научно-исследовательские

институты, театры, музеи. В области есть заповедники, национальные и природные парки, другие особо охраняемые природные территории.

Свердловская область активно участвует в международной торговле. По данным на 2021 г., объём внешнеторгового оборота составлял 17,3 млрд долларов США, в том числе экспорт – 9,3 млрд долларов, импорт – 8 млрд долларов.

Китай – главный торговый партнёр. В 2024 г. на его долю пришлось более 45% импорта Свердловской области. В структуре экспорта доля Китая приближалась к 20%.

В 2019 г. Правительством области была принята Стратегия развития международных и внешнеэкономических связей до 2035 г.

Свердловская область – один из индустриальных лидеров России, обладающий мощным диверсифицированным промышленным комплексом, богатыми природными ресурсами и высоким научно-техническим потенциалом. Ключевыми отраслями являются металлургия, машиностроение и горнодобывающая промышленность. Несмотря на значительную роль промышленности, регион также развивает сельское хозяйство, транспортно-логистический комплекс и непроизводственную сферу. Активное участие в международных экономических связях, особенно с Китаем, способствует дальнейшему развитию внешнеторговых отношений. Однако существуют и проблемы, такие как высокий уровень загрязнения окружающей среды и неравномерное развитие транспортной инфраструктуры.

#### Краткая характеристика *Челябинской области*

Площадь – 88,5 тыс. км<sup>2</sup>. Расположена на границе Европы и Азии, в основном на восточных склонах Южного Урала. В состав входит 316 муниципальных образований, включая 16 городских округов, 242 сельских поселения, 23 городских поселения, 27 муниципальных округов и 7 внутригородских районов Челябинска (Рисунок 4).

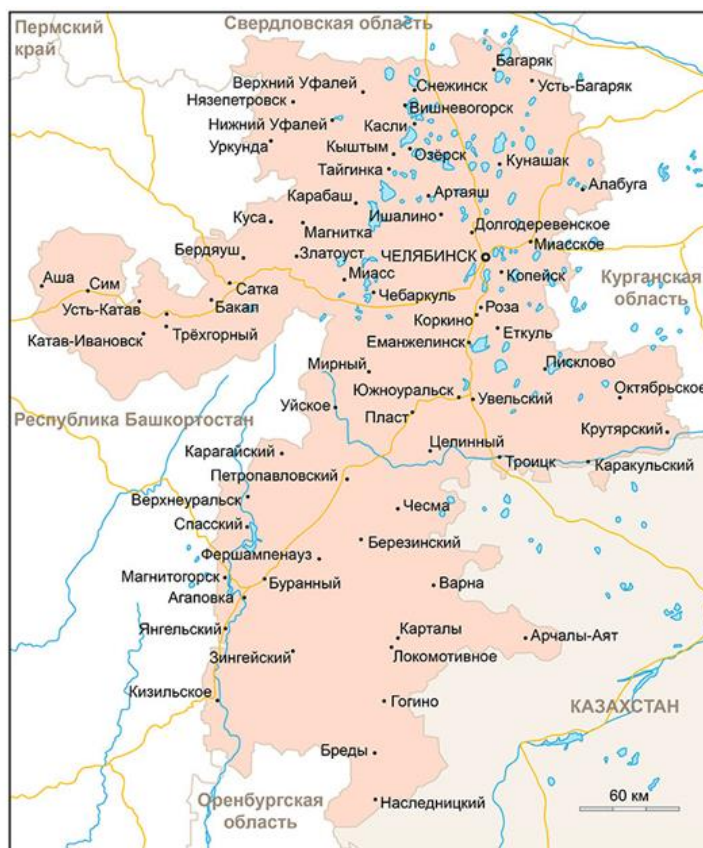


Рисунок 4 – Карта Челябинской области

Граничит: на севере – со Свердловской областью; на востоке – с Курганской областью; на юге – с Оренбургской областью; на западе – с Республикой Башкортостан; на юго-востоке – с Республикой Казахстан.

Через область проходят трансконтинентальные транспортные коридоры, связывающие европейскую и азиатскую части России.

Климат – континентальный, с холодной продолжительной зимой и относительно жарким летом, возможны засухи. Средняя температура января –  $-15...-17^{\circ}\text{C}$ , июля –  $+16...+18^{\circ}\text{C}$ .

Рельеф разнообразен: от низменностей и холмистых равнин до горных хребтов (Таганай, Зигальга, Уреньга, Нургуш и др.). Самая высокая точка – гора Нургуш (1406 м).

Природные зоны: горно-лесная (хвойные, лиственные и смешанные леса), лесостепь, степь.

Водные ресурсы: более 3000 озёр (Увильды, Тургояк, Иртяш, Чебаркуль и др.), реки Миасс, Урал, Уй и другие.

Минеральные ресурсы: металлы – железные, медные, никелевые, цинковые руды, золото, титано-магнетитовые руды, марганец, хром; нерудные ископаемые – магнезит (Саткинское месторождение – одно из крупнейших в мире), графит (Тайгинское месторождение – лидер по добыче в России), тальк, каолин, огнеупорное сырьё; строительные материалы – мрамор (Коелгинское месторождение – крупнейшее в Европе), гранит, облицовочный камень, цементное сырьё, доломит; бурый уголь (Челябинский бассейн).

Челябинская область – монополист в России по добыче и переработке графита (95%), магнезита (93%), металлургического доломита (71%), талька (70%).

Особо охраняемые природные территории: Ильменский государственный заповедник, часть Южно-Уральского государственного природного заповедника, национальные парки «Таганай», «Зюраткуль», «Зигальга» и другие.

Плотность населения – около 38–39 чел./км<sup>2</sup>. Уровень урбанизации высокий: городское население составляет около 83%. По данным Челябинскстата на 1 января 2025 г., численность населения – 3 385 124 человека. Национальный состав (по данным переписи 2010 г.): русские – 83,8%, татары – 5,36%, башкиры – 4,81%, украинцы – 1,48%, казахи – 1,05% и другие [19].

Основа экономики – металлургический, машиностроительный, топливно-энергетический, строительный и аграрно-промышленный комплексы. Ведущая – обрабатывающая промышленность, на которую в 2023 г. приходилось 35,9% ВРП.

Чёрная металлургия – одна из ключевых отраслей. Крупнейшие предприятия: Магнитогорский металлургический комбинат (один из крупнейших в России), Челябинский металлургический комбинат (входит в группу «Мечел»), Златоустовский металлургический завод.

Цветная металлургия: производство меди (Карабаш, Кыштым), цинка (Челябинск), никеля и кобальта. Челябинский цинковый завод – крупный производитель цинка в России.

Машиностроение: производство тракторов (ЧТЗ – крупнейшее в России предприятие по выпуску тракторной техники), большегрузных автомобилей (Миасс), вагонов (Усть-Катав), металлических конструкций, станков и другого оборудования. В отрасли занято около 28% промышленно-производственного персонала области.

Химическая промышленность: производство азотных удобрений, серной кислоты, лакокрасочных изделий. Предприятия часто расположены в металлургических центрах.

Добыча и переработка нерудных ископаемых: магнезит, графит, тальк, каолин, строительные материалы.

В 2025 г. Челябинская область собрала рекордный за последние 30 лет урожай зерна – почти 2,335 млн т. [19]. Среди специализаций:

Растениеводство: выращивание зерновых (озимая и яровая пшеница, ячмень, овёс, гречиха), подсолнечника, льна, рапса, картофеля, овощей.

Животноводство: свиноводство, птицеводство (Челябинская птицефабрика, Магнитогорский птицеводческий комплекс, «Уралбройлер» и др.).

Тепличное хозяйство: например, агрокомбинат «Агаповский».

По данным на 2025 г., Челябинская область занимает 3-е место в России по производству яиц, входит в топ-10 по производству макарон, муки, круп и мяса птицы.

Челябинская область имеет развитую транспортную систему, включающую железнодорожный, автомобильный, воздушный и трубопроводный транспорт.

Железнодорожный: по территории проходит Южно-Уральская железная дорога – ветка Транссибирской магистрали. Крупнейший

железнодорожный узел – Челябинск. Основные станции: Челябинск-Главный, Магнитогорск, Карталы, Троицк, Златоуст.

Автомобильный: через область проходят федеральные трассы М5 «Урал» (Москва – Челябинск), Р-254 Челябинск – Курган. Протяжённость автодорог – 27 тыс. км.

Воздушный: международные аэропорты в Челябинске (имени И. В. Курчатова) и Магнитогорске.

Пункты пропуска на границе с Казахстаном: «Бугристое», «Николаевка», «Мариинский».

В непромышленной сфере развиты наука, образование, здравоохранение, культура и туризм. В Челябинске расположены крупные вузы, включая Южно-Уральский государственный университет.

Туризм: Челябинская область обладает значительным туристическим потенциалом. Развиты промышленный, горнолыжный, экологический, культурно-познавательный и другие виды туризма. Среди достопримечательностей – Ильменский государственный заповедник, национальные парки «Таганай» и «Зюраткуль», озеро Тургояк, горнолыжные курорты «Солнечная долина», «Аджигардак».

Челябинская область активно участвует в межрегиональных и международных экономических связях. Через регион проходят транспортные коридоры, связывающие европейскую и азиатскую части России. Экспортируются зернобобовые культуры, гречиха, семена льна, подсолнечное масло, макаронные изделия.

Челябинская область – динамично развивающийся промышленный регион с богатым природно-ресурсным потенциалом. Ключевые отрасли – металлургия, машиностроение и сельское хозяйство. Географическое положение на стыке Европы и Азии обеспечивает транзитный потенциал и возможности для развития внешнеэкономических связей. Несмотря на континентальный климат и зона рискованного земледелия, область

добивается высоких показателей в аграрном секторе. Активно развивается туризм, особенно промышленный и экологический.

### Краткая характеристика *Курганской области*

Площадь – 71,5 тыс. км<sup>2</sup>. Расположена на стыке Урала и Сибири, в юго-восточной части Западно-Сибирской низменности, в бассейне рек Тобола и Исети. В состав входят 2 городских округа (Курган и Шадринск), 9 муниципальных округов, 17 муниципальных районов, 8 городских поселений и 223 сельских поселения (рисунок 5).

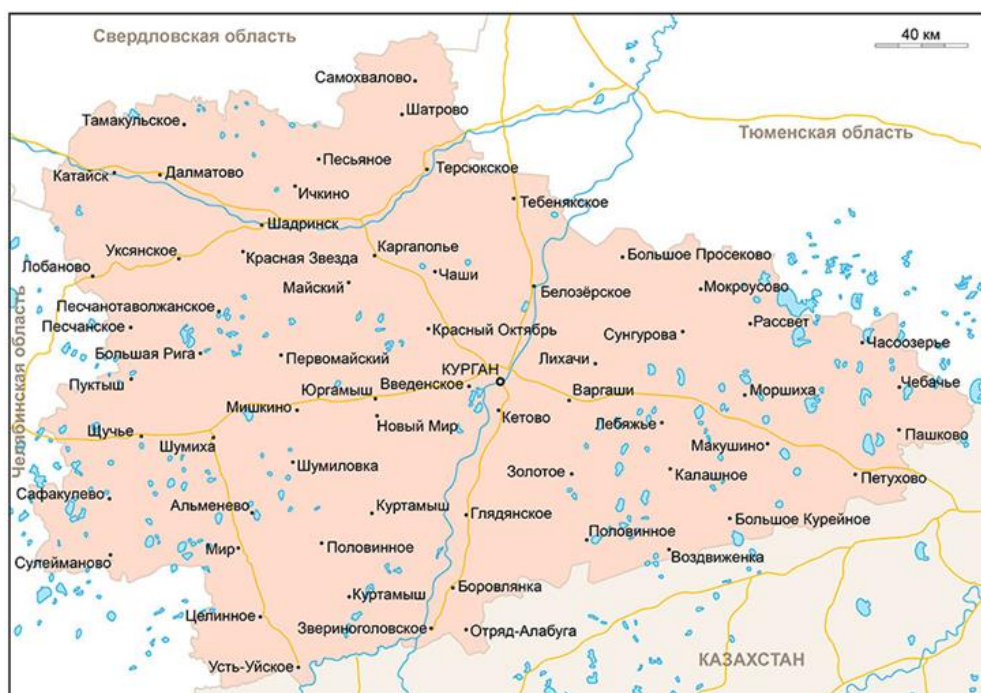


Рисунок 5 – Карта Курганской области

Граничит: на севере и северо-востоке – с Тюменской областью; на северо-западе – со Свердловской областью; на западе – с Челябинской областью; на юге и юго-востоке – с Республикой Казахстан (с Костанайской и Северо-Казахстанской областями).

Протяжённость границы с Казахстаном – 573,6 км. Через область проходят электрифицированная Транссибирская железнодорожная магистраль, магистральные нефте- и газопроводы. Это способствует развитию внутри- и межрегиональных связей.

Климат – резко континентальный, с суровыми зимами и относительно жарким летом. Средняя температура января –  $-18^{\circ}\text{C}$ , июля –  $+19^{\circ}\text{C}$ . Годовое количество осадков – около 400 мм.

Рельеф – равнинный, с элементами лесостепи. Леса занимают около 32% территории (1,7 млн га).

Водные ресурсы: в области протекает 449 водотоков общей протяжённостью 5 175,6 км, насчитывается 2 943 озера общей площадью 3 001 км<sup>2</sup>.

Полезные ископаемые: уран (Курганская область – один из трёх уранодобывающих регионов России), бентонитовые глины, строительные камни, кирпично-черепичные глины, строительные пески, песчано-гравийные смеси, лечебные грязи, пресные и минеральные подземные воды. Крупные добывающие предприятия – АО «Далур», ООО «Бентонит Кургана», АО «Синарский щебёночный карьер».

Национальный состав (по данным на 2025 год): 92,5% – русские, 1,9% – татары, 1,4% – башкиры, 1,3% – казахи, 0,8% – украинцы. Крупные города: Курган (302,4 тыс. чел.), Шадринск (68,1 тыс. чел.), Шумиха (16,2 тыс. чел.) и другие. По данным Росстата, численность населения на 1 января 2025 года – 744 465 человек. Плотность населения – 10,41 чел./км<sup>2</sup>. Городское население составляет около 66% [19].

Курганская область – индустриально-аграрный регион. Промышленность – основа экономики, на неё приходится около 27–28% ВРП. Ведущие отрасли – машиностроение, металлообработка, пищевая и фармацевтическая промышленность, производство строительных материалов.

Машиностроение и металлообработка – ведущая отрасль, на которую приходится более 50% промышленной продукции. Крупные предприятия: АО «Курганмашзавод» (производство боевой техники, машин гражданского назначения); ООО «Курганский автобусный завод» (производство автобусов среднего класса); ЗАО «Курганстальмост»

(производство пролётных строений железнодорожных и автомобильных мостов); ОАО «Шадринский автоагрегатный завод» (производство алюминиевых теплообменников).

Курганская область производит около 40% автобусов среднего класса в России, 30% пожарных машин, 40% радиаторной продукции для автомобильной промышленности.

Добывающая промышленность: добыча урана (АО «Далур»), бентонитовых глин (ООО «Бентонит Кургана»), строительных материалов (АО «Синарский щебёночный карьер»).

Пищевая промышленность: производство мясных и молочных продуктов, хлебобулочных изделий, напитков. Крупные предприятия – Курганский мясокомбинат, Курганский молочный комбинат, Курганский пивоваренный завод.

Фармацевтическая промышленность: АО «АК «Корвет», ПАО «Синтез» (производство лекарственных средств).

Сельское хозяйство даёт около 13% ВРП. Основные направления:

Растениеводство: выращивание зерновых культур (яровая пшеница, ячмень, рожь), картофеля, овощей, масличных культур. В 2024 г. собрано 1 850 тыс. тонн зерна и 282,8 тыс. тонн маслосемян.

Животноводство: скотоводство мясомолочного направления, птицеводство, свиноводство. В 2024 году произведено 56,3 тыс. тонн скота и птицы на убой, 158,4 тыс. тонн молока, 78,9 млн штук яиц.

В области насчитывается 4,5 млн га земель сельскохозяйственного назначения, в том числе 2,3 млн га пашни. 65% пахотных угодий – чернозёмы [19].

Железнодорожный транспорт: через Курган проходит Транссибирская магистраль. Курганский железнодорожный узел – крупный узел Южно-Уральской железной дороги.

Автомобильный транспорт: через область проходят трассы федерального и регионального значения, включая М51 «Байкал», Р354 (Курган – Шадринск – Екатеринбург), Р327 (Курган – Костанай).

Воздушный транспорт: региональный аэропорт «Курган» (класс «В», длина ВПП – 2 601 м).

В непроизводственной сфере развиты сферы торговли, услуг, образования, здравоохранения. В 2024 г. суммарный объём услуг в сфере ЖКХ и быта достиг 4,7 млрд рублей [19].

Курганская область имеет прочные внешнеэкономические связи более чем с 60 странами мира. В 2024 г. внешнеторговый оборот увеличился на 44,2% по сравнению с 2023 г. Ведущие партнёры: Азербайджан, Китай, Казахстан, Узбекистан, Беларусь.

В товарной структуре экспорта в 2024 г. преобладали машины, оборудование и транспортные средства, продовольственные товары, древесина, металлы и минеральные продукты.

Курганская область – регион с развитой промышленностью и аграрным сектором. Ключевые преимущества: выгодное географическое положение на пересечении транспортных путей, богатые природные ресурсы (уран, бентонитовые глины, чернозёмы), машиностроительный и сельскохозяйственный потенциал. Однако существуют проблемы, такие как дефицит генерирующей мощности в энергетике и необходимость модернизации ряда производств. Реализация индивидуальных программ развития и создание индустриальных парков способствуют росту экономики и улучшению социально-экономических показателей региона.

Краткая характеристика Тюменской области.

Площадь – 1 млн 435 км<sup>2</sup>. Протянулась от Северного Ледовитого океана до границ с Казахстаном. В состав входят 6 городских округов (Тюмень, Тобольск, Ишим, Ялуторовск, Заводоуковский, Голышмановский), 20 муниципальных районов и 273 сельских поселения (рисунок 6).

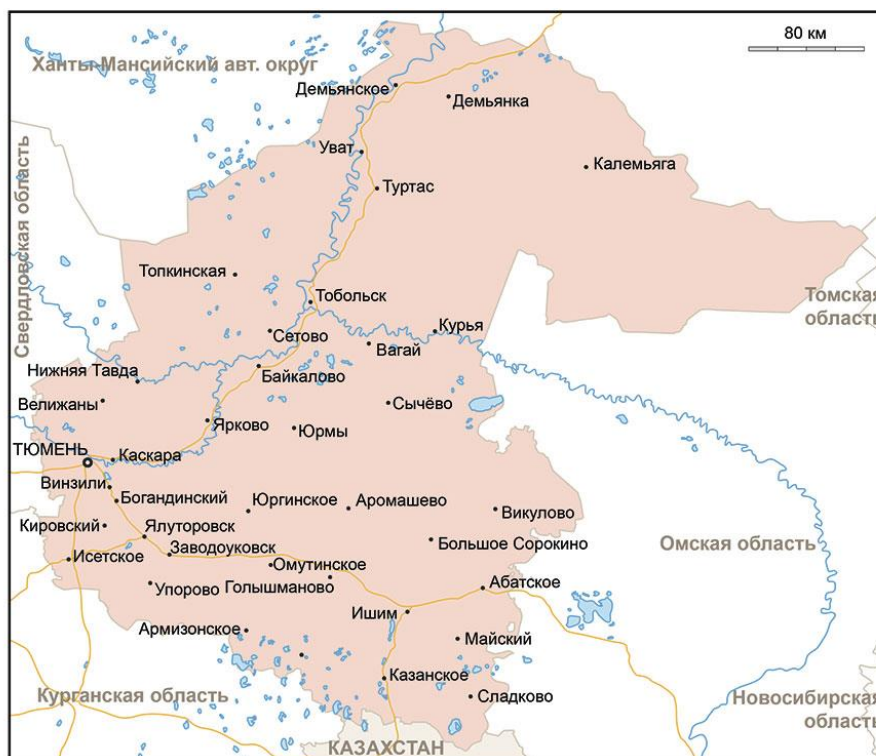


Рисунок 6 – Карта Тюменской области (без округов)

Тюменская область расположена в западной части Западно-Сибирской равнины. Протянулась от Северного Ледовитого океана до государственной границы с Казахстаном. Граничит: на северо-западе – с Архангельской областью и Ненецким автономным округом; на западе – с Республикой Коми; на юго-западе – со Свердловской и Курганской областями; на юге – с Северо-Казахстанской областью Казахстана; на юго-востоке – с Омской и Томской областями; на востоке и северо-востоке – с Красноярским краем; на севере омывается Карским морем.

Является связующим звеном между Европейской частью России, Дальним Востоком и северными районами добычи нефти и газа.

Климат варьируется от арктического на севере до континентального в южной части. В северных районах – арктические пустыни, тундра, лесотундра; в центре и на юге – тайга, смешанные леса и лесостепь.

Рельеф преимущественно равнинный, с низменностями и возвышенностями. Крупные реки – Обь и Иртыш, имеющие судоходное значение.

Природные ресурсы:

Углеводороды. В Ханты-Мансийском автономном округе (Югре) расположены крупные месторождения нефти (Самотлорское, Приобское, Фёдоровское и др.), в Ямало-Ненецком автономном округе – газа (Уренгойское, Медвежье, Ямбургское).

Торф. Разведанные запасы составляют более трети общероссийских.

Минеральные ресурсы. Есть месторождения чёрных, цветных и драгоценных металлов, бурого угля. В подземных водах региона содержится половина разведанных российских запасов йода.

Лесные ресурсы. Тюменская область занимает третье место в России по площади лесов после Красноярского края и Иркутской области.

Национальный состав по данным переписи 2020 г.: русские – 72,6%, татары – 6,2%, украинцы – 1,3%, казахи – 1,2%, другие национальности – 18,7%. Крупные города: Тюмень, Тобольск, Ишим, Ялуторовск. По данным Росстата, численность населения на 1 января 2025 года – 3 931 696 человек (с учётом Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов). Плотность населения – 2,69 чел./км<sup>2</sup> (2025). Городское население – 78,69% (2022 г.) [19].

Основа экономики – промышленность, особенно добыча полезных ископаемых и обрабатывающие производства. Значительный вклад вносят транспортировка и хранение, операции с недвижимым имуществом, оптовая и розничная торговля.

Нефтедобывающая и газодобывающая промышленность. На ХМАО приходится большая часть российской нефти, на ЯНАО – газа.

Нефтепереработка и нефтехимия. Крупнейшее предприятие – Западно-Сибирский нефтехимический комбинат в Тобольске (принадлежит компании «СИБУР»).

Машиностроение и металлообработка. Производится оборудование для нефтегазового комплекса, буровое оборудование, аккумуляторы (АО «Тюменский аккумуляторный завод»).

Металлургия. «Электросталь Тюмени» (производство арматурной стали и конструкционного проката), «Тюменьремдормаш» (оцинкованные металлоконструкции), «Пром Импульс» (металлоконструкции для нефтегазового сектора).

Сельское хозяйство развито преимущественно в южной части области.

Животноводство. Мясо-молочное скотоводство, свиноводство, птицеводство. Крупные предприятия: птицефабрики «Боровская», «Тюменский бройлер», «Пышминская», мясокомбинаты «Ялуторовский», «Ишимский».

Растениеводство. Выращивание пшеницы, ячменя, овса, рапса, овощей, картофеля. В 2024 г. аграрии собрали около 1,6 млн т зерна, что полностью покрыло внутреннюю потребность области.

На севере Тюменской области (в автономных округах) развито оленеводство, звероводство, рыболовство и сбор дикоросов.

Транспортная система представлена всеми видами транспорта, кроме морского. Главный транспортный узел – Тюмень.

Автомобильный транспорт. Протяжённость дорог – 20,4 тыс. км, в том числе с твёрдым покрытием – 15,7 тыс. км. По территории проходят автодороги федерального значения: Р-351 (Екатеринбург – Тюмень), Р-402 (Тюмень – Ялуторовск – Ишим – Омск), Р-404 (Тюмень – Тобольск – Ханты-Мансийск).

Железнодорожный транспорт. Пролегает северный ход Транссибирской магистрали, от которой ответвляется линия Тюмень – Тобольск – Сургут. Общая протяжённость железных дорог – 877 км.

Водный транспорт. Главные судоходные реки – Иртыш, Тобол и Тура. Действуют два речных порта – Тюмень и Тобольск.

Авиационный транспорт. В регионе работают Тюменский международный аэропорт Рошино имени Д. И. Менделеева и аэропорт Ремезов в Тобольске.

В сфере услуг производится около 47% валового регионального продукта (2021 г.). Ведущие сектора: оптовая и розничная торговля, транспортировка и хранение, операции с недвижимым имуществом, профессиональная, научная и техническая деятельность.

Развиты туризм и рекреация. Приоритетные направления – культурно-познавательный, рекреационный, деловой и лечебно-оздоровительный туризм. В области насчитывается более 30 термальных источников, используются торфяные и сапропелевые грязи для лечения.

Тюменская область активно участвует во внешней торговле. В 2025 г. наблюдался рост товарооборота, причём положительная динамика отмечалась как в экспорте, так и в импорте. Основные партнёры по экспорту – Китай, Турция, Бельгия; по импорту – Германия, Италия, Китай.

В 2025 г. Тюменская область укрепляла партнёрские связи с Турцией, Казахстаном, Узбекистаном, Беларусью и странами Персидского залива. Активно развивается сотрудничество с Республикой Беларусь, а также предпринимаются усилия по продвижению инновационных продуктов и технологий на рынок ОАЭ.

Тюменская область – один из ключевых регионов России с мощным экономическим потенциалом. Её развитие определяется нефтегазодобывающей промышленностью, которая формирует основу экономики. Однако регион диверсифицирует экономику, развивая нефтехимию, машиностроение, металлургию, сельское хозяйство и транспортную инфраструктуру. Значимую роль играют внешние экономические связи и инвестиции. Несмотря на северное положение, Тюменская область демонстрирует устойчивую социально-экономическую динамику.

Краткая характеристика *Ханты-Мансийского автономного округа*.

Площадь – 534,8 тыс. км<sup>2</sup>. Расположен в центре Западно-Сибирской низменности.

В состав входят 22 муниципальных образования: 9 районов и 13 городов. По данным на 1 января 2025 года, численность населения – 1 779 510 человек. Плотность населения – 3,33 чел./км<sup>2</sup> [19] (рисунок 7).

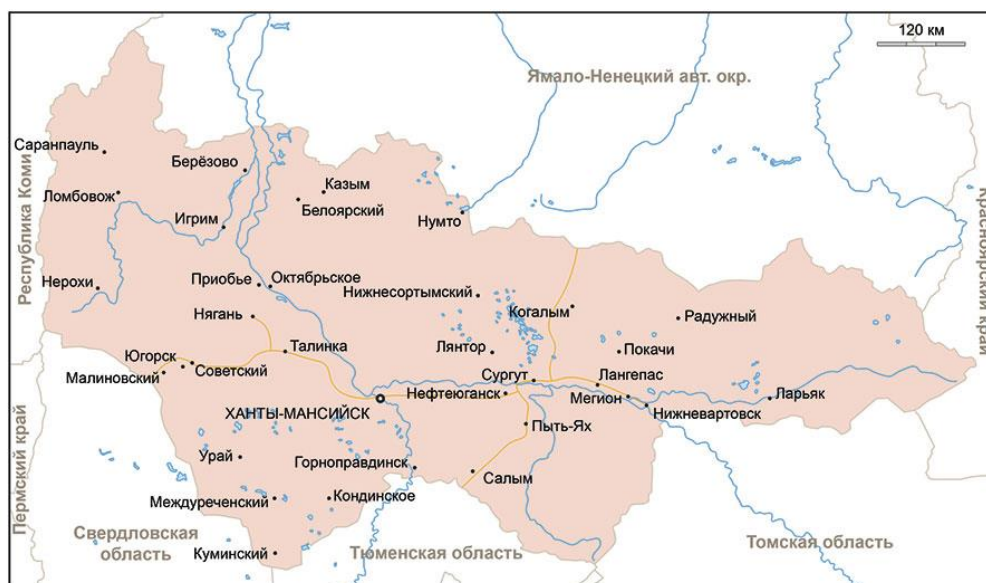


Рисунок 7 – Карта Ханты-Мансийского автономного округа

Расположен в центре Западно-Сибирской низменности. Граничит: на севере – с Ямало-Ненецким автономным округом; на северо-западе – с Республикой Коми; на юго-западе – со Свердловской областью; на юге – с Тюменской областью (Тобольский и Уватский районы); на юго-востоке и востоке – с Томской областью и Красноярским краем.

С севера на юг округ простирается приблизительно на 800 км, располагаясь в промежутке между 58°30' и 65°30' северной широты. Протяжённость границ – 4750 км.

Рельеф: обширная слабо расчленённая равнина с абсолютными отметками высот, редко достигающими 200 м над уровнем моря. В западной части на территорию округа заходят отроги и хребты горной системы Северного и Приполярного Урала (низко- и среднегорный рельеф).

Климат: умеренный континентальный, с продолжительной суровой зимой и коротким летом. Средняя температура января – от –18 до –24 °С,

июля – от +15,7 до +18,4 °С. Годовое количество осадков – от 400 до 550 мм.

Растительность: большая часть территории занята сильно заболоченной тайгой. Выделяются подзоны северной, средней и южной тайги. Лесистость – 52%. Доминирует зона средней тайги с темнохвойными, светлохвойными, мелколиственными и смешанными лесами.

Водные ресурсы: на территории округа протекают Обь и Иртыш, а также 12 их притоков (Северная Сосьва, Конда, Вах, Юган, Казым и др.) и множество мелких речек. В реках водятся нельма, осётр, муксун, чир, сырок, ряпушка, налим, ёрш, окунь.

Минеральные ресурсы: на долю региона приходится около 40% от общей нефтедобычи России и 5% мировой добычи нефти (крупнейшие месторождения: Самотлорское, Фёдоровское, Мамонтовское, Приобское); россыпное золото, жильный кварц; уголь (бурый и каменный); железные руды, медь, цинк, свинец, ниобий, тантал, бокситы; минеральные (йодо-бромные) воды.

Лесные ресурсы: общий запас древесины на корню – 3183,4 млн куб. м.

По данным на 2025 год, национальный состав: русские – 68,1%, татары – 7,1%, украинцы – 6%, народы Севера (ханты, манси, лесные ненцы) и др. [19].

В структуре валового регионального продукта в 2023 г/ основными видами экономической деятельности являлись: добыча полезных ископаемых – 78,8%, строительство – 4,7%, транспортировка и хранение – 3,3%.

Нефтегазовая промышленность. На территории округа осуществляют деятельность около 100 нефтегазодобывающих компаний. Лидеры по добыче нефти: «Роснефть», «Сургутнефтегаз», «ЛУКОЙЛ».

Газопереработка. В регионе работают 9 заводов по переработке попутного нефтяного газа и 1 завод по переработке газового конденсата. Производится сухой отбензиненный газ, широкая фракция лёгких углеводородов, стабильный газовый бензин, сжиженные углеводородные газы пропан-бутан.

Электроэнергетика. Крупнейшие электростанции: Сургутская ГРЭС-1, Сургутская ГРЭС-2, Нижневартовская ГРЭС, Няганская ГРЭС. Общая выработка электроэнергии – не менее 88,5 млрд кВт/ч в год.

Лесная промышленность. Разработаны месторождения строительных материалов: кирпичные и керамзитовые глины, строительные и стекольные пески, песчано-гравийные смеси, кремнисто-опаловое сырьё.

Сельское хозяйство не является ключевой отраслью экономики региона, но играет важную роль в обеспечении населения продуктами питания и решении социальных проблем коренных жителей.

Основные направления: животноводство молочно-мясного направления. Крупные производители: АО «Агроника», СП «Белоярское», ООО «Обь-Регион»; оленеводство; звероводство (серебристо-чёрная лисица, голубой песец, норка).; охота на пушного зверя; овощеводство и картофелеводство в пригородных районах.

В Югре развита сеть автомобильных, железнодорожных, водных путей, налажено интенсивное авиасообщение.

Автомобильный транспорт. Протяжённость дорог общего пользования – 7364,755 км.

Железнодорожный транспорт. Эксплуатационная длина сети железных дорог общего пользования – 1084 км.

Авиационный транспорт. В округе расположено 9 аэропортов, в том числе 3 международных (в Сургуте, Ханты-Мансийске, Нижневартовске).

Водный транспорт. Есть 2 речных порта.

В регионе развиты образование, здравоохранение, культура, физическая культура и спорт. Однако рынок социальных услуг оценивается как недостаточно развитый.

ХМАО – экспортно-ориентированный регион. Доля экспорта во внешнеторговом обороте составляет около 95,6%. На экспорт идут минеральное топливо, нефть и продукты их перегонки, битуминозные вещества, воски минеральные, древесина, древесный уголь.

Основные импортируемые товары – летательные аппараты, котлы, оборудование, изделия из чёрных металлов, электрические машины.

Приоритетные зарубежные рынки: Республика Узбекистан, Республика Казахстан, Республика Беларусь, Объединённые Арабские Эмираты, Китайская Народная Республика.

ХМАО – Югра – ключевой регион для экономики России, специализирующийся на добыче нефти и газа. Несмотря на моносырьевую направленность, округ обладает значительным потенциалом в области лесного хозяйства, агропромышленного комплекса и традиционных промыслов коренных народов. Однако развитие несырьевых секторов сдерживается сложными климатическими условиями, удалённостью от основных экономических центров и недостаточной диверсификацией экономики.

Краткая характеристика *Ямало-Ненецкого автономного округа*.

Площадь – 769,25 тыс. км<sup>2</sup>. Расположен на севере Западно-Сибирской равнины, с севера омывается Карским морем. Административный центр – город Салехард. Крупнейшие города – Новый Уренгой, Ноябрьск, Надым. (рисунок 8).



Рисунок 8 – Карта Ямало-Ненецкого автономного округа

Расположен на севере Западно-Сибирской равнины, с севера омывается Карским морем. На северо-западе граничит с Архангельской областью и Ненецким автономным округом, на западе – с Республикой Коми, на юге – с Ханты-Мансийским автономным округом, на востоке – с Красноярским краем. Более половины территории расположено за Полярным кругом. На территории округа находится полуостров Ямал – самая северная материковая точка округа ( $73^{\circ}$  северной широты, в 800 км от Северного полярного круга).

Рельеф в основном равнинный, состоит из тайги на юге и тундры на севере, со множеством озер и болот. 90% площади округа лежит в пределах высот до 100 м над уровнем моря. Горная часть расположена на западе округа и простирается на 380 км вдоль Полярного Урала.

Климат арктический и субарктический, с продолжительной зимой и коротким летом.

Водные ресурсы: на территории округа расположено около 300 тыс. озёр и 48 тыс. рек. Крупнейшие реки – Обь, Надым, Пур, Таз.

Углеводороды. В ЯНАО сосредоточены основные нефтегазовые запасы страны. На округ приходится около 80% российской и 13% мировой добычи природного газа, а также примерно 10% добычи нефти и конденсата в России. Открыто 242 месторождения углеводородного сырья, из которых 113 находятся в промышленной разработке.

Другие полезные ископаемые. В недрах Полярного Урала сконцентрированы значительные ресурсы руд хрома, железа, марганца, меди, свинца, алюминия, благородных металлов, а также баритов и фосфоритов.

По данным на 2025 г., национальный состав включает русских, ненцев, хантов, коми, украинцев и других. В округе проживают три коренных малочисленных народа Севера: ненцы, селькупы и ханты. Языки этих народов – ненэцкий, северноселькупский и хантыйский – могут использоваться в официальном делопроизводстве в местах их традиционного проживания.

Экономика ЯНАО узкоспециализирована и ориентирована на добычу углеводородного сырья. Топливо-энергетический комплекс (ТЭК) – системообразующая отрасль, на которую приходится более 70% валового регионального продукта (ВРП), 97% совокупного объёма промышленного производства и около 27% занятых в экономике.

Нефтегазодобыча одна из главных специализаций промышленности. Основные предприятия – дочерние компании ПАО «Газпром», ПАО «НОВАТЭК», ПАО «Газпром нефть», ПАО «НК „Роснефть“», ПАО «Лукойл». В 2024 году добыто 37,8 млн тонн нефти, 535,3 млрд м<sup>3</sup> газа и 32,7 млн тонн конденсата [19].

Энергетика. В ЯНАО действует множество электростанций, не присоединённых к единой энергосистеме России. Они обеспечивают

энергоснабжение отдельных предприятий и изолированных населённых пунктов.

Агропромышленный комплекс имеет высокую социальную значимость, так как обеспечивает доход коренным народам, ведущим традиционный образ жизни. Основные отрасли:

Оленеводство. ЯНАО обладает самым большим в мире стадом северных домашних оленей.

Рыболовство. В водоёмах округа обитает 33 вида рыб, из которых 25 – промысловые (нельма, муксун, пелядь, чир, ряпушка, сиг и др.). В 2021 г. добыто около 10 тыс. т рыбы.

Звероводство. Разводят норку и соболя.

Транспортная инфраструктура развита неравномерно и требует модернизации. Основные виды транспорта:

Трубопроводный. Ведущая роль в грузоперевозках. Магистральные газопроводы берут начало на Уренгойском, Ямбургском и Медвежьем месторождениях.

Железнодорожный. Протяжённость путей общего пользования – 660,3 км. Административный центр (Салехард) не имеет круглогодичной железнодорожной связи с западными регионами России.

Автомобильный. Плотность дорог с твёрдым покрытием низкая (1,4 км на 1 тыс. км<sup>2</sup>). Ведётся строительство федеральной автодороги Тюмень – Сургут – Новый Уренгой – Салехард.

Воздушный. Главные аэропорты – Салехард, Надым, Новый Уренгой, Ноябрьск. В рамках проекта «Ямал СПГ» в 2014 г. введён в эксплуатацию аэропорт Сабетта.

Водный. Протяжённость судоходных водных путей – 4 265,5 км. [19].

Из непромышленной сферы в ЯНАО действуют научные организации: Научный центр изучения Арктики, Арктический научно-исследовательский стационар и Ямальская опытная станция. Развивается

туризм, включая этнографический, событийный, водный, горнолыжный и экологический.

ЯНАО активно участвует в международном сотрудничестве, особенно в рамках арктических инициатив. Уникальное расположение округа позволяет создавать логистические модели для поставок сжиженного природного газа (СПГ) через Северный морской путь на рынки Европы и Азиатско-Тихоокеанского региона.

До 2022 г. основными потребителями продукции ЯНАО были страны, включая КНР, Нидерланды, Францию, Испанию, Индию, Великобританию и Норвегию. В импорте доминировали машины, оборудование и транспортные средства. В условиях санкционных ограничений регион переориентируется на сотрудничество с «дружественными» странами, особенно с Китаем.

ЯНАО – ключевой регион для российской и мировой энергетики благодаря масштабной добыче углеводородов. Экономика узкоспециализирована, что создаёт риски зависимости от колебаний цен на энергоносители. Приоритетные направления развития включают диверсификацию экономики, развитие транспортно-логистических узлов, агропромышленного комплекса и поддержку традиционных отраслей хозяйствования коренных народов. Уникальное географическое положение открывает возможности для усиления внешнеэкономических связей через Северный морской путь.

## **2.2 Историко-демографические предпосылки изменений населения Уральского федерального округа**

Современная демографическая ситуация в регионах Уральского федерального округа представляет собой сложный феномен, который формируется под воздействием ряда экономических, политических и социальных факторов. Данный регион отличается значительным разнообразием природных условий, уровней социально-экономического

развития и культурно-исторических особенностей, что отражается на демографических показателях.

За последние десятилетия произошли масштабные изменения в демографической структуре региона, вызванные такими факторами, как урбанизация, внутренняя миграция, падение рождаемости и увеличение доли пожилого населения. Помимо количественного изменения численности населения, наблюдаются качественные сдвиги, затрагивающие этнический состав, возрастную пирамиду и уровни мобильности.

Исследование демографической ситуации в УФО важно для оценки перспектив устойчивого развития региона, выявления потенциальных рисков и возможностей. Оно даёт возможность разработать стратегии управления человеческим капиталом, обеспечить сбалансированное развитие городов и сельских территорий, поддержать экономический рост и социальный прогресс.

Главная цель данной главы – проанализировать современный этап демографического развития регионов УФО, оценить масштабы и причины произошедших изменений, выявить существующие тенденции и составить представление о возможных путях преодоления негативных последствий. Это исследование служит основой для последующих этапов работы, где будут рассмотрены вопросы методики преподавания географии с учётом региональных особенностей демографической ситуации.

Историко-демографические предпосылки определяют нынешнюю структуру населения Уральского федерального округа, накладывая отпечаток на его численность, плотность, расовую и национальную составляющую. Основой историко-демографических процессов являются четыре группы факторов: природные условия, исторические этапы освоения региона, экономические преобразования и политика государства [9].

Природные условия Урала и прилегающих территорий действительно оказывают огромное влияние на размещение населения. Урал – это горная местность с суровым климатом, богатым запасом минеральных ресурсов и ограниченными возможностями для сельскохозяйственного производства. Наличие месторождений горных пород, лесов и водных ресурсов сделало Урал привлекательной зоной для промышленной активности. Однако экстремальные погодные условия и отдаленность региона от центральной части России затрудняли интенсивное заселение, создавая нехватку трудовых ресурсов и неравномерность расселения населения.

В прошлом, до середины XIX века, большинство территорий Урала было слабо заселено кочевниками и небольшими поселениями русских крестьян и казаков. Только после обнаружения полезных ископаемых и постройки заводов началось постепенное заселение региона иммигрантами из Центральной России и Украины. По данным Большой российской энциклопедии, природные условия формируют среду, существенную для жизнедеятельности человека, включая характеристики ландшафта, геологии, климата, почвы, растительного и животного мира, гидрологического режима водоемов [16].

Отсутствие плодородных земель и жесткая погода создали препятствия для устойчивого сельского хозяйства, что привело к зависимому развитию региона исключительно от промышленности и добычи полезных ископаемых. Следовательно, природные условия сыграли решающую роль в определении направлений и скорости заселения региона, а также определили структуру и характер поселений.

Освоение Урала и его промышленное развитие протекали последовательно, сопровождались волнами миграции населения и формировали уникальную демографическую картину региона.

До XVIII века освоение Урала осуществлялось небольшими группами землепашцев и охотников, чья деятельность оставалась

ограниченной ввиду естественных препятствий, таких как труднодоступность, холодные зимы и недостаток сельскохозяйственных угодий. Первоначально жители занимались охотой, рыбалкой и примитивным земледелием, используя местные ресурсы для выживания [6].

Затем, с открытием богатых запасов минералов и строительством первых заводов, начался активный процесс промышленного освоения региона. Индустриализация вызвала значительный приток рабочей силы из Центральной России, Поволжья и Западной Сибири. Строительство железной дороги, в частности Транссиба, значительно облегчило доступ к Уралу и увеличило приток населения, способствуя росту городских поселений и образованию крупных промышленных центров, таких как Екатеринбург, Челябинск, Пермь, Магнитогорск и Нижний Тагил.

Появление рабочего населения, привлечённого ростом индустрии, создало новое сообщество с собственными традициями и культурой. Рабочие посёлки и фабрики становились центрами жизни, предлагая жильё и работу людям, ищущим лучшую судьбу вдали от родных мест. Влияние этих миграционных волн на формирование демографической структуры Урала сохраняется и по сей день, определяя современную картину региона как мультикультурного и поликонфессионального пространства.

Внутренняя миграция населения сыграла ключевую роль в формировании национальной структуры региона Урала. До Октябрьской революции 1917 г. основным контингентом местных жителей являлись русские крестьяне и казаки, мигрировавшие сюда из близлежащих губерний Центральной России. Параллельно на Урале проживали представители финно-угорских и татарских народов, компактно проживавших в приграничных территориях и вступивших в контакт с русским населением. Постепенно складывалась сложная система взаимопроникающих культурных связей, где русская культура

доминировала, но одновременно испытывала воздействие окружающих этнических групп [7].

Советская власть кардинально изменила вектор внутренней миграции. Большевики предприняли широкомасштабные усилия по индустриализации страны, требовавшей концентрации большого количества рабочей силы в крупных центрах. Внедрение планов пятилеток вызвало огромный приток рабочей силы из деревень в города, создавая спрос на квалифицированные кадры и рабочие руки. Одновременно проводились активные мобилизационные акции, призывавшие молодёжь из глубинных регионов переехать на Урал, обещая высокие зарплаты и карьерные перспективы.

Масштабная миграция привела к стремительному росту городского населения и возникновению крупных полинациональных коллективов. Жители европейских регионов прибывали в поисках лучшей жизни, улучшенных жилищных условий и профессиональной самореализации. Национальные общины начали интенсивно развиваться, интегрируя в себя разные этнические группы, возникали национальные кварталы и сообщества, поддерживаемые государством.

Вместе с тем советская власть реализовала политику репрессивного контроля над отдельными слоями населения. Репрессии затронули старые элиты, интеллигенцию, духовенство и отдельные национальности, чьи лидеры подверглись арестам и депортациям. Были проведены принудительные переселения целых народов, вытеснённые этнические группы сменялись вновь прибывающими мигрантами, что создавало противоречивые последствия для региона [5].

Последствия советских кампаний внутренней миграции и административных действий ощущаются до сих пор. Сложившаяся этническая палитра Урала отражает длительную историю контактов и обменов между различными народами, а внутренние конфликты остаются предметом пристального научного анализа и общественных дискуссий.

Советский период и последующие постсоветские реформы глубоко отразились на демографической структуре Урала, оставив долгосрочные последствия для населения региона.

После Октябрьской революции 1917 года и установления советской власти на Урале начались радикальные преобразования. Советская власть провела кампанию индустриализации, предусматривающую строительство крупных заводов и фабрик, что потребовало привлечения огромного количества рабочей силы. Железнодорожные магистрали, в частности Транссиб, обеспечивали быстрое перемещение мигрантов из европейской части России и азиатских окраин. Уже в довоенные годы возникли многочисленные рабочие посёлки и предприятия, которые стремительно расширялись, притягивая рабочую силу со всей страны [9].

Параллельно шла активная коллективизация села, вынудившая миллионы крестьян покинуть деревни и искать заработок в городе. Новые заводы и шахты требовали массы неквалифицированного персонала, которым охотно пользовались предприниматели и государственные чиновники. Быстро увеличивалось число рабочих и служащих, параллельно шло ослабление традиционной русской деревенской культуры и уклада жизни.

Политика Советов поощряла смешение народов, интеграция славянских и неславянских групп усилилась, появились двуязычие и бикультурализм. Формируются мощные диаспоры казахов, украинцев, татар, чувашей и других народов, значительная часть которых остаётся жить на Урале и после распада СССР.

Распад Советского Союза вызвал глубокие потрясения в экономике и общественной жизни Урала. Вновь обретенная независимость республик СНГ и прекращение централизованного финансирования заставили закрыть сотни предприятий, что привело к массовой безработице и падению доходов населения. Начался отток молодёжи и

высококвалифицированных специалистов из региона, предпочитавших переезжать в столицы и западные регионы России [12].

Повышение смертности, резкое сокращение рождаемости и хронические заболевания ухудшили демографическую ситуацию. Возникло явление «демографического перехода»: молодые семьи предпочитают иметь меньше детей, сохраняя высокий уровень потребления. Резкое снижение ожидаемой продолжительности жизни негативно сказалось на общем уровне благополучия населения.

Постсоветский период также принёс с собой новую волну внутренней миграции. Люди из бывших союзных республик (Средняя Азия, Кавказ, Казахстан) приезжают на Урал в поисках заработка и лучшего будущего. Российские власти проводят активную миграционную политику, открывая границы для желающих стать гражданами России. Как следствие, национальный и конфессиональный пейзаж региона изменился, появилось больше мусульманских общин, этнических кафе и рынков.

Эти процессы создают целый спектр новых вызовов для местной администрации и населения. Проблема жилья, медицинского обслуживания, социализации мигрантов и интеграции культур требуют продуманного подхода и внимательного реагирования властей.

Таким образом, современная демографическая ситуация УФО сложилась под влиянием длительного исторического периода, включающего природные ограничения, политические инициативы, экономику и социокультурные факторы. Глубокий анализ этих факторов необходим для правильной интерпретации сегодняшних демографических тенденций и выработки соответствующих управленческих решений.

### **2.3 Территориально-пространственное распределение населения субъектов УрФО**

С момента распада Советского Союза Россия находится в состоянии ярко выраженного демографического кризиса, результатом которого

становится деградация возрастной и количественной структуры населения. Соответственно, аналогичная ситуация складывается и в регионах, входящих в состав Уральского федерального округа. С 2002 г. демографическая структура УрФО прошла путь от резкой депопуляции до периода относительной стабилизации в 2011–2018 гг. и нового этапа естественной убыли в третьем десятилетии XXI в.

Отмечаем, что в 2024-25 гг. значительный массив информации временно не публикуется в соответствии с частью 10 статьи 5 Федерального закона от 29 ноября 2007 г. № 282-ФЗ «Об официальном статистическом учете и системе государственной статистики в Российской Федерации».

На 1 января 2025 г. население УрФО составляет 12,2 млн чел., что соответствует 8,5% населения страны. По результатам первой постсоветской переписи (2002 г.) численность населения округа составляла около 12,37 млн чел. С того момента значительное сокращение показателя в Челябинской, Курганской и Свердловской областях только частично компенсировалось ростом в Тюменской области и автономных округах.

Согласно рисунку 1 численность населения Свердловской области в 2025 г. по сравнению с 2002 г. сократилась на 6,93%, Челябинской области – на 6,98 %.

Наибольшая деградация показателя характерна для Курганской области – 36,95%, так как сложившийся разрыв в качестве жизни и уровне доходов по сравнению с соседними нефтегазовыми и промышленными центрами продолжает стимулировать переезды. Главным негативным фактором остается естественная убыль населения. Только за последние пять лет регион «потерял» 55 тыс. человек, и тенденция к сокращению показателя продолжает сохраняться.

Напротив, за 2002-25 гг. рост численности населения Тюменской области с ХМАО и ЯНАО составил 16,96%. Регион стабильно входит в число лидеров российских рейтингов качества жизни (первые места после

Москвы и Санкт-Петербурга), что стимулирует приток трудоспособного населения из соседних регионов и стран СНГ. Основные причины притяжения мигрантов – большой объем рынка труда, улучшенные жилищные условия, а также, относительно качественная социальная инфраструктура. За последние пять лет область «пополнилась» на 135 тыс. 296 чел. Кроме того, в отличие от других российских субъектов, в Тюменской области рождаемость устойчиво превышает смертность. Согласно графику на рисунке 9, численность населения рассматриваемого региона превысила численность населения Челябинской области в 2012 г. и приближается к Свердловской области, к 2026 г. разрыв составляет всего около 89 тыс. чел.

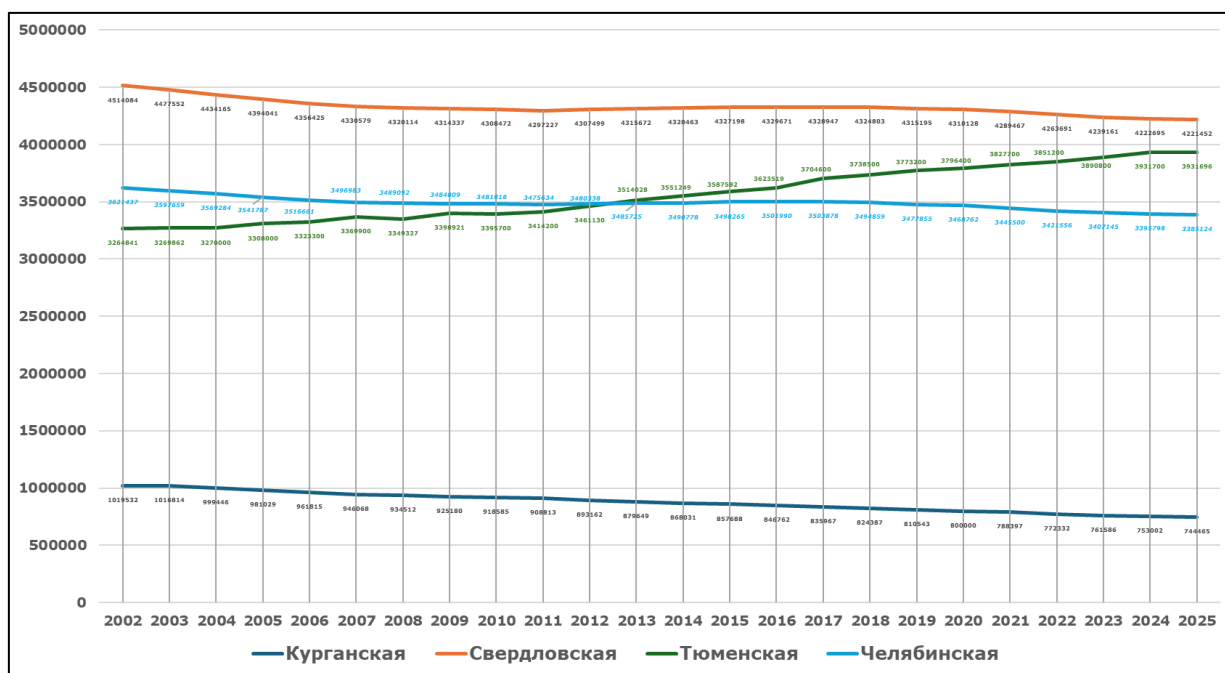


Рисунок 9 – Трансформация численности населения регионов УрФО в 2002-2025 гг. Составлено автором по [19].

Рассматривая рисунок 10, следует отметить, что при различной площади регионов, наибольшая плотность населения характерна для Челябинской области – 38,2 чел./км<sup>2</sup>, то есть в 4,5 раза больше общероссийского показателя (8,53 чел./км<sup>2</sup>), но меньше общемирового (58 чел./км<sup>2</sup>). С 2002 г. показатель сократился на 2,7 чел./км<sup>2</sup>. В 2002 г.

показатель плотности населения Свердловской области превышал аналогичный показатель Тюменской на 2,8 чел./км<sup>2</sup>, однако, в 2014 г. показатели стали равными друг другу (22 чел./км<sup>2</sup>), а в 2025 г. превышение Тюменской области составило 2,9 чел./км<sup>2</sup>.

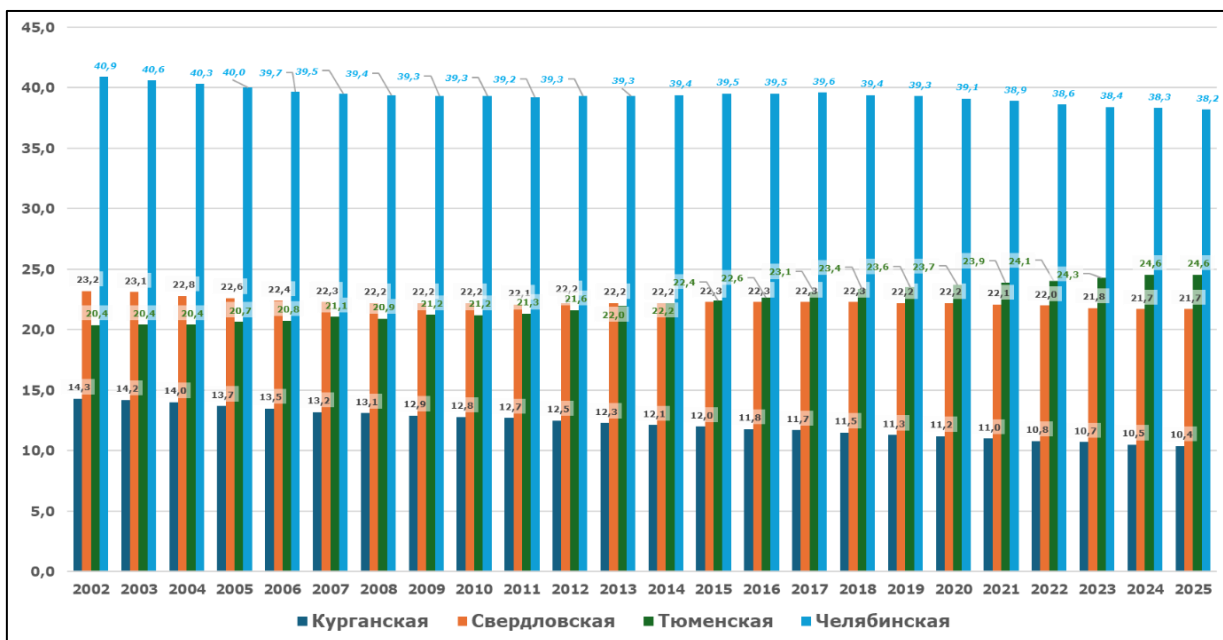


Рисунок 10 – Динамика плотности населения регионов УрФО в 2002-2025 гг. Составлено автором по [19].

УрФО является высокоурбанизированным округом и не меняет своего положения в данном аспекте (рисунок 11). В 2023 г. доля городского населения составила в среднем 78,5%. Наибольший показатель – в Свердловской области, где он достиг 86 %, наименьший показатель – в Курганской области – 64,4 %, однако, следует отметить, что урбанизация в последней протекает наибольшими темпами, а крупные населённые пункты увеличивают свою численность за счёт миграции из малых поселений.

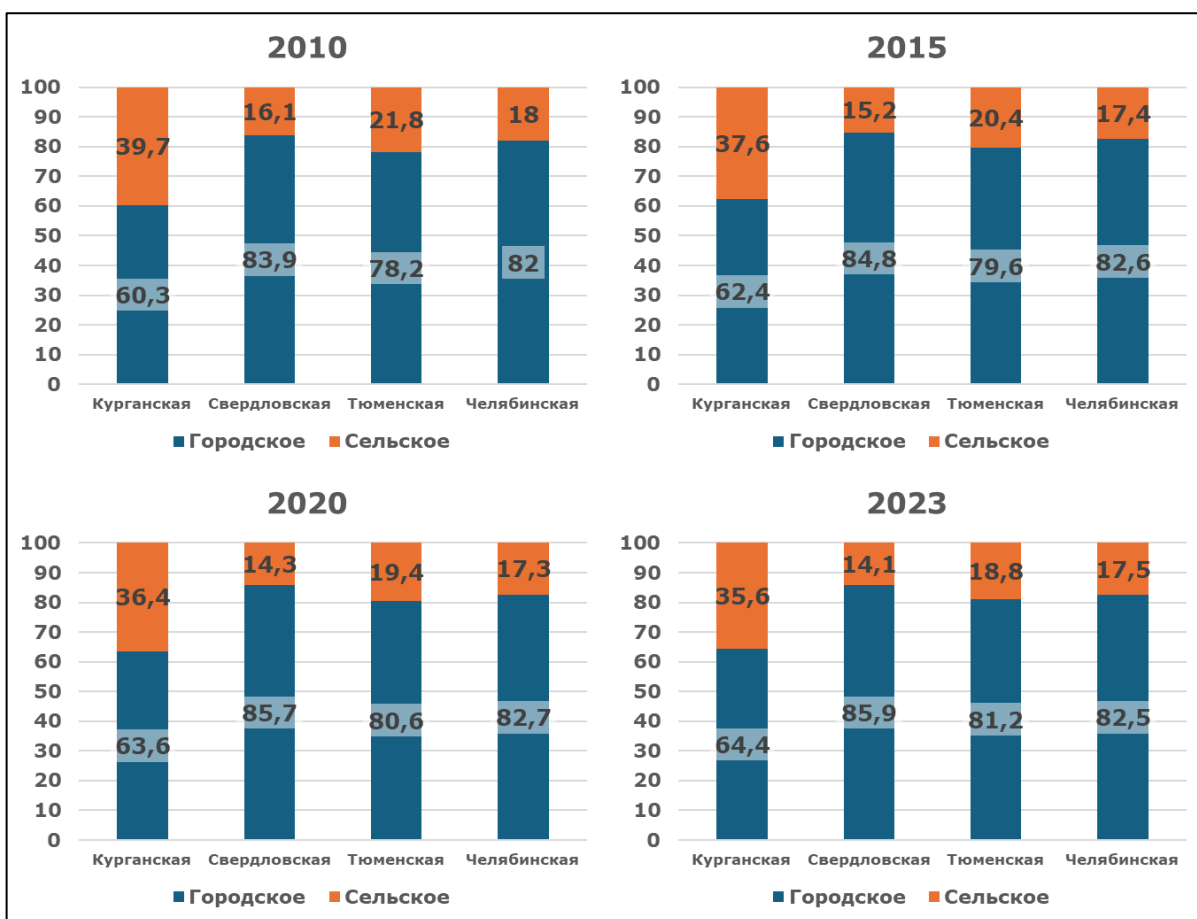


Рисунок 11 – Удельный вес городского и сельского населения УрФО в общей численности населения (оценка на конец года, в процентах) в 2010-2023 гг. Составлено автором по [19].

В XXI в. сохраняется превышение численности женщин над мужчинами, особенно в старших возрастных группах (рисунок 12). В среднем на 1000 мужчин приходится около 1160-1180 женщин. Наибольшее превышение характерно для Курганской области, где на 10 мужчин приходится 12 женщин. Это объясняется тем, что средняя продолжительность жизни женщин в регионе почти на 13 лет выше, чем у мужчин (примерно 63-64 года). Основные причины смертности – сердечно-сосудистые заболевания; из внешних факторов – травмы, несчастные случаи и последствия вредных привычек. Кроме того, гендерный дисбаланс объясняется тем, что мужчины трудоспособного возраста чаще уезжают из области в поисках высокооплачиваемой работы.

В Тюменской области, особенно если рассматривать её вместе с автономными округами, доля мужчин одна из самых высоких в России. В отличие от соседней Курганской области, здесь сложились уникальные экономические и миграционные условия. Регион является ключевым «нефтегазовым» в России, таким образом, основные отрасли традиционно считаются «мужскими» из-за тяжелых условий труда и высокой физической нагрузки. В результате постоянного притока молодежи и людей среднего возраста, в Тюменской области дисбаланс в сторону женщин проявляется значительно позже (после 40 лет), чем в среднем по России.

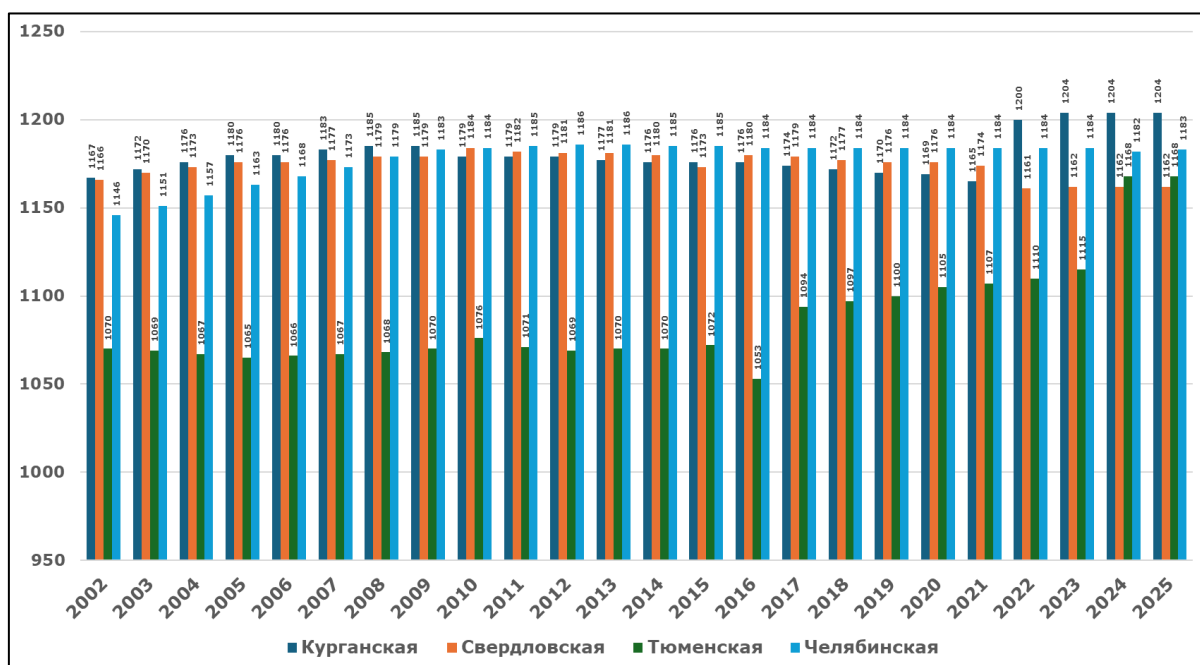


Рисунок 12 – Соотношение мужчин и женщин в регионах УрФО в 2002-2025 гг. Составлено автором по [19].

Как и в целом по России, в УрФО прослеживается процесс демографического старения, что увеличивает коэффициент демографической нагрузки (рисунок 13). С 2002 по 2023 гг. доля лиц старше 65 лет выросла с 18,4% до 23,3%, в то время как доля трудоспособного населения (16-65 лет) сократилась с 63% до 56,5%. Несмотря на сокращение, наибольший процент трудоспособного населения характерен для Тюменской области – 68% в 2002 г. и 59,9 в 2023

г. Наибольший коэффициент демографической нагрузки характерен для Курганской области – процент трудоспособного населения сократился с 60,3 в 2002 г. до 52,5 в 2023 г., в 2020 г. регистрировался абсолютный минимум – 50,6%.

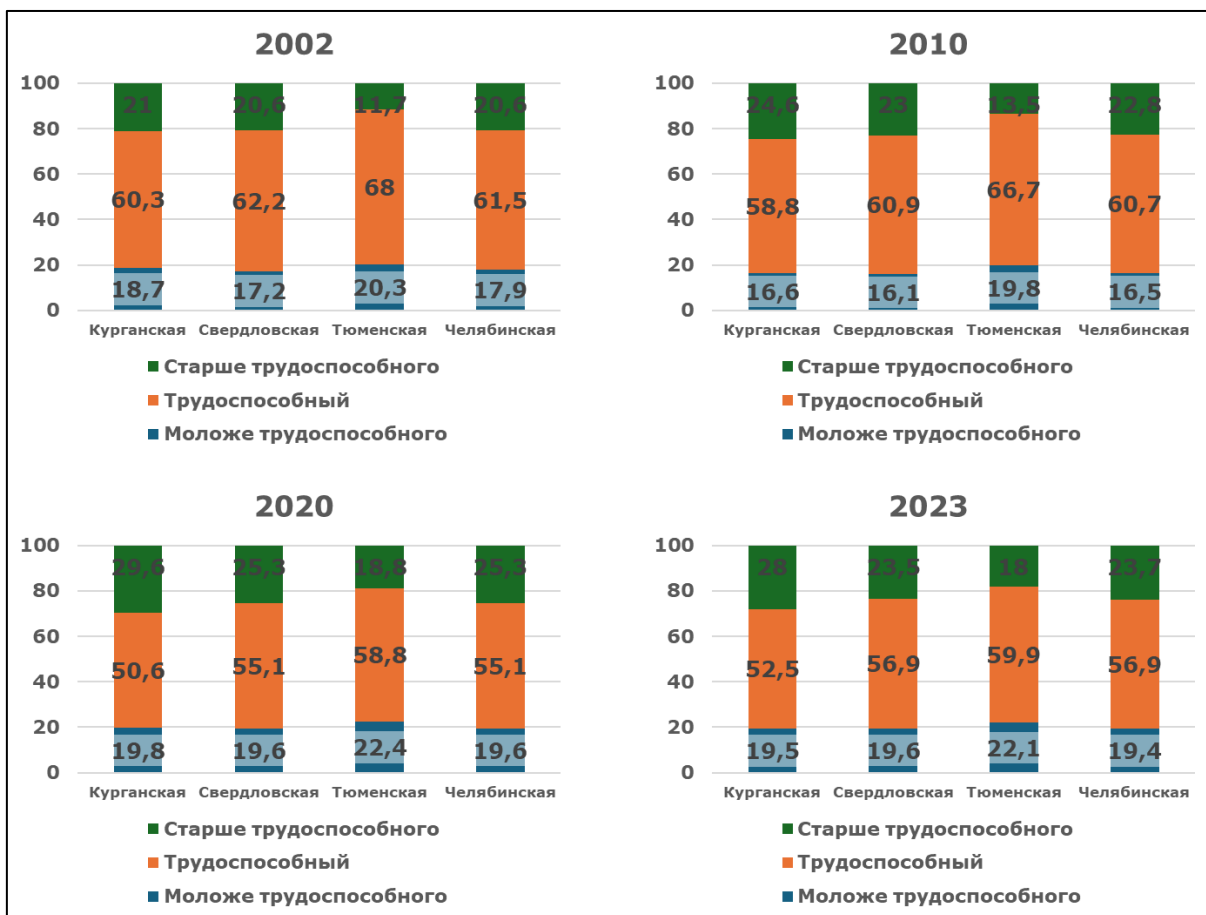


Рисунок 13 – Возрастной состав населения в регионах УрФО в 2002-2023 гг. (оценка на конец года, в процентах от общей численности населения).

Составлено автором по [19].

Взрывной рост численности пенсионеров нивелирует эффект от повышения пенсионного возраста с 2018 г., что увеличивает финансовое давление на трудоспособное население. По УрФО в 2023 г. на 1000 работающих приходилось более 772 ребенка и пенсионера, в 2020 г. данный показатель составлял 826 человек, в то время, как в 2002 г. нагрузка составляла всего 590 человек (рисунок 14). По состоянию на 2023 г. наибольший показатель в Курганской области – 950 человек

нетрудоспособного населения на 1000 трудоспособного, наименьший – в Тюменской области (670 на 1000).

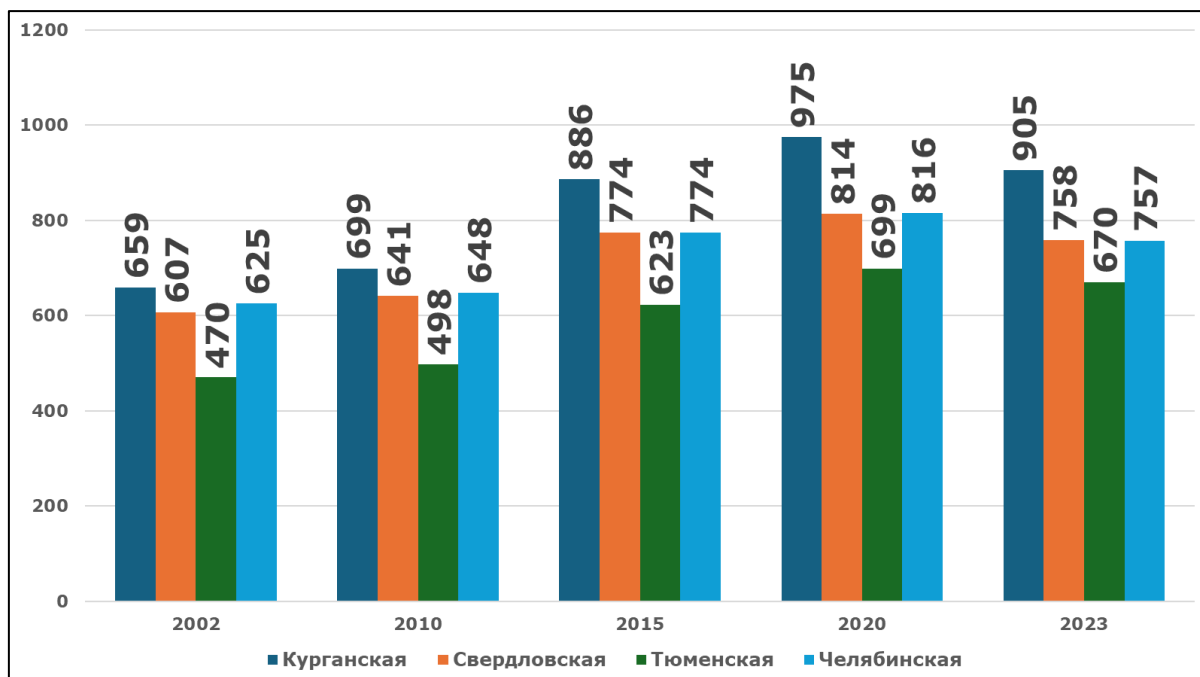


Рисунок 14 – Коэффициенты демографической нагрузки УрФО в 2002-2023 гг. Составлено автором по [19].

С 2002 г. динамика населения в Уральском федеральном округе (УрФО) развивалась волнообразно (: периоды сокращения в начале 2000-х гг. сменились незначительным ростом в середине 2010-х гг., после чего вновь наступила стагнация и снижение показателей темпов прироста населения. Тюменская область демонстрировала постоянный прирост, противоположная картина складывалась в Курганской области, население которой регулярно сокращалось, темпы сокращения населения варьировались от -0,57% в 2002 г. до -1,5% в 2020 г. Показатели Челябинской и Свердловской областей являются относительно схожими, однако, последняя демонстрировала большее сокращение в начале 2000-х гг.

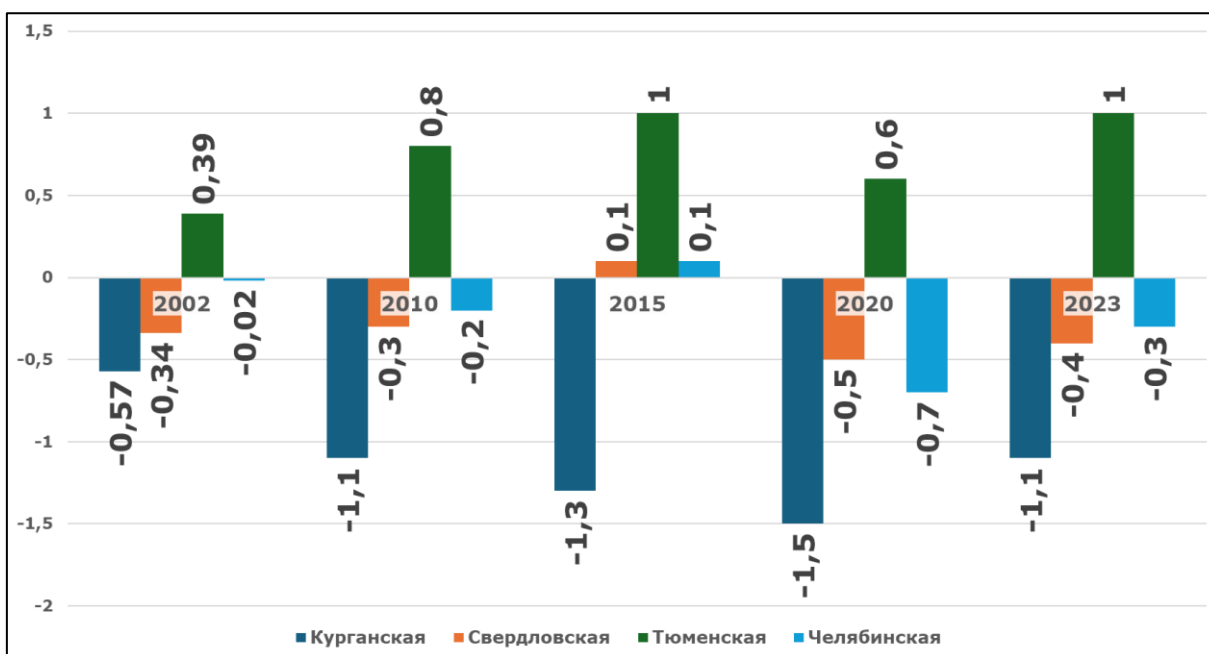


Рисунок 15 – Темпы прироста (сокращения) населения УрФО (в %) в 2002-2023 гг. Составлено автором по [19].

Общие коэффициенты рождаемости (число родившихся на 1000 человек населения) в УрФО с 2002 г. демонстрируют долгосрочный цикл: незначительный рост до 2012-15 гг. с последующим снижением (рисунок 16). В среднем по округу показатель остается выше среднероссийского значения, во многом благодаря высокой рождаемости в ХМАО и ЯНАО. В 2023 г. при среднем общероссийском показателе равном 8,4‰, значение, характерное для Курганской области, составляло всего 7,2‰, показатели Свердловской и Челябинской областей чуть выше общероссийского. С началом событий 2022 г. общий коэффициент рождаемости во всех рассматриваемых регионах снизился до исторического минимума. Согласно данным на начало 2026 г. показатели рождаемости продолжают обновлять данные минимумы.

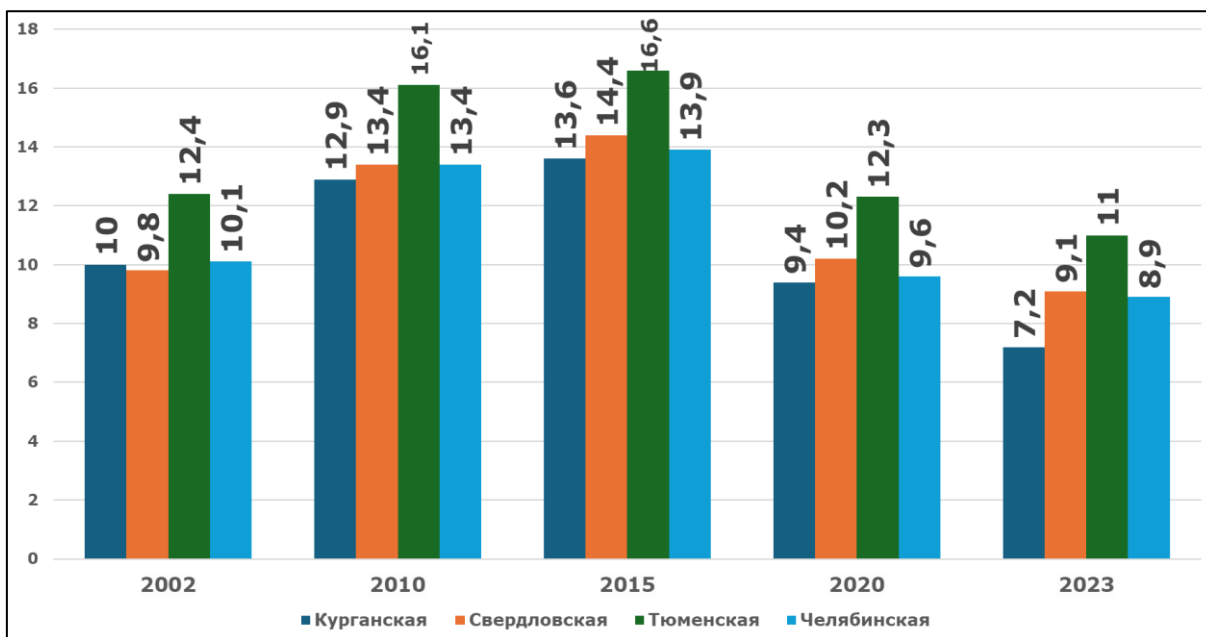


Рисунок 16 – Общие коэффициенты рождаемости УрФО (число родившихся на 1000 человек населения, ‰) в 2002-2023 гг. Составлено автором по [19].

Динамика общего коэффициента смертности (число умерших на 1000 человек населения) в УрФО с 2002 г. по 2005 г. показывала резко негативное пиковое значение в рассматриваемом периоде. Дальнейший тренд характеризуется постепенным снижением до 2019 г. Исключение составляет Курганская область, где ОКС сохранялся стабильно высоким – более 16‰, только в 2002 г. данный показатель был выше в Свердловской области – 17‰. В 2020 г. регистрируется резкий рост смертности из-за пандемии COVID-19, к 2022 г. ситуация стабилизировалась после прохождения пиков пандемии. С 2023 г. произошло возвращение к долгосрочному тренду снижения. Наименьший показатель ОКС сохраняется в Тюменской области при среднем общероссийском показателе в 12,1‰ (2023 г.), он был равен 7,6‰, без автономных округов коэффициент составляет примерно 11-12‰, что говорит о молодом составе населения на севере. На первом месте среди причин смертности в УрФО находятся болезни системы кровообращения, далее идут новообразования (онкологические заболевания), на третьем месте – внешние факторы.

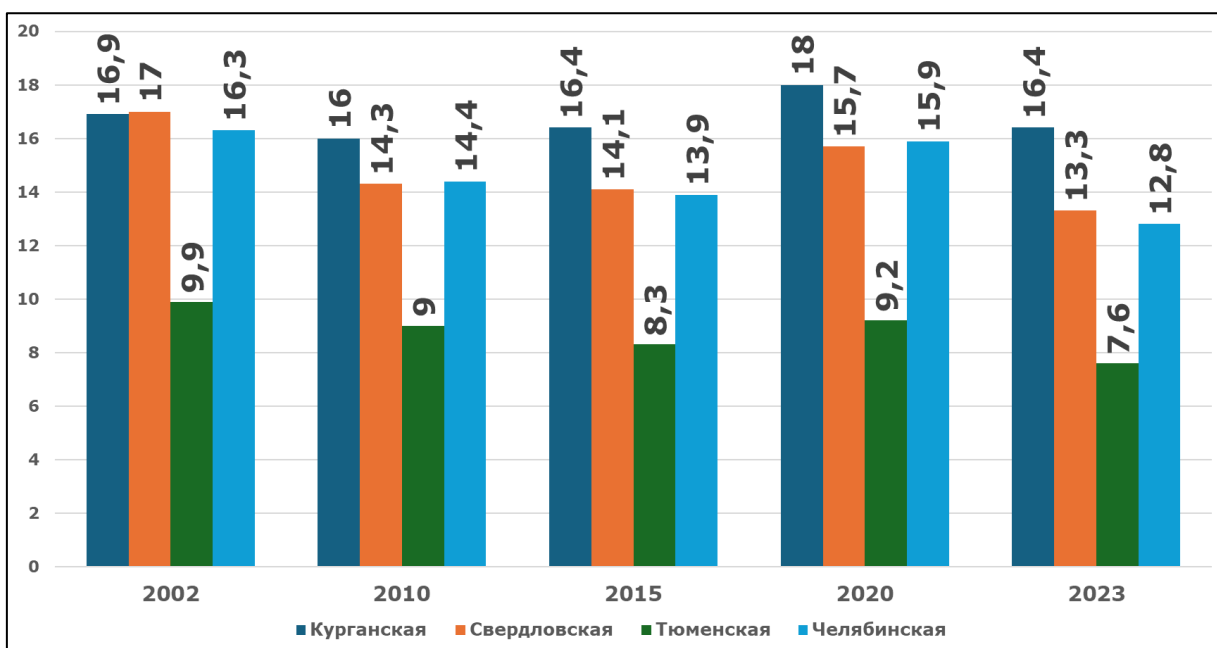


Рисунок 17 – Общие коэффициенты смертности УрФО (число умерших на 1000 человек населения, ‰) в 2002-2023 гг. Составлено автором по [19].

Снижение младенческой смертности (в УрФО один из лучших показателей в стране – 4,2‰) положительно влияет на общую статистику (рисунок 10). Снижение коэффициента детской смертности в России – это результат развития сети перинатальных центров и программ скрининга. Только за 2012-2025 гг. коэффициент детской смертности в России сократился более чем на 60%, аналогичные показатели характерны и для УрФО. В 2024 г. общемировой коэффициент младенческой смертности составил 25,5‰. Средний коэффициент младенческой смертности в развитых странах составляет около 4‰, таким образом, регионы округа находятся по данному показателю на уровне стран первого мира.

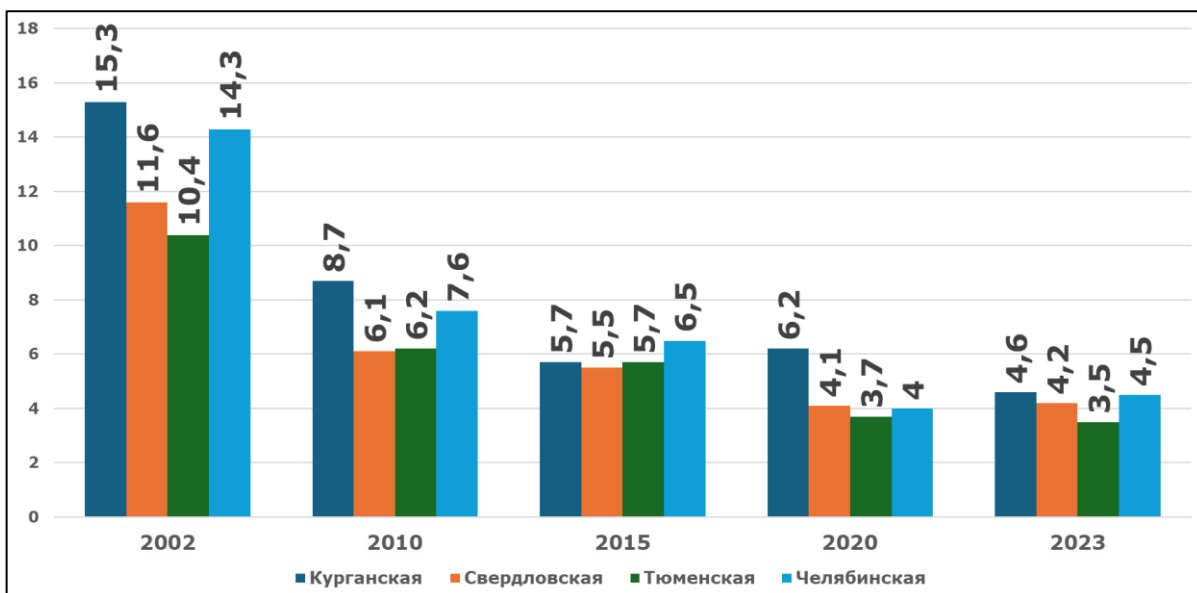


Рисунок 18 – Коэффициент младенческой смертности (число детей, умерших в возрасте до 1 года, на 1000 родившихся живыми, ‰) в 2002-2023 гг. Составлено автором по [19].

За весь период наблюдения положительный коэффициент естественного прироста сохранялся преимущественно в Тюменской области, в первую очередь – ХМАО и ЯНАО (рисунок 19). Небольшой период в середине 2010-х гг. незначительный положительный коэффициент регистрировался в Свердловской и Челябинской областях. Показатель достиг абсолютного минимума для Курганской области в 2020-х гг.

Если суммарный коэффициент рождаемости ниже 2,15, естественный прирост со временем становится отрицательным, и население начинает сокращаться. В 2025 г. Президент России поставил задачу повысить общероссийский суммарный коэффициент рождаемости в России до 2,15 к 2030 г.

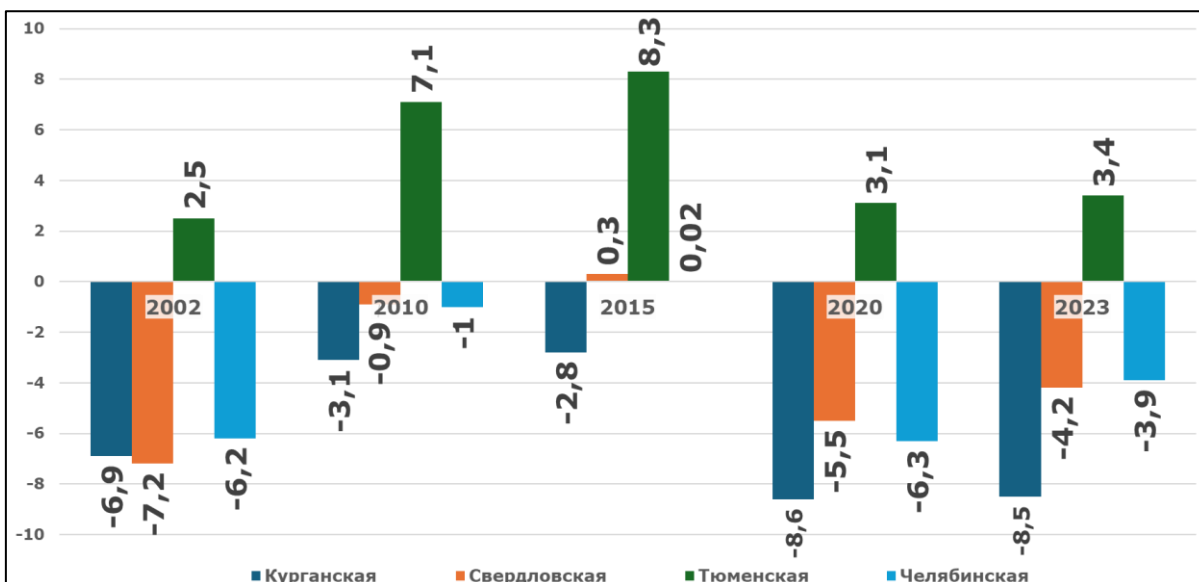


Рисунок 19 – Коэффициент естественного прироста на 1000 человек населения в 2002-2023 гг. Составлено автором по [19].

По данным на 2025 г., коэффициент рождаемости в стране составляет около 1,37 – 1,4 и входит в десятку самых низких в мире. Показатели трех регионов УрФО соответствуют общероссийским, наиболее низкий в Челябинской области – 1,44 (рисунок 20). В данном регионе, помимо фактора урбанизации и снижения уровня доходов, немаловажную роль играет угнетающая экологическая составляющая.

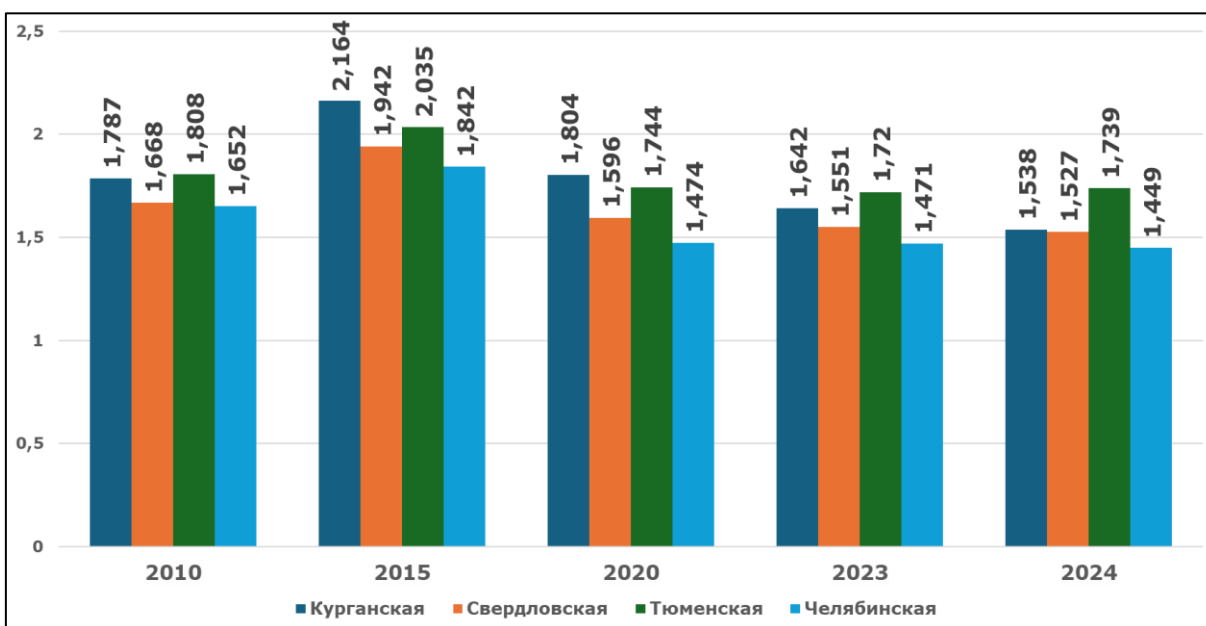


Рисунок 20 – Суммарный коэффициент рождаемости (число детей на 1 женщину) в 2002-2024 гг. Составлено автором по [19].

По информации на январь 2026 г., средняя ожидаемая продолжительность жизни в России составляет 74,2 года. Разрыв между продолжительностью жизни мужчин и женщин остается одним из самых высоких в мире и составляет более 11 лет – 79,5 лет у женщин и 67,9 лет у мужчин. Таким образом, среднестатистический российский мужчина является пенсионером по возрасту всего около 3 лет. Средняя продолжительность жизни в УрФО составляет 71,84 года (рисунок 21), что ниже общероссийского показателя и характерно для крупных индустриальных социально-экономических образований. Лидерами округа являются ХМАО и ЯНАО, в которых показатель достигает 76 лет. Округа входят в число самых благополучных благодаря высокому уровню доходов населения и развитой социальной инфраструктуре.

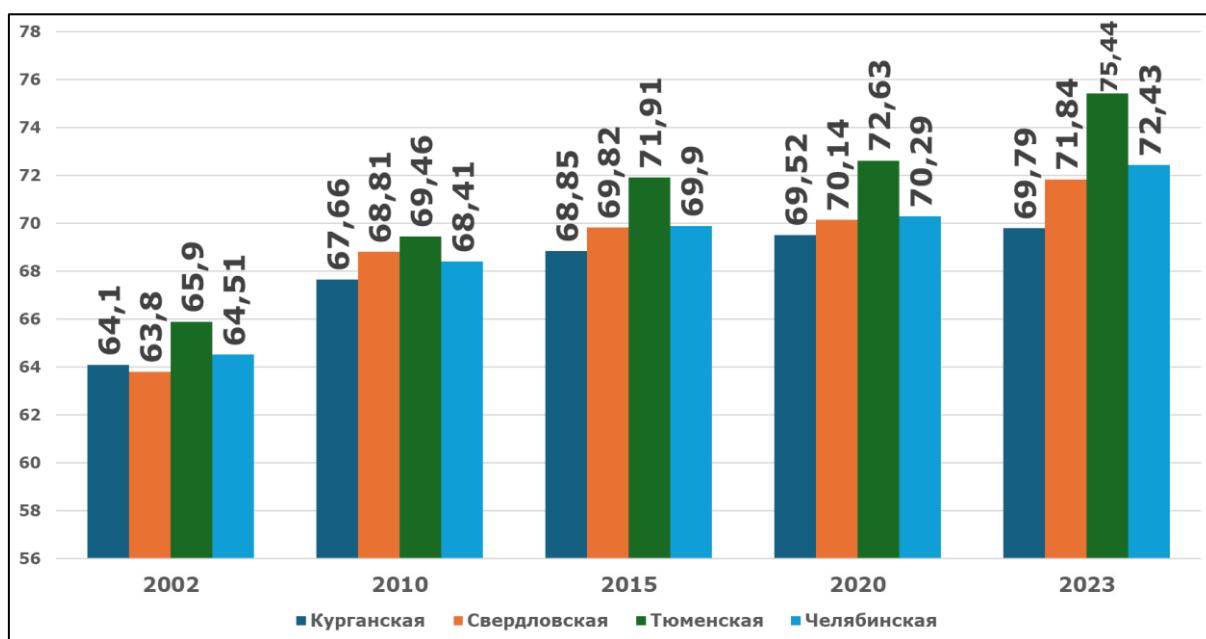


Рисунок 21 – Ожидаемая продолжительность жизни в УрФО в 2002-2023 гг. Составлено автором по [19].

Коэффициент брачности (рисунок 22) – демографический показатель, который отражает частоту вступления в брак среди населения за определенный период (за год). Этот показатель позволяет оценивать семейно-демографическую ситуацию и прогнозировать рождаемость, так как большинство детей рождается в официальных союзах.

До середины 2010 гг. лидером по показателю брачности в УрФО являлась Тюменская область, аутсайдером – Челябинская область. Динамика коэффициента брачности в России и УрФО за последние годы характеризуется резкими колебаниями, вызванными пандемией и мобилизацией, и общим долгосрочным трендом на снижение популярности официальных союзов, популярностью сожительства без официальной регистрации в ЗАГСе. Кроме того, снижение численности молодежи напрямую привело к сокращению общего количества регистрируемых браков. По состоянию на 2023 г. наименьший показатель брачности характерен для Курганской области.

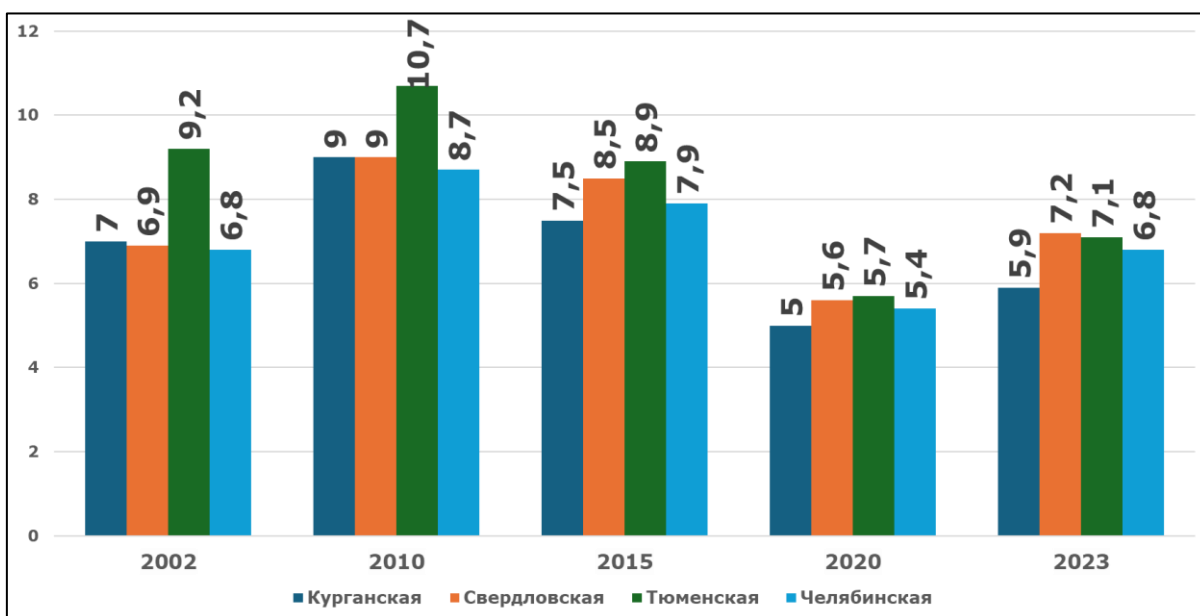


Рисунок 22 – Общие коэффициенты брачности на 1 000 человек населения в УрФО в 2002-2023 гг. Составлено автором по [19].

Пик общего коэффициента разводимости пришелся на 2002 г. (рисунок 23). В Челябинской области общий коэффициент разводимости составил 7,5‰, что превысило коэффициент брачности на 0,7 единиц – подобный факт не регистрировался ни в одном другом регионе за всю историю наблюдений (рисунок 24). С 2014 по 2020 гг. наметилась тенденция постепенного сокращения числа разводов. В 2014 г. в УрФО было зафиксировано 68706 разводов. В 2020 г. достигнут минимум – 54764

развода, что связано с пандемийными ограничениями и временным закрытием ЗАГСов. В 2021-23 гг. произошла компенсация «отложенных» разводов, ОКР по УрФО в 2022 г. составил 5,1‰, что выше среднероссийского показателя, который равен 4,7‰.

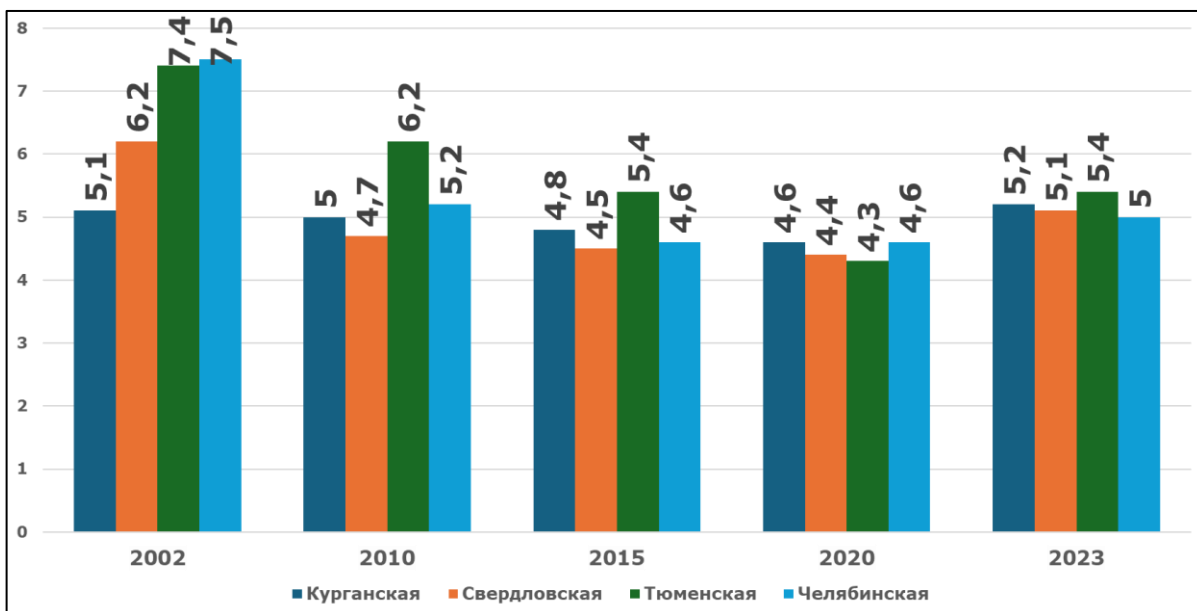


Рисунок 23 – Общие коэффициенты разводимости на 1 000 человек населения в 2002-2023 гг. Составлено автором по [19].

В январе 2025 г. количество разводов в России сократилось на 21,2% по сравнению с январем 2024 г. В среднем по округу в последние годы на каждый десяток созданных семей приходится около 8 разводов (784 развода на 1000 браков в 2023 г.) (рисунок 16).

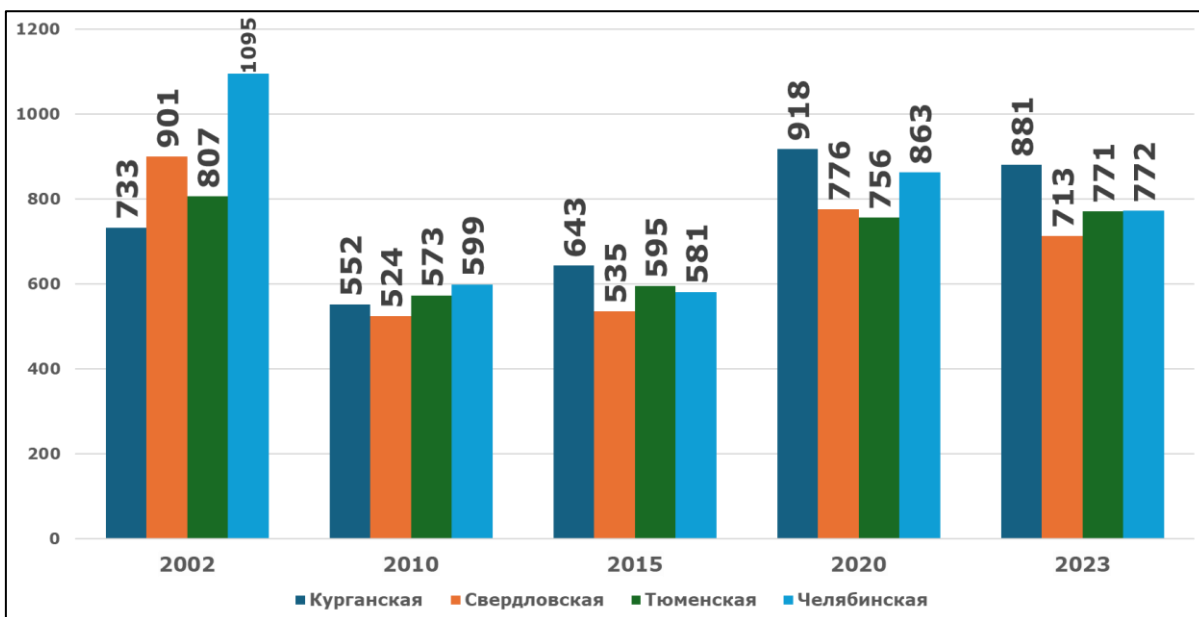


Рисунок 24 – Соотношение браков и разводов (сколько на 1000 браков приходится разводов) в 2002-2023 гг. Составлено автором по [19].

Коэффициент миграционного прироста (рисунок 25) в УрФО с 2002 г, демонстрирует волнообразную динамику: периоды активного притока населения (в основном из стран СНГ и соседних регионов) сменялись годами миграционного оттока.

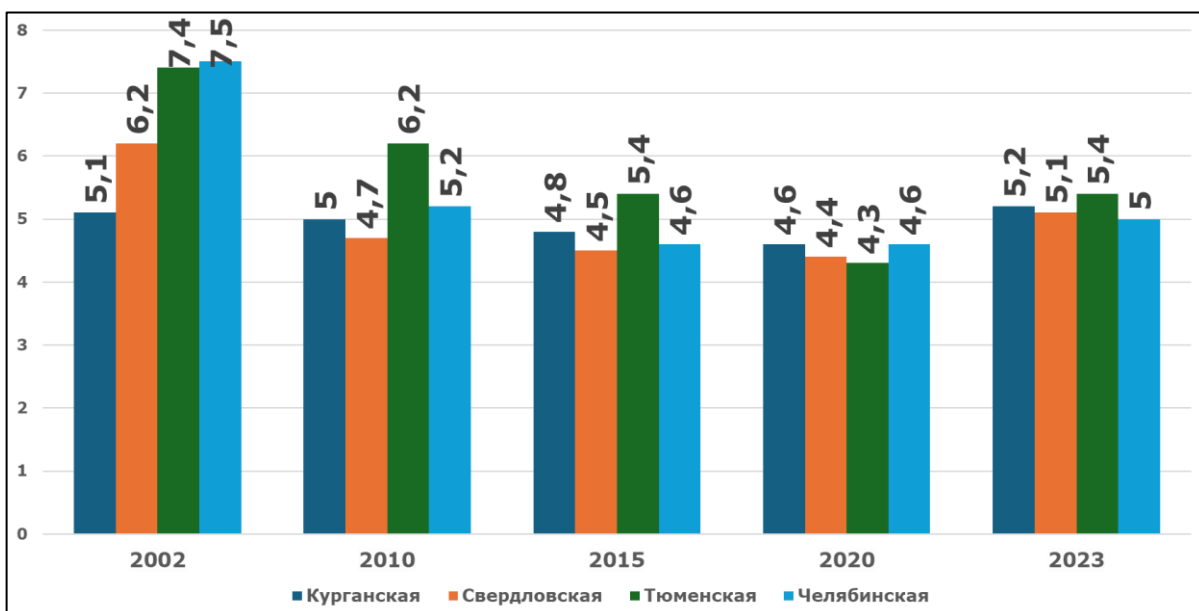


Рисунок 25 – Коэффициенты миграционного прироста на 10000 человек населения в 2002-2023 гг. Составлено автором по [19].

Основной приток мигрантов в Уральский федеральный округ (УрФО) обеспечивают страны СНГ. На их долю приходится подавляющее большинство всех прибывающих иностранных граждан. Согласно статистике МВД и территориальных органов Росстата, ключевыми странами исхода для регионов Урала являются:

1). Таджикистан стабильно занимает первое место по числу прибывающих (например, в Свердловской области это основная группа мигрантов).

2). Узбекистан – вторая по численности группа, обеспечивающая значительную часть трудовой миграции.

3). Киргизия – входит в тройку лидеров, в том числе благодаря упрощенному режиму трудоустройства в рамках ЕАЭС.

4). Казахстан – значительный поток идет в приграничные Челябинскую, Курганскую и Тюменскую области, часто с целью постоянного проживания.

5). Азербайджан и Армения также входят в число основных стран, откуда приезжают мигранты в УрФО.

В Свердловскую область в 2025 г. въехало около 211 тысяч человек. Основная концентрация мигрантов наблюдается в крупных промышленных центрах и автономных округах, где востребована рабочая сила в строительстве и нефтегазовом секторе.

Важной особенностью УрФО является мощный поток «Север – Юг». Жители ХМАО и ЯНАО после завершения трудовой деятельности или для получения образования часто переезжают на юг Тюменской области или в Свердловскую область (Екатеринбург как образовательный и медицинский центр), реже – в Челябинскую область.

Наибольший поток в УрФО идет из Республики Башкортостан (особенно в Челябинскую и Тюменскую области), Оренбургской области и Пермского края. Традиционно много мигрантов прибывает из Омской области и Кемеровской области, которые являются лидерами по

миграционному оттоку в России. Основными пунктами назначения для них становятся Тюмень и Екатеринбург. Жители Курганской области активно переезжают в Тюменскую, Свердловскую и Челябинскую области в поисках работы и более высокого качества жизни.

### **Выводы по второй главе**

После распада Советского Союза Россия действительно столкнулась с глубоким демографическим кризисом, который затронул и Уральский федеральный округ (УрФО). Этот кризис проявился в резком сокращении рождаемости, росте смертности, естественной убыли населения и изменении возрастной структуры. В УрФО динамика демографических показателей с 2002 года прошла несколько этапов: от острой депопуляции в начале 2000-х гг. до относительной стабилизации в 2011–2018 гг. и нового этапа естественной убыли в третьем десятилетии XXI в.

Сокращение общей численности населения УрФО. На 1 января 2025 года население округа составляло 12,2 млн человек (8,5% населения России), тогда как по результатам переписи 2002 года численность достигала около 12,37 млн человек. Сокращение произошло преимущественно в Челябинской, Курганской и Свердловской областях, частично компенсированное ростом в Тюменской области и автономных округах.

Резкая деградация в Курганской области. Здесь численность населения сократилась на 36,95% с 2002 года. Основные причины – разрыв в качестве жизни и уровне доходов по сравнению с соседними регионами, а также естественная убыль. За последние пять лет регион «потерял» 55 тыс. человек.

Рост в Тюменской области (с ХМАО и ЯНАО). За период с 2002 по 2025 год численность населения здесь увеличилась на 16,96%. Регион привлекает мигрантов благодаря большому объёму рынка труда, улучшенным жилищным условиям и развитой социальной

инфраструктуре. В Тюменской области рождаемость устойчиво превышает смертность.

Демографическое старение и рост коэффициента демографической нагрузки. С 2002 по 2023 год доля лиц старше 65 лет в УрФО выросла с 18,4% до 23,3%, а доля трудоспособного населения сократилась с 63% до 56,5%. Наибольший коэффициент демографической нагрузки зафиксирован в Курганской области, где процент трудоспособного населения сократился с 60,3% в 2002 году до 52,5% в 2023 году.

Снижение рождаемости. Общие коэффициенты рождаемости в УрФО демонстрировали долгосрочный цикл: незначительный рост до 2012–2015 годов с последующим снижением. В 2023 году при среднем общероссийском показателе 8,4‰ значение в Курганской области составляло всего 7,2‰. С началом событий 2022 года общий коэффициент рождаемости во всех регионах округа снизился до исторического минимума.

В 2002–2005 годах наблюдался пик смертности, затем до 2019 года отмечалось постепенное снижение (за исключением Курганской области, где показатель оставался стабильно высоким). В 2020 году произошёл резкий рост смертности из-за пандемии COVID-19, но к 2022 году ситуация стабилизировалась. С 2023 года произошло возвращение к долгосрочному тренду снижения.

Наблюдается поляризация миграционных потоков: ключевые центры экономического роста (например, Сургут) притягивают население, тогда как периферийные территории испытывают отток. В 2025 году в Свердловскую область прибыли более 211 тыс. мигрантов, преимущественно из стран СНГ (Таджикистан, Узбекистан, Киргизия).

В Курганской области на 10 мужчин приходится 12 женщин, что связано с более высокой продолжительностью жизни женщин и оттоком мужчин трудоспособного возраста в поисках работы. В Тюменской

области, напротив, доля мужчин высока из-за преобладания «мужских» отраслей (нефтегазовый сектор).

Таким образом, демографическая ситуация в УрФО отражает общие для России тенденции, но имеет региональную специфику. Курганская область испытывает наиболее острые проблемы, тогда как Тюменская область демонстрирует относительную стабильность благодаря экономическим факторам. Среди ключевых вызовов – старение населения, снижение рождаемости, естественная убыль и неравномерность миграционных потоков.

## **ГЛАВА 3. ПРАКТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ОБУЧЕНИЮ УЧАЩИХСЯ ВОПРОСАМ ДЕМОГРАФИИ В СВЕТЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ**

### **3.1 Методические приёмы интеграции регионального компонента в школьный курс географии**

В третьей главе рассматривается комплекс вопросов, касающихся обучения учащихся вопросам демографии с учетом особенностей Уральского федерального округа. Данная глава фокусируется на практических подходах и методиках, позволяющих сформировать у школьников целостное представление о демографических процессах, происходящих в регионе.

Сложившиеся в регионе демографические процессы – старение населения, миграция, низкий уровень рождаемости – ставят перед педагогами задачу не только передать фактические знания, но и развить у учащихся способность анализировать и интерпретировать демографические данные. Обучение должно основываться на региональных примерах и кейсах, демонстрировать реальные проблемы и предлагать пути их решения.

Использование региональных материалов и инновационных образовательных технологий сделает процесс обучения более эффективным и интересным для учащихся, помогая глубже понять значение демографии для будущего региона и страны в целом.

Интеграция регионального компонента в школьный курс географии – это ключевой инструмент, позволяющий учащимся ближе познакомиться с особенностями своей малой родины, понять значение региона в мировом пространстве и почувствовать личную ответственность за его развитие. Чтобы реализовать этот подход, учитель географии должен применять специальные методические приёмы, направленные на активизацию познавательных способностей и формирование прочных знаний.

Применение топографических и тематических карт позволяет наглядно продемонстрировать географическое положение региона, его природные условия, экономические ресурсы и демографические особенности. Учащиеся получают возможность сравнить регион с другими частями страны и мира, научиться читать и интерпретировать картографические материалы. Такая практика развивает пространственное мышление и помогает ориентироваться в большом объёме информации.

Например, при изучении темы «Рельеф и полезные ископаемые Урала» учащиеся могут ознакомиться с картой полезных ископаемых региона, изучить расположение гор, месторождений и представить, как эти факторы влияют на развитие промышленности и жизни людей [14].

Организация походов, экспедиций и выездных экскурсий – это эффективный метод, позволяющий учащимся лично ощутить природу и историю своего региона, глубже погрузиться в окружающий мир и развить любовь к родному краю. Вот как можно развернуть эту идею подробнее. Пешие прогулки по родным местам позволяют школьникам наблюдать редкие виды флоры и фауны, изучать ландшафтные особенности и понять красоту родного края. Например, экскурсия в национальный парк Южного Урала даст возможность увидеть хвойные леса, горные вершины и реку Ай, знакомясь с местной флорой и фауной [13].

Музейные экспозиции, старинные крепости и археологические раскопки расскажут о героическом прошлом, традициях и быте предков. Организованный визит в краеведческий музей покажет экспонаты, связанные с первыми поселениями, возникновением городов и развитием промышленности региона.

Производственные предприятия региона (заводы, фабрики, электростанции) покажут школьникам реальный механизм экономики и откроют глаза на потребности и успехи отечественной промышленности. Экскурсия на месторождение полезных ископаемых, например, в районе

Качканара, позволит понять, как создаются материальные блага и почему Урал называют кладезем природных ресурсов.

Туристические объекты, такие как храмы, монастыри, дворцы и усадьбы, вводят учащихся в мир духовной и культурной жизни региона. Путешествие по маршруту Сергия Радонежского в Верхотурье, например, позволит прикоснуться к православным святыням и понять важность веры и паломничества в жизни россиян.

Чтобы экскурсия прошла интересно и плодотворно, педагоги могут воспользоваться следующими приемами [12]:

1. Составьте заранее маршрут, выбрав самые значимые объекты региона, исходя из целей и задач урока.
2. Позаботьтесь о сопровождении специалиста-эколога, историка или сотрудника музея, который сможет грамотно прокомментировать увиденное.
3. Подготовьте заранее опросные листы или анкеты, которые школьники заполняют в ходе экскурсии, фиксируя полученные впечатления и знания.
4. Используйте технику интервьюирования, попросив школьников задать вопросы представителям местных предприятий или сотрудникам музеев.
5. Пусть учащиеся подготовят отчёт о поездке, сделав фотографии, собрав гербарий или нарисовав рисунок.

Такой подход позволит превратить экскурсию в живой урок, дающий наглядное представление о регионе и пробуждающий искренний интерес к нему.

Проектная деятельность позволяет школьникам самостоятельно исследовать интересующие их вопросы, готовить презентации и доклады на выбранные темы. Учитель может рекомендовать учащимся подготовить доклад о демографической ситуации в родном городе, провести мини-

исследование по состоянию охраны окружающей среды или рассказать о перспективах туризма в регионе.

Такая работа формирует умения собирать и систематизировать материал, представлять результаты публично, развивает коммуникативные навыки и креативность.

Игровые задания, викторины, конкурсы и квесты являются мощными методами, способствующими оживлению учебного процесса и повышению заинтересованности учащихся. Рассмотрим подробнее, как можно применить игровые технологии на занятиях по географии.

Игровые задания могут быть использованы для изучения любых географических тем, от рельефа и климата до экономики и культуры. Например, можно организовать игру «Путешествие по регионам России», где учащиеся отправляются в виртуальное путешествие по карте России, останавливаясь в значимых точках региона. Участники решают головоломки, отвечают на вопросы и выполняют задания, связанные с особенностями выбранного региона [10].

Включение игровой механики способствует вовлечению ребят в процесс, повышает их внимательность и удерживает интерес. Например, учитель может попросить учащихся собрать пазлы, изображающие известные географические объекты региона, или сыграть в игру «Географический кроссворд», заполняя клетки словами, связанными с географией.

Викторины и конкурсы – прекрасный способ проверки знаний и стимулирования конкуренции между учащимися. Можно устроить соревнование по типу «Своя игра», где участники отвечают на вопросы различной степени сложности, зарабатывают баллы и соревнуются за призы. Вопросы могут быть самыми разнообразными: от названий рек и озёр до особенностей производства и отраслей промышленности региона.

Подобные соревнования полезны тем, что активизируют мыслительные процессы, улучшают память и стимулируют учащихся узнавать больше фактов о родной земле.

Квесты позволяют окунуться в реальную обстановку и испытать ощущения путешествия. Например, организация квеста «Тайны Уральских гор» позволит ребятам пройти серию испытаний, путешествуя по карте региона, выполняя задания, связанные с его природой, историей и культурой. Учащимся могут встретиться загадочные предметы, артефакты, ребусы и шифровки, разгадка которых приведет к успеху.

Такие квесты хорошо стимулируют командную работу, общение и сотрудничество, ведь в одиночку преодолеть все испытания бывает сложно. Игра становится способом расширения границ познаний, развивает фантазию и творческие способности.

Онлайн-игры и мобильные приложения позволяют учащимся играть в любое удобное время и место. Например, приложение «География России» может позволить ученикам отправиться в виртуальное путешествие по регионам нашей страны, решая головоломки и участвуя в соревнованиях. Онлайн-курсы и тесты, представленные на платформе, позволяют учащимся заниматься индивидуально и готовиться к экзаменам.

Ключевые достоинства игрового подхода [16]:

1. Активизация воображения. Игры задействуют зрительное и слуховое восприятие, стимулируют ассоциативное мышление и воображение.

2. Укрепление интереса к предмету. Интересные задания и яркие эмоции, сопровождающие игру, оставляют положительные воспоминания и повышают интерес к предмету.

3. Развитие коммуникабельности. Командные игры помогают развивать навыки коммуникации и совместной работы, которые пригодятся в реальной жизни.

4. Проверка знаний. Игры проверяют и закрепляют знания учащихся, выявляя слабые стороны и подсказывая пути исправления ошибок.

#### 5. Использование мультимедиа и цифровых технологий

Цифровые технологии открывают новые горизонты для изучения географии. Интерактивные карты, геоинформационные системы, виртуальные туры и фильмы позволяют наглядно показать природные и культурные достопримечательности региона, познакомить с новейшими технологиями в сельском хозяйстве, промышленности и туризме.

Преподавателям рекомендуется привлекать цифровые ресурсы для иллюстрирования лекций, подготовки онлайн-квестов и игровых заданий, что повысит интерес учащихся к изучению предмета.

Участие в олимпиаде или конкурсе – отличный способ проверить свои знания и умения, проявить инициативу и самостоятельность. Преподавателю целесообразно включать конкурсные задания, касающиеся регионального компонента, например, предложить участникам конкурса описать преимущества и недостатки демографической ситуации в регионе, обсудить проблемы урбанизации или предложить идеи для развития туризма.

Такое мероприятие развивает соревновательные навыки, формирует лидерские качества и мотивирует к дополнительному изучению материала.

Каждый ученик обладает индивидуальными склонностями и предпочтениями. Учителям полезно уделять внимание индивидуальным интересам и талантам учащихся, предлагая индивидуальные задания и проекты, соответствующие личностным качествам и увлечениям.

Так, одному ученику можно поручить написать реферат о туристических маршрутах региона, другому – составить таблицу по сравнению плотности населения разных городов региона, третьему – подготовить фотоколлаж достопримечательностей родного края [12].

Таким образом, эффективное использование региональных компонентов в школьном курсе географии позволяет сделать процесс

обучения содержательным, интересным и полезным, формирует чувство гордости за свою родину и стремление внести личный вклад в её развитие.

### **3.2 Формирование компетенций обучающихся в сфере анализа пространственных аспектов демографии**

Одна из ключевых задач школьного курса географии – научить учащихся понимать и анализировать пространственные аспекты демографии, выявлять закономерности и тенденции в размещении населения, владеть навыками интерпретации демографических данных и видеть их влияние на развитие территории. Овладение подобными компетенциями способствует формированию у школьников способности принимать взвешенные решения, планировать личные траектории и понимать социально-экономические процессы, происходящие в стране и регионе.

Умение работать с картами и атласами – одно из важнейших качеств географа. Владение картографическими материалами позволяет учащимся визуально воспринимать информацию о размещении населения, определять плотность населения, ареалы распространения этнических групп и направления миграционных потоков. Например, работая с контурными картами, ребята могут наносить схемы расположения городов и поселений, сравнивать территории по числу жителей и анализировать причины их распределения.

Студенты должны уметь извлекать полезную информацию из таблиц, графиков и диаграмм, содержащих демографические данные. Преподаватели могут давать задания, требующие расчёта коэффициентов рождаемости, смертности, средней продолжительности жизни и других индикаторов. В результате учащиеся приобретают навыки вычисления и анализа, понимают разницу между абсолютными и относительными величинами, видят, как меняется численность населения региона в зависимости от различных факторов.

Одно из ценных умений, которое следует развивать у школьников, – это умение устанавливать причинно-следственные связи между географическими и демографическими параметрами. Например, преподаватель может поставить перед учащимися задачу объяснить, почему одни регионы имеют высокую плотность населения, а другие – низкую, какие факторы влияют на интенсивность миграционных потоков и как географические условия влияют на продолжительность жизни [11].

Ученики должны освоить навыки работы с электронными картами, геоинформационными системами и приложениями, позволяющими просматривать спутниковые снимки, карты населения и демографические индексы. Использование онлайн-сервисов, таких как Google Maps или Yandex.Карты, позволит учащимся получать свежие данные о территории, составлять отчёты и строить графики.

Учащихся важно учить анализировать информацию критически, проверять её достоверность и точность. Преподаватель может предложить задание на сравнение демографических данных, собранных разными организациями, чтобы студенты увидели различия и поняли причины искажения данных. Рефлексивный подход развивает у подростков способность сомневаться и ставить под сомнение стереотипы и упрощённые объяснения [6].

Примеры практических заданий, направленных на развитие компетенций в сфере анализа пространственных аспектов демографии.

Определение плотности населения в разных регионах УФО: учащимся предоставляется карта Уральского федерального округа и статистические справочники, содержащие данные о численности населения и площади регионов. Необходимо рассчитать показатель плотности населения для каждого субъекта федерации и заполнить специальную таблицу.

Ход выполнения:

1. Найдите площадь каждого региона УФО на карте.

2. Узнайте численность населения из статистических справочников.

3. Рассчитайте плотность населения, поделив численность населения на площадь региона.

4. Заполните таблицу, сравнивая плотность населения в разных регионах.

5. Сделайте выводы о причинах разной плотности населения и факторах, влияющих на неё.

Вопросы для обсуждения:

1. Какие регионы УФО наиболее плотно заселены? Почему?

2. Как влияют природные условия и экономические факторы на плотность населения?

3. Какие перспективы развития ожидают регионы с низкой плотностью населения?

Составление профиля отдельного региона. Учащиеся выбирают отдельный регион УФО и готовят профиль, содержащий анализ демографических характеристик, климатических условий и экономических возможностей региона.

Ход выполнения:

1. Выберите регион (например, Свердловскую область).

2. Изучите статистику по численности населения, возрастной структуре, рождаемости и смертности.

3. Опишите климатические условия региона, включая температуру, осадки и сезонность.

4. Охарактеризуйте экономическую ситуацию: промышленность, сельское хозяйство, уровень безработицы.

5. Представьте полученный профиль классу и обсудите сделанные выводы.

Вопросы для обсуждения:

1. Чем обусловлены демографические проблемы региона?

2. Насколько климатические условия влияют на развитие экономики региона?

3. Какие меры могли бы улучшить демографическую ситуацию?

Расчёт индекса демографической нагрузки. Учащимся предлагается рассчитать индекс демографической нагрузки (отношение численности пенсионеров к численности трудоспособного населения) и обсудить способы борьбы с возрастающим дефицитом рабочей силы.

Ход выполнения:

1. Найдите данные о численности пенсионеров и численности трудоспособного населения региона.

2. Рассчитайте индекс демографической нагрузки.

3. Оцените величину нагрузки и сделайте выводы о её влиянии на экономику региона.

4. Предложите меры по снижению демографической нагрузки.

Вопросы для обсуждения:

1. Какая нагрузка считается приемлемой? Почему?

2. Какие меры предпринимаются в России для снижения демографической нагрузки?

3. Может ли развитие пенсионной системы уменьшить нагрузку?

Маршрут туристического похода по демографическим объектам региона. Учащимся предлагается составить маршрут туристического похода по известным демографическим объектам региона (исторические памятники, кладбища, места компактного проживания этнических групп) и проанализировать его привлекательность и пользу для населения.

Ход выполнения:

1. Составьте список известных демографических объектов региона (например, в Свердловской области – село Ирбит, известное компактным проживанием немцев-колонистов).

2. Разработайте маршрут туристического похода, учитывая расстояние, безопасность и удобство передвижения.

3. Оцените привлекательность маршрута для туристов, обратив внимание на культурные и исторические ценности.

4. Обсудите плюсы и минусы предложенного маршрута.

Вопросы для обсуждения:

1. Какой вклад вносят туристические маршруты в развитие региона?

2. Могут ли туристические маршруты помочь в сохранении этнической культуры?

3. Какие меры нужно предпринять для продвижения маршрутов среди туристов?

Эти задания направлены на развитие у учащихся навыков анализа пространственных аспектов демографии, способствуют развитию критического мышления и формированию ответственного отношения к будущему региона.

Чтобы добиться успеха в формировании компетенций, преподаватели могут придерживаться следующих принципов:

1. Использовать в классе интерактивные формы работы, такие как групповые дискуссии, дебаты и мозговые штурмы.

2. Применять дистанционное обучение и онлайн-технологии для повышения интереса учащихся и ускорения темпов усвоения материала.

3. Включать в программу экскурсии и посещения мест, имеющих демографическое значение, чтобы закрепить знания на практике.

4. Готовить и проводить ежегодные конкурсы и олимпиады по географии, стимулируя школьников к самостоятельной работе и раскрытию их творческого потенциала.

Таким образом, формирование компетенций в сфере анализа пространственных аспектов демографии – это процесс, требующий системного подхода, применения современных технологий и регулярного контроля. Эффективное выполнение поставленных задач обеспечит

подготовку компетентных выпускников, готовых решать сложные задачи и уверенно ориентироваться в меняющемся мире.

### **Выводы по третьей главе**

В третьей главе мы осветили практический подход к обучению учащихся вопросам демографии, принимая во внимание региональные особенности Уральского федерального округа. В данной главе основное внимание уделялось разработке методических приёмов, позволяющих интегрировать региональный компонент в школьный курс географии, формировать компетенции в сфере анализа пространственных аспектов демографии и развивать навыки критического мышления и рефлексии.

Реализуя предложенные методические приёмы, учителя могут:

1. Сделать изучение демографии интересным и доступным для учащихся.
2. Активизировать познавательную деятельность школьников через организацию краеведческой деятельности, использование интерактивных форм работы и цифровую технологию.
3. Продемонстрировать учащимся практическую ценность географических знаний, увязав их с решением реальных проблем региона.

Выполнение предложенных рекомендаций поможет привлечь большее внимание учащихся к вопросам демографии, подтолкнуть их к поиску собственных решений и оказать положительное влияние на формирование мировоззрения, патриотических чувств и готовности вносить вклад в развитие своего региона.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Анализ демографической структуры в регионах Уральского федерального округа выявил ее характерные особенности, на основе которых сформулирован ряд выводов:

1. В результате анализа теоретических аспектов выполненного исследования выявлены существенные изменения демографической структуры регионов Уральского федерального округа в первой четверти XXI в., которые оказывают значительное влияние на развитие экономики, социальное самочувствие населения и качество жизни в целом. Полученные данные позволили установить конкретные закономерности, характерные для данного региона, и предложить эффективные меры педагогического воздействия на подрастающее поколение, повышающие уровень осведомлённости молодежи о текущих демографических изменениях.

2. За исследуемый период наблюдается снижение общей численности населения УрФО. После глубокого спада начала 2000-х гг., в период 2012-16 гг. в ряде регионов (особенно в Свердловской и Тюменской областях) наблюдался естественный прирост. Однако с 2017 г. вновь зафиксирована устойчивая естественная убыль, обусловленная вступлением в репродуктивный возраст малочисленного поколения 1990-х гг. Процесс старения населения приобретает устойчивый характер, причём темпы старения различаются в зависимости от субъекта. Некоторые субъекты показывают отрицательную динамику естественной убыли населения, усугубляемую миграционным оттоком трудоспособных граждан. Наблюдается выраженная поляризация между северными и южными регионами. В то время как Тюменская область и автономные округа (ХМАО, ЯНАО) сохраняют миграционную привлекательность за счет ресурсного потенциала, в «старопромышленных» регионах (Свердловская, Челябинская, Курганская области) фиксируется

естественная убыль населения, которую не всегда удастся компенсировать притоком мигрантов.

Распределение населения характеризуется резким контрастом между крупными городами и сельскими районами. Большая часть населения сконцентрирована в агломерациях вокруг промышленных центров, что оказывает негативное влияние на сельское хозяйство и экологию периферийных районов. Жители малых городов и сельских территорий (особенно Курганской области) активно мигрируют в крупные агломерации – Екатеринбург, Челябинск и Тюмень.

Наблюдается устойчивое снижение численности населения в возрасте 20–39 лет, что создает дефицит на рынке труда. Низкий уровень заработной платы, недостаточная инфраструктура здравоохранения и слабая привлекательность трудоустройства способствуют оттоку молодых кадров, ухудшению репродуктивного здоровья женщин и дальнейшему снижению рождаемости.

3. Педагогическому корпусу рекомендуется усилить интеграцию регионального компонента в программу школьного курса географии. Необходимо внедрение интерактивных технологий, экскурсионных практикумов и проектной деятельности, направленных на привлечение внимания молодёжи к проблемам демографии родного края.

Полученные результаты важны для оптимизации содержания и методики преподавания географии в школах и вузах региона. Предлагаемые инновационные формы урока и занятия позволят повысить эффективность восприятия учениками базовых знаний о состоянии и перспективе развития Уральского федерального округа. Применение междисциплинарного подхода обеспечит преемственность предметов естественно-научного цикла и гуманитарных дисциплин.

Разработка и реализация специальных тренингов и семинаров для педагогов станет важным элементом внедрения полученных выводов в практику преподавания. Такие мероприятия позволят педагогам овладеть

необходимыми инструментами для адекватного освещения проблем демографии в учебном процессе.

Перспективы дальнейшего исследования связаны с углублённым изучением качественных характеристик трудового потенциала региона, влиянием экологической обстановки на здоровье населения и разработкой специализированных электронных картографических сервисов для визуализации демографических изменений. Результаты данного исследования найдут применение в практике улучшения качества преподавания географии и содействуют формированию осознанного отношения молодого поколения к будущим профессиональным выборам и образу жизни.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» // Собрание законодательства Российской Федерации. – 1995. – № 48. – Ст. 4563.
2. Постановление Правительства Российской Федерации от 16 февраля 2008 г. № 87 «О составе разделов проектной документации и требованиях к их содержанию» // Российская газета. – 2008. – № 41.
3. Правила предоставления субсидии из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий государственной программы Российской Федерации «Развитие образования», утв. Постановлением Правительства РФ от 29 января 2015 г. № 72 // Парламентская газета. – 2015. – № 11.
4. Закон Свердловской области от 21 мая 2015 г. № 55-ОЗ «О мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан, проживающих в сельской местности» // Областная газета. – 2015. – № 123.
5. Баранский, Н. Н. Методика преподавания экономической географии / Н. Н. Баранский. – Москва : Просвещение, 2021. – 119 с.
6. Барков, А. С. Вопросы методики и истории географии / А. С. Барков. – Москва : Изд. Акад. пед. наук РСФСР, 1961. – 263 с.
7. Бибик, А. Е. Теоретические основы методики обучения географии / под ред. А. Е. Бибик и др. – Москва : Просвещение, 2023. – 437 с.
8. Буряк, В. К. Самостоятельная работа учащихся : книга для учителя / В. К. Буряк. – Москва : Просвещение, 2024. – 64 с.
9. Герасимова, Т. П. Основы методики обучения начальному курсу физической географии / Т. П. Герасимова. – Москва : Педагогика, 2024. – 120 с.
10. Герасимова, Т. П. Методическое пособие по физической географии : 6 кл. / Т. П. Герасимова, О. В. Крылова. – Москва : Просвещение, 2025. – 327 с.

11. Дмитрук, Н. Г. Методические рекомендации к лабораторным и практическим работам по методике преподавания географии / Н. Г. Дмитрук. – Великий Новгород : НовГУ им. Ярослава Мудрого, 2022. – 47 с.
12. Душина, И. В. Методика преподавания географии : пособие для учителей и студентов пед. ин-в и ун-в по географическим специальностям / И. В. Душина, Т. А. Понурова. – Москва : Московский лицей, 2023. – 76 с.
13. Елховская, Л. И. Сборник разноуровневых программ. VI–X классы. География / Л. И. Елховская, В. И. Сиротин. – Москва : Просвещение, 2024. – 188 с.
14. Замятин, Д. Н. Гуманитарная география. Пространство и язык географических образов / Д. Н. Замятин. – Санкт-Петербург : Алетейя, 2023. – 336 с.
15. Максаковский, В. П. Методическое пособие по экономической и социальной географии мира : книга для учителя / В. П. Максаковский. – Москва : Просвещение, 2024. – 463 с.
16. Панчешникова, Л. М. Методика обучения географии в школе : учеб. пособие для студентов геогр. спец. высш. пед. учеб. заведений и учителей географии / под ред. Л. М. Панчешниковой. – Москва : Просвещение, Учебная литература, 2022. – 325 с.
17. Сиротин, В. И. Программы общеобразовательных учреждений. География. 9–11 классы / сост. В. И. Сиротин. – Москва : Просвещение, 2008. – 288 с.
18. Тачиев, С. А. Азбука жизни / под ред. С. А. Тачиева, А. М. Ветошкина, Е. Н. Ветошкиной. – Москва : Вперед, 2007. – 464 с.
19. Федеральная служба государственной статистики (Росстат). Численность постоянного населения Российской Федерации по субъектам Российской Федерации // Режим доступа: <https://rosstat.gov.ru/folder/11116/document/13083>. – Дата обращения: 03.01.2026.

20. Независимая газета. Демографическая ситуация в регионах России: риски и угрозы // Режим доступа: [https://www.ng.ru/society/2023-09-10/6\\_8535\\_demography.html](https://www.ng.ru/society/2023-09-10/6_8535_demography.html). – Дата обращения: 03.01.2026.

21. Карта демографических изменений России. Проект Центра стратегических разработок. Режим доступа: [https://csrs.ru/cgi-bin/maps.cgi?lang=ru&map=population\\_change](https://csrs.ru/cgi-bin/maps.cgi?lang=ru&map=population_change). – Дата обращения: 03.01.2026.