



Валеева Галина Валерьевна, кандидат психологических наук, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности и медико-биологических дисциплин Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета. Автор ряда программ: «Сказкотерапия», «Психосистемное консультирование», «Искусство быть вместе: психология отношений». Имеет 70 научных и научно-методических работ в области психологии, валеологии, здоровьесберегающего образования.



Тюмасева Зоя Ивановна, доктор педагогических наук, кандидат биологических наук, профессор, заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, заслуженный деятель науки Российской Федерации, академик Международной академии наук экологии и безопасности жизнедеятельности, Петровской академии наук и искусств, Международной академии наук педагогического образования, заведующая кафедрой безопасности жизнедеятельности и медико-биологических дисциплин Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета. Награждена Звездой ученого. На протяжении многих лет ведет авторскую научно-исследовательскую школу эколога-валеологического образования, которое направлено прежде всего на формирование здоровья человека в окружающей среде и культуры природолюбия. Сфера интересов: валеология, экология, педагогическая психология, биология животных, здоровьесберегающее образование, природолюбие. Автор более 500 научных работ.

В учебном пособии рассматриваются практические аспекты психологии здоровья. Обсуждаются основные понятия «психология здоровья», «здоровье», «психология здоровой личности». Особое внимание уделяется тьюторскому консультированию, диагностическим методикам и психокоррекции отношения к здоровью.

Пособие адресовано магистрантам-тьюторам по здоровьесбережению, нацеленным на самостоятельную работу и углубленное изучение курсов психолого-педагогического цикла.



Издательство «ПРОСПЕКТ»
(495) 651-62-62
e-mail: mail@prospekt.org
www.prospekt.org



Г. В. ВАЛЕЕВА, З. И. ТЮМАСЕВА

ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПСИХОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ

Г. В. ВАЛЕЕВА, З. И. ТЮМАСЕВА

ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПСИХОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ

