



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный
гуманитарно-педагогический университет»
(ФГБОУ ВО «ЮУрГПУ»)
Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Г.П. Коняхина, В.В. Матвеев

**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ И ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
ПРИ НАЧАЛЬНОМ ОБУЧЕНИИ ПЛАВАНИЮ**

УЧЕБНО - МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Челябинск 2018

УДК 796: 371.038
ББК 75.119: 74.200.55
К 65

Коняхина Г.П., Матвеев В.В. Подвижные игры и игровые упражнения при начальном обучении плаванию [Текст] Учебно-методическое пособие / Г.П. Коняхина, В.В. Матвеев. – Челябинск: Издательский центр «Уральская академия», 2018. – 62 с.

В учебно-методическом пособии рассматриваются общие положения при обучении плаванию, рекомендуются игры и игровые упражнения для умеющих и не умеющих плавать, игры и развлечения на воде.

Несомненный интерес представляют предложенные общие положения при начальном обучении плаванию, проблема педагогического характера и способы индивидуального и коллективного обучения способам плавания.

Пособие ориентировано на студентов факультетов физической культуры вузов и колледжей, учителям физической культуры в общеобразовательных школах, тренерам по плаванию.

Рецензенты:

Жабиков В.Е., кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики ФК и спорта, ЮУрГГПУ.

Черная Е.В., доцент кафедры теории и методики ФК и спорта, ЮУрГГПУ.

© Коняхина Г.П., Матвеев В.В. 2018.

© Издательский центр «Уральская Академия», 2018.

Коняхина Галина Петровна, Матвеев Виталий Владимирович
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ И ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ НАЧАЛЬНОМ ОБУЧЕНИИ
ПЛАВАНИЮ

Учебное-методическое пособие

Издание опубликовано в авторской редакции

Подписано в печать 20.09.2018 г. Формат 60x90/16. Бумага офсетная.
Гарнитура «Таймс». Усл. печ. л. 2. Тираж 100 экз. Заказ № 80. Цена свободная.

Отпечатано в типографии
Уральского государственного университета физической культуры.
454091, Челябинск, ул. Российская, 258.