



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГУМАНИТАРНО-  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ЮУрГГПУ»)

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

**Методика проведения спортивных праздников и массовых спортивно-  
оздоровительных мероприятий в образовательных организациях**

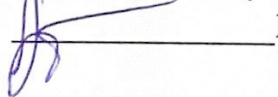
Выпускная квалификационная работа по направлению  
44.03.01 Педагогическое образование  
Направленность программы бакалавриата  
«Физическая культура»  
Форма обучения заочная

Проверка на объем заимствований:  
88,85 % авторского текста

Работа рекомендована к защите

«1» марта 2023 г.

Директор института


 Гнатышина Е.А.

Выполнила:

Студентка группы ЗФ-409-106-3-13л  
Федоренко Вероника Константиновна

Научный руководитель:

Профессор каф. БЖ и МБД

Мамылина Наталья Владимировна 

## Введение

Актуальность исследования. В одном из своих выступлений на заседании Государственного Совета Российской Федерации В. В. Путин сказал: «Россия вступает в новый век, и здоровье нации становится абсолютным приоритетом государственной политики». За последние годы специалисты отрасли физическая культура и спорт почувствовали на себе повышенное внимание руководства страны к проблемам, имеющимся в области физической культуры и спорта.

Правительством РФ проводятся масштабные социально-экономические и организационные мероприятия, в рамках исполнения федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2016-2020 гг.» от 21.01.2015г. N 30, с целью сохранения и укрепления здоровья россиян средствами физической культуры и спорта, где главной своей задачей государство считает – поддержание физической и социальной активности каждого горожанина страны, укрепление здоровья людей, улучшение демографической ситуации в стране.

Необходимо стимулировать поиск и внедрение новых эффективных форм спортивного досуга, каковыми являются акции, спортивно-массовые мероприятия, праздники и так далее.

Актуальность данной тематики обусловлена так же и тем, что мероприятия выступают, как многогранное общественное явление является сферой подготовки человека к другим видам деятельности, упрочения и расширения международных связей, удовлетворения духовных запросов общества, а также одним из важных средств стилистического и нравственного воспитания.

В последние годы предоставляется достаточное внимание со стороны государственной власти в проблеме здоровья россиян.

На заседании Совета при Президенте по развитию физической культуры и спорта 27 марта 2019 года президент указал на то, что «вопросы развития массового спорта должны быть учтены и в рамках наших национальных проектов», а также подчеркнул необходимость разработки новой Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, принятия её не позднее октября 2020 года, чтобы «в дальнейшем приступить к правильной, эффективной реализации этого документа». Начинает меняться положение в области создания новой и реконструкции имеющейся физкультурно-спортивной инфраструктуры, также начинает смещаться акцент со «спортизации» общества на его «физкультуризацию».

Большое влияние в деле популяризации и пропаганды физической культуры и спорта среди школьников имеют спортивные праздники и мероприятия, которые представляют собой комплекс различных массовых культурных действий в жизни школы. Одной из форм активного отдыха школьников является спортивный праздник. В его содержание входят разнообразные виды физических упражнений, которые сочетаются с элементами театральности. Каждый хорошо организованный спортивный праздник дает детям хороший толчок к занятиям в спортивных кружках и секциях, у них появляется интерес к занятиям физической культурой и спортом.

Вышеописанное позволило определить **проблему** исследования, состоящую в поиске путей эффективного физического развития обучающихся, и сформулировать **тему: «Методика проведения спортивных праздников и массовых спортивно-оздоровительных мероприятий в образовательных организациях».**

Естественно то, что разный уровень физического развития и организованности участников, а также различные условия проведения этих праздников, диктуют особенные, нестандартные требования к их организации, в которых специалист по физической культуре должен хорошо

ориентироваться, поэтому выпускник факультета физической культуры должен обладать знаниями и умениями их организации и проведения.

**Цель исследования:** разработка, обоснование и апробация проекта спортивно-массового мероприятия «Кросс Нации–2022» в школе.

**Объект исследования:** спортивно-массовые мероприятия.

**Предмет исследования:** процесс проведения спортивных праздников и массовых мероприятий в школе.

**Гипотеза:** методика проведения спортивных праздников и массовых спортивно-оздоровительных мероприятий в образовательных организациях, будет эффективной, если:

- 1) изучены теоретические основы проблемы исследования;
- 2) разработана программа проведения спортивных праздников и массовых мероприятий в школе
- 3) выявлены педагогические условия реализации программы проведения спортивных праздников и массовых мероприятий в школе у обучающихся.

В соответствии с целью, объектом, предметом и гипотезой исследования определены следующие **задачи**:

1. Проанализировать научно-методическую литературу по теме исследования.
2. Разработать программу проведения спортивных праздников и массовых мероприятий в школе.
3. Выявить педагогические условия эффективной реализации программы проведения спортивных праздников и массовых мероприятий в школе.

**Теоретико-методологической основой** исследования послужили труды В. В. Кубляева, Д. И. Фельдаштейна, В. В. Кубляева, В. Г. Алексеевой, Б. Г. Юдина, Е. А. Подкольской и др. Авторами предлагается разработка

эффективных критериев по проведению спортивно-массовых мероприятий. Теоретические основы положений осуществлялись на основе литературы следующих авторов: Е. В. Александрова, Б. И. Загорский, А. М. Марков, В. И. Курбатов, Я. М. Коцал, Е. И. Холостова, С. М. Катлипи другие.

**Методы исследования.** При написании работы были использованы следующие теоретические методы: метод теоретического анализа, метод наблюдения, анкетирование, социально -культурное проектирование.

**База исследования:** исследование проводилось на базе спортивного стадиона МАОУ СОШ №178 с углублённым изучением отдельных предметов (г. Екатеринбург, ул. Коммунистическая, строение 53); с 20 по 30 сентября 2022 года. В процессе исследования проведено анкетирование, в котором приняли участие 47 человек, возраст опрошенных составил от 8 до 16 лет.

**Практическая значимость исследования** заключается в возможности внедрения разработанного в настоящей выпускной квалификационной работе проекта в практику в проведении соревнования, деятельности учреждений по физической культуре и спорту.

**Организация исследования.** Исследование проводилось в три этапа.

*Первый этап* – поисково -аналитический – анализ научно-методической литературы и других тематических источников по выбранной теме для формирования цели и задач исследования.

*Второй этап* – опытно-экспериментальный – проведение педагогического эксперимента. Проводился педагогический эксперимент у обучающихся, занимающихся легкой атлетикой, с целью развития их физических качеств. Для достижения данной цели у экспериментальной группы проводилась круговая тренировка. Применяемые методы: педагогический эксперимент, тренировка, объяснение, демонстрация, тестирование, запись результатов.

*Третий этап* – итоговый – обобщение и обработка полученных в ходе педагогического эксперимента результатов. На 3 этапе исследования были проанализированы полученные результаты, сделаны по ним выводы, а также определены практические рекомендации. На данном этапе проводилось оформление выпускной квалификационной работы в соответствии с требованиями и стандартами, помимо этого подготавливалась электронная презентация.

**Структура работы.** Выпускная квалификационная работа обусловлена целью и задачами исследования. Работа включает в себя: содержание, введение, основную часть (куда включены две главы: теоретическая и аналитико-практическая ), заключение, список использованных источников и приложение, включающие в себя анкету.

## **ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

## 1.1 Теоретические аспекты истории изучения физической культуры и спорта в современном обществе и его основные социальные современные функции

В настоящее время трудно представить общественную жизнь без проявлений физической культуры и спорта. Они имеют большую популярность, становятся в одном ряду с наукой и искусством полноправными компонентами социальной жизни общества.

Физическая культура и спорт являются важным инструментом поддержания и реконструкции здоровья населения, способствуют повышению качества человеческих ресурсов национальной экономики.

Физическую культуру и спорт можно рассматривать как важнейшие социальные причины, способствующие оздоровлению населения, повышению производительности труда, а также как эффективное средство борьбы с асоциальным поведением (курением, наркотиками, алкоголем и др.). Основой социальной политики в области физической культуры и спорта является создание необходимых условий для того, чтобы каждый человек мог удовлетворить свои интересы и потребности в занятиях физической культурой и спортом.

В философии спорт, как и искусство, является промежуточной между познанием и практикой формой деятельности. Целью спорта является не благо, не истина, не красота, а сила как таковая, которая выявляется в результате победы противника. Сила может быть интеллектуальной (шахматы), может быть физической (пауэрлифтинг), а может быть смешанной, интеллектуально -физической (теннис, волейбол). А в

психологии спорта изучаются психологические причины, процесс и следствия психической нормализацией спортивной деятельности одного человека или группы, выступающих в качестве субъектов данной деятельности. Под спортивной деятельностью в психологии понимаются все виды соревновательного спорта, физического воспитания, двигательная рекреация, профилактические и реабилитационные мероприятия, включающие оздоровительные физические упражнения.

Физическое совершенствование является одной из важнейших социально -культурных ценностей современного общества. Составными частями физической культуры как крупнейшей области общественной практики, в которой реализуется социокультурная деятельность, являются физическое воспитание, спорт, физическая рекреация и физическая реабилитация.

Смысл спорта как социокультурного феномена заключается в том, что он является особым средством культуры в формировании жизнелюбивой, самоутверждающейся на основе борьбы по сознательно принятым правилам, постоянно совершенствующейся личности. Это происходит на основе соперничества по сознательно принятым правилам соревнований. Формы спортивной игровой деятельности моделируют ситуации реальной жизни и связанные с ними формы поведения. Ведь в реальной жизни происходят постоянно соревновательные ситуации, происходит борьба со стихией, врагами и так далее. Культурное назначение «спортивной модели» соревнования как раз и заключается в том, чтобы поставить участников в равные условия, создать базу для объективной оценки сопоставляемых качеств, также обезопасить участников от негативных последствий. Спорт как социокультурный фактор модельно воспроизводит альтернативу современной культуры, сохраняет и укрепляет начальные механизмы социально -культурной жизни человека и формирует его как социально компетентную личность.



Образ жизни – типичные для конкретно-исторических социально-экономических отношений способ и формы индивидуальной и коллективной жизнедеятельности человека, характеризующие особенности его поведения, общения, склада мышления.

Главная логика развития спорта как социокультурного феномена состоит в постоянном совершенствовании, благодаря участию в различных спортивных мероприятиях, физических и нравственных качеств, как огромных масс людей, так и отдельной личности; в понимании гуманного соперничества как естественного и важнейшего средства самореализации человека; в утверждении жизнелюбия и повышении жизнеспособности общества.

Спорт играет незаменимую и важнейшую роль в повышении общего гуманитарного потенциала современного общества;

Основными тенденциями развития спорта в XXI веке является возрастание роли спорта как средства укрепления здоровья, организации досуга, моделирования различных жизненных ситуаций, утверждения игровой (творческой) сущности человека

Н. М. Амосов, подчеркивая интерес здоровья человека для созидания и развития общества, говорит, что народ здоров, если здорово общество. Б. Н. Чумаков отмечает, что здоровье человека – это прежде всего процесс сохранения и развития его психических и физиологических качеств, оптимальной работоспособности и социальной активности при максимальной продолжительности жизни. Здоровье человека, как подчеркивает А. А. Васильков, является наивысшим интегративным показателем функционирования целостного организма, в котором все его компоненты упорядоченно и взаимосвязано работают на одну общую идею динамичной деятельности, самосохранения и продления жизни.

Здоровье человека обусловлено как биологическими, так и социальными факторами и имеет, можно сказать «двойную детерминацию».

Какой бы совершенной ни была медицина, она не может избавить каждого от всех болезней. С раннего возраста необходимо вести энергичный образ жизни, закаливаться, заниматься физической культурой и спортом, соблюдать правила личной гигиены, словом, добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья.

По данным специалистов в области здравоохранения здоровье каждого человека на 74 процента зависит от его образа жизни. Факторами риска нарушения здоровья являются недостаток движения, несбалансированное питание, курение, употребление алкоголя и наркотиков, опасные заболевания, недосыпание и отсутствие полноценного отдыха. Повышение двигательной активности, являясь основным компонентом регулярных занятий физической культурой и спортом, положительно влияет на сохранение и укрепление здоровья.

Физическая культура и спорт являются одним из приоритетных направлений государственной социальной политики, важнейшим средством оздоровления населения, гражданского и патриотического воспитания детей и молодежи. Спорт способствует профилактике и снижению значительного количества заболеваний. Общекультурные функции спорта возникают в результате его многосторонних связей с другими общественными явлениями.

Спорт, являясь одним из важнейших средств укрепления здоровья человека, его физического развития и совершенствования, оказывает существенное позитивное воздействие и на его духовный мир, его мироощущение, эмоции, моральные принципы, эстетические вкусы, способствуя формированию гармонически развитой личности.

Физическая культуры и спорта представляет собой социальное, общественное явление. Она очень тесно связана с экономикой, духовной жизнью, общественным строем, политической обстановкой страны, общим здоровьем населения, как физическим, так и духовным, воспитание народа

страны, а также данного социального класса. Путь формирования физической культуры в целом схож с эволюционным процессом. Физическая культура видоизменялась, преобразовалась, эволюционировала вместе с обществом и человеком. Преобразовывается природа, потребности человека растут. Человек видит необходимость в самосовершенствовании и самопознании. Благодаря этим потребностям человека зародилась и развивается физическая культура. Исходя из выше сказанного, появился интерес к рассмотрению того, на что направлена деятельность физкультуры в настоящее время.

Функция обучения и развития, личностно -нравственного воспитания. Спорт может предоставить человеку огромные возможности для личностного роста и развития. Спортсмен может иметь не только физические и спортивные достижения, а также интеллектуально-нравственно и эстетически совершенствоваться. Для того чтобы заниматься спортом человек должен обладать силой воли, уметь преодолевать себя, прикладывать не только физические, но и значительные психические усилия. Таким образом, занятия физической культуры могут воспитать человека, обучить его важным для жизнедеятельности качествам и навыкам. Кроме того, в спорте и физической культуре возможно формирование отношений, которые направлены на воспитание и совершенствование личностных черт человека, его характера. В настоящее время данная функция используется в военной и трудовой подготовке населения.

Функция социальной интеграции. Занимаясь спортом, социальные отношения, возникающие в коллективе, так или иначе, выходят за рамки делового общения. Таким образом, спорт помогает человеку социализироваться, найти друзей и знакомых. Эти отношения оказывают влияние на человека, могут изменить натуру и привычки, способствуют усвоению социального опыта.

В настоящее время спорт является очень популярным занятием среди населения. Благодаря такой массовости и распространенности спорт может сближать людей, помогать находить им контакты между собой, объединять людей в определенные группы, клубы и организации.

В настоящее время, одной из самых важных функций спорта является функция, направленная на отдых и оздоровление, то есть оздоровительно-рекреативная функция. Для улучшения здоровья необходима физическая двигательная активность. При регулярных занятиях физической культурой мышцы человека приходят в тонус, улучшается работа внутренних органов, а также поднимается жизненное ощущение.

Развивается техника, наука стремится уменьшить затраты человека своими изобретениями. Сидячий, малоподвижный образ жизни негативно сказывается на здоровье, становится предпосылкой для многочисленных болезней. Физкультура и спорт помогает компенсировать различные профессиональные факторы, негативно влияющие на здоровье, привлекают к себе все больше людей. Интересно, что массовый спорт становится очень широко известным способом оздоровления.

Большая роль отводится физкультуре, спортивно-массовым мероприятиям в работе с взрослым населением. Он является средством оздоровления, защиты от неблагоприятных последствий научно-технического прогресса с характерным для него резким уменьшением двигательной активности в трудовой деятельности и в быту. Спорт является одной из популярнейших форм организации здорового досуга, отдыха и развлечений. Особенно это ярко проявляется в массовом спорте, где не ставится цели достижения высоких спортивных результатов.

В числе внешних функций по отношению к соревнованиям следует отметить спортивно зрелищную, нравственно регулятивную, гедонистическую и рекреативную функции. Спортивно-зрелищная функция проявляется в удовлетворении потребностей в спортивно-познавательных

мероприятиях группой поддержки, приходящих на спортивные соревнования. Нравственно -регулятивная функция состоит в том, что в процессе соревновательной деятельности проявляются различные нравственные качества (честная спортивная борьба) соревнующихся и происходит общественная оценка социально значимых нравственных норм. Спорт выполняет эмоционально-зрелищную функцию. Многие виды спорта очень красиво смотрятся со стороны, поэтому собирают большую публику. Очень эстетичны танцы, фигурное катание, художественная гимнастика и т. д. находится большое гармонию, спокойствие. Спорт способен затронуть интересы большинства зрителей. Популярен такой спорт благодаря тому, что способны вызывать в душе зрителей различные эмоции и чувства, некоторые люди способны очень глубоко прочувствовать, понять, надолго запомнить особую красоту зрелищ. Язык спорта, то есть язык чувств, эмоций, понятен практически всем.

Средства массовой информации расширяют зрительный зал болельщиков спортивных мероприятий. Большинство спортивных мероприятий транслируется на телевидении, речь дикторов также передается по радио, сети Интернет, выпуски новостей показывают, печатают сводки спортивных мероприятий. все это способствует популяризации спорта среди населения, увеличивается количество любителей массового спорта. Таким образом, спорт и физическая культура влияют на эмоции людей всего мира.

Экономическая функция спорта. Спорт – явление массовое, именно поэтому оказывает огромное влияние на людей. Они тратят деньги на посещение спортивных – клубов, спортзалов, специальное спортивное оборудование, спортивное питание, тренажеры. При помощи занятиям физической культурой можно привести себя в отличную форму, именно это привлекает людей заниматься массовым спортом. А также многие

болельщики тратят деньги на билеты, на спортивные мероприятия, одежду и аксессуары с символикой любимых команд.

Конечно же, спорт вносит в экономику ощутимый вклад, но главный вклад вносится в здоровье населения страны. Все средства, вложенные в развитие спортивной индустрии, возвращаются сполна. Ведь здоровое население страны способно трудиться эффективнее, продвигать страну, поднимать ее новый уровень развития. При повышении работоспособности страны становится сильной экономика страны, менее подвержена инфляциям и девальвациям, так как каждый орган, каждая сфера экономики функционирует лучше, продукции производится больше, страна способна сама себя прокормить. Благодаря хорошей физической подготовке народа, высокому уровню здоровья населения, можно повысить уровень обороноспособности армии, что помогает стать державе политически независимой и самостоятельной. А также повышает уровень общей продолжительности жизни населения, снижение смертности.

В настоящее время правительство страны уделяет огромное внимание проблеме влияние спорта на здоровье страны. Введены новые формы физкультурно -оздоровительной работы с рыночными механизмами развития. Строятся новые спортивные здания и сооружения, увеличивается количество спортивных площадок во дворах жилых домов. Несмотря на то, что цены на лекарства и медицинские услуги повышаются, уровень здоровья населения не спадает, а напротив растет вверх, благодаря активному отдыху, а также здоровому образу жизни в целом. В России появилось новое, интересное социальное явление, которое выражает в том, что люди все больше заинтересованы в сохранении собственного здоровья. Оно представляется им как основа материального благополучия. В настоящее время введен в действие комплекс ГТО, для того чтобы повысить эффективность функционирования спорта и физической культуры, развивать патриотизм, укрепить здоровье граждан и улучшить их качество

жизни. Для популяризации спорта также используются различные средства массовой информации, такие как: радио, кинематограф, телевидение, плакаты. В некоторое время над этим работали лучшие художники, режиссеры, дикторы страны.

Коммуникативная функция. Спорт высших достижений также выполняет коммуникативную функцию. Однако, в последнее время наша страна испытывает определенные трудности, которые препятствуют продвижению спортсменов на международные соревнования. Однако данная ситуация восполняется различными международными встречами, сборами – все это помогает обмениваться опытом, общаться на уровне стран и всего мира.

## 1.2 Актуальная методология и техническая составляющая организации и проведения спортивно-массовых мероприятий

Социально -педагогическая сущность спортивно-массовых мероприятий дает возможность миллионам людей совершенствовать свои физические качества и двигательные возможности, укреплять здоровье и продлевать творческое долголетие, а значит, противостоять нежелательным воздействиям на организм современной экологии и условий повседневной жизни.

Цель спортивно-массовых мероприятий – улучшить физическое развитие, укрепить здоровье, подготовленность и активно отдохнуть.

К элементам спортивно-массового спорта значительная часть молодежи приобщается еще в школьные годы, а в некоторых видах спорта в дошкольном возрасте, в студенческих коллективах наибольшее распространение имеет спортивно -массовый спорт.

Роль спортивно -массовых мероприятий в физическом воспитании детей и подростков:

Спортивно-массовые мероприятия, являясь неотъемлемой частью учебных программ по физическому воспитанию для детей и подростков, способствуют укреплению здоровья и гармоничному развитию детей, их интеграции, удовлетворению естественной потребности в общении, эмоциональном контакте с другими людьми. Спортивно-массовые мероприятия – это всегда положительные эмоции, как для их участников, так и для присутствующих зрителей. При этом они позволяют не только осуществить спортивные и зрелищные мероприятия, но и в период подготовки к ним эффективно решить задачи физического воспитания детей и подростков: оздоровление; развитие двигательных качеств; воспитание умения играть в игры и ответственно относиться к соблюдению правил; воспитание организованности, дисциплинированности, дружбы, самостоятельности, взаимопомощи.

Для решения выше указанных задач спортивный праздник является наиболее удачной формой их осуществления, тем более что в последние годы наблюдается тенденция увеличения количества детей, имеющих недостатки в физическом и психическом развитии.

В настоящее время особую значимость в применении физкультурно - оздоровительных технологий приобретает решение вопросов, связанных с созданием качественно обновленных форм, средств и методов двигательной рекреации, культурной и социальной адаптации.

Таким образом, спортивно-массовые мероприятия, могут рассматриваться в качестве средств, направленных на:

- гуманизацию спорта, повышение его культурно-воспитательного потенциала;
- привитие компонентов здорового образа жизни и привлечение к систематическим занятиям различными видами физической активности;



– пробуждение интереса к эстетическим ценностям и творческой деятельности.

Развитие массового спорта осуществляется путем его популяризации, через организацию спортивно-массовых мероприятий, и за счет поддержки спорта высших достижений, яркие представители которого – ведущие спортсмены, члены сборных команд округа и города – служат примером для подражания молодежи.

Грамотная и чёткая организация, создание условий праздника, который запомнится и подарит массу положительных эмоций – важная задача территориальных органов в процессе формирования гражданского общества.

Организация крупномасштабных спортивно -массовых мероприятий – это не только поддержание лояльности населения и воспитание патриотизма, но и эффективный способ продвижения территории как бренда и повышения ее инвестиционной привлекательности. Культура проведения спортивно-массовых мероприятий в современной России весьма многообразна. В ней удивительным образом уживаются светские и религиозные праздники различных конфессий, проводы зимы и парады Победы, и т. д., мероприятия локальные и крупноформатные городские.

Государственные и всероссийские праздники, Дни города, спортивные состязания, разнообразные муниципальные события и так далее – это далеко неполный перечень видов массовых мероприятий.

Специально организованные спортивно -массовые мероприятия направлены на максимальную реализацию духовных и физических возможностей человека, команды, группы людей, демонстрацию и сопоставление уровня подготовленности, заслуга высших результатов или победы в регламентированных специальными правилами, в условиях не антагонистического соперничества, специфического для вида спорта.

Спортивно -массовые мероприятия, являясь формой социокультурной деятельности, имеют свои цели:

- пропаганду физической культуры и здорового образа жизни, развитие творческого потенциала, развитие и укрепление массового спорта;
- вовлечение широкой аудитории в разнообразные виды и способы развития и проведения спортивного досуга.

Задачи спортивно-массовых мероприятий:

- объединению усилий всех спортивных, физкультурно - оздоровительных, досуговых, общественных и иных окружных и городских организаций для повышения качества жизни;
- формирование привлекательного образа здорового человека как неотъемлемой части здорового общества;
- создание новых форм организации досуга и спортивного движения.

Приоритеты в области развития спортивно - массовых мероприятий:

- возрождение массового спорта. Проведение соревнований по самым популярным видам спорта;
- увеличение числа людей, активно занимающихся физической культурой. Занятия физической культурой должны стать ежедневной потребностью большей части населения, создание имиджа здорового, спортивного образа жизни должно войти в моду;
- создание необходимых условий и возможностей для систематических занятий физкультурой детского и взрослого населения в поселении;
- укрепление материально -технической базы;
- развитие сотрудничества в области физкультуры и спорта с другими ведомствами и органами местного самоуправления (образование, здравоохранение, культура, социальная защита населения, молодежная политика ), а также со средствами массовой информации;

– развитие массовой физической культуры, которая должна стать эффективным инструментом государственной политики, а также политики активной агитации здорового образа жизни для новых поколений;

– повышение эффективности средств физической культуры, для использования в профилактической работе по борьбе с курением, пьянством, наркоманией, правонарушениями;

– развитие физической культуры среди инвалидов;

– совершенствование системы организации физической культуры, внедрение новых организационно -управленческих решений, направленных на создание эффективной системы массовой физкультурно-оздоровительной работы с населением.

Важнейшей формой проведения спортивно-массовых мероприятий является спортивные соревнования, которые подразделяются по различным критериям и, прежде всего, напряженности и важности в системе годичной подготовки и объединяют как спортсменов профессионалов, так и любителей. Выделяют подготовительные, контрольные, подводящие, отборочные и главные соревнования.

Выбор того или иного способа проведения спортивно -массового мероприятия зависит от вида спорта и традиций проведения соревнований в определенном виде спорта и определяется Положением о соревнованиях. Положение о проведении физкультурно-спортивного мероприятия – основной управленческий документ, определяющий цель, задачи, состав участников соревнования, порядок и способы определения победителей. Положение регламентирует все отношения между организаторами соревнования, его участниками и судьями. Многолетним опытом проведения соревнований в Российской Федерации выработана четкая типовая структура положения о соревновании. В нем указывается: название физкультурно-спортивного мероприятия; сроки проведения; место проведения; цели и задачи данного соревнования; программа и порядок

проведения по дням; состав участников; система зачета (определения победителей ); форма награждения.

Если соревнования носят командный или лично -командный характер, в положении указывается система определения победителей в командном зачете. В каждом отдельном случае она может быть разной, в соответствии с правилами судейства данного вида спорта. В большинстве спортивных игр, практически разыгрываются только командные соревнования.

В матчевых встречах, кроме командного первенства, могут определяться и личные места участников, разыгрываться личное первенство.

Характерной особенностью современного спорта является проведение комплексных соревнований, в программу которых включаются несколько видов спорта. Виды спортивных массовых мероприятий:

– спортивные мероприятия не комплексного характера: чемпионаты, первенства, кубки мира, Европы, мемориалы, кубки России, кубки Московской области, иные областные соревнования по одному виду спорта; иные международные, всероссийские соревнования по одному виду спорта; физкультурно -оздоровительные и спортивные мероприятия городского и районного уровня; спортивные мероприятия, проводимые на коммерческой основе (с коммерческими целями); спортивно -зрелищные вечера и концерты, встречи с выдающимися спортсменами, показательные выступления спортсменов.

– спортивные мероприятия комплексного характера: всероссийские и областные спортивные праздники, фестивали, спартакиады; комплексные мероприятия в рамках СНГ; универсиады.

Спортивные соревнования регламентированы специальными правилами, специфичными для каждого вида спорта и спортивной дисциплины.

Правила соревнований, являясь законодательной основой деятельности всех лиц, так или иначе включенных в сферу их организации и проведения, в той или иной степени принимающих в них участие (не только спортсменов, но и организаторов, судей, тренеров, врачей и так далее ), определяют: комплекс организационных мероприятий по подготовке соревнований по данному виду спорта, виды соревнований и способы их проведения, контингент спортсменов и характер противоборства, особенности мест соревнований, инвентаря, состав судейской коллегии, и ее обязанности, правила судейства, правила поведения и действий участников и многое другое.

В последнее время все большее значение приобретает необходимость повышения зрелищности вида спорта, связанная с постоянной коммерциализацией спорта. Эта тенденция вызывает сокращение времени соревнований с учетом времени телевизионной трансляции, изменение формы спортивных сооружений – с целью привлечения и создания больших удобств, для зрителей, введение специальных пауз во время проведения соревнований – для включения в репортажи рекламы и так далее.

Важное значение для четкого проведения соревнования имеет заранее составленное положение о нем.

В зависимости от направленности занятий в общедоступном спорте в процессе систематических занятий решается целый ряд задач: оздоровительные, образовательные, воспитательные, профессионально - прикладные, рекреативные, повышения своего физического состояния (кондиции).

В спортивно-массовое движение также входит и оздоровительно-рекреативный спорт как средство здорового отдыха, восстановления, оздоровления организма и сохранения определенного уровня работоспособности.

К спортивно-массовым мероприятиям относятся: спортивно-исторические мероприятия, организации спортивно-массовых акций, спортивно -туристские мероприятия, веселые старты, военно-спортивные игры и фестивали, соревнования технические и военно-прикладные виды спорта, спортивные праздники, посвящённые знаменательным датам.

Все мы с вами, когда -то, являлись зрителями или участниками спортивных городских праздников. И все мы прекрасно понимаем, что это мероприятия, где основными действующими лицами являются люди разного возраста (пенсионеры, люди среднего возраста, молодежь, подростки, дети).

Основной задачей для организаторов таких праздников является, возможность всем возрастным категориям найти что -нибудь себе по вкусу в праздничной спортивной программе. Другими словами, чтобы никто не скучал.

Как правило, районные и городские праздники, проходят в течение всего дня. И важной задачей организаторов является разработка сценария таким образом, чтобы весь день был насыщен различными событиями.

Организаторам спортивных мероприятий необходимо: разработать концепцию и сценарий спортивного мероприятия, «Положение », «Смету»; подобрать место проведения спортивного мероприятия, квалифицированный обслуживающий персонал, судейскую коллегию, медперсонал, охрану; подготовить трассы, спортивное оборудование и инвентарь, обеспечить участников спортивной формой и номерами; обеспечить информирование общественности о мероприятии: изготовление и распространение афиш, размещение информации на информационных досках, в средствах массовой информации; оформление места проведения соревнования; обеспечение звукового и светового оформления мероприятия; проведение торжественного «Открытия » и «Закрытия » мероприятия; подготовка призового фонда и атрибутов награждения; организация

транспортного обеспечения, пунктов общественного питания, продажу сувенирной продукции.

Для поддержания общественного порядка, необходимо согласование с представителями Министерства внутренних дел. Обязательно присутствие машин скорой помощи. Как правило, потребуется перекрытие проезжей части, а значит, необходимы соответствующие согласования с Инспекцией безопасности дорожного движения.

Особое внимание необходимо обратить на организацию детских спортивно -массовых мероприятий. Основным в проведении детских спортивно-массовых мероприятий является правильный подбор инвентаря и оборудования, учитывая возрастные и психологические особенности возраста детей.

Все оборудование подбирается под задачу мероприятия и под возрастную категорию, группу детей – участников праздника.

Все спортивные праздники включают элементы настоящих соревнований. Такие как, парад команд, приветствие, церемония открытия, церемония награждения, шоу-элементы. Как правило, при организации подобных мероприятий, менеджерами должно учитываться время для награждения и выделение специальных фондов на памятные подарки участникам, ведь это праздник.

### 1.3 Общая характеристика форм организации физического воспитания в школе

Формы организации физического воспитания представляют собой воспитательно -образовательный комплекс разнообразной деятельности школьников, основу которой составляет двигательная активность ребенка. Совокупность этих форм создает определенный двигательный режим,

необходимый для полноценного физического развития и укрепления здоровья детей.

К формам организации физического воспитания школьников относятся 1) физкультурные занятия; 2) физкультурно-оздоровительные (утренняя гимнастика, физкультминутки, закаливающие процедуры в сочетании с физическими упражнениями) и 3) повседневная работа по физическому воспитанию детей (подвижные игры, прогулки, индивидуальная работа с отдельными детьми и с небольшими группами, самостоятельные занятия учащихся различными видами физических упражнений, праздники).

Все эти формы, отвечая общим задачам физического воспитания и всестороннего развития ребенка, находятся во взаимосвязи; каждая из них имеет свои специальные задачи, определяющие ее место в режиме дня школьного учреждения.

Соотношение форм организации физического воспитания в различных классах определяется воспитательно-образовательными задачами с учетом возрастных и индивидуально-типологических особенностей детей, степенью их физической подготовленности, а также конкретных условий данного класса и всей школы.

В школе закладываются основы физического воспитания подрастающего поколения. Это осуществляется всей системой воспитания: уроками, внешкольной работой, массовой оздоровительной работой, т. е. комплексом мероприятий.

Учебные занятия занимают основное время пребывания учащихся в школе. Большое значение имеют санитарно-гигиенические мероприятия и



физические упражнения в режиме учебного дня. Влажная уборка должна производиться обязательно — дважды, до и после уроков.

Учителям следует проявлять заботу о притоке свежего воздуха в классные помещения и коридоры. Желательно организовать пребывание детей на воздухе во время перемен.

В процессе учебных занятий нужно предупреждать умственное переутомление учащихся и застойные явления в их организме. Для этого необходимо по ходу урока делать короткие паузы – физкультминутки. Подобные физкультминутки особенно важно проводить в начальных и средних классах.

Физкультминутками принято называть проведение упражнений в классе во время урока, а также при выполнении домашних заданий. Физкультминутки являются эффективным средством повышения внимания и активности детей и улучшения усвоения ими учебного материала. Кроме того, они благотворно влияют на организм учащихся.

В I – II классах физкультминутки рекомендуется проводить 3-4 раза в день в III классе – 2-3 раза. Продолжительность 1,5-2 минуты. Проведение физкультминутки не должно нарушать стройности учебного процесса. Не рекомендуется, например, прерывать письменную работу физическими упражнениями или проводить их в то время, когда ученики активно работают. Перед проведением физкультминутки открывают форточки или окно, складываются все учебные принадлежности, дети становятся в проходах между столами так, чтобы не мешать друг другу.

Важным средством физического воспитания являются также игры и упражнения во время перемен. После напряженного учебного труда младший школьник испытывает большое желание побегать, попрыгать, поиграть. Дело учителя — позаботиться о том, чтобы это естественное

стремление выражалось не в беготне и непрерывной возне, а в разумном проведении перемены. Важно установить, где и как проводят перемены дети, разъяснить им требования к поведению на переменах и добиваться выполнения этих требований. Хорошо, если большую перемену дети будут проводить на свежем воздухе с использованием простейшего инвентаря для занятий физкультурой (скакалки, мячи, обручи).

Существенным элементом физического воспитания является проведение с учащимися гигиенической гимнастики. Действенным средством физического воспитания являются уроки физкультуры. При их проведении нужно помнить, что физическая нагрузка на организм ученика должна нарастать постепенно, достигая максимума во второй половине урока, а затем снова постепенно снижаться до того уровня, который был в начале занятия.

Внеклассная работа по физическому воспитанию должна находиться в тесной связи с той работой, которая проводится в процессе учебных занятий. В общепедагогическом плане во внеклассной работе по физическому воспитанию можно выделить ряд направлений. Одно из этих направлений включает в себя расширение и углубление санитарно - гигиенического просвещения учащихся и формирование соответствующих навыков. Необходимо, чтобы в плановом порядке проводились беседы о гигиене тела, о способах закаливания и укрепления физических сил и здоровья человека. В средних и старших классах беседы по половому воспитанию и нравственных основах интимных чувств. Нужно организовывать встречи со спортсменами, проведение лекций о развитии массового физкультурного движения, важнейших событиях спортивно жизни.

Использование естественных сил природы (солнце, воздух и вода) для укрепления здоровья учащихся.

С этой целью проводятся прогулки и экскурсии на природу, организуются походы, соревнования по спортивному ориентированию. Эти мероприятия обычно совмещаются с решением учебно-воспитательных задач. [18;404]

Прогулки и туристские походы для младших школьников должны быть непродолжительными (3-4 часа ). Обычно они сопровождаются сообщением детям определенных знаний и правил поведения в походе. В походе дети приобретают первоначальные навыки по туризму (ориентирование на местности, организация места отдыха, приготовления пищи и т. д.). Прогулки и походы лучше намечать в такие места, где дети могут пополнить свои знания о природе, услышать рассказы интересных людей.

Походы по родному краю используются как средство краеведения и патриотического воспитания, а также для расширения знаний по биологии, географии и т. д. То же самое относится и к другим внеклассным мероприятиям.

В системе внеклассной работы большое значение имеет спортивные совершенствование учащихся, развитие их способностей в различных видах физкультуры и спорта. Эта задача решается с помощью организации работы спортивных секций по гимнастике, спортивным играм, легкой атлетике и т. д. Занятия спортивных секций проводятся преподавателями физкультуры по плану спортивно -массовой работы школы.

Секции организуются на добровольных началах и являются переходным звеном от урока к спортивной секции. Занятия в секции общей физической подготовки могут преследовать различные цели:

- помогать отстающим в освоении учебной программы и повышать уровень их физической подготовки;

- приобщить учащихся к систематическим занятиям физической культурой и содействовать последующему выбору спортивной специализации;
- готовить занимающихся к предстоящим внутришкольным соревнованиям по учебной программе.

Основой содержания занятий служит материалу учебной программы, который может варьироваться и усложняться в зависимости от поставленной цели.

Современная практика и опыт работы по физическому воспитанию школьников свидетельствует о возможности создания спортивных секций по волейболу, бадминтону, баскетболу, настольному теннису, ритмической гимнастике, лыжному спорту, танцам, атлетической гимнастике, тяжелой атлетике и другим видам спорта. Организация таких секций зависит от материальной базы школы, наличия педагогов и интереса детей к этим видам спорта. Запись в эти секции производится ежегодно в начале сентября. В секции принимаются обучающиеся прошедшие медицинский осмотр и допущенные по состоянию здоровья к занятиям в них.

Существенным направлением внеклассной работы является организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в школе. К ним относятся спортивные праздники, организация школьных спартакиад, соревнований, вечеров, дней здоровья и т.д. В начальных классах физкультурные праздники обычно посвящаются каким -либо знаменательным датам. В программу таких праздников, как правило, включают парад участников и торжественное открытие праздника с подъемом флага, массовые гимнастические выступления, простейшие спортивные соревнования, игры, аттракционы, пляски, хороводы, песни.

На торжественном закрытии праздника вручают призы и грамоты победителям.

Спортивные соревнования завершают определенные этапы учебно-воспитательной работы. В условиях соревнований, усложненных спортивной борьбой и повышенной ответственностью за свои результаты перед коллективом, учащийся демонстрирует достигнутые успехи в освоении движений, максимально проявляя при этом морально-волевые и физические качества. Все это способствует сплочению коллектива и позволяет педагогу глубже изучить особенности своих воспитанников и в соответствии с этим вносить коррективы в учебно-педагогический процесс.

Ориентирование на предстоящие соревнования повышает интерес к учебной деятельности. Особенно благоприятно влияние на качество работы учащихся на уроке оказывает установка на будущие соревнования классов-команд по учебной программе.

Массовые соревнования, спортивные праздники, которые обычно красочно оформляются, четко организуются, обеспечивают решение задач воспитания в школе. Соревнования и праздники, в которых участвует весь коллектив школы, традиционно соблюдают торжественный ритуалы, подобные ритуалам Олимпийских игр и Спартакиады. К проведению массовых соревнований привлекаются как учащиеся, так и весь педагогический коллектив.

Стремление наиболее способных учащихся к овладению мастерством в спорте удовлетворяется на занятиях в общих с специализированных (по видам спорта) детских и юношеских спортивных школах. В этих школах ребята получают богатые возможности спортивного совершенствования. Занимаясь любимым видом спорта, увлекаясь выполнением общей цели, учащиеся становятся более дружными, легче формируются их

коллективные отношения. Опыт работ спортивных школ показывает, что в этой деятельности возрастают не только спортивные результаты школьников, но и улучшается успеваемость, дисциплина.

Наконец, большое значение в физическом развитии учащихся имеет организация их систематической трудовой деятельности, которая связана с затратой мускульной энергии, физической тренировкой и пребыванием на свежем воздухе.

В целом следует отметить, что влияние учебных занятий на физическое развитие и воспитание учащихся зависит от эффективного использования всего многообразия средств и методов, содействующих решению этой задачи. Правильное осуществление внеклассных мероприятий включает в себя как массовое вовлечение учащихся в разнообразные формы занятий физкультурой и спортом, так и индивидуальную работу с ними.

#### Выводы по главе 1

Проанализировав теоретические основы проблемы организации спортивно -массовых мероприятий, мы выяснили следующее. Одной из основных проблем социальной физической культуры и спорта является формирование ценностного отношения общества и личности к физической культуре и спортивному стилю жизни. Основная деятельность физической культуры и спорта заключается в привлечении населения к активной физкультурной деятельности. У каждого человека есть свои мотивационные основания для занятий физкультурой и спортом. В настоящее время, у физкультуры широкие возможности. Кто -то занимается ради удовольствия,

ради приобщения к спорту, для того чтобы общаться с другими людьми, найти друзей и завести различные знакомства, улучшение собственного тела, здоровья. Проведение спортивных праздников позволяет воспитать у детей младшего школьного возраста стойкий интерес к самостоятельным занятиям физической культурой, к собственным спортивным достижениям. Все это является условием формирования мотивации здорового образа жизни. Спортивные праздники влияют на развитие личностных качеств обучающихся. Совместная деятельность, стремление достичь максимальных результатов, преодоление трудностей сплачивают коллектив, формируют чувство индивидуально и коллективной ответственности. Обучающиеся младших классов учатся сопереживать победам и промахам товарищей по команде, радоваться достижениям других, а обучающиеся средних и старших классов поддерживать хорошие, дружеские взаимоотношения между собой. Также во время соревнований у них формируется желание добиться высоких командных побед. Одновременно с этим, у обучающихся формируется уважительное отношение к товарищам по игре, команде соперников.

Определенно, что современные функции физкультуры и спорта могут помочь человеку занять определенное положение в обществе, то есть выступить в роли социального лифта или реализовать свои уникальные таланты.

## **ГЛАВА 2. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ РАЗРАБОТКИ ПРОЕКТА СПОРТИВНО-МАССОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ «КРОСС НАЦИИ» В ШКОЛЕ**

### **2.1 Анализ существующей практики проведения спортивно -массовых мероприятий в школе**

Организация крупных спортивно-массовых мероприятий – это не только поддержание лояльности населения и воспитание патриотизма, но и эффективный способ продвижения территории как бренда и повышения ее инвестиционной привлекательности.

Главная функция спортивно -массового мероприятия – социокультурная интеграция той или иной общности людей. Грамотная и точная организация, создание атмосферы праздника, который запомнится и подарит массу положительных эмоций – важная задача территориальных органов в процессе формирования гражданского общества.



Культура проведения спортивно-массовых мероприятий в современной России весьма многообразна. Праздники, мероприятия локальные и крупноформатные городские. Государственные и всероссийские праздники, публичные, благотворительные акции – это далеко неполный перечень видов массовых мероприятий.

В последние годы в характеристике Свердловской области наряду с «опорным краем державы» все чаще появляется формулировка «один из сильнейших спортивных регионов России». Сегодня в Свердловской области удалось изменить отношение к физической культуре и спорту. Серьезные изменения произошли и в структуре управления спортивно-массовым спортом и спортом высших достижений.

Физическая культура и спорт являются одним из приоритетных направлений государственной социальной политики Екатеринбурга, важнейшим средством оздоровления населения, гражданского и патриотического воспитания детей и молодежи.

Есть положительные моменты в спортивной деятельности. Общая структура физкультурного движения состоит из 20 федераций. За последний год Екатеринбург в спортивных соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях приняли участие более 13 тысяч человек. Ежегодно в Орджоникидзевском районе, города Екатеринбург проводятся более 382 спортивно-массовых мероприятий, среди которых: Международные Чемпионаты, Всероссийские и областные соревнования и так далее.

В целях привлечения максимального количества граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом проведена работа по обновлению спортивной инфраструктуры и повышению показателей ее доступности для различных групп и категорий населения.

На территории Орджоникидзевского муниципального района действуют 203 объектов спорта, из них 85 – плоскостные (футбольные поля,

хоккейные коробки, придомовые площадки, площадки для игровых видов спорта, стадионы ), 24 спортивный зал, шесть плавательных бассейнов.

Основными организаторами в Орджоникидзевском муниципальном районе физической культуры и спорта являются: МКУ «Управление по ФК и С СМР»; ДЮСШ «Дети России » не имеет аналогов в Уральском регионе Дворец спорта для детей и юношества с воздухоопорным спортивным модулем с тремя площадками для занятий большим теннисом. Одним из спортивных объектов для привлечения граждан к занятиям физической культуры и спорта на территории Орджоникидзевского муниципального района является Муниципальное Автономное учреждение «Дворец спорта «Факел », который на протяжении 15 лет функционирует и в котором созданы все условия. В нем два плавательных бассейна, имеется игровой, спортивный зал, тренажерный зал; зал ритмики; зал борьбы, настольного тенниса восстановительный центр. В большом игровом зале сооружена легкоатлетическая дорожка с высокопрочным тартановым покрытием. Плановая пропускная загруженность этого спортивного объекта составляет 500 человек в час.

Стадион «Рекорд» становится центром проведения лыжных гонок и массовых спортивных праздников в зимнее время. Летом здесь тренируются и проводят ответственные матчи футболисты, а спринтеры и стайеры проверяют на прочность новую легкоатлетическую дорожку с пенополиуретановым покрытием. Также проходят показательные парады Международного Чемпионата России по многоборью спасателей, Всероссийских соревнований поисково-спасательных расчётов кинологической службы МЧС России, где участников парада приветствовал Министр МЧС РФ Алексей Шингах.

В 2007 году был открыт спортивно-тренировочный комплекс «Олимп » для круглогодичных тренировок футболистов и проведения соревнований самого разного ранга. Здесь тренируются и играют в футбол 1600 только

школьников, а также зрелые футболисты – от профессионалов до ветеранов из района. Проводятся турниры, фестивали, соревнования.

Вновь вернулись соревнования по автомобильному ралли. Авторалли «Южный Урал» – этап Открытого Чемпионата России по классическому ралли – ежегодно проходит в Екатеринбурге, на технологических трассах. В них принимают участие лучшие автогонщики страны от Владивостока до Калининграда, а также известные раллисты мира – из Франции, Швеции, Украины, Казахстана, Эстонии.

Успешное развитие физической культуры и спорта на территории Екатеринбурга имеет приоритетное значение для укрепления здоровья граждан и повышения качества их жизни и, в связи с этим, является одним из ключевых факторов, обеспечивающих устойчивое социально-экономическое развитие в районе. Муниципальная программа разработана в соответствии основными направлениями развития Орджоникидзевского муниципального района в городе Екатеринбург по эффективной реализации стратегического плана развития района до 2021 года.

Несмотря на достигнутые результаты и принимаемые меры Орджоникидзевского муниципального района, имеется ряд проблем, препятствующих достижению цели и требующих неотложного решения, это:

- недостаточное привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- несоответствие уровня материальной базы и инфраструктуры физической культуры и спорта, задачам развития массового спорта, а также их моральный и физический износ.

Реализация муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Орджоникидзевском муниципальном районе на 2018-2020 годы » позволит решить большую часть этих проблем, и является

организационной основой в области физической культуры и спорта. Основные результаты реализации программы представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Анализ развития сферы физической культуры и спорта в Орджоникидзевском муниципальном районе в период с 2019 по 2021 годы

Как показано в таблице 1 есть уменьшение показателя доля граждан Орджоникидзевского муниципального района в возрасте от трёх до 60 лет, занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности населения данной категории, мы считаем это связано со снижением численности граждан в Орджоникидзевском районе, в связи с переездом граждан в центральные районы.

Реализация цели и задачи муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Орджоникидзевском муниципальном районе на 2019-2021 годы» способствует развитию человеческого потенциала, укреплению здоровья граждан, успешному выступлению спортсменов на соревнованиях различного уровня.

На сегодняшний день для получения ожидаемых результатов необходимо уделить основное внимание тем направлениям физкультурно-спортивной деятельности, которые обеспечат максимальное привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, а именно популяризации спортивно-массового спорта и развитию спорта высших достижений в Орджоникидзевском районе.

В спортивно-массовых мероприятиях принимают участие от 8000 до 31000 человек в городе. Победители и призеры награждаются медалями и ценными подарками, а каждый участник спортивно -массового праздника получает памятный сувенир и хорошее настроение. Спортивно-массовые мероприятия, освещаются городскими газетами, местным телевидением, интернет ресурсами.

Управление физической культурой и спортом, а также управление молодежной политики Орджоникидзевского района старается максимально задействовать школьников, чтобы в период зимних и летних каникул им было, где провести время, причем с пользой для здоровья. К тому же, увлекательные занятия, различные культурно -массовые мероприятия, которые проводятся в городе на протяжении всего года – все это, как нельзя лучше, привлекает подростков к здоровому образу жизни.

Богатые по содержанию и многообразные по форме спортивно-массовые мероприятия для уральцев, обладают глубоким духовным содержанием и играют решающую роль в физическом развитии и трудовой подготовке подрастающего поколения.

## 2.2 Оценка эффективности проведения спортивного праздника «Кросс Нации » в школе

В России в кроссе принимают участие не только любители, но и, зачастую, известные личности: политические деятели, деятели искусств, другие подобные им люди. Это делается как для привлечения общественного внимания, так и для создания ощущения общности между всеми слоями населения.

Всероссийский день бега «Кросс Нации » проводится ежегодно с 2004 года и является самым массовым спортивным событием на территории Российской Федерации по количеству участников и географическому

охвату. Всего в этот день на старт выйдут более 500 тысяч человек в 85 субъектах Российской Федерации.

Кросс Нации разделяется на две категории. Первая – это профессиональные соревнования, в которых, даже на мировом уровне, участвует совсем немного спортсменов. Вторая же – массовые состязания, в которых может принять участие практически каждый. С каждым годом это событие набирает обороты и привлекает все больше и больше участников.

Сегодня по всей России проходит легкоатлетический марафон «Кросс Нации». Ежегодно, уже около 16 лет, он объединяет десятки тысяч людей: представителей разных поколений и профессий. В Екатеринбурге каждый год участие в забеге принимают более 300.000 человек. Среди них как спортсмены, так и просто любители.

Основная цель «Кросса нации» – это пропаганда здорового образа жизни и привлечение граждан России к занятиям физической культурой. Результатом станет, чтоб все участники «Кросса Нации» успешно справились с дистанцией и получили массу позитивных эмоций от занятий спортом и стали им заниматься регулярно. А, как известно, где спорт, там и здоровый образ жизни. Спорт заслуженно занял одно из ведущих мест в деле воспитания молодежи, в деле формирования нравственных ценностей у подрастающего поколения, поэтому проведения «Кросса Нации» важное мероприятие для города и района. Организаторами проведения «Кросса Нации – 2022» стали Управление спорта и туризма, а также молодежной политики Орджоникидзевского района.

Участие населения в спортивно-массовых мероприятиях является одной из эффективных форм улучшения и поддержания на высоком уровне функциональных показателей организма и сохранение здоровья. Согласно докладу главного врача ГБУЗ 24 «О состоянии здоровья населения и организации здравоохранения по итогам деятельности за отчетный 2019 год», в районе было замечено, что на территории района в сравнении с 2017

годом наблюдается рост общей заболеваемости за три года на 22,7 %. По категориям населения: взрослое население - рост уровня общей заболеваемости по обращаемости составил – 23,8 %, дети (0-14 лет ) – 17,57 %, подростковое население – 26,4 %.

Участие населения в спортивно -массовых мероприятиях является одной из эффективных форм улучшения и поддержания на высоком уровне функциональных показателей организма.

Для решения проблемы, связанной с ухудшением здоровья, физического развития и физической подготовленности населения, 21.01.2015г. N 30 года вышло распоряжение правительства Российской Федерации об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года, с целью сохранения и укрепления здоровья россиян средствами физической культуры и спорта, где главной своей задачей государство считает – поддержание физической и социальной активности каждого гражданина России, укрепление здоровья людей, улучшение демографической ситуации в стране.

В Орджоникидзевском муниципальном районе ежегодно проводится спортивно -массовое мероприятие: «Кросс Нации ». Проанализировав протоколы спортивно-массового мероприятия «Кросс Нации», мы сравнили общее количество участников в разные годы и привели данные в таблице 2.

Согласно стратегическим ориентирам, отраженным в Стратегии, целевые показатели в графе «Доля жителей Орджоникидзевского района, принявших участие в спортивно -массовых мероприятиях и соревнования по видам » должны составлять 25 %, 25,5 %, 27 % в 2017, 2018 и 2019 годах соответственно. Однако, как показано в таблице 2, отмеченный показатель имеет положительную динамику.

Проанализировав протоколы за три года, мы сравнили общее количество участников в разные годы. Анализ этих показателей и опыта проведения спортивно -массового мероприятия «Кросс Нации » обозначил, что за последние три года количество участников стало расти, и это было выявлено за счет использования каналов распространения информации рекламных кампаний, использовали прессу, как электронные СМИ, так и печатные, о мероприятии говорилось по местному телевидению и радио. Приглашали к участию школьников, воспитанников спортивных школ, студентов, высылали приглашения на почту в различные организации. Нельзя не отметить тот факт, что «Кросс Нации» с каждым годом привлекает всё больше и больше желающих принять участие в соревновании. Что, безусловно, влияет не только на количество участников и популяризацию спортивного мероприятия, но и на увеличение численности приверженцев здорового образа жизни.

Нами было проведено социологическое исследование эффективности организации и проведения спортивно-массового мероприятия «Кросс Нации» в Орджоникидзевском районе. Исследование проводилось методом анкетного опроса.

Анкета (Приложение А ) составлена на тему «Организация и проведение спортивно-массового мероприятия «Кросс Нации» в Орджоникидзевском районе школы 178. Участниками анкетирования стали жители района. Анкетирование проводилось в социальной сети «VKontakte » среди участников групп «Орджо – спортивная» и «Управление по ФКиС СМР ». В группах состоят 17 295 подписчиков. Анкетированием было охвачено 9315 человек. Возраст опрошенных составил от 10 до старше 50 лет. Опрос был проведен в сентябре 2022 года.

Целью опроса было узнать мнение жителей района и участников соревнований разного пола, возраста о необходимости проведения и об уровне организации спортивно -массового мероприятия «Кросс Нации » и



разработать практические рекомендации по привлечению ещё большее количество участников для спортивно -массового мероприятия.

В результате анкетирования мы получили следующие данные:

Рисунок 1– Диаграмма половой принадлежности опрошенных

На рисунке 1 показано, что большая часть опрошенных (58 %) мужского пола и 42 % женского.

Рисунок 2 – Диаграмма количества опрошенных в возрастной категории

По рисунку 2 мы видим, что большой процент опрошенных 33% в возрасте 19-30 лет.

Рисунок 3 – Диаграмма количества занимающихся физической культурой и спортом

По рисунку 3 мы видим, что большая часть опрошенных занимается физической культурой и спортом, но, к сожалению, диапазон между знающими и не знающими невелик.

Рисунок 4 – Диаграмма причин, мешающих заниматься физической культурой и спортом

На рисунке 4 видно, что на вопрос: «Что мешает заниматься спортом?» самым распространенным ответом (50,3 %) является ссылка на нехватку времени. Но в реальности многие респонденты непрерывно смотрят телепередачи, сидят за компьютерами. Таким образом, устремленность, страсть обучающихся к активному образу жизни никак нельзя назвать всепоглощающей. По всей видимости, большинство считает более удобным пассивный досуг. На втором месте стоит отсутствие желания

заниматься физкультурой –16,1 %. Апатия и неумение рационально организовать свое время – основная реальная причина. Для 14,5 % респондентов препятствием к занятиям спортом является отсутствие спортивных принадлежностей, снаряжения и еще, что поблизости нет спортивных сооружений. Также заниматься физкультурой и спортом 9,4 % опрошенных не позволяет здоровье. В варианте другое общее количество 9,7 % из них не знают, как начать занятия 4,8 %; никто не заинтересовал в занятиях 2,9 %; не видят в этом пользы 2 %. И так, более половины опрошенных – оправдывают свою физкультурную пассивность отсутствием времени, каждый пятый жалуется на отсутствие спортивных принадлежностей.

Респонденты в ходе исследования также на вопрос: «Участвуете ли Вы в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в нашем районе?» ответили, что 59 % из них участвуют в спортивно -массовых мероприятиях, проводимых в нашем районе, а 41 % не участвуют. Это ещё раз подтверждает тому, что более половины опрошенных – оправдывают свою физкультурную пассивность отсутствием времени.

Рисунок 5 – Диаграмма количества участия респондентов в спортивно-массовом мероприятии «Кросс Нации»

По рисунку 5 мы видим, что большая часть опрошенных (52 %) никогда не участвовали в спортивно -массовом мероприятии «Кросс Нации».

Рисунок 6 – Диаграмма, показывающая источники информирования о предстоящем спортивно -массовом мероприятии

По рисунку 6 мы видим, что большая часть опрошенных (69 %) узнают о предстоящим проведении спортивно-массового мероприятия

«Кросс Нации», из средств массовой информации, 31 % опрошенных указали другой вариант ответа, где большинство ответили, что узнают о предстоящих мероприятиях от друзей и знакомых.

Результат опроса на вопрос: «Удовлетворены ли Вы местом, организацией и проведением спортивно -массового мероприятия «Кросс Нации »?» показал, что 59 % опрошенных не удовлетворены. При этом наиболее важным для участников спортивно -массовых мероприятий является, удобное транспортное расположение, удобные раздевалки и наличие оборудованного туалета, менее важно для участников наличие буфета.

А также отвечая на вопрос: «Готовы ли Вы рекомендовать родственникам и знакомым об участие в «Кроссе Нации?»» 22 % опрошенных готовы рекомендовать родственникам и знакомым участвовать в «Кроссе Нации».

По результатам опроса мы наметили пути решения отмеченных ранее проблем, которые помогут увеличить еще большее количество участников в спортивно -массовом мероприятии «Кросс Нации ».

Пути решения отражены в практических рекомендациях:

- увеличить количество рекламы предстоящего спортивно-массового мероприятия, добавить рекламу на радио, баннеры, раздавать рекламные листовки;

- приглашать к участию в спортивно -массовом мероприятии еще больше обучающихся вместе с семьями, воспитанников спортивных клубов, студентов, высылать приглашения на почту в различные организации;

- всем участникам соревнований при пересечении финиша дарить памятный сувенир (например, как шапки участникам спортивно-массового мероприятия «Лыжни России»);

- приглашать на спортивно -массовое мероприятие выдающихся спортсменов, достигших успехов в определенном виде спорта;

- ввести в нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО норматив «участие в спортивно -массовом мероприятии »;
  - для привлечения большего количества школьников, организовывать массовое прохождение медосмотра, для получения допуска к старту.
  - организовать во время соревнований горячее питание;
- Данные методические рекомендации были учтены нами при составлении проекта, представленного в следующем параграфе.

### 2.3 Проект программы проведения спортивного праздника «Кросс Нации – 2022»

*Актуальность проекта.* На современном этапе развития универсальные ценности, как жизнь и здоровье человека приобретают особое значение.

Низкий уровень физического и психического здоровья населения страны создаёт объективные препятствия на пути эффективной модернизации России, без него невозможно разрешить назревшие социальные и экономические проблемы, достичь опережающего развития нации.

Проблема сохранения здоровья граждан и привития навыков здорового образа жизни очень актуальна и сегодня. Для реализации этого

направления разрабатывается система работ его участников и взрослых, и детей. Это касается всех учреждений социально-культурной сферы.

*Ключевые проблемы:* ухудшение физического и психического здоровья граждан Орджоникидзевского муниципального района; низкий уровень культуры здоровья граждан, в вопросах здоровья их неграмотность.

*Цель проекта программы «Кросс Нации– 2022»* – вовлечение в спортивно -массовые мероприятия, как можно большего числа населения района и города.

*Задачи проекта:*

- развитие интереса к физической культуре и спорту;
- пропаганда и привитие навыков здорового образа жизни;
- охрана и укрепление здоровья граждан;
- сплочение детей и родителей;
- воспитание потребностей в здоровом образе жизни, чувства коллективизма, сопереживания

*Направления деятельности:* спортивно-оздоровительное (ведущее направление ); творческо-познавательное.

*Место и время проведения.* Соревнования легкоатлетического пробега проводится 30 сентября 2022 года. Старт и финиш на стадионе «Рекорд » по ул. Коммунистическая, 46, города Екатеринбург.

*Участники реализации программы:* специалисты учреждений культуры, здравоохранения и образования; представители общественных организаций района. Организации и проведение «Кросса Нации – 2022» непосредственно возложена на МКУ «Управления по физической культуре и спорту Орджоникидзевского муниципального района » и Управления по делам молодёжи Орджоникидзевского муниципального района, поэтому, меньшую часть организации они передадут Администрации города.

*Ожидаемые результаты:* повышение мотивации граждан к двигательной активности, здоровому образу жизни.

*Расходы, связанные с проведением «Кросс Нации – 2022»:* оплата работы судей – за счет сметы спорткомитета МКУ «Управления по физической культуре и спорту Орджоникидзевского муниципального района », приобретение памятных сувениров, значков, медалей – за счет сметы спорткомитета и спонсоров соревнований.

#### *План подготовки мероприятия*

Разработка концепции мероприятия обсуждается и разрабатывается на собраниях, которое обычно состоится за 3 месяца до стартов. Главным документом о проведении мероприятия «Кросс Нации» стало Положение.

Во всех районных СМИ будут размещены анонсы мероприятия. Будут задействованы СМИ района, сотрудничество с газетами «Орджоникидзевский рабочий », помимо этого отправят информацию в активные группы в различных социальных сетях (Орджо – спортивная «ВКонтакте », Управление по ФКиС), а также в учебные заведения.

Полностью разработана программа мероприятия, набраны волонтеры и организаторы, а также фотограф.

Изготовление нагрудных номеров – за счет коллективов физкультуры, принимающих участие в соревнованиях (допускаются нагрудные бумажные номера ). Организации, участвующие в соревнованиях, изготавливают нагрудные номера (размером 20\*25) и протоколы по согласованию со спорткомитетом и федерацией легкой атлетики.

Победители в командном первенстве будут определяться в процентном соотношении финишировавших участников к числу учащих в одной школе (чем больше участников – тем выше процент).

После получения обратной связи и подтверждения о приёме пресс - релиза редакторам, начался мониторинг в социальных сетях, газетах и с помощью личного общения определялось, какое примерное количество участников и болельщиков посетит мероприятие. Особенностью пресс -

релиза данного канала являлось то, что максимум внимания уделялось не только спортивному событию, но и культурной жизни.

В соревнованиях могут принимать участие все желающие, от 8 до 60 лет и старше в любой из дистанций: 300 м, 500м, 1000м, 2000м, 3000м.

В соревнованиях могут принимать участие дошкольные учреждения, общеобразовательные школы, техникумы, вуз, бюджетные и иные организации, производственные коллективы, объединения и так далее.

#### *Программа проведения мероприятия*

Начало мероприятия в 10:00, встреча участников на стадионе «Рекорд» города Екатеринбург, Орджоникидзевского района – ул. Коммунистическая, 46 в 09:30 (краткий сценарий мероприятия, представлен в Приложении Б ). В течении всего мероприятия организован кофе, чай и вода в здании лыжной базы, которая находится на территории стадиона. Окончание дня мероприятия в 15:30.

Такое яркое спортивное событие – отличная возможность почувствовать единение всех жителей района. Это возможность объединить молодежь и людей старшего поколения в общем деле – спортивно-массовых соревнованиях.

Первыми участниками районного забега станут младшие школьники. Ребятам будет приветствовать директор школы и волонтеры, которые пожелав всем хорошего настроения и бодрости, напомним правила настоящих спортсменов: быть осторожными и внимательными при беге и доброжелательными друг к другу. На спортивный праздник придут группы поддержки: родители и друзья.

Откроют эстафету на дистанции 300м ребята первых и вторых классов Орджоникидзевского муниципального района. На финише их будут встречать педагоги, родители, просто прохожие. На этой же дистанции, после маленьких участников «Кросса Нации» в соревнования вступят 3-5 классы.

За волю к победе, активное участие в спортивном мероприятии все команды получают грамоты отдела спорта и молодежной политики муниципалитета и подарки. Завершится праздник спортивными и подвижными играми на стадионе «Рекорд ». Все взрослые и дети единодушно хотят проводить подобные мероприятия.

Стадион «Рекорд» вновь преобразится. Организаторы кросса продумают все до мелочей, чтобы не только кросс состоялся, но и ничто не помешало его удачному проведению. Бодрая музыка, стартовые и финишные полосы на стадионе, флажки и воздушные шары при входе на стадион, пьедестал почета, сцена. Обязательное присутствие машины скорой помощи (на случай травмы). Но не только атрибутика означает предвкушение праздника. Люди – их радостные настроение, приветливые улыбки, суета приготовлений к началу забега, удивленные болельщики и так далее.

К началу старта сортируются учащиеся школ и учебных заведений, работники городских предприятий и организаций. Поддержать молодежь, показать свой пример и участие в движении за здоровый образ жизни и активный спортивный отдых придет глава района, депутаты местного Совета.

После торжественного поднятия флага, доверенного капитанам команд, начнутся соревнования. Их откроет массовый забег, участниками которого станут руководители школы. В массовом кроссе нет победителей и побежденных. Это мероприятие проводится, чтобы преднамеренно еще раз обратить внимание жителей района к здоровому образу жизни. Считаю, что руководители города, представители партий не на словах, а на деле поддерживают позитивные идеи, поддерживают нашу молодежь в стремлении быть здоровыми.

После выступления 3-4 классов бой за звание лучшего бегуна вступят учащиеся школ из 5-7 классов. Каждое учебное заведение болеет за своих



ребят, группы поддержки оглушают рядом стоявших свистом и овациями. Главный судья соревнований встретит участников забега на финише, строго фиксируя время преодоления финишной черты первых трех бегунов каждой команды, возрастной категории. Следующими стартуют учащиеся восьмых -девярых классов. Завершается кросс учащихся забегом самых старших школьников.

Победителям вручат дипломы и медали, а также призы, которые будут приобретены при поддержке спонсоров. Несколько фотокадров на память о событии, пару слов для интервью, и снова забег.

Такое яркое спортивное событие в Орджоникидзевском муниципальном районе – отличная возможность почувствовать единение всех жителей района. Это возможность объединить молодежь и людей старшего поколения в общем деле – спортивных соревнованиях. Продолжится «Кросс Нации– 2022» забегом представителей предприятий и организаций, школ, спортивные клубы и так далее. Так же, как и учащиеся, взрослые бегуны тоже разделяться на возрастные категории.

Награждение команда, занявшая первое, второе и третье место в командном первенстве награждается переходящим кубком и грамотами администрации Совета депутатов района. Победители и призеры в личном первенстве награждаются грамотами, медалями и подарками.

Праздник будет завершен, счастливыми, довольными, радостными людьми, которые не хотят расходиться по домам. Молодежь, отыграв свое, останется в рядах болельщиков за предприятия и организации. А это значит, что им интересно, им не все равно. Они хотят быть вместе, они чувствуют, что их признают и уважают. Ведь кросс –это поистине демократичное мероприятие, объединяющее людей разных возрастов, интересов, с разной спортивной подготовкой.

*Мониторинг публикаций.* Для освещения мероприятия в СМИ будет разослан пресс-релиз в основные районные СМИ. Помимо этого, отправят

информацию в активные группы в различных социальных сетях (vk.com/ekbsport, sport-sekb.ru, govoritekbn.ru, ekb96.ru).

#### *Основные этапы проекта.*

Проект состоит из трех основных этапов: подготовительного, деятельностного и аналитического.

Первый этап, подготовительный, предполагает разработку необходимой для реализации программы документации, создание методической базы:

- разработка плана мероприятий;
- заключение договоров с государственными образовательными учреждениями;
- заключение договоров с субъектами профилактики (медицинскими учреждениями, комитетом по делам несовершеннолетних и защите их прав и других заинтересованных общественных организаций), взаимодействие с которыми планируется в рамках реализации программы;
- согласование графиков предполагаемых мероприятий;
- разработка критериев оценки эффективности программы.

Второй этап, деятельностный, предполагает непосредственно реализацию мероприятий плана:

На этапе реализации проекта основной программой является проведение кросса в два этапа – сначала образовательные учреждения проведут отбор лучших бегунов, затем старты для всех желающих вынесут на общегородские соревнования. Все бегуны будут разделены на возрастные категории.

Третий этап, аналитический, предполагает мониторинг проводимой деятельности с целью ее координации, оценки эффективности и определения актуальности дальнейшей работы.

Однако сформировать общественное сознание и мировоззрение за один год невозможно, так как сложность профилактической деятельности

заключается в том, что для достижения и оценки ее эффективности и результативности необходимо проводить работу на протяжении ряда лет.

#### Выводы по второй главе

На основе поставленных задач, могу сделать следующие выводы:

1. Проанализировав научно -методическую литературу по теме «Методика проведения спортивных праздников и массовых спортивно-оздоровительных мероприятий в образовательных организациях» выяснилось следующее: одной из основных проблем социальной физической культуры и спорта является формирование ценностного отношения общества и личности к физической культуре и спортивному стилю жизни. Основная деятельность физической культуры и спорта заключается в привлечении населения к активной физкультурной деятельности. У каждого человека есть свои мотивационные основания для занятий физкультурой и спортом. В настоящее время, у физкультуры широкие возможности. Кто-то занимается ради удовольствия, ради приобщения к спорту, для того чтобы общаться с другими людьми, найти друзей и завести различные знакомства, улучшение собственного тела, здоровья. Проведение спортивных праздников позволяет воспитать у детей младшего школьного возраста стойкий интерес к самостоятельным занятиям физической культурой, к собственным спортивным достижениям. Все это является условием формирования мотивации здорового образа жизни. Спортивные праздники влияют на развитие личностных качеств обучающихся. Совместная деятельность, стремление достичь максимальных результатов, преодоление трудностей сплачивают коллектив, формируют чувство индивидуально и коллективной ответственности. В Орджоникидзевском муниципальном районе накопили большой опыт в проведении спортивно -массовых мероприятий, которые служат действенным средством агитации и пропаганды идей здорового образа

жизни, привлекают людей разного возраста к занятиям физической культурой, являются прекрасным средством эстетического воспитания.

На основе данных, социологического исследования, практики проведения спортивно -массового мероприятия в Орджоникидзевском районе был выявлен ряд причин, сдерживающих массовость спортивно - массовой работы. Главная причина, а, возможно, наиболее популярная отговорка, почему респонденты не посещают спортивные мероприятия или не занимаются спортом, – это отсутствие времени. Однако, на наш взгляд, людям не хватает информации о проводимых мероприятиях. Следовательно, активную информационную политику надо проводить на всех уровнях – правительственном, городском, школьном, на предприятиях. Особенное внимание следует уделять молодежи, потому что именно в молодом возрасте закладывается стремление и желание заниматься спортом. На основании этого и проведенного опроса был разработан комплекс рекомендаций, направленный на увеличение массовости и популяризацию спортивно-массового мероприятия «Кросс Нации».

2. Сутью программы проведения спортивных праздников и массовых мероприятий в школе является пропаганда спортизации обучающихся и цель преследовала расширить целевую аудиторию. Благодаря реализации программы, спортивные праздники постепенно превращаются целую индустрию зрелищно-массовых мероприятий. В целях привлечения максимального количества граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом проведена работа по обновлению спортивной инфраструктуры и повышению показателей ее доступности для различных групп и категорий населения. Участие населения в спортивно-массовых мероприятиях является одной из эффективных форм улучшения и поддержания на высоком уровне функциональных показателей организма.

3. Нами было проведено социологическое исследование эффективности организации и проведения спортивно-массового

мероприятия «Кросс Нации» в Орджоникидзевском районе. Исследование проводилось методом анкетного опроса. Целью опроса было узнать мнение жителей района и участников соревнований разного пола, возраста о необходимости проведения и об уровне организации спортивно -массового мероприятия «Кросс Нации » и разработать практические рекомендации по привлечению ещё большее количество участников для спортивно - массового мероприятия.

В результате анкетирования мы получили следующие данные:

Большая часть опрошенных мужского пола 58% и 42% женского. Так же мы увидели, что самый большой процент опрошенных в возрастной категории от 19 до 30 лет. На основе опроса стало понятно, что большинство занимается физической культурой и спортом. Самым распространённым ответом на вопрос «Что мешает заниматься спортом? » стала ссылка на нехватку времени, но в реальности, многие опрошенные непрерывно смотрят телепередачи и сидят за компьютером. Большинство считает это удобным времяпровождением. Таким образом устремлённость к активному образу жизни нельзя назвать абсолютной.

По результатам опроса мы наметили пути решения отмеченных ранее проблем, которые помогут увеличить еще большее количество участников в спортивно-массовом мероприятии «Кросс Нации».

Пути решения отражены в практических рекомендациях:

- увеличить количество рекламы предстоящего спортивно-массового мероприятия;
- приглашать к участию в спортивно-массовом мероприятии еще больше обучающихся вместе с семьями, воспитанников спортивных клубов, студентов, высылать приглашения на почту в различные организации;
- всем участникам соревнований при пересечении финиша дарить памятный сувенир;
- приглашать на спортивно-массовое мероприятие выдающихся спортсменов;

- ввести в нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО норматив «участие в спортивно-массовом мероприятии»;

Данные методические рекомендации были учтены нами при составлении проекта.

Учитывая опыт прошлых лет, проведению «Кросс Нации» особое внимание было уделено разработке проекта программы спортивно-массового праздника «Кросс Нации». Соревнования будут организовываться достаточно четко и празднично, что, несомненно, будет являться лучшим средством популяризации массового спорта по бегу, привлечения широких масс к систематическим занятиям физической культуры для оздоровления в отдыхе.

### Заключение

В контексте решения первой задачи исследования, анализируя сущность спортивно-массовых мероприятий, мы выделили ряд их характерных особенностей. Социально-педагогическая сущность массовых спортивных мероприятий дает возможность миллионам людей совершенствовать свои физические качества и двигательные возможности, укреплять здоровье и продлевать творческое долголетие, а значит, противостоять нежелательным воздействиям на организм современной экологии и условий повседневной жизни. Процесс приобщения личности к физической культуре тесно связан с окружающим социокультурным пространством, поэтому учет региональных особенностей, потребностей граждан в процессе организации массовой физкультурно-спортивной деятельности возможен при доминировании роли органов местного

самоуправления, государственной поддержки региональных инициатив; их социальной значимости и доступности; общественного управления; общественного мнения. Благодаря нашему активному агитированию и распространению информации о полезности и значимости спорта и спортивных праздников, удалось призвать и принять большое количество участников мероприятия, а также повысить процент занимающихся в секциях лёгкой атлетики и ещё нескольких других направлений.

Решая вторую задачу исследования в результате анализа, мы выявили, что в Орджоникидзевском муниципальном районе накопили большой опыт в проведении спортивно-массовых мероприятий, которые служат действенным средством агитации и пропаганды идей здорового образа жизни, привлекают людей разного возраста к занятиям физической культурой, являются прекрасным средством эстетического воспитания. Спортивно-массовые мероприятия приобретают оздоровительное значение при условии насыщения их мероприятиями, в которых могут принимать участие все зрители.

По третьей задаче исследования, мы оценили на каком уровне проходит в районе спортивное мероприятие «Кросс Нации» и насколько оно значимо для населения района, нам позволило оценить проведенное социологическое исследование. На основе данных анкетирования, практики проведения спортивно-массового мероприятия был выявлен ряд причин, сдерживающих массовость спортивно-массовой работы. Главная причина, а, возможно, наиболее популярная отговорка, почему респонденты не посещают спортивные мероприятия или не занимаются спортом, – это отсутствие времени. Однако, на наш взгляд, жителям и обучающимся не хватает информации о проводимых мероприятиях. Следовательно, активную информационную политику надо проводить на всех уровнях –

правительственном, городском, школьном, на предприятиях. Особенное внимание следует уделять молодежи, потому что именно в молодом возрасте закладывается стремление и желание заниматься спортом. На основании этого и проведенного опроса был разработан комплекс рекомендаций, направленный на увеличение массовости и популяризацию спортивно-массового мероприятия «Кросс Нации».

Четвёртая задача исследования была направлена на разработку проекта. Учитывая опыт прошлых лет, проведению «Кросс Нации» особое внимание было уделено разработке проекта программы спортивно-массового праздника «Кросс Нации». Соревнования будут организовываться достаточно четко и празднично, что, несомненно, будет являться лучшим средством популяризации массового спорта по бегу, привлечения широких масс к систематическим занятиям физической культуры для оздоровления в отдыхе.

Таким образом, были решены поставленные в выпускной квалификационной работе задачи, а его цель достигнута.

1. Рассмотрев теоретические основы массовых спортивных мероприятий, мы можем констатировать следующее:

Спортивная и соревновательная деятельность, организация и проведение различного рода спортивных массовых мероприятий органически вливаются в спортивное движение, так как во всех направлениях последнего они играют существенную роль. Проведение спортивно-массовых мероприятий обеспечивает удовлетворение одной из важнейших потребностей каждого человека – быть здоровым. В последнее время на всех уровнях жизни нашего общества возрастает необходимость решения проблем обеспечения массовости и доступности физической культуры и спорта, а также организации и пропаганды занятий физической культурой и спортом как составляющей части здорового и активного образа жизни и развития как дворового спорта, так и спорта высших достижений.

2. Анализируя сущность массовых спортивных мероприятий, мы выделяем



следующие их характерные особенности: социально педагогическая сущность массовых спортивных мероприятий дает возможность миллионам людей совершенствовать свои физические качества и двигательные возможности, укреплять здоровье и продлевать творческое долголетие, а значит, противостоять нежелательным воздействиям на организм современной экологии и условий повседневной жизни.

3. Развитие массового спорта осуществляется путем его популяризации, через организацию спортивно-массовых мероприятий, и за счет поддержки спорта высших достижений, яркие представители которого – ведущие спортсмены, члены сборных команд округа и города – служат примером для подражания молодежи.

4. Процесс приобщения личности к физической культуре тесно связан с окружающим социокультурным пространством, поэтому учет региональных особенностей, потребностей граждан в процессе организации массовой физкультурно спортивной деятельности возможен при доминировании роли органов местного самоуправления, государственной поддержки региональных инициатив; их социальной значимости; социальной доступности; общественного управления; общественного мнения; методического и кадрового обеспечения.

5. В городе Екатеринбург накопили большой опыт в проведении спортивно - массовых мероприятий, которые служат действенным средством агитации и пропаганды идей здорового образа жизни, привлекают людей разного возраста к занятиям физической культурой, являются прекрасным средством эстетического воспитания, об этом свидетельствует проведенный в 2021 году «Кросс наций - 2021», который приобщил к здоровому образу жизни определенное количество новых участников.

6. Массовые спортивные акции приобретают оздоровительное значение при условии насыщения их мероприятиями, в которых могут принимать участие все зрители. Типичными составными частями спортивно-массовых акций являются: торжественное открытие; награждение победителей соревн

ований и физкультурного актива; массовые показательные выступления, чередуемые с выступлениями самодеятельных артистов, приглашенных мастеров спорта, с массовыми играми, конкурсами и развлечениями зрителей; торжественное закрытие.

## Приложение А

Анкета по исследованию организации и проведение спортивно - массового мероприятия «Кросс Нации» в Орджоникидзевском муниципальном районе

*Дорогие друзья! Просим вас принять участие в опросе на тему «Организация и проведение спортивно-массового мероприятия «Кросс Нации» в Орджоникидзевском районе», просим вас ответить на вопросы честно – в некоторых вопросах необходимо вписать ответ, а в некоторых выбрать наиболее близкий Вам вариант ответа.*

### **1. Ваш пол**

Мужчина \_\_\_\_\_ женщина \_\_\_\_\_

### **2. Укажите свой возраст**

от 12-18 лет \_\_\_\_\_ 19-30 лет \_\_\_\_\_ 31-45 лет \_\_\_\_\_

46-60 лет \_\_\_\_\_ старше 60 лет \_\_\_\_\_

**3. Занимаетесь ли вы каким-либо спортом?**

Да \_\_\_\_\_ Нет \_\_\_\_\_ Иногда, когда есть настроение \_\_\_\_\_

**4. Что вам мешает заниматься физической культурой и спортом?**

Не хватает времени \_\_\_\_\_

Не нравится ходить на такие мероприятия \_\_\_\_\_

Нет желания \_\_\_\_\_

Нет поблизости спортивных сооружений \_\_\_\_\_

Не позволяет здоровье \_\_\_\_\_

Другой вариант \_\_\_\_\_

**5. Участвуете ли Вы в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в нашем районе?**

Да \_\_\_\_\_ Нет \_\_\_\_\_

**6. Вы принимали участие в спортивно-массовом мероприятии «Кросс нации»?**

Часто Нет Думал, но не пошел

Принимал участие, один раз

**7. Участвовали вы когда-либо в легкоатлетическом «Кроссе наций» всей семьей?**

Да или Нет

**8. От каких источников Вы получаете информацию о проведении спортивно-массового мероприятия «Кросс Нации»?**

Телевизор Журналы Статьи в интернете

Радиоволна другое

**9. Удовлетворены ли Вы местом, организацией и проведением спортивного проведения «Кросс Нации»?**

Да

Нет

Если нет, то почему?

**10. Готовы ли Вы предлагать родственникам и знакомым участие в «Кроссе нации»?**

Да или Нет

**11. Как по вашему мнению можно повысить интерес к спортивно-массовому мероприятию у горожан? Ваши предложения, пожелания по улучшению работы проведения и привлечения в этом данном мероприятии «Кросс Нации»:**

Спасибо что ответили на наши вопросы!

Хорошего Дня !

## Приложение Б

### Краткий сценарий церемониала спортивно-массового мероприятия «Кросс Нации»

Приветствие участников как традиционная форма открытия массовых спортивных мероприятий. Представление организаторов мероприятия для приветственного слова.

Задачи:

- приветствие гостей и участников мероприятия;
- повышение настроения участников;
- знакомство с «миром спорта».

Церемония открытия массового спортивного мероприятия начинается в 10:00, которая проходит на стадионе «Рекорд» города Екатеринбург. Ведущие открывают мероприятие приветственными словами, кратким повествованием о досуге в спортивной сфере. Далее приглашают для приветственной речи главу района, директора школы, отметят, что в Орджоникидзевском муниципальном районе крепки спортивные традиции. Физическая культура и спорт приобретают большую популярность, успешно функционируют спортивные объекты. В очередности приглашают для приветственной речи главного судью, участников и зрителей мероприятия.

Для поднятия флага ведущий приглашает известного спортсмена  
Школы.

Музыка и стихи в течение всего мероприятия на тему спорта.

В 10:00 церемония открытия массового спортивного мероприятия;

В 10:20 выступают школьные танцевальные коллективы «Ecsse», «Цветочный каприз», «Раздолье»;

В 10:40 начало забега, где принимают участие все желающие с 9 лет и старше 50 лет;

В 11:30 спортивный клуб «Кубок» с показательным выступлением по национальной борьбе «Джиу-Джитсу» (стиль рукопашного боя);

В 11:45 показательные выступления футбольной секции школы;

В 12:00 награждение Победителей в младшей школьной категории;

В 12:15 спортивные игры в командах, национальные игры Урала, подвижные игры для детей школьников;

В 14:10 выступают коллективы танца «Ессе», «Цветочный каприз», «Раздолье»;

С 14:30 до 15:00 награждение победителей и призеров;

В 15:30 Официальная церемония закрытия.