



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное учреждение
высшего образования
«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «ЮУрГГПУ»)

ФАКУЛЬТЕТ ЕСТЕСТВЕННОГО И МАТЕМАТИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
КАФЕДРА ГЕОГРАФИИ, БИОЛОГИИ И ХИМИИ

**Использование природных туристско-рекреационных ресурсов
Челябинской области в организации санаторно-курортного хозяйства**

**Выпускная квалификационная работа по направлению
44.03.05 Педагогическое образование с двумя профилями обучения
Направленность программы бакалавриата
«Экономика. География»
Форма обучения очная**

Проверка на объем заимствований:

66,79 % авторского текста

Выполнила:

студентка группы ОФ-523/069-5-1
Рыбкина Виктория Алексеевна

Работа рекомендована к защите

«15» 05 2025 г.

Научный руководитель:

канд. биологич. наук, доцент
Лиходумова Ирина Николаевна

Зав. кафедрой географии, биологии и
химии


_____ Малаев А. В.

Челябинск

2025

СОДЕРЖАНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ	2
ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1. ПОНЯТИЕ САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ХОЗЯЙСТВО. РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ, ИХ КЛАССИФИКАЦИЯ.....	6
1.1. Понятие «санаторно-курортное хозяйство».....	6
1.2 Понятие природных курортно-рекреационных ресурсов.....	7
1.3 Классификация санаторно-курортной деятельности и природных курортно-рекреационных ресурсов.....	11
Вывод по первой главе	13
ГЛАВА 2. ПРИРОДНЫЕ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ И САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ХОЗЯЙСТВО ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ ...	14
2.1. Природные туристско-рекреационные ресурсы Челябинской области	14
2.2. История формирования санаторно-курортного хозяйства Челябинской области.....	16
2.3. Характеристика санаторно-курортного хозяйства Челябинской области	18
2.3.1. Санатории Челябинской области	21
2.3.2. Базы отдыха Челябинской области	27
2.3.3 Горнолыжные курорты Челябинской области.....	28
Вывод по второй главе	39
ГЛАВА 3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МАТЕРИАЛА В ШКОЛЬНОМ КУРСЕ ГЕОГРАФИИ	41
3.1. Значение игровых форм обучения в образовательном процессе	41
3.2. Методическая разработка дидактической игры – бродилки	41

Вывод по третьей главе	52
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	53
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ	55
ПРИЛОЖЕНИЕ	57

ВВЕДЕНИЕ

Санаторно-курортное хозяйство Челябинской области имеет значительный потенциал благодаря наличию уникальных природных ресурсов и развитой инфраструктуры. В регионе функционирует ряд санаториев и курортов, предлагающих широкий спектр медицинских и оздоровительных услуг, основанных на использовании местных минеральных вод и целебных грязей. Эти учреждения не только способствуют восстановлению здоровья, но и активно развивают туристическую привлекательность региона. Помимо этого, в Челябинской области существует огромное количество баз отдыха и горнолыжных курортов. Разнообразие флоры и фауны, наличие заповедников и национальных парков, таких как Таганай и Зюраткуль, создают отличные условия для экотуризма и активного отдыха на природе.

Актуальность работы: санаторно-курортное хозяйство Челябинской области может стать важным фактором экономического роста и улучшения качества жизни населения.

Проблема данной работы заключается в выявлении закономерности расположения объектов санаторно-курортного хозяйства.

Цель работы – изучить возможности использования природных туристско-рекреационных ресурсов Челябинской области в организации санаторно-курортного хозяйства.

Задачи:

Изучить понятие «санаторно-курортное хозяйство»; дать характеристику рекреационным ресурсам;

Дать характеристику природным туристско-рекреационным ресурсам Челябинской области;

Выявить особенности организации санаторно-курортного хозяйства Челябинской области на базе природных рекреационных ресурсов;

Разработать игру-бродилку «путешествие по курортам Челябинской области».

Объект исследования – природные туристско-рекреационные ресурсы Челябинской области.

Предмет исследования – формирование санаторно-курортного хозяйства на основе природных туристско-рекреационных ресурсов Челябинской области.

Практическая значимость заключается в том, что полученные результаты могут использоваться в школьной программе по географии, для составления туристических маршрутов по объектам Челябинской области.

Новизна: игра

Методы исследования: сравнительно-географический метод, описательный метод, картографический метод, статистический метод.

ГЛАВА 1. ПОНЯТИЕ САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ХОЗЯЙСТВО. РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСОВ, ИХ КЛАССИФИКАЦИЯ

1.1. Понятие «санаторно-курортное хозяйство»

Санаторно-курортное хозяйство — совокупность учреждений, оказывающих лечебно-профилактическую помощь населению на основе преимущественного использования естественных лечебных факторов территории (климат, минеральные воды, лечебные грязи и т. п.).

Курортно-рекреационные ресурсы — совокупность природно-климатических факторов и искусственно-созданной инфраструктуры, предназначенной для лечебно-оздоровительных и рекреационных мероприятий, которые определяют возможность и перспективы развития в различных регионах курортных комплексов, необходимых для рекреации и укрепления здоровья населения [4].

Для использования курортных ресурсов создается санаторно-курортное хозяйство, функцией которого является обслуживание людей с целью лечения и отдыха. Санаторно-курортное хозяйство представляет собой комплекс лечебно-профилактических учреждений — санаториев, лечебных пансионатов, курортных поликлиник, пляжей, галерей минеральных вод, водолечебниц, радонолечебниц, грязелечебниц, соляриев, аэрариев, бассейнов и аквапарков, тематических и природных парков и др.

Санаторно-курортные услуги — это услуги отдыхающим с целью удовлетворения их потребностей в санаторном лечении и курортном отдыхе, которые предоставляются учреждениями, расположенными в курортных местностях. Таким образом, санаторно-курортные услуги составляют часть рекреационных услуг. Следует отметить, что санаторно-курортные услуги являются базой и для оказания санаторно-курортной помощи в рамках государственных обязательств перед определенными категориями населения.

Эту достаточно обширную часть санаторно-курортных услуг можно также относить и к сфере здравоохранения [4].

Преимущества санаторно-курортного лечения:

- Комплексный подход: Лечение в санаториях часто включает не только медицинские процедуры, но и физическую активность, диетическое питание и психологическую поддержку.
- Профилактика заболеваний: Санаторно-курортное лечение помогает предотвратить обострения хронических заболеваний и улучшить общее состояние здоровья.
- Отдых и восстановление: Пребывание на курорте способствует расслаблению и восстановлению сил, что также важно для здоровья [4].

Санаторно-курортное лечение распространено во многих странах мира. В России известны такие курорты, как Кисловодск, Пятигорск, Сочи и другие (рисунок 1). За границей популярны курорты в Чехии, Германии, Австрии и других странах с развитой системой здравоохранения.

Таким образом, санаторно-курортное хозяйство играет важную роль в здоровье населения, предлагая эффективные методы лечения и восстановления в сочетании с отдыхом на природе.

1.2 Понятие природных курортно-рекреационных ресурсов

Рекреация (от лат. recreation - восстановление) представляет собой восстановление израсходованных человеком в процессе труда сил, а также накопление определенного запаса этих сил для дальнейшей деятельности развития физического и интеллектуального потенциала. При этом восстановление здоровья и трудоспособности должно проходить путем отдыха вне жилища, т. е. посредством участия в организованном или неорганизованном туристском походе или проведением отпускного периода в специализированных учреждениях отдыха (санаториях, домах отдыха и т.

САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

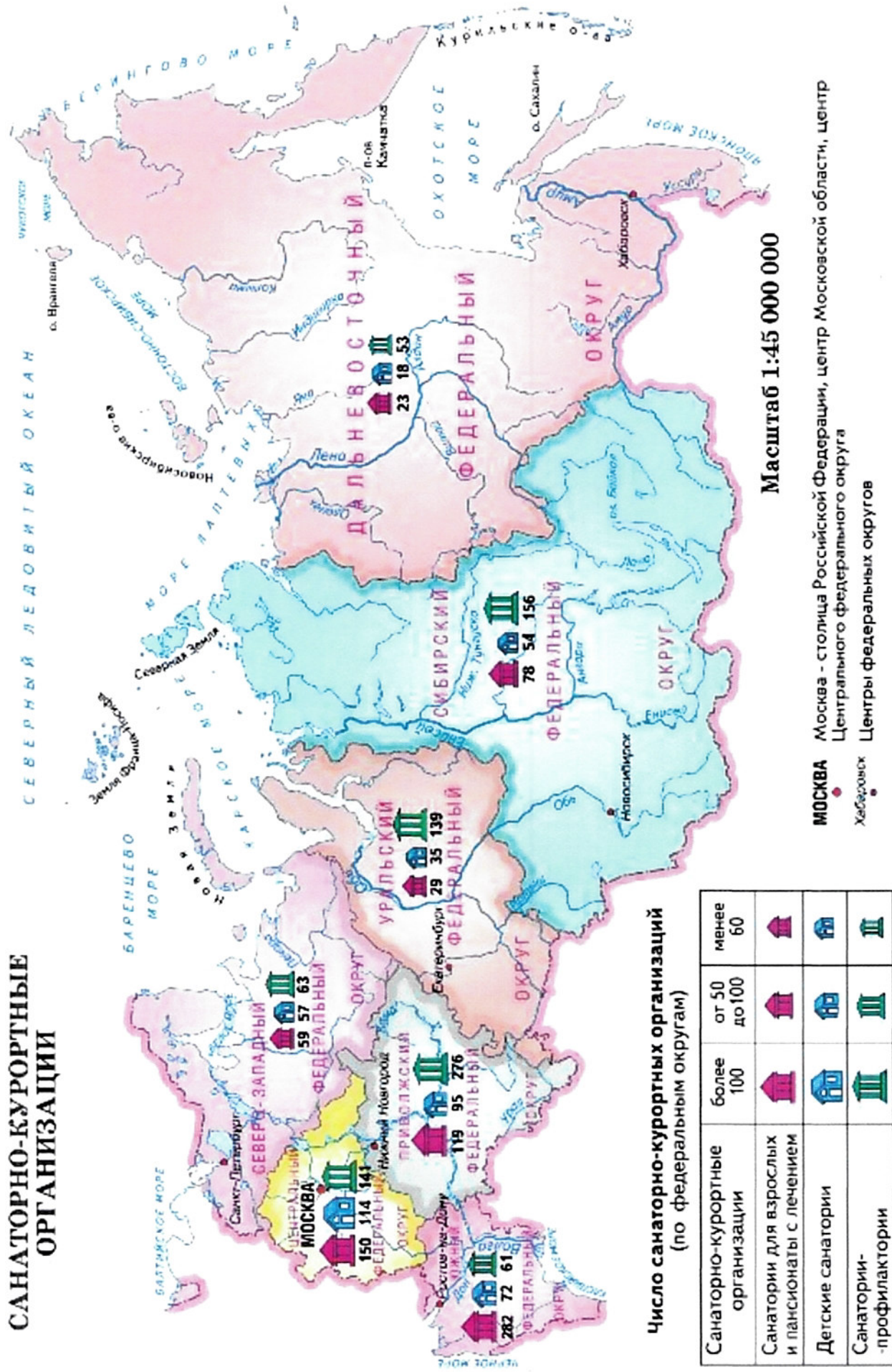


Рисунок 1 - Основные центры санаторно-курортного отдыха в России[19]

Рекреация рассматривается также в качестве синонима отдыха, восстановления, оздоровления. Наиболее широкое распространение в настоящее время и в зарубежной, и в отечественной практике получило отождествление рекреации с отдыхом, в задачу которого входит восстановление сил и трудоспособности отдыхающих. При этом отдых подразделяют на активный, предполагающий смену вида деятельности (спорт, туризм и т. п.), и пассивный, который характеризуется резким снижением всякой деятельности, вплоть до состояния расслабленного покоя [4].

Для проведения какой-либо деятельности, в том числе рекреационной, необходимо наличие определенных ресурсов. В эту категорию включают природные и антропогенные объекты (или часть природных и культурных ресурсов), которые при современном уровне развития производственных сил могут быть использованы для удовлетворения потребностей общества и организации отрасли, специализирующейся на рекреационном обслуживании населения. Учитывая природную и антропогенную составляющие рекреационных ресурсов, их подразделяют на соответствующие виды, группы, характеризующие климатические, гидроминеральные, водные, лесные, горные ресурсы, и ресурсы морских побережий. Антропогенная составляющая рекреационных ресурсов включает культурно-исторические памятники, города и другие населенные пункты, уникальные технические сооружения (рисунок 2).

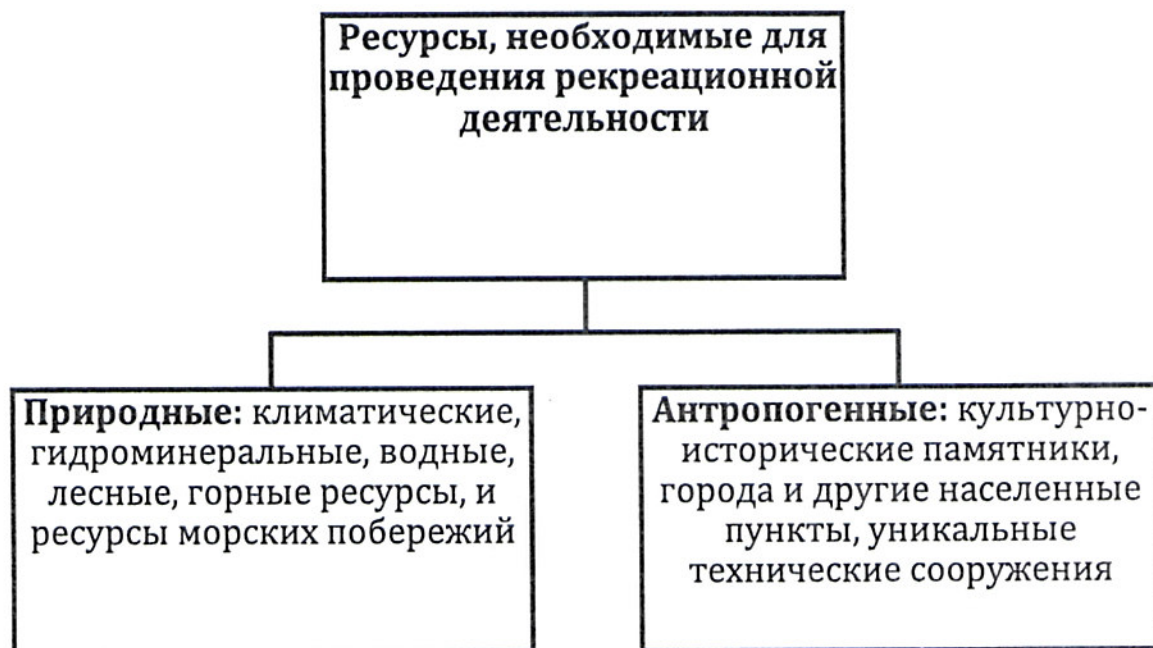


Рисунок 2 - Классификация рекреационных ресурсов

Таким образом, рекреация - это:

- расширенное воспроизводство физических, интеллектуальных и эмоциональных сил человека;
- любая игра, развлечение и т. п., используемые для восстановления физических и умственных сил;
- цивилизованный отдых, обеспечиваемый различными видами профилактики заболеваний в стационарных условиях, экскурсионно-туристскими мероприятиями, а также в процессе занятий физическими упражнениями [4].

Курортно-рекреационные ресурсы – совокупность природно-климатических факторов и искусственно-созданной инфраструктуры, предназначенной для лечебно-оздоровительных и рекреационных мероприятий, которые определяют возможность и перспективы развития в различных регионах курортных комплексов, необходимых для рекреации и укрепления здоровья населения.

Курортно-рекреационные ресурсы обеспечивают санаторно-оздоровительную и рекреационную деятельность за счет использования

совокупности природно-климатических факторов, инфраструктуры и кадрового потенциала.

Из всего вышесказанного вытекает определение курортно-рекреационного потенциала (далее КРП), оценка которого является целью данной работы.

КРП региона- это способность, возможность определенной территории, с сосредоточенными на ней природно-климатическим условиями и ресурсами, экономическими средствами и трудовыми ресурсами, к осуществлению курортно-рекреационных услуг.

Иными словами, КРП- это совокупность природных условий и ресурсов, экономических средств, трудовых и материальных ресурсов, сосредоточенных в пределах определенной территории, способной к осуществлению курортно-рекреационной услуги.

1.3 Классификация санаторно-курортной деятельности и природных курортно-рекреационных ресурсов

Основные компоненты санаторно-курортного хозяйства включают:

1. Санатории — специализированные учреждения, предлагающие медицинские услуги и программы оздоровления. В санаториях работают квалифицированные медицинские работники, которые проводят диагностику и назначают индивидуальные курсы лечения. Лечение может включать физиотерапию, массаж, бальнеотерапию (лечение минеральными водами), грязелечение и другие процедуры [14].

2. Курорты — территории, где сосредоточены санатории, спа-комплексы и другие объекты для отдыха и лечения. Курорты могут быть специализированными (например, бальнеологическими) или универсальными, предлагающими разнообразные виды лечения и отдыха. Курорты часто располагаются в живописных местах, что способствует улучшению психоэмоционального состояния пациентов.

3. Медицинские учреждения — больницы и клиники, которые могут предоставлять дополнительные медицинские услуги. В некоторых случаях курорты могут иметь свои медицинские центры или сотрудничать с местными больницами и клиниками для предоставления более широкого спектра медицинских услуг [14].

4. Инфраструктура — гостиницы, рестораны, спортивные и развлекательные заведения, которые обеспечивают комфортное пребывание гостей.

Санаторно-курортное хозяйство играет важную роль в сфере здравоохранения и туризма, способствуя улучшению здоровья населения и развитию регионов.

К санаторно-курортной деятельности можно отнести несколько основных направлений (рисунок 3).



Рисунок 3 – Основные направления санаторно-курортной деятельности [1]

Природные курортно-рекреационные ресурсы обеспечивают санаторно-оздоровительную и рекреационную деятельность за счёт использования совокупности природно-климатических факторов [1].

Таким образом, природные курортно-рекреационные ресурсы можно подразделить на следующие группы:

- Климатические ресурсы;
- Гидроминеральные ресурсы;
- Водные ресурсы;
- Лесные ресурсы;
- Горные ресурсы;
- Ресурсы морских побережий.

Именно курортно-рекреационные ресурсы являются базой для развития санаторно-курортного хозяйства.

Вывод по первой главе:
Таким образом, нами «санаторно-курортное хозяйство» понимается как совокупность учреждений, оказывающих лечебно-профилактическую помощь населению. Формирование сети санаторно-курортного хозяйства обусловлено, прежде всего, особенностями туристско-рекреационных ресурсов территории. представляют собой совокупность природно-климатических факторов и искусственно-созданной инфраструктуры, предназначенной для лечебно-оздоровительных и рекреационных мероприятий. Дальнейшее исследование будет посвящено оценке влияния туристско-рекреационных ресурсов на развитие санаторно-курортного хозяйства Челябинской области.

ГЛАВА 2. ПРИРОДНЫЕ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ И САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ХОЗЯЙСТВО ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

2.1. Природные туристско-рекреационные ресурсы Челябинской области

Челябинская область уникальна, как и ее природно-климатические условия: живописные ландшафты, разнообразный животный мир, большое количество озер, рек, пещер и природных целебных источников.

Отличительной чертой Южного Урала является его рельеф – от равнин до высоких гор. Горы простираются на северо-западной части области. Самая высокая точка области - одна из вершин хребта Нургуш - гора Большой Нургуш (1406,6 м). Самая низкая точка - в долине реки Уй на границе с Курганской областью (102 м над уровнем моря) [5].

В Челябинской области насчитывается около 400 пещер различной длины и глубины. Самая длинная пещера - Сухая Атя, расположенная на правом берегу реки Атя, у поселка Сухая Атя Ашинского района. Она имеет красивую легенду своего происхождения. Самая глубокая пещера - Комсомольская, она находится в 6 км от поселка Виляй Ашинского района. Ее дно в недрах известнякового массива достигнуто спелеологами на глубине 78 м от земной поверхности [5].

Область расположена в глубине материка Евразия, на большом удалении от морей и океанов. Это влияет на климат Челябинской области. Он здесь континентальный с холодной и продолжительной зимой и жарким, временами засушливым летом. Также на формирование климата влияют Уральские горы, расположенные на северо-западе области. Они препятствуют проникновению осадков. Континентальность климата возрастает с северо-запада на юго-восток [8].

Атмосферные осадки на территории области распределяются неравномерно. Наибольшее их количество выпадает на наветренных склонах и вершинах наиболее высоких гор (700-800 мм). На равнинном Зауралье годовые суммы осадков уменьшаются с севера на юг от 500 до 300 мм. Наибольшая сумма осадков приходится на летний сезон. Зимой количество осадков резко уменьшается.

В пределах Челябинской области берут свое начало такие реки, как Миасс, Ай, Уй, Урал и многие другие. Некоторые из них относятся к бассейнам рек Тобол и Кама. Реки, в основном, маловодны, так как тут их верховья [8].

Южный Урал - край озер. На территории Челябинской области их насчитывается около 3170. Все они имеют живописные виды и на многих из них расположено по несколько баз отдыха и санаториев, например, озеро Тургояк, Увильды, Еловое.

Озера Челябинской области богаты разнообразными бальнеологическими ресурсами (органические и минеральные грязи, щелочные воды). По разнообразию лечебных грязей Зауралье занимает одно из первых мест в нашей стране. На ряде озер созданы здравницы, дома и базы отдыха. Особенно богаты лечебными ресурсами Увельский, Еткульский, Октябрьский районы [10].

В Челябинской области свыше 200 охраняемых территорий, в том числе всемирно известный государственный Ильменский заповедник, природно-ландшафтный и историко-археологический музей-заповедник «Аркаим», национальные парки Таганай и Зюраткуль. В области действует развитая система санаторно-курортного обслуживания. Наиболее известные здравницы: «Кисегач», «Увильды», «Урал». Развивается сеть горнолыжных оздоровительно-спортивных комплексов «Завьялиха», «Аджигардак» [10].

2.2. История формирования санаторно-курортного хозяйства Челябинской области

«Санаторно-курортный комплекс области — один из крупнейших в зоне Урала и Сибири. Он появился не сам по себе и не враз. Его создавало не одно поколение южноуральцев. Создавали они его не столько для себя, сколько для детей, внуков и правнуков», - слова генерального директора областного государственного унитарного предприятия «Челябинсккурорт», Анатолия Носова. Действительно, Челябинская область богата лечебно-оздоровительными ресурсами, что позволяет широко развивать санаторно-курортное хозяйство области. Это развитие началось с конца 18 века и продолжается по сей день [2].

Хронология и основные события в развитии санаторно-курортного хозяйства области представлены в таблице 1.

Таблица 1 – История развития санаторно-курортного хозяйства Челябинской области [2]

Этап	Основные события
Конец 18 века – начало 20 века	Первые описания природных лечебных ресурсов Южного Урала (1733-1788 года).
	Статья «Челябинское морцо» (озеро Смолино. Первые анализы состава воды, сделанные в химической лаборатории (1900-1914 года).
	Открытие частного курорта на озере Подборном при казачьем поселке Хомутининском (1907 год).
	«Урал северный, средний, южный» - исторические справки об использовании лечебных ресурсов Челябинского уезда, возникновение первых здравниц (1917 год)
20-е – 40-е гг. 20 века	Становление государственной сети санаторно-курортного хозяйства.
1940 – 1960е гг.	Первую партию отдыхающих принял старейший в области дом отдыха «Тургояк» (1922 год).

Продолжение таблицы 1

	Открытие климато-бальнеологического санатория «Кисегач» на берегу озера Большой Кисегач (1926 год).
	1936 – 1938 гг. – открыты дома отдыха «Золотой пляж» (оз. Тургояк), «Красный камень» (оз. Увильды).
	Расширение сети санаторно-курортного хозяйства.
	1941 год – здравницы Челябинской области преобразуются в госпитали.
	1945 год - В пригородной черте Магнитогорска в искусственном парке на берегу реки Урал организован дом отдыха «Зеленстрой».
	1952 год - На озере Еловом открывается дом отдыха «Кисегач» Южно-Уральской железной дороги, который принимал до 150 человек одновременно. С 1952 г. стал называться «Сосновая горка».
	1953 год – начало первого оздоровительного сезона в доме отдыха «Утес».
	1959-1962 года – на озере Еловом открываются дома отдыха «Металлург» и «Кисегач». После их слияния здравница получает название дом отдыха «Еловое».
1965-1996 года	1965 год – образован Челябинский филиал Уральского института «Уралкурортпроект».
	В 1977 г. на базе санатория «Кисегач» проведена конференция «Лечение сердечно-сосудистых и нервных заболеваний на курортах Урала и Сибири».
	1997 год – введен в эксплуатацию санаторий «Урал» гастроэнтерологического профиля на 500 мест в хоммутининской курортной местности.
1996 год – наше время	Реорганизация сети санаторно-курортного хозяйства.
	1996 год - Областное арендное предприятие «Челябинсккурорт» изменяет организационно-правовую форму и становится областным государственным унитарным предприятием (ОГУП) «Челябинсккурорт».

Продолжение таблицы 1

	В санатории «Увильды» открылось кардиологическое отделение на 50 коек, оснащенное современным оборудованием и аппаратурой.
--	--

2.3. Характеристика санаторно-курортного хозяйства Челябинской области

Санаторно-курортное хозяйство, как важное направление современной системы здравоохранения, с точки зрения экономической географии формирует территориальную инфраструктуру медицинских и профилактических учреждений, главная функция которых — эффективное сохранение и улучшение здоровья населения в условиях динамично меняющейся среды. Для Челябинской области, как для промышленного региона, важно сохранять трудоспособность населения. Санаторно-курортное хозяйство является профилактическим направлением системы здравоохранения, следовательно, оказывает влияния на охрану здоровья населения. Таким образом, система санаторно-курортного хозяйства влияет на результат производства региона.

При характеристике санаторно-курортного хозяйства Челябинской области важно учитывать факторы, которые влияют на его размещение. К этим факторам относятся: наличие гидроминеральных, бальнеологических ресурсов, заболеваемость населения, транспортную сеть и стоимостный фактор. Важно отметить, что в Челябинской области – промышленно развитом регионе, существенное влияние оказывает фактор заболеваемости населения, поскольку некоторые отрасли промышленности оказывают негативное влияние на экологическую обстановку городов Челябинской области и всего региона в целом.

В Челябинской области расположено большое количество различных санаториев, оздоровительных комплексов и баз отдыха. Анализ статистических данных показывает, что за последние 20 лет число

санаторно-курортных организаций уменьшилось практически вдвое (рисунок 4), число мест в санаторно-курортных организациях уменьшилось практически на треть (рисунок 5) [17]. Данная тенденция может привести к разрушению системы лечебно-профилактического обслуживания населения, что в определенной мер может отрицательно повлиять на демографическую ситуацию в регионе, которая в настоящее время характеризуется усилением процессов депопуляции и старения населения в основном за счет значительного роста смертности и снижения рождаемости.

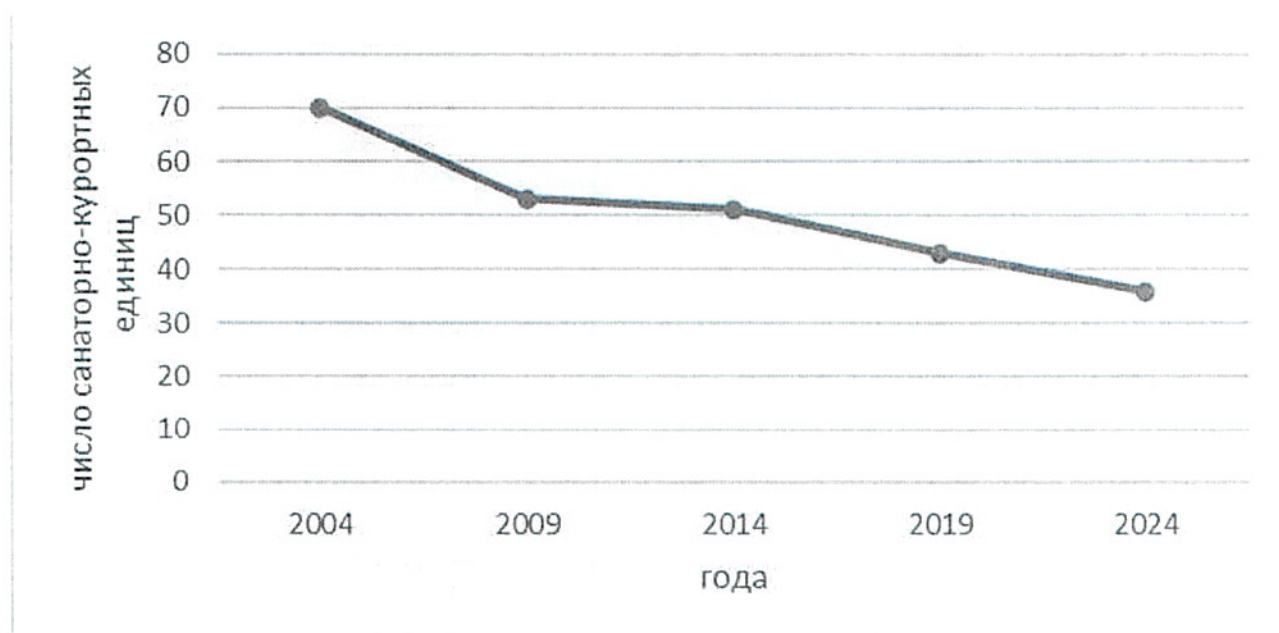


Рисунок 4 – Динамика изменений количества санаторно-курортных организаций Челябинской области [17]

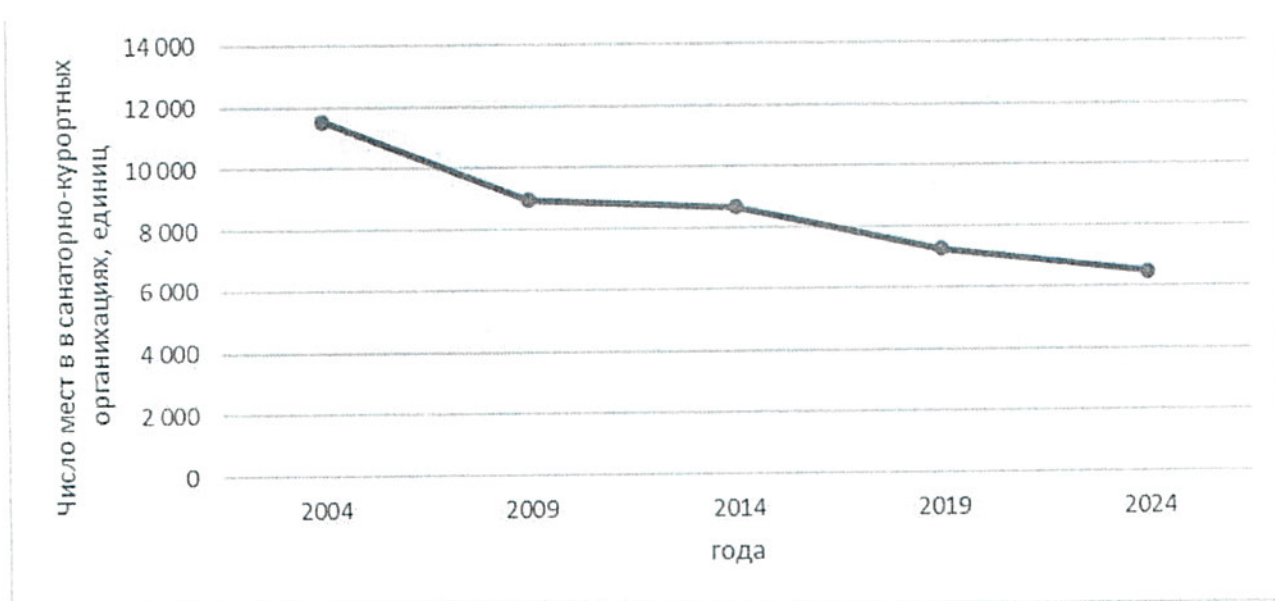


Рисунок 5 – Динамика изменений количества мест в санаторно-курортных организациях Челябинской области [17]

Важно отметить, что Челябинская область в 2024 году заняла третье место по доходам и количеству принятых гостей в Уральском Федеральном округе. Доход санаторно-курортного хозяйства составил 900 миллионов рублей, что больше на 11%, чем в 2023 году. Несмотря на это, количество отдыхающих снизилось на 5% (относительно 2023 года) и составило 44 тысячи человек (таблица 2) [18].

Таблица 2 – Рейтинг регионов УФО по валовому доходу и количеству отдыхающих в СКУ в летний сезон (июнь - август) 2024 г. [18]

Регион	Валовый доход, млн. руб.	Изменения в %	Кол-во человек	Изменения в %	Средняя стоимость путевки, руб.
Тюменская область	2020802	27	42111	4	47990
Свердловская область	1181312	15	39421	8	29970
Челябинская область	903299	11	44444	-5	20320
Курганская область	304893	9	11162	-18	27310

В настоящее время в Челябинской области насчитывается 10 санаториев, расположенных на озерах Еловое, Большой Кисегач и Увильды, Большой Болящ и Светленькое (рисунок 6). Базы отдыха есть почти на каждом крупном озере, их общее количество – 35 (рисунок 6). Также активно развита сеть горнолыжных курортов (ГЛК) – около 15 организаций. (рисунок 6)

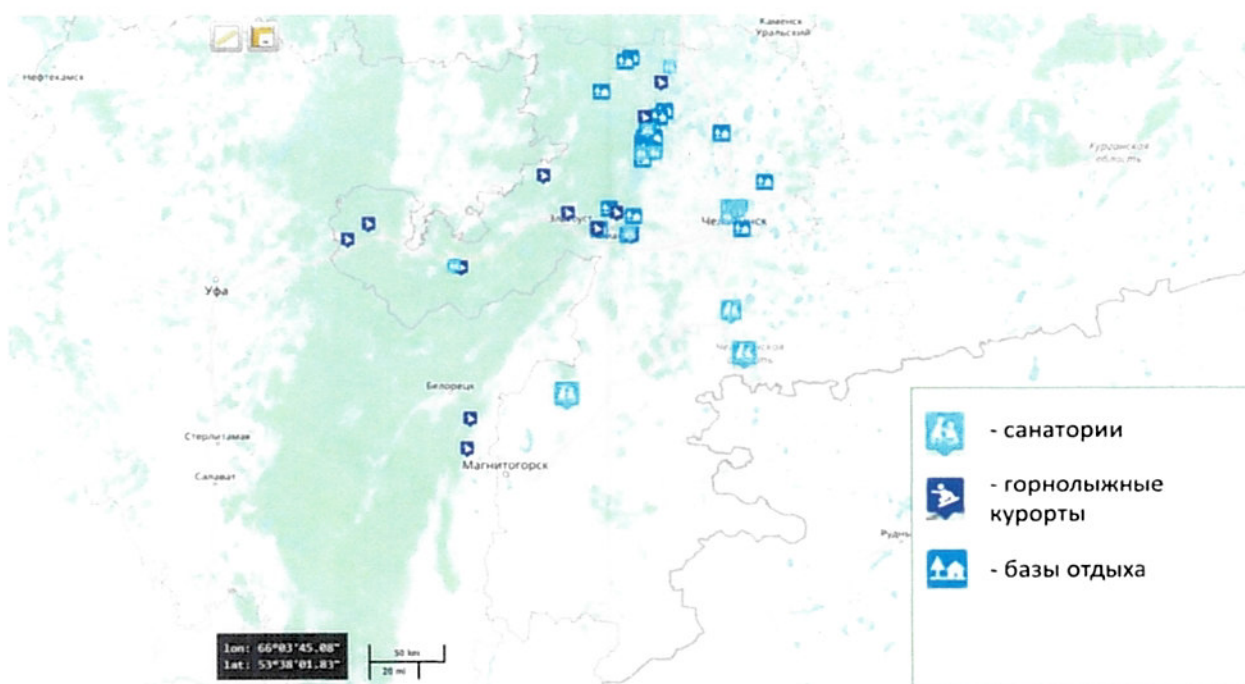


Рисунок 6 – Учреждения санаторно-курортного хозяйства Челябинской области [20]

Таким образом, основные учреждения санаторно-курортного хозяйства сосредоточена на севере Челябинской области, что связано с расположением гидроминеральных ресурсов.

2.3.1. Санатории Челябинской области

Санатории – место оздоровления и восстановления сил. Чаще всего их работа связана с бальнеологическими ресурсами, то есть с минеральными водами и различными видами лечебной грязи. Либо основное направление может занимать физиотерапия, климатолечение, озонотерапия и так далее.

Как говорилось выше, в Челябинской области санатории сосредоточены на нескольких озерах: озеро Увильды, Большой Кисегач и озеро Еловое. (рисунки 7,8)

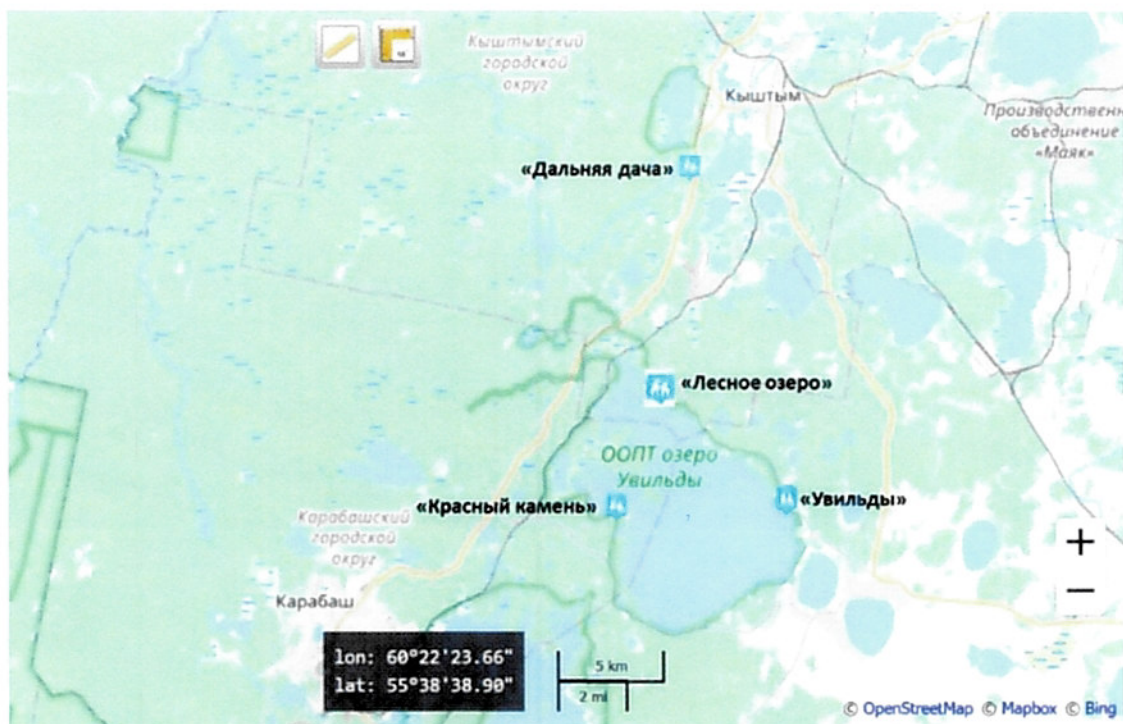


Рисунок 7 – Санатории озера Увильды [20]



Рисунок 8 – Санатории озера Большой Кисегач и Еловое [20]

Санатории на озере Увильды пользуются большим спросом. В основном они специализируются на лечении минеральными водами и грязелечении, что очевидно, ведь к этому располагает природно-ресурсная база. Также работают лечебно-диагностические кабинеты: клинко-диагностическая лаборатория, кабинеты ручного массажа и подводного душа массажа, лечебный душ, кабинет для ингаляций, кабинет элетросветолечения, кабинет магнитотерапии, кабинет лазеротерапии и многое другое.

Например, санаторий «Увильды» – многопрофильное заведение с прекрасной лечебной базой и полным комплексом современного медицинского оборудования. В данном санатории есть программы лечения различных заболеваний, включая : заболевания нервной системы (остеохондрозы, артрозы, полиартриты, невриты, радикулиты и другие); гинекологические болезни (миома, бесплодие, воспалительные заболевания матки и придатков, эндометриоз и другие); урологические болезни (простатиты, уретриты, мужское бесплодие, циститы и другие); кожные болезни (нейродерматиты, себорейная экзема, псориаз, красный плоский лишай и другие) [2].

Санаторий «Сосновая горка» на озере Еловое относится к ряду организаций, которые предлагают широкий спектр медицинских услуг: от консультации врача до физиотерапии и лечебных ванн.

Санаторий «Кисегач» расположен на озере Большой Кисегач. Данное озеро не богато бальнеологическими ресурсами, но рядом с ним находится озеро Большой Боляш, богатое сапропелевыми глинами [2].

Помимо санаториев, расположенных на берегу прекрасных озер, есть организации, расположенные вблизи крупных городов. Например, «Яхонт» работает по сложившейся и оправдавшей себя системе оздоровления работников радиационно-опасных производств: поликлиника и психофизиологическая лаборатория - стационар - профилакторий.

Санаторий «Сунгуль» рядом с закрытым городом Снежинск (рисунок 9) предоставляет широкий спектр медицинских услуг.



Рисунок 9 – Санаторий «Сунгуль» [20]

Санаторий расположен на полуострове Мендаркин на берегу оз. Сунгуль в окружении озёр южной части среднего Зауралья в окрестностях г. Снежинск. Действует как лечебно-профилактическое учреждение с 1 мая 1932 года. Санаторий «Сунгуль» имеет лечебные кабинеты, где по рекомендации врача можно принять электролечение, бальнеотерапию, спелеотерапию, озono- и фитотерапию, посетить зубо­врачебный кабинет. Диагностическая база включает в себя кабинеты: ультразвуковой и функциональной диагностики, эндоскопии, оснащенные современной аппаратурой. Все виды лечения и диагностики защищены лицензиями.

Помимо этого, в санатории есть возможность лечения сапропелевыми грязями из близлежащего озера Светленькое [9].

Неподалеку от Южноуральска, в окрестностях села Хомутино находится край пяти целебных озер – Подборное, Круглое, Чекарево, Горькое, Оленичево. На берегу озера Подборное в 1991 году был построен санаторий «Урал» (рисунок 10). В 1963 году специализированной комплексной гидрогеологической партией «Геоминвода» было проведено курортологическое обследование ряда областей Урала и Западной Сибири (А.Б. Авдеева, М.Н. Гончаров и др.). Ими была подтверждена высокая бальнеологическая ценность рапы и грязей озер Хомутининской группы. Лечебные грязи оз. Подборного получили самую высокую оценку [2].

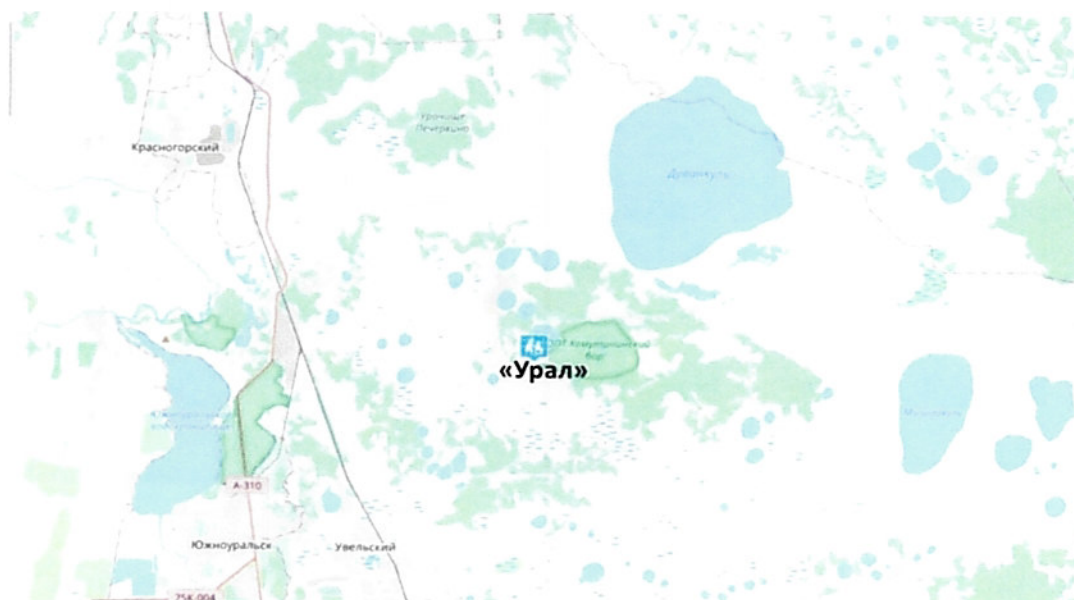


Рисунок 10 – Санаторий «Урал» на озере Подборное [2]

Анализ исследований показал, что питьевая минеральная вода из подземной линзы (глубина залегания около 40 м) относится к сульфатно-щелочно-хлоридно-натриевому типу с малой минерализацией. Для бальнеологических целей рекомендовалось использовать воды оз. Подборного. По химическому анализу вода озера относится к гидрокарбонатно-хлоридно-натриевому типу с более высокой минерализацией. В воде содержится повышенная концентрация некоторых

микроэлементов, как бром, йод, которые представляли особую ценность при лечении ряда болезней [2].

Профили лечения: заболевания нервной системы и костно-мышечного аппарата, болезни органов пищеварения и мочеполовой системы, нарушение эндокринной системы и системы кровообращения, болезни кожи и органов дыхания, гинекологические и профессиональные заболевания. Лечебная база: лечебные ванны и души, аппаратная физиотерапия (электрофорез, гальванизация, электросон, ультратон, диадинамотерапия, амплипульс, КВЧ, дарсонвализация, УВЧ, магнитотерапия, лазеротерапия), питьевое лечение минеральной водой, грязелечение, озокеритолечение, массажи, прессотерапия, сухое вытяжение позвоночника, ЛФК, ингаляции, баротерапия, криотерапия, иглорефлексотерапия, спелеотерапия, фитотерапия [2].

Среди санаториев, которые дают гарантию оздоровления, — пансионат с лечением «Карагайский бор» (рисунок 11). Он - несколько в отдалении от других здравниц, зато, пожалуй, в самом экологически чистом районе Южного Урала. Далеко окрест — лесостепь и степь, а над ним — вечнозеленая крона. Пансионату дал название Карагайский островной бор - памятник природы.



Рисунок 11 – Санаторий «Карагайский бор» [2]

Здравница на вечнозеленом острове в степном океане. Такого большого массива в этих местах больше нет.

«Карагайский бор» был основан в 1976 году как дом отдыха на 760 мест. С вводом третьего спального корпуса количество отдыхающих увеличилось до 1050 человек [2].

Лечебные профили «Карагайского бора» представляют собой следующие: болезни опорно-двигательного аппарата, болезни органов дыхания, болезни желудочно-кишечного тракта, болезни кожи, болезни эндокринной системы.

Санаторий предлагает большое количество медицинских услуг: диагностическое отделение, озонотерапия, апитерапия, спелеотерапия, сухие углекислые ванны, аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, транскраниальная электростимуляция, ДМВ, СМВ, АИТ, СМТ, ДДТ, индуктотермия, электрофорез, УЗ-терапия, дарсонвализация, ультратон, УВЧ), светолечение, грязелечение, парафинолечение, ЛФК, ингаляции, массажи, иглорефлексотерапия, мануальная терапия, питьевое лечение минеральной водой, фитотерапия [2].

Бальнеолечение представлено лечебными ваннами: жемчужные, травяные, йодобромные, хвойно-жемчужные, биоэнергетические пенные, пановые, скипидарные, морские. Минеральная вода месторождения Карагайского бора является маломинерализованной гидрокарбонатно-сульфатной магниево-кальциевой лечебно-столовой, которая показана для лечения органов пищеварения, мочевыводящих путей и нарушения обмена веществ, сахарного диабета.

2.3.2. Базы отдыха Челябинской области

Базы отдыха – так называемый «отдых для ленивых». Девяносто девять процентов таких организаций расположены на берегу озер, таких как: Тургойак, Увильды, Чебаркуль, Аргази, Иртяш и многие другие (рисунок 12). На большинстве из них можно взять в аренду сап-борд, чтобы разглядеть красоту озера, гидроцикл, лодки и так далее. Также есть мангальные зоны и все комфортные условия для проживания. Все располагает к тому, чтобы отдохнуть от городской суеты.

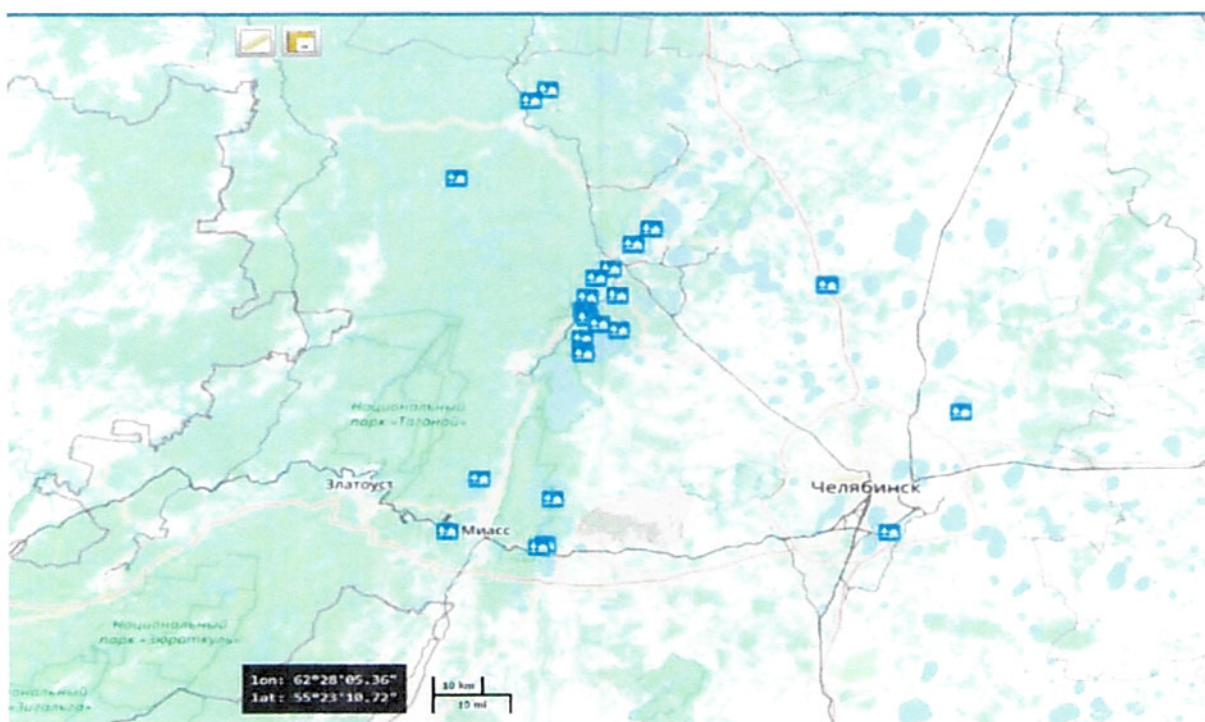


Рисунок 12 – Базы отдыха Челябинской области [20]

На некоторых крупных базах отдыха проводятся культурно-массовые мероприятия (дискотеки, танцевальные вечера, квизы). Оставшийся один процент представляет собой уютные домики в лесу, различные усадьбы и так далее.

2.3.3 Горнолыжные курорты Челябинской области

Горнолыжные курорты (ГЛК) имеют большую популярность в Челябинской области. Самые известные – «Солнечная долина», «Егоза», «Евразия» и «Завьялиха» (рисунок 13). ГЛК предоставляют прокат лыж и сноубордов, различного инвентаря для данного вида отдыха. Конечно,

если у вас есть свой инвентарь, вы можете приехать и заплатить только за посещение курорта. Также для любителей погрузиться в атмосферу заснеженных гор многие из горнолыжных курортов имеют свой отель.



Рисунок 13 – Горнолыжные курорты Челябинской области [20]

2.4 Роль природно-рекреационных ресурсов для развития санаторно-курортного хозяйства Челябинской области

Природно-рекреационные ресурсы играют ключевую роль в развитии санаторно-курортного хозяйства Челябинской области. Эти ресурсы включают в себя климатические условия, минерализованные источники, грязи, природные ландшафты.

Инсоляция и световой режим определяют особенности поступления и изменения интенсивности солнечной радиации, поступающей к живым организмам. Особое место для оценки благоприятности климата в формировании здоровья принадлежит естественной ультрафиолетовой радиации. По наличию естественной УФ радиации большая часть территории Челябинской области относится к зоне УФ комфорта со следами избыточного ультрафиолетового излучения летом. Значительная протяженность территории области с севера на юг, наличие горных

областей предопределяют различия в распределении числа часов солнечного сияния. В пределах Челябинской области в связи с различной степенью облачности годовое число часов солнечного сияния изменяется от 2200 в южных и центральных районах до 1600 в горных частях. Указанная продолжительность солнечного сияния позволяет отнести территорию области к комфортной зоне по обеспеченности световыми ресурсами [3].

Как говорилось выше, озера Челябинской области богаты гидроминеральными и бальнеологическими ресурсами. Озера Увильды, Еловое, Большой Кисегач, Большой Боляш, Светленькое имеют все ресурсы для развития на их территориях санаторно-курортной базы Челябинской области.

Увильды — озеро в Аргаяшском районе, Карабашском и Кыштымском городских округах Челябинской области России. Площадь озера составляет 68,1 кв. км; максимальная глубина: около 38 метров, средняя — примерно 15,5 метров; прозрачность: около 7 метров; площадь водосборного бассейна: 196 кв. км.

Береговая линия у водоёма сильно изрезана, в нём находится большое количество островов (около 70). Некоторые острова покрыты скалами, а другие заросли лесами, крупнейший остров носит название Берёзовый.

Вода в озере Увильды отличается чистотой: видимость составляет 10 м в глубину. Вода пресная, незначительной минерализации, высоконасыщенная кислородом [6].

По берегам озера растут смешанные и сосновые леса. Хвойные деревья выделяют фитонциды, которые обеззараживают воздух и создают уникальный микроклимат.

С 1969 года озеро Увильды является гидрологическим памятником природы, а с 1970-х годов включено в международный список ценнейших озёр мира [6].

Озеро Увильды располагает следующими бальнеологическими ресурсами:

Радоновые воды. Благодаря высокой концентрации радона (140–475 нКю/л) увильдинские радоновые воды считаются лучшими в России. Вода слабоминерализованная, хлоридно-карбонатно-кальциево-магниевая, содержит селен, железо, кислород, кремниевую кислоту. Радон устраняет дисбаланс эндокринной системы, повышает иммунитет, оказывает обезболивающее, десенсибилизирующее, тонизирующее, рассасывающее и противовоспалительное действие.

Сапропелевые грязи. Содержат множество полезных натуральных элементов. Благодаря своим адсорбционным свойствам и наличию сероводорода и сернистого железа относятся к биологически активным ископаемым. Лечебные грязи применяются в лечении различных заболеваний, а также в косметических целях — дают эффект омоложения и очищения кожи [9].

Озеро Еловое — пресноводное озеро в Чебаркульском районе Челябинской области России, гидрологический памятник природы. Находится в 90 км к западу от Челябинска, в 1,5 км от Чебаркуля.

Озеро имеет тектонический тип происхождения. Это следствие так называемых вертикально-горизонтальных сдвигов некоторых из участков земной коры. В ходе процесса образовалась котловина, которую заполнили подземные воды [11].

Такой характер появления определил внешний вид и параметры озера. Его берега словно изрезаны, каменисты, хотя попадаются и песчаные участки. На водном пространстве озера есть три острова: Еловый — самый большой, с площадью примерно в 15 га. Размеры самого озера сравнительно небольшие, что позволяет с северного берега полюбоваться практически всеми его красотами.

Площадь озера составляет 3,25 квадратных километра, а его водный объём 26,5 миллионов кубических метров. Максимальная глубина —

около 14 метров, а средняя доходит до 8 метров. Вода в водоеме очень прозрачная, поэтому даже летом его дно проглядывается на глубине от 3,5 до 4 метров. На береговой и островной линиях простирается смешанный березово-сосновый лес. Это является неоспоримым преимуществом озера, делает его еще более живописным и улучшает экологию [11].

Вода озера закрыта от ветра и прогревается быстрее. Поэтому здесь более продолжительный купальный сезон, чем, например, на озерах по соседству.

У многих озер близ Челябинска есть проблема, связанная с «цветением», но вода Елового с этой напастью не столкнулась. Невзирая на то, что в озере превышено количество биогенных веществ, которые напрямую влияют на «цветение». Такое возможно, потому что в водоеме присутствует ингибитор с мощной силой, подавляющий развитие этого «цветения».

В действительности геохимической особенностью озера является увеличенная концентрация марганцевых элементов, которые препятствуют развитию и размножению фитопланктона. Правда, экологическое состояние водоема и его близлежащих берегов с каждым днем становится все хуже. И даже тот факт, что озеро носит статус гидрогеологического памятника, никак не влияет на этот процесс [11].

Сапропелевые грязи также используются в качестве лечебного ресурса в санаториях, расположенных на озере Еловое. Рядом с ним находится озеро Большой Боляш, где добывают лечебную сапропелевую грязь.

Ионизированный воздух — ещё один важный лечебный фактор. Он является результатом хвойного окружения озера и содержит большое количество фитонцидов.

На основе этих ресурсов в санаториях озера Еловое проводят лечение и профилактику заболеваний органов кровообращения, нервной

системы, костно-мышечной системы, органов дыхания и проблем аллергического характера.

Как говорилось выше, для оздоровления отдыхающих также используют аэрозолярий, искусственные сульфидные, радоновые, углекислые и жемчужные ванны, а также лечебные души и ингаляции. Работают кабинеты электросветолечения, лечебной физкультуры и массажа.

Озеро Большой Кисегач находится на Южном Урале, буквально в 80 км от самого города Челябинска. Примечательно то, что водоемов с таким названием в Челябинской области насчитывается в количестве 5 штук. Но самое большое и знаменитое озеро находится в 5 километрах от города Чебаркуль [12].

Озеро Кисегач (по-другому называют Большой Кисегач) имеет общую площадь 15,4 квадратных километра, а глубину около 35 м. Прозрачность воды — 10 м. В связи с большой глубиной в летнее время разница температуры воды у дна и на поверхности доходит до 10—13 градусов. Источниками водоснабжения здесь служат 6 речек, которые впадают в данный водоем. В целом же вода очень чистая, а воздух обогащен кислородом. Данное озеро появилось примерно около 13 тысяч лет назад. Изначально оно нигде не значилось, но в 1742 году его все-таки нанесли на карту [12].

Озёрные берега каменистые, покрыты лесом, изрезаны многочисленными заливами. Западный берег — граница Ильменского заповедника. Озеро является памятником природы.

Вся прибрежная зона покрыта смешанным лесом, особенно с северной стороны. Здесь можно встретить такие деревья, как: береза, черная ольха, липа, а также в некоторых местах сосну.

С 1926 года на берегу озера Кисегач работает дом отдыха (в настоящее время — санаторий «Кисегач») [2].

Основные бальнеологические ресурсы озера Большой Кисегач (курорт «Кисегач») — благоприятный климат и сапропелевая грязь озера Большой Боляш.

Климат курорта умеренно-континентальный, отличается небольшой амплитудой колебаний температуры, высокой интенсивностью солнечного излучения и почти полным безветрием. Этому способствует большой лесной массив и расположение рядом озёр Теренкуль и Большой Кисегач.

Пресное озеро Большой Боляш расположено рядом с городом Чебаркуль. Площадь его водного зеркала — всего 1 км². Средняя глубина — 1,8 метра, максимальная доходит до 3,5 метра. Высота над уровнем моря 324 метра. Прозрачность воды колеблется на уровне 1,6–2,2 метра. По берегам озера растет смешанный лес. Западный берег сильно заболочен. Для интереса туристы смогут найти здесь огромный валун. В этой же части озера есть небольшой остров, который называют Горбатый [16].

Озеро Большой Боляш является источником уникальной целебной сапропелевой грязи, которую используют для лечений санатории на озерах Еловое и Большой Кисегач. Сапропелевая грязь представляет из себя разновидность высокозольных известковых сапропелей, с высоким содержанием кремниевой кислоты, марганца, железа, меди, хрома, гумусовых веществ. Сапропелевые грязи отличаются тем, что содержат минеральные и органические вещества, обладающие свойствами антибиотиков и гормонов. Грязи озера являются прекрасным природным фильтром и обладают ярко выраженной способностью абсорбировать радионуклиды и соли тяжелых металлов. Кроме того, в озере имеются месторождения радоновых вод, которые тоже используются в курортном лечении [16].

Еще с 1930-х годов грязью озера Большой Боляш применяют в оздоровительных программах несколько санаториев области («Увильды», «Кисегач», «Сосновая горка», Чебаркульский военный санаторий).

Озеро Светленькое находится в Каслинском районе Челябинской области. Озеро Светленькое отнесено к памятникам природы областного значения решением исполнительного комитета Челябинского областного Совета народных депутатов от 21 января 1969 года N 29 "Об охране памятников природы в области"[13].

Основной целью объявления озера Светленькое памятником природы является сохранение природного комплекса озера в естественном состоянии, в том числе редких и находящихся под угрозой исчезновения растений и животных.

Озеро Светленькое – это небольшое озеро, имеющее овальную форму. Вода в озере пресная, со значительным содержанием радона, по свойствам относится к лечебным. Средняя глубина озера - 1,8 метра, максимальная глубина - 3,1 метра. Почти со всех сторон озеро окружают болота. В окрестностях озера произрастают смешанные леса, в которых преобладают береза, сосна, осина. Вода озера ультрапресная, гидрокарбонатно-кальциевая, со значительным содержанием радона. На дне озера много радоновых источников. Слабая проточность озера и защищенность от сильных ветров способствуют накоплению сапропелевых грязей на дне озера, обладающих лечебными свойствами [12].

Сапропель (органический ил) на дне озера обладает целебными свойствами. Он относится к группе известковистых высокозольных сапропелей, обогащённых коллоидными органическими веществами.

Сапропель характеризуется оптимальной влажностью, хорошими реологическими показателями и тепловыми свойствами. Его используют для лечения различных заболеваний [2]:

- Болезни сердечно-сосудистой системы: миокардиодистрофия, кардиосклероз, последствия тромбофлебитов.
- Болезни нервной системы: радикулиты, полиневриты, плекситы, неврофибромиозиты, последствия ранений и других травм периферических отделов нервной системы, невралгия I и II стадии.

- Болезни опорно-двигательной системы: ревматические полиартриты, артриты, оститы, миозиты, остеомиелиты.

Также сапропель показан для применения при кожных болезнях. Запасы серо-жёлтого сапропеля в озере составляют ориентировочно 1,5 млн м³, чего достаточно для работы крупной грязелечебницы [2].

Озеро Подборное в Увельском районе прославилось далеко за пределами Челябинской области благодаря целебным сапропелевым грязям и уникальной воде, по лечебным свойствам не уступающей Мертвому морю в Израиле. На дне залегают толщи ила, запасы которого оцениваются в 4–5 млн кубометров, и около 2 млн тонн соляных отложений.

Озеро наполнено рапой — рассолом, образующимся естественным путем в водоемах, обладающих высокой степенью минерализации. Рапные купания рекомендованы для лечения многих заболеваний, и особенно эффективны при проблемах с кожей.

Бальнеологические ресурсы озера Подборное включают:

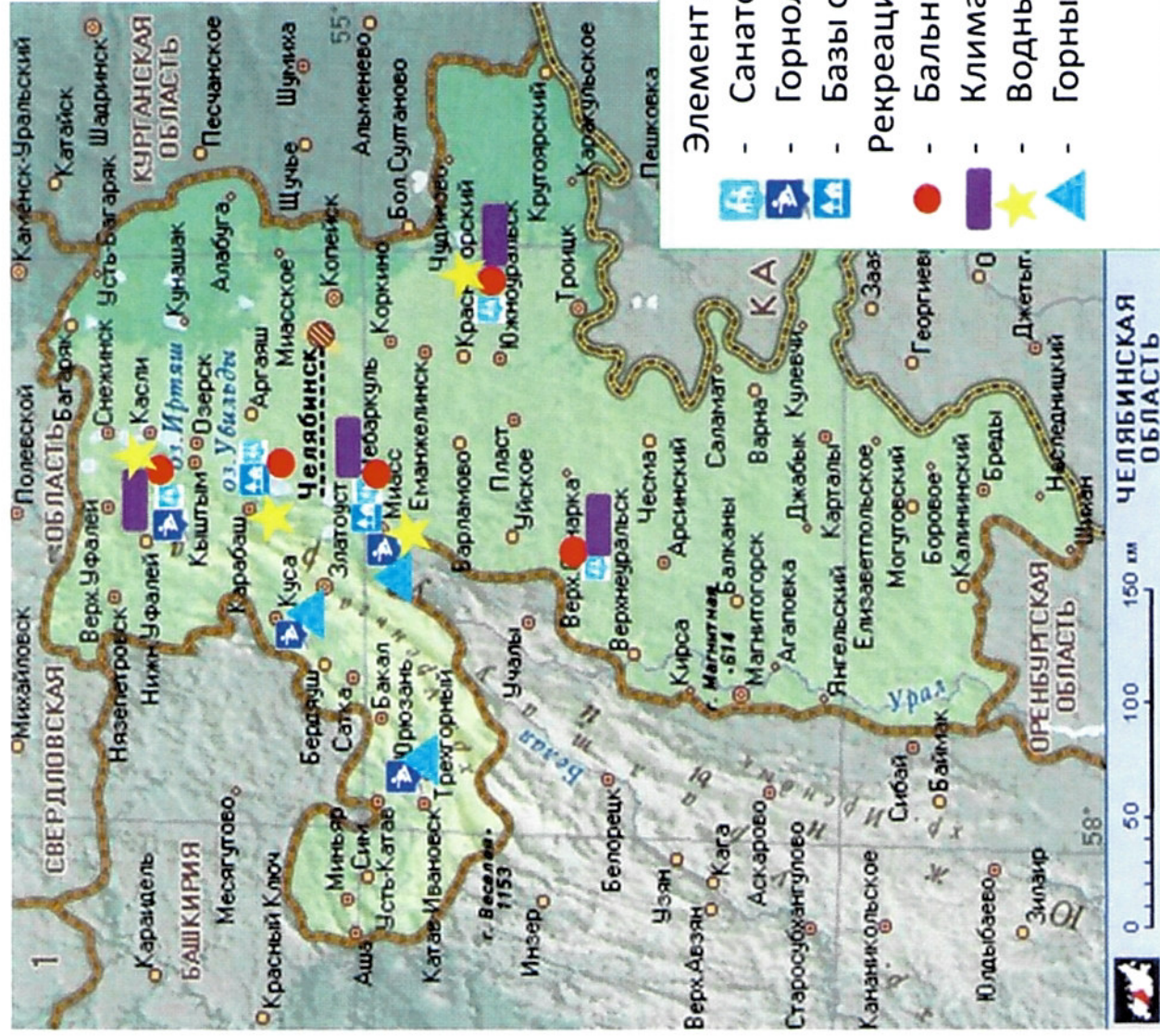
- Воду. Она чистая, с повышенной щелочностью, солоноватая на вкус. В воде содержится ряд микроэлементов, придающих ей лечебные свойства.

- Целебные грязи. На дне озера накоплены грязи мощностью до 2 метров, сочетающие свойства сапропелей и минеральных грязей. Минеральные грязи серого цвета, пластичны, с содержанием сероводорода.

- Минеральную воду (рапу). Она находится в небольшом слое между иловым дном водоёма и водой озера. Рапа относится к редко встречающемуся в природе типу минеральной воды. Она рекомендована для наружного применения при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной системы. В сочетании с солнцем очень эффективна при лечении кожных болезней [2].

Около озера на глубине 24–40 метров имеются две линзы с минеральной щелочной водой, что увеличивает бальнеологическую значимость озера.

В результате анализа данных была составлена карта «Рекреационные ресурсы Челябинской области и расположение объектов санаторно-курортного хозяйства», которая отражает связь природных туристско-рекреационных ресурсов и расположения объектов санаторно-курортного хозяйства (рисунок 14).



Элемент санаторно-курортного хозяйства:

- Санатории
 - Горнолыжные курорты
 - Базы отдыха
- Рекреационные ресурсы:
- Бальнеологические ресурсы (гидроминеральные)
 - Климатические ресурсы
 - Водные ресурсы
 - Горные ресурсы (рельеф)

Рисунок 14 - Рекреационные ресурсы Челябинской области и расположение объектов санаторно-курортного хозяйства

Вывод по второй главе:

Таблица 3 – Основные санатории Челябинской области и их назначение

Используемые ресурсы	Элемент санаторно-курортного хозяйства	Назначение
Бальнеологические (радоновые воды и целебные грязи)	Санаторий «Сосновая горка», оз. Еловое	заболевания нервной системы, мочеполовой сферы, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания
Бальнеологические (сапропелевая грязь), климатические	Санаторий «Кисегач», оз. Большой Кисегач	заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, мочеполовой системы и инфекционно-аллергического происхождения.
Бальнеологические (минеральные воды и целебные грязи)	Санаторий «Увильды», оз. Увильды	омолаживание кожи лица без хирургического вмешательства, заболевания нервной системы, гинекологические болезни, урологические болезни, кожные болезни
Бальнеологические (сапропелевые грязи)	Санаторий «Сунгуль», оз. Сунгуль	лечение опорно-двигательного аппарата, лечение болезней лёгких, санаторное оздоровление после онкологических заболеваний

Продолжение таблицы 3

<p>Бальнеологические (рапы, лечебные грязи, минеральные воды)</p>	<p>Санаторий «Урал», оз. Подборное</p>	<p>заболевания нервной системы и костно- мышечного аппарата, болезни органов пищеварения и мочеполовой системы</p>
<p>Бальнеологические (минеральные воды)</p>	<p>Санаторий «Карагайский бор», Карагайский пруд</p>	<p>болезни опорно- двигательного аппарата, болезни органов дыхания, болезни желудочно- кишечного тракта, болезни кожи, болезни эндокринной системы</p>

Таким образом, территория Челябинской области обладает значительным потенциалом бальнеологических ресурсов, который реализуется через сеть санаторно-курортного хозяйства. Таковых на территории Челябинской области насчитывается более 10, основная часть которых расположена на берегах озер Увильды, Еловое, Большой Кисегач, Большой Боляш, Сунгуль и озера Хомутининской группы.

ГЛАВА 3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МАТЕРИАЛА В ШКОЛЬНОМ КУРСЕ ГЕОГРАФИИ

3.1. Значение игровых форм обучения в образовательном процессе

Работа о влиянии размещения природных туристско-рекреационных ресурсов на санаторно-курортное хозяйство Челябинской области может найти применение в школьном курсе географии. Материалы данного исследования может быть использовано как на уроках, так и во внеурочной деятельности.

На уроках информация о туристско-рекреационных ресурсах может быть использована при изучении географии России в теме «Природные ресурсы» (8 класс), а также в разделе третичного сектора экономики в теме «Рекреационное хозяйство» (9 класс). Ценность данного материала заключается в том, что он имеет краеведческую направленность.

Разработанная игра «Путешествие по курортам Челябинской области» подойдет для проведения внеурочного занятия, приуроченного к теме «Жилищное и рекреационное хозяйство», которая изучается в 9 классе. Она позволит ввести в курс географии краеведческий компонент и ознакомить учащихся с объектами санаторно-курортного хозяйства Челябинской области.

3.2. Методическая разработка дидактической игры – бродилки

«Путешествие по курортам Челябинской области».

Актуальность игры:

Игра-бродилка – является древней настольной игрой, служащая не только для развлечения, но и для познания какой-либо новой информации в игровой форме. С помощью игры дети лучше запоминают новый материал, сразу его анализируют и визуализируют в пространстве. Во время игры у

детей развивается мышление, логика, терпение, усидчивость и толерантность ко всем участникам игры. В процессе игры предполагается живое общение, что придает положительный эффект для развития и социализации детей.

Ограничение по возрасту: 12+

Цель игры: продолжить формирование представлений о санаторно-курортном хозяйстве Челябинской области.

Задачи игры:

Расширить кругозор детей о родном крае, научить узнавать и называть объекты санаторно-курортного хозяйства родного края, находить их месторасположение на карте и на местности;

Воспитывать любовь, патриотизм к родному краю;

Прививать культурную ценность к объектам природы.

Планируемые результаты:

Личностные: овладение культурой игры (соблюдение правил, уважение к собеседнику, проявление честности, радости к успехам).

Метапредметные:

Познавательные УУД: 1) базовые логические действия: выявлять дефицит информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи.

Коммуникативные УУД: 1) общение: воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения;

2) совместная деятельность: работать в группе (распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы); воспитывать уважение к собеседнику.

Регулятивные УУД: 1) самоорганизация: делать выбор и брать ответственность за решение;

2)самоконтроль: управлять эмоциями, оценивать соответствие результата цели и условиям.

Материалы и оборудование: игровое поле, карточки с заданиями, игровой кубик для определения хода игроков, фишки для игроков, листочек с правилами игры.

Описание игры: Данная игра поможет детям познакомиться с санаторно-курортным хозяйством Челябинской области, узнать много мест для путешествий и отдыха.

Правила игры:

В игре могут принимать участие от 2 до 5 игроков. Перед началом игры нужно развернуть игровое поле, разложить по порядку карточки, выбрать каждому фишки с отличительным цветом и поставить их на поле «СТАРТ». Поочередность хода определяет кубик. Каждый игрок в свою очередь кидает кубик и передвигает фишку на столько шагов, сколько выпало очков на кубике. Если игрок попал на:

- «синий кружочек», то «следуй за стрелкой»;
- «красный кружочек», то «возьми карточку красного цвета «А знал ли ты, что...»»;
- «желтый кружочек» - то «пропускаешь ход»;
- «голубой квадрат», то «возьми карточку с изображением подарка, и выполни по ней задание»;
- «оранжевый кружочек», то «предоставляешь дополнительный ход самому последнему сопернику»;
- «зеленый кружочек с цифрой», то «необходимо взять карточку зеленого цвета «Курортно-рекреационные объекты и санатории» в соответствии с номером на кружочке».

Побеждает тот игрок, который первым дошел до точки «ФИНИШ».

Содержание игры:

➤ Карточки с цифрами «Курортно-рекреационные объекты и санатории».

1. «Озеро Тургояк»

Тип объекта: гидрологический

Озеро Тургояк — озеро в левобережье верхнего течения реки Миасс на территории Миасского городского округа Челябинской области России, гидрологический памятник природы регионального значения. Озеро Тургояк называют «младшим братом Байкала». Вода в нём чистая, прозрачная и мягкая, насыщенная кислородом.

На озере насчитывается от 10 до 12 островов и полуостровов. Наиболее интересен для туристов остров Веры, где были обнаружены архитектурные и исторические памятники: древние дольмены, каменоломня и культовая площадка, объекты старообрядческого скита.

2. «Горнолыжный курорт «Солнечная долина»

Тип объекта: горнолыжный курорт

«Солнечная долина» — горнолыжный курорт в Челябинской области, расположенный в 12 км от Миасса, в районе села Сыростан. На курорте функционирует 14 трасс общей протяжённостью 12 км. Все участки оборудованы системой освещения. Максимальный перепад высот на спусках достигает 230 м.

3. «Санаторий «Жемчужина Урала»

Тип объекта: санаторий

«Жемчужина Урала». Расположен на южном берегу озера Тургояк, в 12 км от Миасса, 120 км от Челябинска. Основные профили санатория: опорно-двигательный аппарат, органы дыхания, пищеварения, нервной и сердечно-сосудистой системы, женской половой сферы. В санатории есть крытый бассейн, оборудованный песчаный пляж, спортивный и тренажёрный залы, бильярд, кинотеатр, детская игровая комната [11].

4. «Озеро Увильды»

Тип объекта: гидрологический

Увильды — озеро в Аргаяшском районе, Карабашском и Кыштымском городских округах Челябинской области России. Вода в озере Увильды отличается чистотой: видимость составляет 10 м в глубину. Вода пресная, незначительной минерализации, высоконасыщенная кислородом. По

берегам озера растут смешанные и сосновые леса. Хвойные деревья выделяют фитонциды, которые обеззараживают воздух и создают уникальный микроклимат. С 1969 года озеро Увильды является гидрологическим памятником природы, а с 1970-х годов включено в международный список ценнейших озёр мира.

5. «Санаторий «Увильды»

Тип объекта: санаторий

Санаторий «Увильды» – многопрофильное заведение с прекрасной лечебной базой и полным комплексом современного медицинского оборудования. В данном санатории есть программы лечения различных заболеваний, включая : заболевания нервной системы (остеохондрозы, артрозы, полиартриты, невриты, радикулиты и другие); гинекологические болезни (миома, бесплодие, воспалительные заболевания матки и придатков, эндометриоз и другие); урологические болезни (простатиты, уретриты, мужское бесплодие, циститы и другие); кожные болезни (нейродерматиты, себорейная экзема, псориаз, красный плоский лишай и другие) [11].

6. «Санаторий «Лесное озеро»

Тип объекта: санаторий

«Лесное озеро» — климатобальнеологический и грязевой предгорный санаторий лесной зоны, расположенный в 90 км от Челябинска, в посёлке Увильды, на юго-восточном берегу озера Увильды.

Лечебный профиль: заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

7. «Озеро Еловое»

Тип объекта: гидрологический

Озеро Еловое — пресноводное озеро в Чебаркульском районе Челябинской области России, гидрологический памятник природы. Находится в 90 км к западу от Челябинска, в 1,5 км от Чебаркуля.

Озеро имеет тектонический тип происхождения. Это следствие так называемых вертикально-горизонтальных сдвигов некоторых из участков

земной коры. В ходе процесса образовалась котловина, которую заполнили подземные воды. Вода озера закрыта от ветра и прогревается быстрее. Поэтому здесь более продолжительный купальный сезон, чем, например, на озерах по соседству.

8. «Санаторий «Сосновая горка»

Тип объекта: санаторий

«Сосновая горка» — санаторий в центральной части Челябинской области, расположен в 6 км от города Чебаркуль, в 15 км от Миасса и в 90 км от Челябинска. Профиль: заболевания нервной, сердечно-сосудистой, мочеполовой систем, опорно-двигательного аппарата [13].

9. «Озеро Большой Кисегач»

Тип объекта: гидрологический

Озеро Большой Кисегач находится на Южном Урале, буквально в 80 км от самого города Челябинска. Примечательно то, что водоемов с таким названием в Челябинской области насчитывается в количестве 5 штук. Но самое большое и знаменитое озеро находится в 5 километрах от города Чебаркуль. Озёрные берега каменистые, покрыты лесом, изрезаны многочисленными заливами. Западный берег — граница Ильменского заповедника. Озеро является памятником природы. С 1926 года на берегу озера Кисегач работает дом отдыха (в настоящее время — санаторий «Кисегач»).

Основные бальнеологические ресурсы озера Большой Кисегач (курорт «Кисегач») — благоприятный климат и сапропелевая грязь озера Большой Боляш.

10. «Санаторий «Кисегач»

Тип объекта: санаторий

Санаторий «Кисегач» находится в Челябинской области, в 90 км от Челябинска и в 7 км северо-западнее города Чебаркуля, на берегу озера Кисегач. Основные профили лечения: кардиология и неврология (лечение и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний и расстройств мозгового

кровообращения). Природные факторы: сапропелевые грязи озера Боляш, климатические факторы (воздушные и солнечные ванны, свежий лесной воздух).

11. «Озеро Сунгуль»

Тип объекта: гидрологический

Озеро Сунгуль находится на границе Свердловской и Челябинской областей, у подножья Вишневых гор. Считается одним из самых чистых на Урале. Вода содержит минеральные вещества и щелочи, обладает лечебными свойствами. Целебный микроклимат. Воздух насыщен кислородом и фитонцидами, что способствует успешному лечению заболеваний. Использование сапропелевой грязи. В озере Светленьком, которое находится неподалёку от Сунгуля, есть ил с уникальным содержанием органических веществ и химических элементов. Грязь используют для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной системы и кожи [13].

12. «Санаторий Сунгуль»

Тип объекта: санаторий

Санаторий «Сунгуль» рядом с закрытым городом Снежинск (рис) предоставляет широкий спектр медицинских услуг. Санаторий расположен на полуострове Мендаркин на берегу оз. Сунгуль в окружении озёр южной части среднего Зауралья в окрестностях г. Снежинск. Действует как лечебно-профилактическое учреждение с 1 мая 1932 года. Санаторий «Сунгуль» имеет лечебные кабинеты, где по рекомендации врача можно принять электролечение, бальнеотерапию, спелеотерапию, озono- и фитотерапию, посетить зубо-врачебный кабинет.

13. «Озеро Светленькое»

Тип объекта: гидрологический

Озеро Светленькое – это небольшое озеро, имеющее овальную форму. Вода в озере пресная, со значительным содержанием радона, по свойствам относится к лечебным. Средняя глубина озера - 1,8 метра, максимальная глубина - 3,1 метра. Почти со всех сторон озеро окружают болота. В

окрестностях озера произрастают смешанные леса, в которых преобладают береза, сосна, осина. Вода озера ультрапресная, гидрокарбонатно-кальциевая, со значительным содержанием радона. На дне озера много радоновых источников. Слабая проточность озера и защищенность от сильных ветров способствуют накоплению сапропелевых грязей на дне озера, обладающих лечебными свойствами [11].

14. «Семейный курорт «Утес»

Тип объекта: санаторий

Семейный курорт УТЕС расположен между двух озер Малый Теренкуль и Большой Кисегач на территории с 8,5 га. паркового леса в Чебаркульском районе.

УТЕС ведет свою историю с 1946 года, на территории много знаковых исторических мест: это и объект культурного наследия – уникальная ротонда на берегу оз. Теренкуль, и полувековой обеденный зал с историческим мозаичным панно в стиле раннего СССР, и небольшая часовня, которая никого не оставляет равнодушным.

15. «База отдыха «Красный камень»

Тип объекта: база отдыха

База отдыха «Красный камень» расположена в 90 километрах к северо-западу от Челябинска и в 177 км. от г. Екатеринбурга в сосновом бору на берегу озера Увильды, которое является самым обширным по водному зеркалу озером на Урале. Его вода содержит радон и другие целебные компоненты (магний, селен, железо, кальций, кислород и т.д.) Озеро Увильды раскинулось у подножья гор Черемшанка и Юрма. База находится на берегу живописной лагуны, среди берез, сосен и цветущих черемух. Хрустальный горный воздух, насыщен фитонцидами, ароматами трав и цветов, снимающими напряжение и усталость [9].

16. «Национальный парк «Таганай»

Тип объекта: национальный парк

«Таганай» — национальный парк на Южном Урале в Челябинской области. Расположен в западной части региона, в 130 км от областного центра, и примыкает к границе Европы с Азией. Площадь — 568 км². Протяжённость с юга на север — 52 км, с запада на восток — в среднем 10–15 км. Дата основания — 5 марта 1991 года. Заповедная зона составляет около 21%, рекреационная — 59%.

Некоторые достопримечательности парка:

Большая Каменная река — одна из крупнейших в мире каменных россыпей.

У подножия горы Сопка находится источник «Белый ключ» с кристально чистой и мягкой водой.

Откликной Гребень — одна из самых красивых гор Таганая, которая насчитывает более пяти километров в длину [9].

17. «Горнолыжный курорт «Егоза»

Тип объекта: горнолыжный курорт

«Егоза» — горнолыжный комплекс, расположенный на горе Егоза в городе Кыштым Челябинской области.

Некоторые услуги и трассы комплекса:

Зимний сезон: катание на горных лыжах и сноуборде, тюбинг.

Летний сезон: горный велопарк с трассами и трамплинами.

Круглый год: пешие экскурсии.

Дополнительные услуги: ресторан и мангальные зоны.

Высота горы Егоза — 607,7 метров, это самая высокая точка в горной цепочке Кыштыма. [9]

18. «Горнолыжный курорт «Евразия»

Тип объекта: горнолыжный курорт

«Евразия» — горнолыжный центр активного отдыха, расположенный на горе Копанец возле реки Ай в городе Куса, Челябинская область. Общая протяжённость трасс горнолыжного центра «Евразия» составляет 7,8 км [13].

19. «Горнолыжный курорт «Солнечная долина»

Тип объекта: горнолыжный курорт

«Солнечная долина» — горнолыжный курорт в Челябинской области, расположенный в 12 км от Миасса, в районе села Сыростан. Курортная инфраструктура: включает несколько отелей и гостиниц, кафе и рестораны, дополнительные развлекательные и спортивные площадки для детей и взрослых — зимний каток, снегоходы, бани и т. д. Летом работает как центр активного отдыха, есть верёвочный экстрим-парк, бани и мангальные зоны, хаски-центр, доступны веломаршруты, прокат квадроциклов и питбайков, конный спорт. На курорте функционирует 14 трасс общей протяжённостью 12 км. Все участки оборудованы системой освещения. Максимальный перепад высот на спусках достигает 230 м [13].

➤ Красные карточки «А знал ли ты, что...»:

1. Через Челябинскую область проходит граница между Европой и Азией. Граница между Европой и Азией в Челябинской области проходит по водораздельным хребтам Уральских гор и по реке Урал [15].

2. Челябинская область является пограничным районом, так как на юге территория граничит с Казахстаном – протяженность границы – 730 км.

3. В Кусинском районе, на территории Челябинской области в 8 километрах от деревни Александровки, находится уникальное место на Южном Урале, самая древняя гора планеты «Карандаш», ее возраст составляет 4,2 миллиарда лет.

4. Коелгинское месторождение — крупнейшее в России и одно из крупнейших в мире месторождений белого мрамора. Коелгинский мрамор использовался в отделке зданий Минобороны, Государственного Кремлёвского дворца и многих станций московского метро.

5. На территории Челябинской области, неподалеку от города Сатка находится старейшая из действующих в мире гидроэлектростанций «Пороги». Ее работа была начата в 1910 году [15].

6. В Челябинской области расположен Коркинский разрез – самая большая искусственная яма в Европе и вторая по величине в мире.

7. Р. Урал занимает 3 место по протяженности (2428 км) в Европе после Волги и Дуная. Ранее река имела название Яик.

8. Самая высокая гора Челябинской области – Большой Нургуш (1406 м) [15].

9. Озеро Тургояк в Челябинской области за прозрачную и мягкую воду называют «младшим братом Байкала».

10. В окрестностях Миасса расположен минералогический Ильменский заповедник, на территории которого ученые обнаружили 268 видов минералов, в том числе 16 видов впервые были открыты именно здесь.

11. Трамвайная система Златоуста – одна из самых высокогорных в России: вагоны курсируют на высоте до 550 м над уровнем моря.

Карточки «Подарок» [15]:

1. Оставайся на месте и посмотри, какая красота тебя окружает!
Пропускаешь 2 хода.

2. Тебе повезло! Добавь 3 шага к своему ходу.

3. Впереди надвигается гроза! Сделай 4 шага назад.

4. На улице жарко, подожди до вечера! Пропускаешь 1 ход.

5. Осталось совсем немного! Сделай дополнительный 1 ход.

6. Ты умница, скоро дойдешь до финиша! Сделай 4 шага вперед.

7. Ты устал, отдохни. Сделай 3 шага назад.

8. Поздравляю! Ты пропускаешь 1 ход.

9. Финиш близко! Сделай дополнительных 4 шага.

Применение пособия:

Игру можно использовать как на внеклассном мероприятии, так и в рамках урока по географии Дронов В. П.: «География России. Хозяйство и географические районы - 9 класс», часть IV, третичный сектор экономики, § 19. Жилищное и рекреационное хозяйство.

Методические рекомендации к игре:

Игра предназначена для культурного воспитания и понимания необходимости бережного отношения к ценным объектам природы, изучению санаторно-курортного хозяйства Челябинской области. Для помощи при работе с игрой можно использовать физическую карту Челябинской области, а также книгу «Страна здоровья. Курорты Челябинской области» А.Н. Пономаренко, А.П. Моисеев.

Вывод по третьей главе:

Разработанные методические материалы позволят ученикам в игровой форме узнать о рекреационных объектах своего региона, их месторасположении, значимости, культурной и исторической ценности. Благодаря красочному оформлению, восприятие объектов будет способствовать лучшему усвоению учебного материала. Разработанное пособие будет способствовать развитию интереса обучающихся к изучению родного края. Так как игровое поле оформлено на реальной физической карте Оренбургской области, то ученики легко смогут самостоятельно проложить свой собственный маршрут по рекреационным объектам.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе данной работы было изучено использование курортно-рекреационных ресурсов в развитии санаторно-курортного хозяйства Челябинской области. На основе проделанной работы можно сделать выводы следующие выводы:

1. В ходе исследования было изучено понятие «санаторно-курортного хозяйства», под которым мы понимаем совокупность учреждений, оказывающих лечебно-профилактическую помощь населению на основе преимущественного использования естественных лечебных факторов территории (климат, минеральные воды, лечебные грязи и т. п.). Рассмотрены различные классификации рекреационных ресурсов, изучены ресурсы, активно используемые в организации отдыха и лечения граждан на территории Челябинской области.

2. Основными природными туристско-рекреационными ресурсами Челябинской области являются: озер Еловое, Большой Кисегач, Большой Болящ, озеро Светленькое, Сунгуль и озеро Увильды. Перечисленные озера располагают бальнеологическими ресурсами (лечебными грязями, минеральными водами), а также климатическими ресурсами. Помимо этого, Челябинская область располагает разнообразным рельефом для некоторых объектов санаторно-курортного хозяйства.

3. В ходе изучения особенностей организации санаторно-курортное хозяйства Челябинской области было выявлено, что основными центрами размещения являются озера Увильды, Еловое, Большой Кисегач, которые богаты бальнеологическими ресурсами. На данных озерах расположены основные крупные санатории области. Также на территориях перечисленных озер насчитывается большое количество баз отдыха. Помимо этого, на склонах Уральских гор, проходящих по территории Челябинской области, расположено несколько крупных горнолыжных курортов, что тоже говорит о взаимосвязи природных туристско-рекреационных ресурсов и особенностей

организации санаторно-курортного хозяйства. Подготовлена карта, отражающая взаимосвязь размещения объектов санаторно-курортного хозяйства Челябинской области с распространением природных туристско-рекреационных ресурсов.

4. Разработанные методические материалы позволят ученикам в игровой форме узнать о санаторно-курортном хозяйстве своего региона, их месторасположении и значимости. Благодаря красочному оформлению, восприятие объектов будет способствовать лучшему усвоению учебного материала. Разработанное пособие позволит развивать интерес обучающихся к изучению родного края. Так как игровое поле оформлено на реальной физической карте Челябинской области, то ученики легко смогут самостоятельно проложить свой маршрут по рекреационным объектам.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Андрияха П. В., Хутиев Т. В. Курортная медицина. Основы организации работы курортных учреждений и врачей. Сочи: Санаторий «Южное Взморье», 1999.
2. Моисеев А.П. Страна здоровья. Курорты Челябинской области [Текст] : А. П. Моисеев. — Челябинск: Рифей, 2000.
3. Белинский В. А., Андриенко Л. Н. Ультрафиолетовая радиация Солнца и неба. [Текст] / В. А. Белинский, Л. Н. Андриенко. — Москва: МГУ, 1976. — 81 с.
4. Богданов Е. И., Никитина О. А., Ганценбиллер А. С. Хозяйственный механизм санаторно-курортного комплекса. СПб.: СПбГАСЭ, 2004.
5. Богдановский В. И. Ландшафты Южного Урала: В.И. Богдановский. - Челябинск: Природа, 1999 г., 325 с.
6. Елисеева В. Я. Краткий очерк истории Челябинской области [Текст]: В.Я. Елисеева. - Челябинск: Юж.-Урал, 1965., 516 с.
7. Жигарь О. В. Мой город - Челябинск : Учеб. пособие / О.В. Жигарь. - Челябинск: Взгляд, 2001 г., 64 с.: ил.
8. Кирин Ф. Я. Природа Челябинской области : Ф.Я. Кирин. - Челябинск: Юж.-Урал, 1964., 244 с.
9. Комар И. В. Российская Федерация. Урал : И.В. Комар.- М.: Мысль, 2000 г., 231 с.
10. Лагунов А. В. Особо охраняемые природные территории Челябинской области: на пути к системе // Проблемы экологии, экологического образования и просвещения в Челябинской области : А.В. Лагунов. - Челябинск: Юж.-Урал, 2004 г., 112 с.
11. Ляпустин А. И. Челябинск. Добро пожаловать! : А.И Ляпустин. - Челябинск: Юж.-Урал, 2005 г., 138 с.: ил.

12. Моисеев А. П., Николаева М. Е. Памятники природы Челябинской области. - Челябинск: Южно-Уральское книжное издательство, 1987. - 256 с.
13. Рундквист Н. А. Сто дней на Урале : Н.А. Рундквист. - Челябинск: Юж.-Урал, 2005 г., 136 с.
14. Ветитнев А. М., Журавлева Л. Б. Курортное дело: Учебное пособие.- М.: КНОРУС, 2006.
15. 90 фактов о Челябинской области / [Электронный ресурс] // Челябинская область : [сайт]. — URL: <https://cheloblast.tilda.ws/> (дата обращения: 09.04.2025).
16. Большой Боляш, озеро / [Электронный ресурс] // Туризм и отдых на Южном Урале : [сайт]. — URL: <https://www.cheltravel.ru/lakes/bolshoj-boljash-ozero/> (дата обращения: 05.03.2025).
17. Деятельность санаторно-курортных организаций Челябинской области / [Электронный ресурс] // Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Челябинской области : [сайт]. — URL: <https://74.rosstat.gov.ru/search?q=туристская+деятельность> (дата обращения: 11.03.2025).
18. Подведены итоги летнего сезона в санаториях России / [Электронный ресурс] // Санатории-России.РФ. : [сайт]. — URL: <https://санатории-россии.рф/блог/санатории-россии-итоги-летнего-сезона-2024-года> (дата обращения: 09.04.2025).
19. Санаторно-курортные зоны России / [Электронный ресурс] // Touristmaps : [сайт]. — URL: <https://touristmaps.ru/rosters/sanatorno-kurortnye-zony-rossii-spisok> (дата обращения: 09.06.2025).
20. Туризм и отдых на Южном Урале / [Электронный ресурс] // Геопортал Челябинской области - Туризм и отдых на Южном Урале : [сайт]. — URL: <https://gis.gov74.ru/Map/181> (дата обращения: 11.10.2024).

ПРИЛОЖЕНИЕ



Рисунок 15 – Игровое поле



Рисунок 16 -Карточка «подарок»

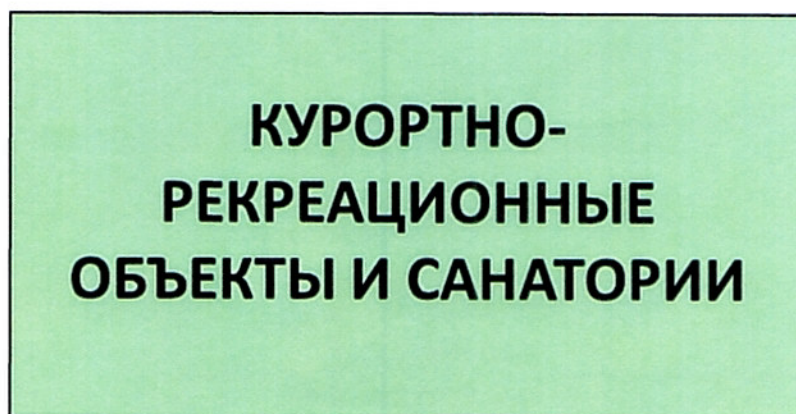


Рисунок 17 – Карточка «Курортно-рекреационные объекты и санатории»

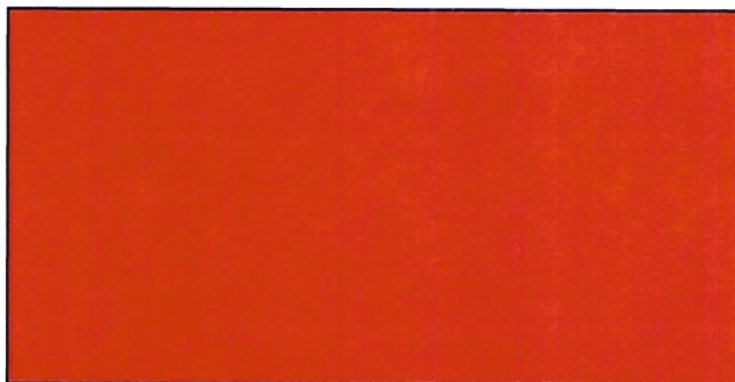


Рисунок 18 – Карточка «А знал ли ты, что...»