

З. И. Тюмасаева, И. Л. Орехова

# ОСНОВЫ ВАЛЕОЛОГИИ

в рамках профессиональной подготовки магистров  
по направлению педагогического образования

Учебно-методическое пособие



Электронные версии книг на сайте  
[www.prospekt.org](http://www.prospekt.org)



• ПРОСПЕКТ •

Москва  
2023