



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 «ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГУМАНИТАРНО-
 ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
 ФГБОУ ВО («ЮУрГГПУ»)
 ЕСТЕСТВЕННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
 КАФЕДРА ГЕОГРАФИИ И МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ ГЕОГРАФИИ

**ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ
 РЕКРЕАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА РОССИИ**

Выпускная квалификационная работа
 по направлению 44.03.05 Педагогическое образование
 Направленность программы бакалавриата
 «Экономика. География»

Проверка на объём заимствований:
71,48 % авторского текста

Выполнила:
 студентка группы ОФ-501/069-5-1
 Лакирева Анастасия Алексеевна
Лакирева

Работа рекомендована защите
 «01» июня 2018 г.
 зав. кафедрой Магаев
Александр Владимирович

Научный руководитель:
 старший преподаватель кафедры
 географии и МОГ
 Васильева Наталья Николаевна
Васильева

Челябинск

2018 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. КЛАССИФИКАЦИЯ РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ	6
1.1 Определение рекреационных ресурсов	6
1.2 Классификация рекреационных ресурсов	7
ГЛАВА 2. ХАРАКТЕРИСТИКА РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ РОССИИ	12
2.1 Рекреационное районирование территории России	12
2.2 Характеристика рекреационных ресурсов Европейского Севера России	13
2.2.1 Рекреационно-лечебные грязевые ресурсы	13
2.2.2 Рекреационно-спортивные туристские ресурсы	14
2.2.3 Познавательные-культурные ресурсы	14
2.3 Характеристика рекреационных ресурсов Центра России	16
2.3.1 Познавательные-культурные рекреационные ресурсы	16
2.3.2 Познавательные-природные ресурсы	22
2.3.3 Рекреационно-лечебные грязевые ресурсы	23
2.3.4 Рекреационно-спортивные туристские ресурсы	24
2.4 Характеристика рекреационных ресурсов Европейского Юга России	25
2.4.1 Рекреационно-лечебные грязевые ресурсы	25
2.4.2 Рекреационно-лечебные бальнеологические ресурсы	26
2.4.3 Познавательные-природные ресурсы	27
2.4.4 Рекреационно-спортивные туристские ресурсы	28
2.5 Характеристика рекреационных ресурсов Азиатского Севера России	30
2.5.1 Познавательные-природные ресурсы	30
2.5.2 Познавательные-культурные ресурсы	31
2.5.3 Рекреационно-лечебные грязевые ресурсы	32

2.5.4	Рекреационно-спортивные туристские ресурсы	33
2.6	Характеристика рекреационных ресурсов Юга Сибири	34
2.6.1	Рекреационно-лечебные грязевые ресурсы	34
2.6.2	Рекреационно-лечебные бальнеологические ресурсы	35
2.6.3	Рекреационно-спортивные соревновательные ресурсы	36
2.6.4	Познавательные-культурные ресурсы	36
ГЛАВА 3. СОВРЕМЕННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ РЕКРЕАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА РОССИИ		38
3.1	Нормативно-правовая база развития рекреационного потенциала	38
3.2	Перспективные направления рынка рекреационных ресурсов	40
3.2.1	Направления развития экологического туризма	41
3.2.2	Направления развития тематического туризма	45
3.2.3	Направления развития круизного туризма	50
ГЛАВА 4. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ В ШКОЛЬНОМ КУРСЕ ГЕОГРАФИИ		53
4.1	Технологическая карта урока по географии	53
ЗАКЛЮЧЕНИЕ		61
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ		62

В настоящее время туристическая и рекреационная сфера очень важна для экономического развития регионов России.

Туризм сегодня является одним из важнейших факторов экономического, социального и культурного развития отдельного региона России и страны в целом.

Актуальность выбранной темы исследования заключается в том, что потребность в рекреационных объектах для восстановления силы и здоровья людей в определённых регионах постоянно растёт. Эта тенденция особенно заметна в последние десятилетия, когда городское население, независимо от социальных и возрастных групп, нуждается в отдыхе на природе, стремится познакомиться с культурными и историческими объектами.

Проблема исследования заключается в том, что высокие потребности населения в новых местах отдыха стимулируют использование ранее неиспользуемых территорий для туристических и рекреационных целей, что требует идентификации и оценки туристско-рекреационного потенциала

Целью данного исследования является выявление перспективных направлений развития рекреационного потенциала России.

Задачи исследования:

1. Рассмотреть классификации рекреационных ресурсов;
2. Изучить природные, исторические и культурные рекреационные ресурсы России;
3. Обосновать текущие тенденции развития рекреационного потенциала России;
4. Подготовить методическую разработку урока географии с использованием результатов исследования.

Объект исследования: рекреационные ресурсы России.

Предмет исследования: перспективные направления развития рекреационных ресурсов России.

Методы исследования:

1. Анализ литературных источников;
2. Анализ картографического материала;
3. Визуальный анализ;
4. Сравнительный анализ;
5. Обработка статистических данных;
6. Методы научного описания;
7. Способ структурирования данных;
8. Сравнительно-географический метод.

Научная новизна: обобщены данные о рекреационных ресурсах Российской Федерации; проанализировано текущее состояние основных объектов отдыха; намечены перспективы дальнейшего развития отдыха в России.

Практическая значимость: исследование можно использовать в работе учебных заведений, специализирующихся в области географии, туризма и экологии, а также для дальнейшего углублённого изучения отдыха и туризма, воздействия на него экологических факторов и для формулирования единой стратегии развития региона с учётом его рекреационной привлекательности.

Структура: работа объёмом 64 страницы, включает в себя введение, четыре главы, заключение, список использованных источников состоит из 28 наименований. Текст работы содержит 5 таблиц и 5 рисунков.

ГЛАВА 1. КЛАССИФИКАЦИЯ РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ

1.1 Определение рекреационных ресурсов

Рекреационные ресурсы – это ресурсы всех видов, которые используются для удовлетворения потребностей населения в сфере отдыха, туризма и восстановления здоровья населения. На основе освоения рекреационных ресурсов действует сфера услуг рекреационного бизнеса.

Термин «рекреационные ресурсы» до 50-60-х годов. XX век. в научной литературе не встречался. Вероятно, что его появление в научных публикациях следует отнести к 1968-1971 гг., когда был издан ряд работ Ю.К. Ефремова. В одной из них к рекреационным ресурсам он рекомендовал относить места отдыха и туризма, живописные пейзажи, красивые и декоративные виды организмов. В те же годы В.Б. Нефедова предложила рассмотреть такие элементы природы, как геологическое строение, рельеф, климат, поверхностные и подземные воды, растительность и почвы в качестве рекреационных ресурсов. В исследованиях Б.Б. Родомана рекомендуется относиться к рекреационным ресурсам только те элементы географической среды, которые могут быть использованы для отдыха. Известный учёный А.А. Минц отметил, что основными критериями, по которым включение определённых элементов природы зависит от состава природных ресурсов, являются: техническая осуществимость, экономическая необходимость и целесообразность использования, а также определённый уровень изученности.

Таким образом, можно сказать, что рекреационные ресурсы представляют собой сочетание элементов природных, природно-технических и социально-экономических геосистем, которые при надлежащем развитии производительных сил могут использоваться для организации рекреационных объектов. Рекреационные ресурсы, кроме природных объектов, включают любые виды вещества, энергии, информации, которые являются основой для функционирования, развития, устойчивого существования рекреационной системы. Рекреационные

ресурсы являются одним из предпосылок для формирования отдельной отрасли экономики субъекта Российской Федерации и России в целом.

В современном мире большое значение приобретают рекреационные ресурсы, то есть ресурсы природных территорий, как закон отдыха, лечения и туризма. Конечно, эти ресурсы нельзя назвать чисто естественными, так как они включают объекты антропогенного происхождения, прежде всего исторические и архитектурные памятники (например, дворцово-парковые ансамбли Петродворца под Петербургом). Но основой рекреационных ресурсов по-прежнему остаются природные элементы.

1.2 Классификация рекреационных ресурсов

В рекреационной географии существует четыре основных типа рекреационного использования территории:

1. Рекреационно-лечебный тип:
 - рекреационно-лечебные климатические;
 - рекреационно-лечебные грязевые;
 - рекреационно-лечебные бальнеологические.
2. Рекреационно-оздоровительный тип:
 - рекреационно-оздоровительный купально-пляжный;
 - рекреационно-оздоровительный прогулочный.
3. Рекреационно-спортивный тип:
 - рекреационно-спортивный рыболовно-охотничий;
 - рекреационно-спортивный соревновательный;
 - Рекреационно-спортивный туристский.
4. Рекреационно-когнитивный тип:
 - познавательно-культурный
 - познавательно-природный

Рассмотрим каждый из этих типов.

1) Рекреационно-лечебный тип.

Территориальная и рекреационная система (ТРС) характеризуется основной функцией лечения, основанной на природных факторах: минеральных водах, лечебной грязи, климатических условиях. Примерами таких систем являются курорты Кавказских Минеральных Вод, курортных городов – Евпатории, Анапы и некоторых других.

Этот тип ТРС предъявляет большие требования к природным комплексам, особенно к бальнеологическим ресурсам, но в то же время позволяет их большие изменения, вплоть до замены естественной растительности парками. Он выдвигает повышенные требования к уровню обслуживания и степени улучшения территории. Циклы классов, типичных для этого типа, включают медицинские процедуры и прогулки, затем экскурсии, посещение зрелищ, солнечные и воздушные ванны, которые не связаны непосредственно с лечением. Особое значение придаётся соблюдению цикличности занятий (режиму).

2) Рекреационно-оздоровительный тип.

ТРС является основной функцией восстановления и развития физического развития духовного потенциала человека, профилактики заболеваний, снятия производственной и домашней, нервной и физической усталости. Функции физического и духовного развития, хотя и сохраняют второстепенную роль, но становятся все более заметными. Для этого типа характерны группы физических занятий с режимом тренировки.

Этот тип ТРС предъявляет высокие требования к уровню услуг для отдыхающих и степени ландшафтного дизайна, к природным и культурно-историческим комплексам. Оздоровительный цикл включает в себя плавание, солнечные и воздушные ванны, прогулки, спортивные игры, сбор грибов и ягод, экскурсии. Примерами рекреационно-оздоровительных ТРС могут служить южные берега Крыма, Адлер, подмосковные зоны отдыха. Этот тип также включает в себя такие ТРС, как курортные посёлки, оздоровительные поезда, пионерские лагеря.

3) Рекреационно-спортивный тип.

ТРС является основной функцией физического развития. В связи с этим для этой группы характерен ряд физических упражнений с режимом обучения - спортивные игры и соревнования, альпинизм, охота, рыбалка. Важную дополнительную роль играют прогулочные, купальные, солнечные и воздушные ванны, экскурсии, посещения зрелищ, которые способствуют выполнению функций восстановления.

Этот тип предъявляет очень высокие требования к природным комплексам, особенно к его характеристикам, таким как наличие естественных препятствий (альпинизм), экзотичность, уникальность, а также инженерные объекты, предоставляющие спортивный комплекс занятий. Так, здесь нужны спортивные площадки, канатные дороги, фуникулёры.

Ходьба, сбор грибов и ягод сочетаются в рыболовно-охотничьей ТРС. Этот подтип должен быть обеспечен малоизменёнными ПК и хорошо оборудованными местами размещения, хранения инвентаря, специализированными предприятиями обслуживания (прокат инвентаря и т.д.).

Спортивно-соревновательный подтип характеризуется ведущей ролью таких мероприятий, как соревнования и тренировки. Они сопровождаются плаванием, солнечными и воздушными ваннами, прогулками, экскурсиями. Он также характеризуется высокими требованиями к ПК. Необходимо иметь обширные акватории, подходящие для регат, конкретные ландшафты для организации лыжного и скоростного катания, водного слалома.

Спортивно-туристский подтип создан для удовлетворения потребностей в преодолении препятствий. Альпинизм и спорт в качестве основных видов деятельности в этом случае сочетаются с прогулками, солнечными и воздушными ваннами. Очень высокие требования предъявляются к природным комплексам, конкретным инженерным

сооружениям и сети сервисных предприятий обслуживания и самообслуживания - системы приютов и горных хижин.

4) Рекреационно-когнитивный тип.

ТРС - основная функция духовного развития человека, осуществляемая потреблением природных и культурных ценностей. В этом случае, как правило, потребляются информация, впечатления, а не вещество или энергия. Характерно, что информация потребляется в месте концентрации естественных и культурных ценностей, т. е. непосредственно. Ведущими занятиями являются экскурсии и любительское творчество (фотоохота, живопись и т.д.). Эти мероприятия дополняются посещениями различных зрелищ, ресторанов.

Характерен очень высокий спрос на природные и особенно культурные комплексы, основным привлекательным элементом ТРС. Особенно важны такие свойства, как экзотические и уникальные, неизменные и разнообразные ландшафты. Рекреационно-когнитивные ТРС должны быть хорошо обеспечены сетью коммуникаций (дорожные и пешеходные дороги) и другими инженерными сооружениями (например, местами).

В процессе рекреационной деятельности используются не отдельные компоненты природы и культурного комплекса, а весь комплекс. Для этого типа ТРС характерны менее требовательные к комфорту климатические условия, высокая мобильность отдыхающих для короткого пребывания в ТРС, высокие требования к информационным услугам, комфорт транспортных средств, мест ночлега и питания.

В первом подтипе ведущей профессией является изучение культурных и исторических памятников. Он сопровождается любительским творчеством, посещением необычных ресторанов. Этот подтип привязан к местам концентрации культурных и исторических памятников и событий (художественные фестивали, спортивные соревнования).

Познавательный-природный подтип характеризуется преобладающей важностью знакомства с явлениями природы и интересными ландшафтами. Он сопровождается осмотром достопримечательностей, самодеятельностью, купанием, солнечными и воздушными ваннами.

Вывод: рекреационные ресурсы – это ресурсы всех видов, которые могут использоваться для восстановления и развития физических и духовных сил человека, его трудоспособности и здоровья в отдыхе и туризме.

Выделяют 4 основных типа рекреационных ресурсов, каждый из которых имеет подтипы:

1. Рекреационно-лечебный тип (рекреационно-лечебные климатические, рекреационно-лечебные грязевые, рекреационно-лечебные бальнеологические);

2. Рекреационно-оздоровительный тип (рекреационно-оздоровительный купально-пляжный, рекреационно-оздоровительный прогулочный);

3. Рекреационно-спортивный тип (рекреационно-спортивный рыболовно-охотничий, рекреационно-спортивный соревновательный, рекреационно-спортивный туристский);

4. Рекреационно-когнитивный тип (познавательный-культурный, познавательный-природный).

2.1. Рекреационное районирование территории России

Учитывая размеры территории, Россия находится в разных широтах и соответственно богата различными природными и историко-культурными ресурсами. Рассмотрим природные ресурсы по рекреационным зонам России.

Схема рекреационного районирования была разработана Российской академией туризма в 1996г., в которой выделялось 5 рекреационных зон (рис.1).



Рис. 1 Карта-схема рекреационных зон России
(составлено автором по материалам сайта, 2018 г.)

- I. Европейский Север;
- II. Центр России;

- III. Европейский юг России;
- IV. Азиатский Север;
- V. Юг Сибири.

В основу туристско-рекреационного зонирования положены следующие признаки:

- географическое положение входящих в состав зоны районов;
- действие основных факторов развития туризма на данной территории (рекреационные потребности местного населения, условия их удовлетворения, рекреационные ресурсы);
- характеристика рекреационного потенциала - природных рекреационных ресурсов (ландшафтов, биоклимата, гидроминеральных ресурсов), экологического состояния природной среды, историко-культурного потенциала (памятников культурного наследия и объектов социальной инфраструктуры), степень развития туристской
 - инфраструктуры и материальной базы туризма;
 - функциональная структура туризма и доминирующие направления;
 - проблемы и перспективы рекреационного освоения.

2.2 Характеристика рекреационных ресурсов Европейского Севера

Эта зона разделена на два рекреационных полифункциональных района:

- Кольско-Карельский;
- Русский Север.

Здесь представлены такие типы ресурсов, как: рекреационно-когнитивный, рекреационно-лечебный и рекреационно-спортивный.

2.2.1 Рекреационно-лечебные грязевые ресурсы

Зона богата различными типами лечебных грязей, которые представлены в основном лечебными сапропелями, пресноводными и низкоминерализованными (оз. Онега, Габозеро и др.), лечебными

торфами и иловыми минеральными гязями из заливов Белого моря (Кандалакшского, Палкиной губы и Большого, и Малого Хрусламена), Финского залива Балтийского моря, а также озера Кубенского и руслового месторождения р. Сестры. Хотя иловые сульфидные гязи для данного региона являются зональными и встречаются реже, чем сапропелевые и торфяные, но в лечебной практике здравниц они стали самыми распространёнными. Именно на них базировались старейшие курорты вроде Сольвычегодска и Сестрорецка.

2.2.2 Рекреационно-спортивные туристские ресурсы

Регион достаточно обводнён реками и озёрами: здесь протекают такие крупные судоходные реки, как Северная Двина, Мезень, Печора, Нева и их многочисленные притоки. Реки пригодны для занятий водным туризмом. Особенно активно осваиваются реки Карельско-Кольского района. Здесь множество рек со ступенчатым профилем ложа, привлекательных для туристов-водников.

2.2.3 Познавательные-культурные ресурсы

Культурно-исторический потенциал Европейского Севера предоставляет широкие возможности для развития познавательного туризма, объекты которого очень разнообразны.

Здесь сохранилось множество православных святынь, постоянно привлекающих к себе паломников и экскурсантов. Наибольшую известность имеют:

- Спасо-Преображенский монастырь (XII в.) на острове Валаам (Ладожское озеро);
- Преображенский монастырь (XV в.);
- Крестный монастырь (XVII в.) на Соловецких островах и острове Кий (Белое море);
- Кириллово-Белозерский монастырь (XV в.) и Ферапонтов монастырь (XIV в.) на Вологодчине.

Чрезвычайно насыщены памятниками старины древние города Тотьма, Каргополь, Великий Устюг, Сольвычегодск. Известные архитектурные ансамбли XV-XIX вв. сохранились в Архангельске, Вологде и Петрозаводске.

Русский Север знаменит своими народно-художественными промыслами: резьба по кости и дереву, плетение из бересты, художественная обработка металла («мороз по жести», «пропильное железо», «северная чернь»), глиняная игрушка, ткачество, вышивка, кружевоплетение и др. Основными центрами н. родных ремёсел являются Великий Устюг, Каргополь, Холмогоры. Специализированные предприятия по декоративно-прикладному искусству сосредоточены в Архангельске, Вологде и Санкт-Петербурге.

Уникальные этнографические деревни встречаются во многих районах Архангельской и Вологодской областей. Всемирно известные образцы северного деревянного зодчества представлены в Кижях и Малых Карелах.

Огромным историко-культурным потенциалом располагает Санкт-Петербург, отнесённый ЮНЕСКО к центрам культуры мирового значения. Познавательную ценность для туризма представляют, как прекрасные архитектурные ансамбли города и его окрестностей (Петергофа, Павловска, Царского Села, Ораниенбаума, Гатчины и др.), так и большое количество музеев (в том числе мирового уровня – Эрмитаж, Русский музей), театров, концертных залов.

Богатое культурное наследие представлено археологическими памятниками, в том числе уникальными этнографическими поселениями (русскими поморскими, карельскими, ненецкими, саамскими и коми), центрами северных народных промыслов – городами Каргополь, Великий Устюг, Холмогоры, Кириши и др.; древнейшими городами (Архангельск); знаменитыми архитектурными ансамблями Санкт-Петербурга и его пригородов; православными святынями – монастырями (Кирилово-

Белозерский, Ферапонтов, Горецкий, Валаамский, Соловецкий); историческими путями (Северный морской путь) (табл.1)

Таблица 1

Классификация рекреационных ресурсов Европейского Севера России (составлено автором, 2018г.)

Тип рекреационных ресурсов	Подтип рекреационных ресурсов	Примеры
рекреационно-когнитивный	познавательно-культурные ресурсы	Спасо-Преображенский монастырь; Кириллово-Белозерский монастырь; Санкт-Петербург
рекреационно-лечебный	рекреационно-лечебные грязевые ресурсы	Санаторий «Сольвычегодск» и санаторий «Сестрорецкий курорт»
рекреационно-спортивный	рекреационно-спортивные туристские ресурсы	Реки Карельско-Кольского района: р. Иматра, р. Кереть

2.3 Характеристика рекреационных ресурсов Центра России

Центральная Россия – самая развитая и перспективная туристская территория России. Она включает центральные, западные и северо-западные области России, Верхнее и Среднее Поволжье, Средний и Южный Урал.

В этой зоне представлены такие типы ресурсов, как: рекреационно-когнитивный, рекреационно-лечебный и рекреационно-спортивный.

2.3.1 Познавательно-культурные рекреационные ресурсы

Центральный регион насыщен памятниками истории и культуры. Многочисленны дворцово-парковые ансамбли – бывшие родовые усадьбы, связанные с именами прославленных русских людей, средневековые архитектурные сооружения, памятники героической истории русского народа.

- Москва – столица Российской Федерации, крупнейший в стране и один из важнейших в мире культурный центр.

Во второй половине 18 в., со времён правления императрицы Екатерины II, в Москве получил развитие стиль русского классицизма (архитекторы Д.В. Ухтомский, В. И. Баженов, М. Ф. Казаков). По проектам В. И. Баженова были построены дворцовая усадьба Царицыно в романтическом стиле («ложная готика»), дом Пашкова на Боровицкой площади, дом Юшкова на Мясницкой. Наибольший вклад в строительство Москвы того времени внёс ученик и сподвижник В. И. Баженова, зодчий М. Ф. Казаков. Наиболее значительные его постройки – здание Сената в Кремле, университет на Моховой улице, дом Губина на Петровке, церковь Косьмы и Дамиана на Покровке, храм Мартина Исповедника. Самым крупным зданием Москвы конца восемнадцатого столетия был Воспитательный дом на берегу реки Москвы. В это же время складывались ансамбли дворянских усадеб в ближнем Подмосковье: Кусково, Останкино, Люблино, Архангельское. Они принадлежали представителям богатых и знатных дворянских фамилий: Шереметевым, Юсуповым. Усадьбы были окружены великолепными парками, нередко с оранжереями.

Главные достопримечательности Москвы: Кремль, Красная площадь, Исторический музей, Собор Василия Блаженного, Большой театр, Третьяковская галерея, Усадьба Кусково, Фонтан «Дружба народов», Здание МГУ на Воробьевых горах, Останкинская телебашня, Старый Арбат, Храм Христа Спасителя, Манежная площадь, Мемориальный комплекс на Поклонной горе, множество храмов, архитектурных памятников и многое другое.

Туристические маршруты по территории Московской области охватывают как культурные, так и природные памятники. К числу наиболее интересных маршрутов относится путешествие по городам

«Золотого кольца» России, в которое традиционно включается Сергиев Посад.

- Смоленск – старинный русский город, сохранивший удивительное архитектурное и культурное богатство. Смоленск поражает разнообразием архитектурных стилей, богатством храмовых и гражданских построек. До наших дней в Смоленске сохранились три памятника архитектуры 12 в.

Самый ранний памятник архитектурного зодчества – церковь Петра и Павла, она построена в середине 12 в. На левом берегу Днепра находится церковь Иоанна Богослова, построенная в 1160-х годах. Самый известный памятник древнесмоленского зодчества – церковь Михаила Архангела (или Свирская церковь), построенная между 1180 и 1197 гг. В 1596-1602 гг. в Смоленске была построена каменная крепость, названная «дорогим ожерельем земли Русской». В 18 в. в Смоленске был построен ряд храмов. В середине века возведены Нижне-Никольская церковь и Спасо-Преображенский собор Авраамиева монастыря, выполненные в стиле барокко. К этому же периоду относятся несколько других церквей: Воскресенская, Крестовоздвиженская и Спасо-Преображенская. Во второй половине 18 в. были построены церковь Екатерины (ансамбль Вознесенского собора), выполненная в стиле позднего барокко, Георгиевская церковь и Покровская церковь. Лучшим из смоленских памятников классицизма первой половины 19 века считается бывшее здание Дворянского собрания. В Смоленске можно встретить памятники музыкантам, писателям, военным, чья жизнь была связана с этим городом. Перед Соборной горой стоит установленный в 1954 году памятник М.И. Кутузову. Городской сквер украшает памятник М.И. Глинке (1885 г.). О военной славе Смоленска напоминает монумент «Героическим защитникам Смоленска от французских полчищ 4-5 августа 1812 г.». – старинный русский город, сохранивший удивительное архитектурное и культурное богатство.

Район знаменит различными видами народных промыслов и декоративно-прикладного искусства: художественная обработка дерева и кости (Хотьково, Сергиев Посад), керамика и фарфор (Гжель, Скопин, Вербилки, Дулево), хрусталь и художественное стекло (Костино, Гусь Хрустальный), лаковая миниатюра (Федоскино, Мстера), художественная роспись тканей (Павловский Посад, Мытищи, Троицк) и т.д.

- Тула – один из красивейших культурных городов России. Историческим центром города является Тульский кремль, построенный в 1507-1520 гг. На территории кремля сохранился Успенский собор (1762-1764 гг.) с белокаменной резьбой на стенах. В центре Тулы расположены памятники храмовой архитектуры 17-19 вв. В стиле московского барокко выстроена церковь Благовещения (1692 г.). Здесь же находятся барочная церковь Николая Зарецкого (1730-1734 гг.), церковь Вознесения (1755-1787 гг.) и Всехсвятская церковь (1776-1800 гг.). Боголюбская церковь (известная также, как церковь Флора и Лавра) относится к переходному от барокко к классицизму стилю (1772-1796 гг.). Образцом классической храмовой архитектуры Тулы является Петропавловская церковь (1833-1848 гг.), построенная по проекту архитектора В.Ф. Федосеева. В конце 19 века была построена в эклектическом стиле церковь Сергия Радонежского. Классическая эпоха представлена зданием Дворянского собрания с колонным залом (1830-1840-е гг.), занятым Домом офицеров. Среди музеев Тулы популярностью пользуется музей оружия, основанный в 1724 году. В его экспозициях представлены образцы холодного и огнестрельного оружия 18-20 вв. тульского производства.

- Рязань основана как крепость Рязанского княжества под названием Переяславль-Рязанский. Впервые город упоминается в 1301 г. Старый Кремль, заложенный в 11 в., расположен на берегу Трубежа, где в него впадает река Лебедь. Стены не сохранились, но на высоком берегу Трубежа возвышаются соборы: Христорождественский (заложен в 15 в., в 1826 г. перестроен в классицистском стиле); одноглавый Архангельский

собор сохранил облик 16 в. (надстроен в 1647 г.); Успенский собор в стиле «нарышкинского барокко» (конец 17 в.) с колокольней конца 18- начала 19 в.; двухшатровая церковь Святого духа (1642 г.); Архиерейские палаты конца 17 в. (известны как «Дом Олега»). Палаты соединены с Успенским собором каменным переходом. Близ Старого Кремля - Спасский монастырь 17 в. Его церковь Богоявления имеет шатровую колокольню. Центр города сохраняет регулярную планировку екатерининских времён в виде «трезубца» улиц, сходящихся к Соборной (Советской) площади. В центральной части города сохранились церкви: Благовещения (1673 г.), Входа в Иерусалим (1680 г.), Воскресения и Бориса, и Глеба (зодчий Я. Бухвостов), Спаса-на-Яру с шатровой колокольней (1695). Среди памятников гражданской архитектуры большинство принадлежат к стилю классицизма – Присутственные места (1796 г.), дом Морозова (18 в.), Дворянское собрание (начало 19 в.), торговые ряды (первая половина 19 в.), гимназия (1815 г.), больница (1816 г.), гауптвахта (1836 г.), дом Рюмина (начало 19 в.). Сохранились дома массовой застройки 19 в. – деревянные, с резными наличниками и декором, а также массовая каменная застройка конца 19 в.

- Владимир – административный центр Владимирской области России, входит в «Золотое кольцо» России, город с древнейшей историей, памятник истории русского государства, крупнейший центр мирового и российского туризма. Памятник архитектуры – Золотые ворота, выстроенные в 1164 г. при великом князе Андрее Боголюбском, относятся к числу уникальных историко-архитектурных памятников древней Руси. В южной стене Золотых ворот находится лестница, 64 ступени которой ведут на боевую площадку и к надвратной церкви. Успенский собор, выдающийся памятник древнерусской архитектуры, был заложен Андреем Боголюбским 8 апреля 1158 г. Интерес представляет некрополь Успенского собора, где похоронены великие князья владимирские и древнерусские писатели епископ Симон и Серапион Владимирский. Одно

из интереснейших сооружений владимирских зодчих – Дмитриевский собор – построен в 1194-1197 гг. князем Всеволодом Большое Гнездо. К числу музеев Владимира относятся экспозиции и выставки Владимиро-Суздальского историко-архитектурного и художественного музея-заповедника, Золотые ворота (в надвратной церкви расположена военно-историческая экспозиция), Успенский собор, Дмитриевский собор, музей истории Владимирского края, картинная галерея (представлены произведения русского искусства 18-го - начала 19-го вв. и современное искусство), дом-музей братьев Столетовых, музей Хрусталь, музей лаковой миниатюра, вышивки, музей Время и вещи, музей Родная природа. В городе действуют драматический театр, театр кукол, филармония и центр хоровой музыки. Близ Владимира (в 1,5 км от села Боголюбова) в живописной пойме реки Нерль находится выдающийся памятник древнерусского зодчества – белокаменная одноглавая церковь Покрова на Нерли (1165 г.) с декоративными рельефами на фасадах.

- На северо-западе региона есть интересный маршрут – Пушкинское кольцо Верхневолжья. Он охватывает места, связанные с именем великого русского поэта: древние города Торжок и Старицу, села Берцово, Грузины, Чукавино, Малинники.

- В культурно-историческом наследии региона выдающееся место занимает Ярославская епархия – одна из самых древних в Русской православной церкви. В Ростове Великом находятся древнейшие святыни Руси – Успенский Собор и одна из первых христианских обителей – Авраамиев мужской монастырь. В Ростове есть действующие Рождественский женский монастырь, Троице-Варницкий монастырь – подворье Троице-Сергиевой Лавры. В Борисоглебском мужском монастыре хранится крест преподобного Сергия Радонежского.

- В Угличе туристы посещают места, связанные со Святым Страстотерпцем Благоверным Димитрием, царевичем Угличским и Московским, посещая церковь Царевича Димитрия на Крови.

- Культурно-исторический потенциал Урала весьма разнообразен и способствует развитию познавательного туризма. Здесь имеются уникальные археологические памятники, в числе которых Капова пещера с древними наскальными рисунками, образцы культовых православных и мусульманских сооружений, краеведческие музеи.

Урал знаменит своими ремёслами и промыслами: в Касли чугунное литье, в Нижнем Тагиле лаковые подносы, в Таволге керамические изделия, в Кунгуре резьба по камню и т.д.

На Урале есть много исторических достопримечательностей. Есть много памятников, связанных с развитием промышленности - от каменоломен XVI и XVII веков до крупнейших гигантов современной промышленности, исторических объектов, связанных с походом Ермака и восстанием Емельяна Пугачёва, места жизни и деятельности сказочников и писателей Урала П.П. Бажова и Д.Н. Мамина-Сибиряка. Объектом современного массового паломничества стало печально известное место недалеко от Екатеринбурга: Ганина Яма в Верхней Пышме, где расстреляли последнего российского императора и членов его семьи. В Уральских городах-миллионерах: Пермь, Екатеринбург, Челябинск, Уфа – много театров, музеев, архитектурных памятников.

2.3.2 Познавательно - природные ресурсы

Уральский район богат уникальными природными достопримечательностями, особого внимания заслуживают карстовые пещеры, которых здесь свыше 500. Крупнейшей из них является Сумчан-Кутук, протяжённость которой достигает 8 км. Единственная в мире Ледяная пещера - расположена на окраине древнего города Кунгура, на правом берегу реки Сылва. Подземный путь проходит через 58 гротов и проходов, достигающих 5,6 км. Эта необыкновенно красивая пещера оборудована для посещений и экскурсий. Популярностью пользуются Серпиевские пещеры, которые находятся на территории Челябинской области. Тысячи людей ежегодно приезжают полюбоваться на это «чудо

природы». Всемирную известность имеет также Ильменский минералогический заповедник.

Ещё одна природная достопримечательность Урала – самоцветные камни. Аметисты, топазы, турмалины, яшмы – создали этому региону всемирную славу.

2.3.3 Рекреационно-лечебные грязевые ресурсы

Зона «Центр России» располагает многочисленными месторождениями лечебных грязей. По запасам среди них доминируют сапропелевые грязи Галичского, Чухломского и других месторождений, а также торфяные месторождения, которые распространены повсеместно. Среди месторождений лечебного торфа особо ценными являются кислые железистые грязи Сапожковских месторождений Бычок и Менек в Рязанской области. Наряду с пресноводными, выявлены месторождения иловых минеральных грязей как в континентальных солёных степных озёрах Самарской, Саратовской, Челябинской и Оренбургской областей, так и озерно-ключевого происхождения (Хилово, Старая Русса, Нижне-Ивкино, Суксунский пруд, озера Тепловка, Молочка и др.).

Эта зона отличается самой развитой сетью санаторно-курортных учреждений, которых только в Подмосковье свыше 300, и порядка 250 пансионатов с лечением. Многие здравницы Подмосковья имеют прекрасную материальную базу и высокий уровень постановки лечебного процесса (клинические санатории МО РФ: «Марфино», «Архангельское», санатории Медицинского центра Управления делами Президента: «Подмосковье», «Загорские дали», «Имени Герцена», санаторий Газпрома «Приокские дали» и др.). В здравницах Подмосковья имеют самый высокий процент заполняемости среди российских учреждений этого профиля.

Среди рекреационных районов наиболее благоприятным сочетанием ландшафтно-климатических и гидроминеральных ресурсов обладает Урал, где отмечено наибольшее разнообразие типов минеральных вод и

лечебных грязей и наличие уникальных ресурсов, например, соляные шахты Березников (Пермский край), Соль-Илецка (Оренбургская область), единственное в стране месторождение газопаровых струй в Янган-Тау (Башкирия).

2.3.4 Рекреационно-спортивные туристские ресурсы

Наличие природных рекреационных ресурсов способствовало развитию в районе широкой сети рекреационных учреждений (табл.2).

Таблица 2

Классификация рекреационных ресурсов Центра России
(составлено автором, 2018г.)

Тип рекреационных ресурсов	Подтип рекреационных ресурсов	Примеры
рекреационно-когнитивные	познавательно-культурные ресурсы	Москва (Кремль, Красная площадь; Тула (памятники храмовой архитектуры); Владимир (входит в «Золотое кольцо»); Урал (Ганина Яма в Верхней Пышме)
рекреационно-когнитивные	познавательно-природные ресурсы	Урал (пещеры: Сумчан-Кутук, Кунгурская)
рекреационно-лечебный	рекреационно-лечебные грязевые ресурсы	Галичское и Чухломское месторождения грязи; шахты Березников (Пермский край), Соль-Илецка (Оренбургская область)
рекреационно-спортивный	рекреационно-спортивные туристские ресурсы	Сплавы по рекам Дубна, Истра, Клязьма, Нара, Протва.

Холмистый рельеф района изобилует участками как для массовых катаний на лыжах, так и для тренировки горнолыжников.

Территория Верхневолжского района хорошо обводнена. Здесь множество рек со ступенчатым профилем ложа, привлекательных для туристов-водников. Практически все реки пригодны для водного туризма и активного отдыха. Особенно активно осваиваются среди туристов-водников сплавы по рекам Дубна, Истра, Клязьма, Нара, Протва.

Таким образом, можно сделать вывод, что Центральный туристский район обладает большим количеством рекреационных ресурсов, что даёт возможность развитию многих видов туризма. Также удачное географическое положения района, благоприятный климат и ландшафт, все это является положительными факторами для туристской деятельности.

2.4 Характеристики рекреационных ресурсов Европейского Юга России

В пределах зоны выделено восемь районов:

- Кавказско-Черноморский;
- Северо - Кавказский;
- Горно-Кавказский;
- Азовский;
- Каспийский;
- Нижнее Поволжье;
- Южно-Российский;
- Крымский.

В этой зоне представлены такие типы ресурсов, как рекреационно-когнитивный, рекреационно-спортивный, рекреационно-лечебный.

2.4.1 Рекреационно-лечебные грязевые ресурсы

Зона отличается разнообразием иловых минеральных грязей морского (заливы Азовского моря), приморского (солёные озера на берегах всех южных морей зоны) и континентального (озеро Тамбуканское)

происхождения. Пресные илы Имеретинской бухты искусственно обогащаются мацестинской водой. Наряду с иловыми минеральными глинами на Таманском полуострове встречаются сапрофелевые.

С распределением природных лечебных факторов связано крайне неравномерное размещение санаторно-курортной сети:

- неразвитой сетью характеризуются Южно-Российский, Азовский и Каспийский регионы, Нижнее Поволжье, где имеются только единичные здравницы (санатории «Марьинский», «Архун», курорты Липецк, Тинаки, Ейск, Талги);
- среднеразвитая сеть размещена в виде курортных зон (Кавказские Минеральные Воды, Нальчик, Владикавказ, Горячий Ключ) и отдельных здравниц («Лесная Сказка») в предгорных и горных частях Северо - Кавказского района;
- развита сеть на побережье Чёрного моря, где сформировались четыре курортные зоны: Анапская (детского отдыха), Геленджикская, Туапсинская и Сочинская.

Запасы лечебной грязи в Крыму оцениваются в 24 млн. м³. Более 30 грязевых полей относятся к пяти группам соленых озер: Евпатории, Тарханкуте, Керчи, Перекопа и Чонгаро-Арабату (Присивашский район), но только первые три имеют рекреационное значение.

2.4.2 Рекреационно-лечебные бальнеологические ресурсы

Краснодарский край обладает большим туристическим и лечебным потенциалом, который в основном сосредоточен в курортных городах Анапа, Сочи, Геленджика, Туапсе, Адлера и их окрестностях

Бальнеологические курорты в Горячем Ключе, Хадыженске, Майкопе и Краснодарских гидропатических учреждениях функционируют на основе многочисленных минеральных источников. Широко известны питьевые минеральные воды в окрестностях горнолыжного курорта «Красная Поляна».

Важным бальнеологическим значением является озеро Тамбукан, оно производит лечебную грязь, которая считается одной из лучших. Целебные грязи озера Тамбукан используются не только во всех курортах Кавказских минеральных вод, но и в Нальчике.

Бальнеологические ресурсы являются важной частью природного и ресурсного рекреационного потенциала Крыма. Минеральные лечебные воды разнообразны по газу, химическому составу и температуре и приурочены к трём регионам распределения минеральной воды – равнинный Крым (здесь главным образом азотные, метановые и сероводородные воды), складчатая область Горного Крыма (сульфат и хлорид воды, насыщенные азотом, метаном и сероводородом).

2.4.3 Познавательные-природные ресурсы

Рекреационная зона Юга России охватывает территории, имеющие значительные рекреационные ресурсы, большинство из которых уникальны. К ним относятся:

1. Голубицкое грязевое озеро расположено в северо-западной части села Голубицкая, в 50 метрах от берега Азовского моря;
2. Холм Дубового рынка – явление природы. Это потухший вулкан, теперь он представляет собой огромный холм, высота которого составляет всего 76 метров.
3. Карабетова Сопка – крупнейший активный грязевой вулкан Таманского полуострова, природный памятник. Он расположен в 4 км к востоку от станции Таман, его высота достигает 152 м. Отток грязи здесь происходит постоянно, каждые 15-20 лет;
4. Агурские водопады расположены вдоль ущелья по реке Агура, недалеко от Адлера. Они состоят из трёх каскадов высотой 21, 23 и 30 метров. Здесь же находится Чертова купель и небольшая одноименная пещера;
5. 33 водопада – уникальная система водопадов, расположенных недалеко от деревни Великий Кичмай в долине реки Шахе;

6. Сочинский дендрарий – памятник ландшафтного искусства и музей животного мира, в котором собрано более 1800 видов и форм древесных и кустарниковых растений всех континентов Земли;

7. Тисосамшитовая роща в Хосте является памятником древней природы, здесь растут реликтовые растения, такие как ягодные и ядовитые тисовые деревья, которые почти не изменились с доисторических времён (около 30 миллионов лет назад);

8. Озеро Абрау, расположенное недалеко от Новороссийска, является самым большим озером на Северном Кавказе – его площадь составляет 160 гектаров. Уникальное бессточное озеро питается подземными источниками и дождевой водой. В то же время озеро имеет кристально чистую воду, характерную для течений водоёмов.

- В Республике Дагестан 306 природных объектов классифицируются как памятники природы: Асатинская пещера, Кузнецкий природный мост, скала Кавалер-батарея, Эоловый город, ущелья, каньоны, озера, водопады и т.д.

- Для развития познавательного отдыха можно рекомендовать пещеры Крыма такие как: Скельская пещера, Шайтан-Коба, Мамонтова, Бездонный колодец, Пещера Фассо, Красные пещеры, Мраморная пещера, Летучая мышь, Чертова, Холодная, Седая, Медвежья, Жемчужная, Аянская, Карстовая шахта имени Н. Кастере, Ледяная пещера Большой Бузлук и др.

2.4.4 Рекреационно-спортивные туристские ресурсы

Развитие процессов карстообразования в Крыму определяет значительный потенциал спелеотуризма. Почти все пещеры Горного Крыма обещают спортивный спелеотуризм, однако только 120 пещер имеют разные категории сложности, а 43 пещеры имеют повышенную сложность.

Рельеф Горного Крыма благоприятен для организации горнолыжного курорта. Участок с ярко выраженными условиями для

катания на горных лыжах сосредоточен в районе Алушты (Ангарский перевал) и в Айпетринском массиве.

Акватории Чёрного и Азовского морей традиционно используются для купально-пляжных занятий, а в прибрежной зоне также существуют предпосылки для расширения водного спорта и водно-рекреационной деятельности. Почти на всем побережье есть условия для развития парусного спорта, но лучшие места для создания морских пехотинцев расположены в Севастополе и Балаклаве (табл.3).

Таблица 3

Классификация рекреационных ресурсов Европейского Юга России
(составлено автором, 2018г.)

Тип рекреационных ресурсов	Подтип рекреационных ресурсов	Примеры
рекреационно-когнитивный	познавательно-природные ресурсы	Голубицкое грязевое озеро Карabetова Сопка Агурские водопады Озеро Абрау Тисо - самшитовая роща
рекреационно-лечебные	рекреационно-лечебные грязевые	Кавказские Минеральные Воды, Нальчик, Владикавказ, Горячий Ключ
рекреационно-лечебные	рекреационно-лечебные бальнеологические ресурсы	Озеро Тамбукан в Нальчике; Крым (Керченский полуостров)
рекреационно-спортивный	рекреационно-лечебные грязевые	Кавказские Минеральные Воды, Нальчик, Владикавказ, Горячий Ключ

2.5 Характеристики рекреационных ресурсов Азиатского Севера

В этой зоне выделяется четыре района:

- Обско-Путоранский;
- Якутский;
- Чукотско-Колымский;
- Камчатский.

Здесь представлены такие типы ресурсов, как: рекреационно-когнитивный, рекреационно-лечебный и рекреационно-спортивный.

2.5.1 Познавательные-природные ресурсы

Заповедные территории охватывают климатические зоны от тундры на полуострове Таймыр до относительно высокогорных областей Западного Саяна.

«Визитной карточкой» края считается природный заповедник «Столбы», расположенный на отрогах Восточных Саян и примыкающий к Красноярску. Главной достопримечательностью заповедника являются уникальные в своём роде скалы, каждая из которых имеет своё название: Перья, Дымоход, Голубые Катушки, Дед и т.д.

На территории Красноярского края расположены заповедники со статусом биосферных:

- Таймырский,
- Центрально-Сибирской,
- Саяно-Шушенский;

Природные заповедники:

- «Столбы»,
- Большой Арктический,
- Путоранский,

- Тунгусский;
- Национальные парки:
 - «Шушенский бор»;
 - «Ергаки»
 - около 30 федеральных и региональных заказников.

Наибольшей экзотичностью отличается Камчатка с вулканическими сопками, термальными источниками и знаменитой Долиной гейзеров. Здесь свыше 160 вулканов, из которых 28 действующие, термальные и минеральные источники, месторождения лечебных грязей, изобилие рыбы и пушных зверей.

2.5.2 Познавательно-культурные ресурсы

Культурно-историческое наследие весомо дополняет природно-рекреационный потенциал. В Красноярском крае 3999 памятников истории и культуры, из них 98 имеют общероссийское значение. В крае 27 музеев и их филиалов, в том числе историко-этнографический музей-заповедник «Шушенское» в пос. Шушенское. Один из старейших сибирских музеев – Краеведческий музей имени Н.М. Мартыанова в Минусинске.

Оригинален Игарский «Музей вечной мерзлоты» (г. Игарка), расположенный на глубине 7-14 м. в вечной мерзлоте. Ряд музейных экспозиций посвящен известным политическим деятелям XIX-XX в.в., отбывавшим в крае ссылку. Это музей декабристов в г. Минусинске, дом-музей Я.М. Свердлова и С.С. Спандаряна в г. Туруханске и др. Открыты наскальные петроглифы (Шалоболинская писаница) и другие археологические достопримечательности.

Безусловный интерес туристов вызывает столица края Красноярск. Здесь расположено около 20 музеев, в том числе Красноярский краеведческий музей, один из крупнейших в России, а также музей-усадьба В.И. Сурикова, дом-музей В.П. Астафьева, пароход-музей «Святитель Николай», музей геологии Центральной Сибири. Символ Красноярска часовня Параскевы Пятницы был запечатлен на российской

10-рублевой купюре. Символами города Красноярска являются также часовня на Караульной горе (1855), Покровская церковь (1785-1795) и Благовещенская церковь (1804-1812). Железнодорожный мост через Енисей, построенный в 1899 г. Проект Красноярского моста, и Эйфелева башня получили золотые медали на Всемирной Парижской выставке в 1900 г.

В городе Енисейске, «музее под открытым небом», более 90 архитектурно-исторических памятников XVII-XVIII вв., в том числе Спасо-Преображенский монастырь, Свято-Иверский женский монастырь Воскресенская церковь, Богоявленский собор, Троицкая церковь и т.д. Старейшее промышленное предприятие Сибири - солеваренный завод (XVIII в.) в с. Троицкое.

2.5.3 Рекреационно-лечебные грязевые ресурсы

Лечебные грязи представлены:

- вулканическими гидротермальными типа фанго (Камчатка, Курилы) и иловыми минеральными озерно-ключевого происхождения (озеро Абалах и озера в окрестностях Олекминска) в Якутии;
- сапропелевыми гязями (озеро Налимное) в Магаданской области.

Наибольшую ценность представляет озеро Учум, расположенное в отрогах Кузнецкого Алатау. Озеро обладает обширными запасами лечебных грязей, уникальных по своему составу и качеству, которые широко используются при лечении многих заболеваний и даже вывозятся в другие санатории Красноярского края и Алтая.

Тагарское озеро отличается ценными грязевыми отложениями и лечебными минеральными источниками с сульфатно-хлоридной магниевой-натриевой водой. В Минусинской котловине расположено около ста озер, но на большинстве из них пока развит лишь «дикий» туризм, что создает большой потенциал для развития региона.

В перечень курортов и лечебно-оздоровительных местностей краевого значения включены курорты: «Озеро Учум», «Озеро Боровое», «Озеро Тагарское», санаторий «Краснозаводской», месторождения минеральных вод – «Анцирское» (Канский район), «Нанжульское» (Емельяновский район).

2.5.4 Рекреационно-спортивные туристские ресурсы

Азиатский Север – это преимущественно горная территория с большими резервами для развития спортивного туризма (табл.4).

Таблица 4

Классификация рекреационных ресурсов Азиатского Севера (составлено автором, 2018 г.)

Тип рекреационных ресурсов	Подтип рекреационных ресурсов	Примеры
рекреационно-когнитивный	познавательные культурные ресурсы	В городе Енисейске, «музее под открытым небом»; Краеведческий музей имени Н.М. Мартьянова в Минусинске.
рекреационно-когнитивный	познавательные природные ресурсы	Природный заповедник «Столбы (Восточные Саяны)»; Камчатка с вулканическими сопками, термальными источниками и знаменитой Долиной гейзеров
рекреационно-лечебные	рекреационно-лечебные грязевые ресурсы	озеро Абалах в Якутии; озеро Налимноев Магаданской области.
рекреационно-спортивный	рекреационно-спортивные туристские ресурсы	туристский маршрут: «Горнолыжный» (Красноярск)

Основные районы спортивно-самодеятельного туризма хребет Черского, хребет Сунтар-Хаята, Алданское нагорье. Туристов-водников привлекают реки Алдан, Олекма, Чара, Тимптон, Учур. Туристов-водников привлекают реки Колыма, Аян-Юрях, Тапая, Буюнда, Яма, Бохапча.

Наибольшей популярностью у туристов пользуется природный парк «Ергаки». Популярны плановые туристские маршруты: «Горнолыжный» (Красноярск), «От Саян до Байкала» (комбинированный); «По Красноярскому краю» (Красноярск – Абакан), «Красноярск – Шушенское», «От Енисея до Кызыкуля», «От р. Маны до Байкала», по р. Мана на плотах, конный «Каменное чудо Саян» и др.; теплоходный маршрут по Енисею от Красноярска до Дудинки и Диксона. Самодельные туристские походы: пешие, лыжные, водные, горные, автомобильные, спелеопходы. Основные районы самодельного туризма – Западные и Восточные Саяны, плато Путорана. Среди туристов-водников популярны сплавы по рекам Казыр, Курейка, Чуна, Кизир, Мана, Оя. Спелеотуризм – на севере Восточного Саяна (Баджейская, Кубинская, Орешная пещеры и др.)

2.6 Характеристики рекреационных ресурсов Юга Сибири

Территория зоны разделена на четыре полифункциональных района:

- Обско-Алтайский;
- Саянский;
- Прибайкальский;
- Амурско-Дальневосточный.

Здесь представлены такие типы ресурсов, как: рекреационно-когнитивный, рекреационно-лечебный и рекреационно-спортивный.

2.6.1 Рекреационно-лечебные грязевые ресурсы

В этой зоне преобладают такие лечебные грязи, как:

- торфяные (Кемеровская область и Приморье), в том числе минерализованный сульфидный торф (месторождение Мальтийское Иркутской области);

- иловые сульфидные континентальных солёных озёр степной зоны на юге Западной Сибири и Красноярского края (озера Карачи, Медвежье, Ульджай, Птичье, Тагарское, Учум, Шира);
- иловые сульфидные озерно-ключевого происхождения (озеро Солёное, Иркутская область);
- иловые сульфидные морские (залив Угловой в Приморье);
- сопочные – Сахалина.

В настоящее время наибольшую известность получили курорты и здравницы: «Тараскуль», «Озеро Медвежье», «Омский», «Озеро Карачи», «Озеро Птичье», «Озеро Учум», «Озеро Шира», «Чедер», «Уш-Бельдир», «Аршан», «Усть-Кут», «Братское взморье», «Горячинск», «Дарасун», «Кульдур», «Шмаковка» и др.

Основные курорты Восточной Сибири расположены в южной части района. Усольский курорт (Иркутская область) работает на минерализованном серно-сернистом торфе, минеральной воде с низким содержанием сульфида хлорида, иловато-малосульфидной низкоминерализованной грязи и сульфатно-хлоридной натриевой каши озера.

Основные туристические базы в регионе сосредоточены на озере Байкал. Большая туристическая база «Енисей» расположена в Красноярске, «Минерал» и «Арай» – в Читинской области. Туристические центры и отели для туристов доступны в Шушенском, Минусинском районе, Красноярске, Иркутске, Братске, Улан-Удэ и других городах.

2.6.2 Рекреационно-лечебные бальнеологические ресурсы

Традиционно главным лечебным фактором на курортах являются минеральные воды для наружного и внутреннего применения, имеющие широкий спектр лечебных показаний.

Основным лечебным фактором бальнеологического курорта являются минеральные источники:

- с углекислыми водами – Кисловодск, Арзни, Аршан, Боржоми, Дарасун и др.;
- сульфидными (сероводородными) – Арчман, Горячий Ключ, Ейск, Кемери, Ключи, Любен Великий, Менджи, Немиров, Пятигорск, Сочи, Сергиевские Минеральные Воды, Серноводск, и др.;
- радоновыми – Белокуриха, Молоковка, Пятигорск, Хмельник, Цхалтубо и др.;
- бальнеологический приморский курорт Дарасун (Читинская область) основан на источниках воды с высокой газонасыщенностью (для ванн и питьевой обработки).

2.6.3 Рекреационно-спортивные соревновательные ресурсы

Юг Сибири пользуется большим успехом у самостоятельных туристов. Особенно их привлекают хребет Хамар-Дабан, Тункинский и Катейский Гольцы (походы), озеро Байкал (на лыжах и оврагах), реки Иркут, Китой, Уда, Ия и т. Д. (Водный туризм), Саянские пещеры (спелеологи).

На Дальнем Востоке очень популярны активный пешеходный и горнолыжный туризм. Из местных туристических центров поездки проводятся по склонам Сихотэ-Алиня, а также на Сахалине, недалеко от горной базы «Горный воздух», на трассе для любителей катания на лыжах.

Восточная часть Обь-Алтайского края пользуется большой популярностью среди туристов, водных экспертов, лыжников и альпинистов. Самые сложные реки Алтай – Катунь, Башкаус, Чуя, Чулышшан – осваиваются туристами-водниками.

2.6.4 Познавательно-культурные ресурсы

В регионе много памятников русской военно-морской славы, от командующего Витуса Беринга и капитана Невельского до героев Цусимы и двух мировых войн. Недавно во Владивостоке был поднят памятник Муравьеву-Амурскому. В Хабаровске необходимо отдать дань истории завоевания Сибири, поклониться памятнику, выдающемуся первопроходцу

Е.П. Хабарову. Также много культурных и исторических достопримечательностей, музейных комплексов, есть художественные галереи.

Памятники истории и культуры Омска связаны с Ф.М. Достоевским, последнем российским правительством, у которого ещё был шанс спасти нацию. Здесь стоит посмотреть на собрания Регионального историко-краеведческого музея, основанного в 1878 г. как музей Западно-Сибирского отделения Русского географического общества. В настоящее время насчитывает 160 тысяч единиц хранения (табл.5).

Таблица 5

Классификация рекреационных ресурсов Европейского Юга Сибири
(составлено автором, 2018 г.)

Тип рекреационных ресурсов	Подтип рекреационных ресурсов	Примеры
рекреационно-когнитивный	познавательно-культурные ресурсы	Памятник Ф.М. Достоевского (г. Омск); Новосибирская картинная галерея.
рекреационно-лечебные	рекреационно-лечебные грязевые ресурсы	(Курорты и здравницы: «Тараскуль», «Озеро Медвежье», «Озеро Карачи»)
рекреационно-лечебные	рекреационно-лечебные бальнеологические ресурсы	бальнеологический приморский курорт Дарасун (Читинская область)
рекреационно-спортивный	рекреационно-спортивные соревновательные ресурсы	Хребет Хамар-Дабан, (походы), реки Иркут, Ия (Водный туризм), Саянские пещеры (спелеологи).

Вывод: По своему географическому положению Россия отличается разнообразными ландшафтами, богатым растительным и животным

миром, климатическими контрастами, ценными бальнеологическими ресурсами. Россия находится в разных широтах и богата различными природными и историко-культурными ресурсами. В настоящее время территория России разбивается на 5 рекреационных зон: Европейский Север; Центр России; Европейский юг России; Азиатский Север; Юг Сибири.

ГЛАВА 3. СОВРЕМЕННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ РЕКРЕАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА РОССИИ

Территория России, обладающая различными природными ресурсами и богатейшим рекреационным потенциалом, характеризуется малой экономической составляющей рекреационного бизнеса. Для развития туристического бизнеса был принят Федеральный закон от 24.11.1996 № 132-ФЗ (ред. от 29.06.2015, с изм. от 02.03.2016) «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации».

3.1 Нормативно-правовая база развития рекреационного потенциала

Нормативно-правовую основу деятельности туристских организаций в России составляют международно-правовые акты, которые признаны Конституцией РФ составной частью правовой системы России, федеральные законы, указы Президента РФ, постановления Правительства РФ, нормативные акты министерств и ведомств.

В России действуют следующие нормативные акты, регулирующие деятельность туристских организаций:

➤ Законы «О стандартизации», «О сертификации продукции и услуг» в редакции ФЗ «О внесении изменений и дополнений в законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием законов Российской Федерации «О стандартизации», «Об обеспечении единства измерений», «О сертификации продукции и услуг» от 19.06.95г. №89-ФЗ;

- Федеральный закон «Об основах туристской деятельности в РФ» от 24.11.96 стал первым специальным законом для отрасли туризм.;
- Федеральный закон «О защите прав потребителей»;
- Федеральный закон «О порядке выезда из РФ и въезда в РФ» от 18.07.96 г. регламентирует порядок оформления и выдачи документов для выезда из РФ и въезда в РФ граждан РФ, иностранных граждан и лиц без гражданства, порядок въезда и выезда из РФ, порядок транзитного проезда через территорию РФ;
- «Правила оказания услуг по реализации туристского продукта». Утверждены Постановлением Правительства РФ от 18.07.2007 №452. Регламентируют деятельность туристских агентств;
- ГК РФ;
- Постановление Правительства РФ «Правила предоставления гостиничных услуг в РФ» от 25.06.97г. №490;
- Постановление Госстандарта России от 14.10.94г. №18 «Система сертификации ГОСТ Р. Правила сертификации туристских услуг и услуг гостиниц»;
- Постановление Правительства Челябинской области от 22 октября 2013 г. N 342-П «О Государственной программе Челябинской области «Развитие туристско-рекреационной деятельности в Челябинской области на 2014-2016 годы», разработанная на основании положений, содержащихся в Законе Челябинской области от 27.03.2008 г. № 252-ЗО «О стимулировании туристско-рекреационной деятельности в Челябинской области».

Основной целью государственной программы является создание благоприятных экономических условий в Челябинской области для дальнейшего устойчивого развития туризма и формирования благоприятного имиджа Челябинской области.

Реализация государственной туристско-рекреационной программы на территории Челябинской области направлена на решение следующих задач:

- развитие туристской индустрии Челябинской области в целях обеспечения позитивного имиджа и узнаваемости Челябинской области на туристском рынке;
- развитие материально-технической базы объектов туристской индустрии;
- содействие повышению конкурентоспособности региональных туристских ресурсов за счет улучшения качества обслуживания туристов;
- создание системы повышения квалификации и переподготовки кадров, занятых в туристской индустрии;
- формирование нормативной правовой базы в сфере туризма;
- популяризация исторических и природных памятников Челябинской области;
- привлечение российских и иностранных инвестиций в сферу туризма и туристско-рекреационной деятельности.

Туризм играет важную роль в решении социальных проблем, обеспечивая создание дополнительных рабочих мест, рост занятости экономически активного населения и повышение благосостояния нации.

В настоящий момент туризм является одним из важных направлений оживления экономики, оказывая стимулирующее воздействие на развитие таких сфер экономической деятельности, как услуги транспорта, связи, торговли, производство сувенирной продукции, общественное питание, сельское хозяйство, строительство, а также выступает катализатором социально-экономического развития регионов Российской Федерации.

3.2 Перспективные направления рынка рекреационных ресурсов

По своему географическому положению Россия отличается разнообразными ландшафтами, богатым растительным и животным миром, климатическими контрастами, ценными бальнеологическими ресурсами. Рекреационный комплекс экономики России – это огромная хозяйственная система с уникальными возможностями, не имеющая аналогов ни в одной стране мира.

Согласно оценкам Всемирной Туристической Организации в настоящее время наиболее перспективными сегментами рынка, растущими опережающими темпами, являются:

1. Экологический туризм;
2. Тематический, или специализированный, туризм, подразумевающий такие виды как исторический туризм, кулинарный туризм и сказочный туризм;
3. Круизный (рис.2).

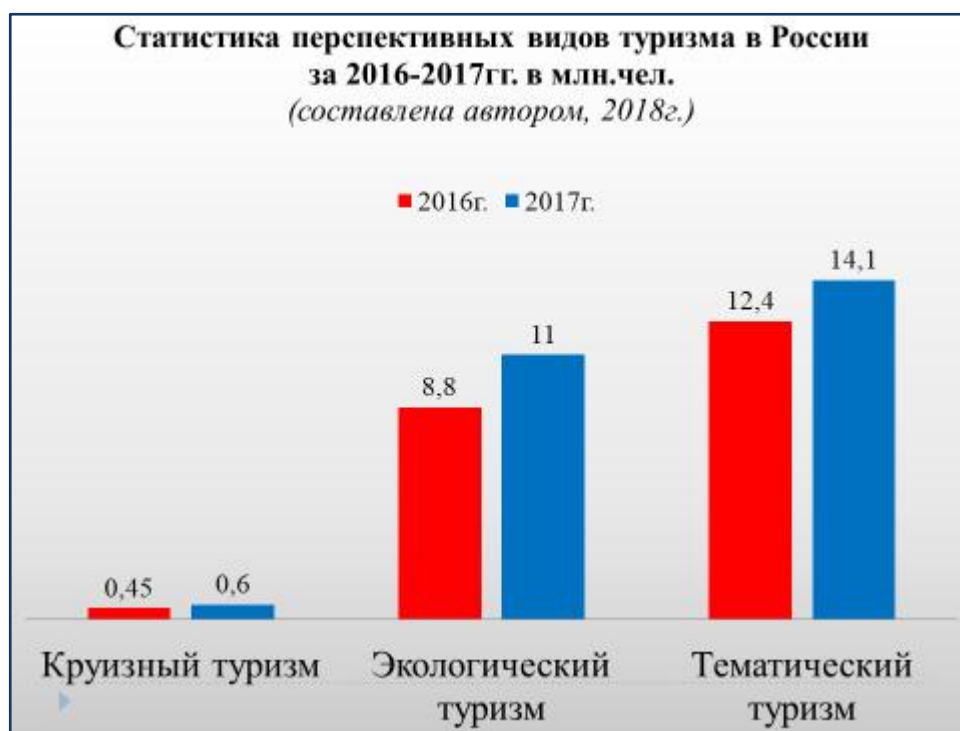


Рис. 2 Анализ перспективных видов туризма в России
(составлено автором по[материалам сайта, 2018 г.)

3.2.1 Направления развития экологического туризма

В настоящее время экологический туризм играет значительную роль в мировой индустрии туризма и гостеприимства. По прогнозам экспертов Всемирной туристской организации в ближайшем будущем темпы его роста будут по-прежнему высоки, а приносимые доходы внесут значительный вклад в развитие экономики нашей страны.

Самым распространённым видом экологического туризма являются места нетронутые антропогенной деятельностью. К таким относятся природные заповедники, национальные парки, заказники и др.

Сегодня в России насчитывается 103 природных заповедника, из которых 31 – биосферный; 41 национальный парк, 69 федеральных заказников и 50 региональных природных парков. Общая площадь территории всех заповедников России составляет более 340 тыс. кв. км.

В список мирового наследия ЮНЕСКО входит пять российских природных объектов: девственные леса Коми, озеро Байкал, вулканы Камчатки, золотые Алтайские горы, Западный Кавказ. В этих регионах именно экологический туризм может помочь охране природы, росту занятости населения и социально-экономическому развитию. Помимо этого, в России достаточно и других, привлекательных для экотуризма уголков.

Большие возможности открываются для экотуризма на северо-западе России – в Карелии, Архангельской и Мурманской областях. Карелию часто называют «лёгкими Европы». Более половины её территории занимают леса, ещё примерно четверть – озера и реки. В национальный парк «Водлозерский» – самый большой в Европе – помимо экотуристов стремятся попасть также любители водного, пешего, научно-познавательного и приключенческого туризма. В «озёрном крае», как часто называют Карелию, большинство рек представляет собой озерно-речные системы. Охта – это 15 озёр, соединённых между собой короткими порожистыми протоками. На юге Карелии расположен самый большой в

Европе равнинный водопад Кивач высотой около 10 м. Удивителен Валаамский архипелаг в крупнейшем в Европе Ладожском озере: суровая северная природа, скалистые берега, поросшие хвойными лесами, живописные заливы. В Архангельской и Мурманской областях активно развивается сельский туризм, который предполагает размещение в крестьянской избе или её рыбацком аналоге – «тоне». Туристам предлагают купание в озёрах и реках, рыбную ловлю, сбор ягод, настоящую русскую баньку и душистую уху.

Как ни парадоксально это звучит, но развитие экологического туризма в большой мере связано и даже определяется ухудшением качества окружающей среды. Антропогенные нагрузки, являющиеся непрямым следствием жизни в крупных современных городах, формируют у их обитателей стремление «вырваться на свободу».

Тенденции развития экологического туризма определены Всемирной Туристской Организацией (ВТО). По прогнозам этой организации, экологический туризм входит в число пяти основных стратегических направлений развития на период до 2020 года.

Но в настоящее время экологический туризм следует рассматривать не только как путешествия с целью посещения мест с относительно нетронутой антропогенным воздействием природных территорий, а также мест, преобразованных в результате деятельности человека, промышленности и с/х. Согласно экспертным оценкам количество населения, озабоченного состоянием природы, растёт. Экологическое неблагополучие вырабатывает у одних людей потребность изменить собственное отношение к природе, у других – активно участвовать в её защите и сохранении, у третьих – в восстановлении. Некоторая часть людей, не ограничиваясь собственными усилиями, стремится привлечь к своей активной деятельности сторонников.

Вместе с тем большую долю в туристских потоках экологической направленности составляют путешественники, интересующиеся местами

преобразованными антропогенной деятельностью человека. Таких мест в России довольно много. В этом отношении наиболее привлекательна территория Уральского региона, основу развития которого составила горнодобывающая промышленность и в наследство современному поколению остались объекты промышленного значения. Например, «Коркинский угольный разрез» – это гигантская яма, глубиной более 500 метров, и диаметром около 3,5 километров. Это самый глубокий угольный разрез в Евразии, и единственный в мире карьер, где добывают уголь с глубины более 500 метров открытым способом. Ежегодно сюда приезжают сотни человек не только из России, но и из других стран, чтобы посмотреть на это чудо света. Ещё одним примером мест, преобразованных антропогенной деятельностью, является Людмилинская скважина г. Соликамск – является достопримечательностью города. Республика Калмыкия район Элиста с опустыниванием территории также является местом преобразованным деятельностью человека, Нижнетагильский музей заповедник горного дела, Андреевский каменный карьер г. Пласт, как рукотворный памятник горного дела и др. Посещение таких мест растёт с каждым годом (рис.3).



Рис. 3 Карта-схема рекреационно-привлекательных объектов экологического туризма России (составлено автором, 2018 г.)

Ещё в 1990-е гг. «экологический туризм» приобрёл официальный статус в форме международных и национальных обществ по экологическому туризму. В 2001г. была создана Российская ассоциация экологического туризма, а 2002 г. был объявлен годом экологического туризма в России.

Прогнозируя положительные последствия развития экологического туризма в России, можно предположить, что экономические и социальные выгоды могут проявиться на разных уровнях общественной организации страны.

Позитивные экономические последствия развития экологического туризма страны будут сопровождаться ростом их имиджа как объектов, обеспечивающих занятость и дающих заработок местному населению.

На сегодняшний день экологический туризм является одной из перспективных и быстроразвивающихся секторов индустрии туризма, занимая одну их ведущих позиций. По оценкам многих экспертов, на долю экологического туризма приходится уже более 10 – 20% прибыли от всего туристского рынка.

Таким образом, можно сказать что:

1. Экологический туризм приобретает все большее разнообразие, так как возникают новые формы и проявления;
2. Происходит все большая интеграция экологического туризма с прочими видами туризма, отраслями туристической индустрии и промышленности;
3. Экологический туризм стал частью массовых направлений, например, во многих культурно-познавательных или пляжных турах, как экскурсионная составляющая, выступает краткосрочное посещение заповедников, национальных парков и прочих охраняемых природных территорий.

3.2.2 Направления развития тематического туризма

В настоящее время отмечается чёткая тенденция повышенного интереса к тематическому туризму. По прогнозам специалистов, данный вид туризма станет самым популярным. Очень часто свой отдых хочется спланировать таким образом, чтобы уделить внимание какому-то одному интересующему нас аспекту. Темы для таких путешествий самые разнообразные: история, литература, кулинария и многое другое. Для людей любознательных или желающих развиваться профессионально, совместив приятное с полезным, тематический туризм – просто находка.

Тематический туризм – это путешествие, прикреплённое к какому-либо событию или занятию, которое собирает группу интересующихся людей. Тематический тур несёт некоторую интеллектуальную нагрузку на туриста. Такие туры дают возможность постепенного и глубокого усвоения новой информации по выбранной теме, которая соответствует собственным интересам и вкусам туриста.

Тематический туризм можно разделить на 3 вида:

1. Исторический туризм, который включает в себя направления «Военная Россия», «Литературная Россия», «Императорская Россия»;
 2. Кулинарный туризм;
 3. Сказочный туризм.
- Исторический вид тематического туризма наиболее популярен, т.к. включает в себя различные направления. Например, интересующиеся творчеством знаменитых писателей туристы могут отправиться в путешествия по Лермонтовским местам на Кавказе; пройтись по любимым местам Достоевского в Петербурге; а поклонникам Л.Н. Толстого посетить литературный тур «По страницам романа «Война и мир» - именно здесь происходит знакомство с жизнью и творчеством автора, посещение музей-усадьбы Хамовники, освещение литературных героев Ростова и Волконского, знакомство с Москвой времён «Войны и мира», посещение мест, связанными с событиями, происходящими в романе: Кремль,

Поклонная гора, Фили, дом Ростовых на Поварской, дом Болконского на Воздвиженке.

- Есть туры с уклоном на военную историю. Появившись сравнительно недавно, военный туризм в России с каждым годом набирает все большую популярность. В такие поездки зачастую отправляются именно мужчины. Обычно военные туры включают в себя целый комплекс услуг:

- поездки по местам боевой славы;
- посещение музеев с трофеями, добытыми русскими военными во время войны;
- возможность сесть за штурвал известной военной техники, в том числе и бронетехники, и попробовать прокатиться на ней;
- стрельбы из различных видов оружия;
- дегустация полевой кухни и др.

Сейчас военным туризмом можно назвать новое направление туристического бизнеса в России, уже ставшее одним из самых перспективных. Интерес к военному прошлому нашей страны всегда был очень велик, поскольку вся история России неразрывно связана с противостоянием внешним врагам. Из поколения в поколение в россиянах воспитывалось чувство патриотизма и любви к своей Родине.

- В настоящее время наиболее популярными являются туры, рассказывающие историю императорской России, в которых описывается вся российская история через судьбы царей и членов их семей. «Императорский маршрут» охватывает дворцы императорской семьи, историю великокняжеских усадеб и резиденций, включает экскурсии к местам, куда совершали паломничества члены императорской семьи. Данный проект позволит объединить многие города России, а также будет способствовать развитию историко-культурного и духовного потенциала в стране.

- Одним из новых и наиболее популярных видов тематического

туризма является сказочный туризм.

Сказочный туризм – новый туристический тренд для развития депрессивных провинциальных городов России. В 2010 году стартовал социальный проект «Сказочная карта России» - аналог «Золотого кольца», который объединит все «волшебные» места нашей страны.

Суть проекта: найти минимальную привязку персонажей из исконно русских сказок и былин к определённой территории, прописать его там и развивать волшебный бренд.

Сегодня на Сказочную карту уже нанесено десятков местоположений объектов туризма, и с каждым днём появление новых персонажей сказок народов многонациональной России является перспективным. Например, знаменитые сказы П.П. Бажова: «Серебряное копытце» г. Пласт, Бурятские и Якутские народные сказки (рис.4).



Рис. 4 Сказочная карта России «Где живут герои сказок моего детства»
(составлено автором, 2018 г.)

- Активно развивается тематический туризм для гурманов изысканной кухни и ценителей вина. В рамках таких туров предлагается путешествие, включающее в свою программу подробный рассказ о возникновении кулинарной культуры того или иного народа или местности, и дегустацию самых аутентичных блюд и изысканных местных деликатесов, при желании вас также научат их готовить.

Виды кулинарного туризма:

1. *Зелёный или экологический тур.* Как правило, в этом случае туристу предлагается посещение производств и ферм, которые занимаются выпуском экологически чистой продукции. Например, «Ферма в Потапово» расположена в тихом посёлке Потапово, в 120 км от центра Москвы.

2. *Сельские туры.* Отдых такого плана понравится людям, которые никогда в жизни не посещали деревню. В этом случае помимо экскурсии турист может оплатить ещё и проживание в сельской местности, тем самым получив возможность максимально хорошо прочувствовать быт людей и узнать их культуру. Также такой отдых обязательно будет включать в себя дегустацию местной продукции. Например, отдых в деревне наиболее процветает во Владимирской, Тверской и Рязанской областях.

3. *Событийный тур.* Такой отдых ещё называют туром выходного дня.

Обычно туристов приглашают на какой-нибудь праздник, фестиваль или день города и предлагают именно здесь попробовать кулинарные блюда местных поваров. Помимо этого, турист имеет возможность от души повеселиться на празднике. Например, «День пельменя», г.Миасс, Челябинская область.

4. *Ресторанный тур.* Отдых такого плана понравится тем людям, которые любят отдыхать с комфортом. После того как вы оплатите путёвку вас доставят в лучший отель города или страны и уже оттуда вы будете

ездить по ресторанам и знакомиться с местной кухней и достопримечательностями региона. Например, гастрономический тур в ресторанах Москвы и Санкт-Петербурга.

5. *Мастер-классы.* Подходят тем туристам, которым недостаточно просто сидеть и кушать то, что им приготовили. В этом случае они смогут собственноручно купить продукты на местном рынке, а затем с помощью самого лучшего повара приготовить из них очень вкусное национальное блюдо. Например, мастер-класс «Рыбный ликбез» на Волге г. Калязина.

Таким образом, можно сказать, что тематические туры – это новое направление в отрасли туризма. В последнее время среди туристов повысился интерес к данному виду туризма, ведь турист сам решает какую выбрать направленность в зависимости от индивидуальных интересов и фантазии, от дегустации вин, до путешествий по сказочным местам, он даёт возможность отойти от шаблонных туров и выбрать тему, действительно интересующую туриста, а разнообразие тем настолько велико, что каждый обязательно найдёт интересующий его вариант.

3.2.3 Направления развития круизного туризма

Туризм – это не только путешествия по городам, деревням, походы в горы и пешие прогулки. Путешествовать можно и по воде. Сейчас очень распространён такой вид туризма, как круизный туризм – это незабываемое путешествие на теплоходах или небольших парусных кораблях.

Круизный туризм относится к специальным видам туризма, так как является достаточно трудоёмким, капиталоемким видом туризма, сочетающим в себе несколько видов туризма, таких как рекреационный, спортивный, лечебно-оздоровительный, познавательный.

Под круизом следует понимать путешествие на водных видах транспорта, включающее береговые экскурсии, осмотр

достопримечательностей портовых городов, а также разнообразные развлечения на борту морских и речных лайнеров.

Речной круизный туризм в России, в отличие от морского, меньше подвержен погодному влиянию и имеет более информативный план. Наиболее популярные маршруты круизов проходят по Волге. Во времена советского правительства система каналов соединила Волгу и реки Дон, Нева и Ладожское и Онежское озера. На данный момент в нашей стране есть выход к пяти морям Белое, Балтийское, Каспийское, Чёрное и Азовское. Огромное число маршрутов по этой крупной водной системе сделало Россию одним из лидеров круизного туризма в мире. В настоящее время в нашей стране активно идёт возрождение речных путешествий. Кроме традиционных путешествий по Волге и рекам Сибири, в частности по Енисею, в последнее время растёт интерес иностранных туристов к реке Амур.

Круизный туризм в России имеет протяжённую судоходную сеть. Основной базой круизного флота России является Новороссийск. Наиболее распространены круизы по Чёрному и Средиземному морям с заходами в порты Турции, Греции, Италии, Египта, Израиля и Испании. Так же круизный туризм в России предлагает туры по Северному и Балтийскому морям, отправляясь из Санкт-Петербурга и останавливаясь в портах Северной Европы. Среди уникальных российских маршрутов на Дальнем Востоке: круизы вокруг островов Северного Ледовитого океана – Земли Франца Иосифа и Новой Земли, на Северный полюс из Мурманска, вдоль Чукотского автономного округа с посещением острова Врангеля. Несмотря на высокую стоимость таких путешествий, эти круизы пользуются огромным спросом, и места на них заказываются заранее.

В Санкт-Петербурге открылся крупнейший в Европе пассажирский порт, отвечающий всем требованиям современности. На выставке Seatrade Europe в 2009 году в Гамбурге питерский порт «Морской фасад» победил в номинации «Лучший транзитный порт года». Северная столица России

входит в десятку городов мира, где большинство круизных компаний швартуют свои суда на 2 дня, что подтверждает высокий рейтинг нашего порта. Богатое культурное наследие и исторические памятники Санкт-Петербурга привлекают не только зарубежных туристов, но и россиян со всех уголков страны.

Следующий этап становления круизной индустрии в России – подготовка порта в Сочи, который после реконструкции также сможет принимать круизные лайнеры. В будущем специализированными портами, способными принимать современные круизные суда, станут Приморье и Калининград.

Необходимость более динамичного развития круизного туризма в РФ ни у кого не вызывает сомнения. Страна для этого обладает всеми уникальными возможностями: она омывается водами двух океанов и четырёх морей и имеет самую протяжённую береговую линию в мире 37 653 км (рис.5).



Рис. 5 Карта-схема круизного потенциала России
(составлено автором, 2018 г.)

Вывод: Территория России, обладая различными природными ресурсами и богатейшим рекреационным потенциалом, характеризуется малой экономической составляющей рекреационного бизнеса.

Рекреационный комплекс экономики России представляет собой огромную хозяйственную систему, не имеющую аналогов ни в одной стране мира. Согласно оценкам Всемирной Туристической Организации в настоящее время наиболее перспективными сегментами рынка, растущими опережающими темпами, являются: экологический туризм; тематический, или специализированный, туризм, подразумевающий такие виды как исторический туризм, кулинарный туризм и сказочный туризм; круизный.

ГЛАВА 4. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ В ШКОЛЬНОМ КУРСЕ ГЕОГРАФИИ

Результаты исследований можно использовать при изучении рекреационной географии России в 8-9 классах.

4.1 Технологическая карта урока по географии

Класс: 9

Тема урока: Рекреационные ресурсы России

Цели урока:

1. Образовательный компонент:

- познакомить с рекреационным хозяйством России, видами рекреационных ресурсов;
- совершить путешествие по городам Золотого кольца России;
- познакомить с достопримечательностями старинных русских городов.

2. Развивающий компонент:

- читать, сопоставлять и анализировать различные источники географической информации, картографические и статистические данные, составлять схемы, сравнивать и обобщать, слушать, рецензировать.
- определение функций участников группы, умение выражать собственные мысли.

3. Воспитательный компонент:

- создать условия для развития способности проверять и оценивать результаты своей деятельности;
- воспитывать у обучающихся ответственность, заинтересованность в получении знаний, уверенность в себе;
- формировать коммуникативную компетентность через умение работать в коллективе.

Формы организации работы: групповая и индивидуальная работа.

Технологии, методы, приёмы: изучение нового материала, первичное закрепление.

Планируемые результаты:

- **Личностные:** ценностное отношение к умению воспринимать речь учителя, одноклассников, оценивать собственную учебную деятельность, свои достижения, инициативу, ответственность, причину неудач, выражать положительное отношение к процессу познания;
- **Предметные:** на основе имеющихся умений работать с разными источниками географической информации, картографической грамотности ученик научится понимать основные географические понятия и термины; географические аспекты отраслевой и территориальной структуры хозяйства России, получить возможность различать специализацию в системе международного географического разделения труда;
- **Метапредметные:** развитие способности к самостоятельному приобретению новых знаний и практических умений; умения организовать свою деятельность, определять её цели и задачи, выбирать средства реализации цели и применять их на практике, оценивать достигнутые результаты; вести самостоятельный поиск, анализ, отбор информации, её преобразование, сохранение, передачу и презентацию с помощью технических средств и информационных технологий; умение взаимодействовать с людьми, работать в коллективах т.д.

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА УРОКА					
Этапы урока	Задачи этапа	Дидактические средства	Межпредметные связи	Деятельность учителя	Деятельность обучающихся
Организационный момент	Эмоциональная, психологическая и мотивационная подготовка обучающихся к усвоению изучаемого материала			Приветствует обучающихся; определяет отсутствующих; определяет внешней готовности учеников к работе; производит эмоциональный настрой на работу.	Приветствуют учителя, демонстрируют о готовности к уроку.
Повторение пройденного материала	Обобщенность знаний. В процессе повторения память у учащихся развивается. Эмоциональная память опирается на наглядно-образные процессы			– Мы с вами на предыдущих уроках изучали инфраструктурный комплекс. – Какова основная задача инфраструктурного комплекса? – Напомните состав инф. комплекса. (Коммуникационная система и сфера обслуживания) – Что входит в коммуникационную систему? (Транспорт и	Отвечают на вопросы по домашнему заданию.

				<p>связь) – Какова главная задача транспорта? (Связывать между собой отдельные звенья хозяйства и районы страны) – Какие виды транспорта вы знаете? – В чём основные достоинства и недостатки ж/д транспорта? – Расскажите об автомобильном транспорте. (Достоинства и недостатки) – О каких достоинствах и недостатках авиатранспорта вы знаете? – Какой транспорт занимает первое место в России по грузообороту? (Трубопроводный) – Самый дорогой вид транспорта? (Авиатранспорт) – Главная ж/д магистраль России? (Транссибирская) – Самые дешёвые грузоперевозки? (Морские) – Погодные условия особенно влияют на работу, какого транспорта? – На</p>	
--	--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

				<p>предыдущем уроке мы с вами изучали сферу обслуживания. Из каких отраслей состоит сфера обслуживания?</p>	
<p>Изучение нового материала</p>	<p>Дать конкретные представления рекреационных ресурсах России и рекреационном хозяйстве</p>	<p>Мультимедийное оборудование, слайд-презентация, атлас.</p>		<p>– Сегодня на уроке мы с вами разберём отрасль сферы обслуживания – рекреационное хозяйство России. Рекреационное хозяйство – должно обеспечивать отдых людей. Восстановление здоровья, сил человека проходит в специальных учреждениях: санаториях, домах отдыха, пансионатах, турбазах. Скопление этих учреждений в одном городе образует город-курорт. Рекреационные ресурсы – это ресурсы всех видов, которые могут быть использованы для удовлетворения</p>	<p>Записывают в тетради тему урока</p> <p>Записывают определения рекреационное хозяйство и рекреационные ресурсы.</p> <p>Отвечают на поставленные вопросы.</p>

				<p>потребностей населения в сфере отдыха и туризма. На основе рекреационных ресурсов можно организовать отрасли хозяйства, специализирующихся на рекреационных услугах.</p> <p>– Какие города-курорты вы знаете? (Сочи, Пятигорск, Анапа, Кисловодск...) (в тетрадь)</p> <p>Рекреационные ресурсы</p> <p>Лечебные Оздоровительные Спортивные Познавательные</p> <p>– Какие требования предъявляются к рекреационному району?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Рельеф – горный, плоский, равнинный; • Климат благоприятный; 	<p>Смотрят на слайд презентации.</p>
--	--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------

				<ul style="list-style-type: none"> • Наличие водных объектов; • Исторические и культурные памятники; • Безопасность жизни. <p>– Сегодня на уроке мы с вами совершим увлекательное путешествие по историко-культурному месту России Золотому кольцу. «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО РОССИИ» - виртуальное путешествие.</p>	
Закрепление	Установить, усвоили или нет обучающиеся связь между фактами, содержание новых понятий, устранить обнаруженные пробелы.			<p>– Все вы знаете, что на данный момент одним из самых прибыльных бизнесов является туристический бизнес.</p> <p>– Я предлагаю вам поработать рекламными менеджерами.</p> <p>Объединившись в группы, вы за отведённое время должны составить рекламу нашего городка, для того</p>	<p>Выполняют задание.</p> <p>Защита творческих проектов.</p>

				чтобы привлечь туристов. Подумайте, а что в нашем городке можно изменить, чтобы он привлёк как можно больше туристов и денежных средств. На выполнение этой работы вам даётся 5 мин.	
Домашнее задание	Дать указания по домашнему заданию.	Атлас, к.к.		На к.к. отметить города Золотого кольца России.	Воспринимают информацию на слух. Записывают домашнее задание в дневник.
Рефлексия	Оценить уровень эффективности проведенного урока			В результате практической работы выявили типичные черты хозяйства России, давать краткую характеристику отраслям. Работая в группах, учились делать совместные выводы, принимать общие решения. Повторили необходимые понятия и термины и выполняли задания.	Каждый ученик оценивает свою деятельность на уроке, свою активность работы в группе, анализирует, что у него получилось, а в чем были затруднения.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Адашова, Т.А. Особо охраняемые природные территории России как основа формирования туристского природного пространства / Т.А. Адашова // Современные проблемы сервиса и туризма. – 2012. – № 1. – С. 45-52.
2. Аманжолова, Д.А. Туризм в контексте социокультурной модернизации России / Д.А. Аманжолова // Современные проблемы сервиса и туризма. – 2007. – № 1. – С. 28-37.
3. Безруков, Ю.Ф. Рекреационные ресурсы и курортология / Ю.Ф. Безруков. – Симферополь: СГУ, 2013. – 121 с.
4. Большаник, П.В. Рекреационная география / П.В. Большаник. – Омск, 2003.
5. Джанджугазова, Е.А. Живая карта России / Е.А. Джанджугазова. – М.: КНОРУС, 2011. – 112 с.
6. Колотова, Е.В. Рекреационное ресурсоведение: учебное пособие / Е.В. Колотова. – М., 2008.
7. Кротова, Е.Л. Рекреационно-туристический комплекс региона: стратегические приоритеты развития. – Екатеринбург: Ин-т экономики УрО РАН, 2013.
8. Кусков, А.С. Рекреационная география / А.С. Кусков. – М., 2008. – 216 с.
9. Лавров С.Б. Глобальная география / С.Б. Лавров, Ю.Н. Гладких. – М.: Дрофа, 1997.
10. Лукьянова, Л.В. Рекреационные комплексы / Л.В. Лукьянова. – Мн., 2008.
11. Максаковский, В.П. Общая экономическая и социальная география: курс лекций. В 2-х ч. Ч. 1 / В.П. Максаковский. – М. Гуманитар. изд. центр «Владос», 2009. – 367 с.

12. Мироненко, Н.С. Рекреационная география / Н.С. Мироненко, И.Т. Твердохлебов. – М.: МГУ, 1981. – 207 с.
13. Николаенко, Д.В. Рекреационная география / Д.В. Николаенко. – М., 2008.
14. Новикова, В.И. Составляющие территориальной рекреационной системы: определение, классификация / В.И. Новикова // Псковский регионологический журнал. – 2013. – № 16. – С. 133-150.
15. Рященко, С.В. Рекреационная география России / С.В. Рященко. – Иркутск, 2005.
16. Сапожникова, Е.Н. Страноведение / Е.Н. Сапожникова. – М.: Академия, 2008. – С. 159-166.
17. Реймерс, Н.Ф. Охрана природы и окружающей человека среды / Н.Ф. Реймерс. – М.: Просвещение, 2012. – 320 с.
18. Багрова, Л.А. Физико-географические (природоведческие) основы рекреационной географии: учебное пособие / Л.А. Багрова, П.Д. Подгородецкий. – Симферополь: СГУ, 1982.
19. Власова Е.Я., Полякова Л.А. Рекреационные ресурсы, природно-рекреационный потенциал территории: сущность, особенности и функции // Изв. Уральс. Гос. экономич. Ун-та. – 2011. – № 4 (36). – С. 108-114.
20. Бадюков, Д.Д. География России. Природа. Охрана окружающей среды. История исследования территории / Д.Д. Бадюков, О.А. Борсук, О.А. Волкова и др. – М.: Энциклопедия, 2013. – 303 с.
21. Бурылова, Л.Г. Туристический потенциал регионов Российской Федерации: понятие, структура, оценка / Л.Г. Бурылова, Д.П. Голиков, В.Г. Прудский. – Пермь, 2005.
22. Голубева В.Л. Рекреационная география: учебно-методический комплекс / В.Л. Голубева, А.С. Кусков, Т.Н. Одинцова. – М.: МПСИ, Флинта, 2015. – 496 с.

23. Кусков А.С., Голубева В.Л., Одинцова Т.Н. Рекреационная география: учеб. - метод. комплекс. – М.: Изд-во МПСИ, Флинта, 2015. – 245 с.
24. Рекреация. Социально-экономические и правовые аспекты / В.К. Мамутов, А.И. Амоша, Т.Н. Дементьева и др. – К.: Наукова думка, 2012. – 143 с.
25. https://vuzlit.ru/412073/rekreatsionnye_rayony
26. <https://www.bestreferat.ru/referat-189994.html>
27. <http://stattur.ru/>
28. https://m.vuzlit.ru/776169/turistsko-rekreatsionnye_rayony_rossii