

УДК 159.91
ББК 88.37
В15

Электронные версии книг
на сайте www.prospekt.org

Авторы:

Валеева Г. В., кандидат психологических наук;
Тюмасева З. И., доктор педагогических наук, кандидат биологических наук, профессор, заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, заслуженный деятель науки Российской Федерации.

Рецензенты:

Шумакова О. А., доктор психологических наук, доцент;
Цилицкий В. С., кандидат педагогических наук, доцент.

Валеева Г. В., Тюмасева З. И.

В15 Практические аспекты психологии здоровья : учебное пособие. – Москва : Проспект, 2023. – 152 с.

ISBN 978-5-392-38909-4

В учебном пособии рассматриваются практические аспекты психологии здоровья. Обсуждаются основные понятия «психология здоровья», «здоровье», «психология здоровой личности». Особое внимание уделяется тьюторскому консультированию, диагностическим методикам и психокоррекции отношения к здоровью.

Пособие адресовано магистрантам-тьюторам по здоровьесбережению, нацеленным на самостоятельную работу и углубленное изучение курсов психолого-педагогического цикла.

УДК 159.91
ББК 88.37

Изображение на обложке с ресурса Photogenica.ru

Учебное издание

**ВАЛЕЕВА ГАЛИНА ВАЛЕРЬЕВНА,
ТЮМАСЕВА ЗОЯ ИВАНОВНА**

**ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
ПСИХОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ**

Учебное пособие

Подписано в печать 09.02.2023. Формат 60×90¹/₁₆.
Печать цифровая. Печ. л. 9,5. Тираж 1000 (1-й завод 100) экз. Заказ №

ООО «Проспект»
111020, г. Москва, ул. Боровая, д. 7, стр. 4.

ISBN 978-5-392-38909-4

© Валеева Г. В., Тюмасева З. И., 2023
© ООО «Проспект», 2023